



一健必读
近日,气温逐渐攀升,多种口腔疾病进入高发期...

辛辣食物、冷饮刺激牙齿 易诱发口腔疾病

夏日防“口”病 不良习惯得改改

多种诱因引发疾病

近日,家住金谷翠庭的王先生因为牙疼,一大早就赶到河南科技大学第二附属医院口腔科就诊...

了解特征及早防治

夏日炎炎,由于人们喜喝冷饮,易诱发口腔疾病。专家提醒市民,只有了解口腔疾病的特点,才能更科学、更有效地防治。

下降,这为牙周炎的发作提供了条件。王红提醒,夏季预防牙周炎要保证充足睡眠、避免过度疲劳...

相关链接

夏季如何保护牙齿?

- 1.夏季饮食切勿冷热交替,以免对牙齿造成强烈的冷热不均刺激;
2.多吃蔬菜、粗粮、水果等高纤维食品...



建议堂

不同运动 饮食宜“对应”

如果想要有效地健身,那就需要根据不同运动选择不同的饮食,以达到事半功倍的健身效果。
■练力量多补蛋白质
为了练肌肉,有些人常常进行哑铃、杠铃等力量训练...

养生有道

喝果汁不如吃水果

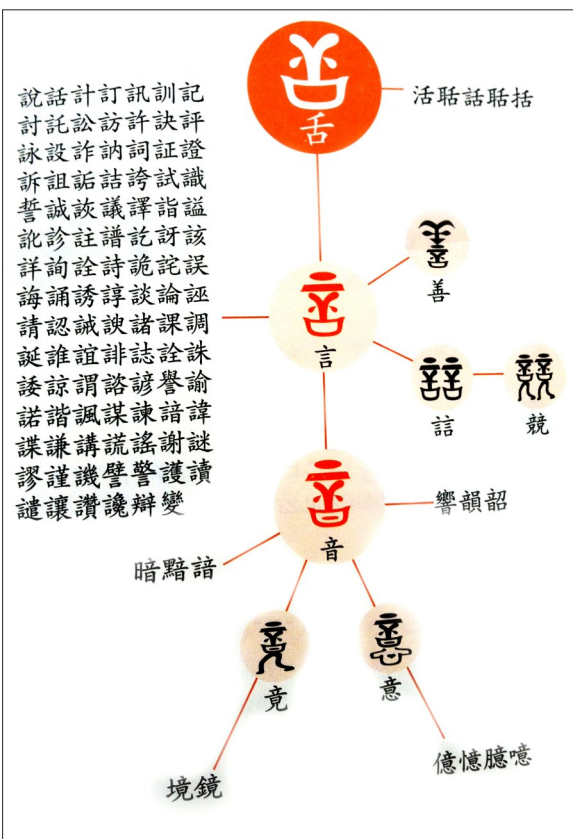
■缘由:许多人认为喝果汁既解渴又营养,这科学吗?
■分析:一个苹果大约能榨60毫升果汁,喝一杯200毫升的纯果汁就相当于吃了3个苹果...

读家



6 “舌”

如何描写一个人的舌头呢?舌头自口而出,可以上下左右摆动,摆动的时候还会有口水飞溅...



注:为保留汉字间架结构、字形与象形文字的一致性,此处保留繁体字,以保证舒适的阅读体验...



6 大邑小国

与这种宽大的胸襟,与陶寺都邑“巨无霸”式的庞大气势形成鲜明对比的是,它的“国土”并不辽阔。
严格说来,后世国家领土、疆域的概念在那时还根本不存在...

一群面貌相近的“物品”向外散布的范围,即所谓“考古学文化”的分布,来揣测这个族群或政体的空间扩展...

展水平最高,但它的覆盖面未超出临汾盆地的范围;它同周邻文化的关系,则表现为重吸纳而少放射...

报喜:好来历石磨面挂面研制成功

这是一款无矾无碱无盐、面汤很好喝的挂面 征集8位市民代表全程监督生产过程

根据好来历专家团队的建议,好来历产品研发团队与著名企业洛阳永生食品实业有限公司(“李楼挂面”的杰出代表)“永生挂面”生产商...

个生产过程无矾、无碱、无盐,不使用任何添加剂的好来历石磨面挂面研发成功。
经过累计超过250公斤的品尝试吃,市民普遍认为这款新产品“面味儿十足,面间不易粘连,面汤清澈无杂味儿”...

现征集8位市民代表分成两组,以全程监督好来历石磨面挂面的生产过程。
报名电话:0379-63350000
■品名:好来历石磨面挂面
本品采用好来历井灌小麦石磨面粉...

■品名:好来历石磨面挂面——番茄面
本品采用好来历井灌小麦石磨面粉新疆生产建设兵团优质番茄原浆,配合洛南水源保护地优质纯净深井水加工而成。
产品制作全过程无矾、无碱、无盐,无任何添加剂;确保这是一款带有番茄的功能性和高食品安全性、可以喝面汤的特色挂面...

相关链接
好来历渠道建设如火如荼
进入火热的7月,随着好来历黄河路体验店的试营业,好来历渠道建设加速,空白区域已经不多,敬请抓住机会,通过参加好来历专卖店计划、专区专卖计划,共同构建食品安全诚信环。



市(县)中心地段或核心社区附近;
2.无店面但具有一定的从业经验;
3.熟悉食品行业,认同好来历“让食物回归原味,让吃饭不假思索”价值观。
好来历专卖加盟专线电话:0379-63350000 (谢娜娜)