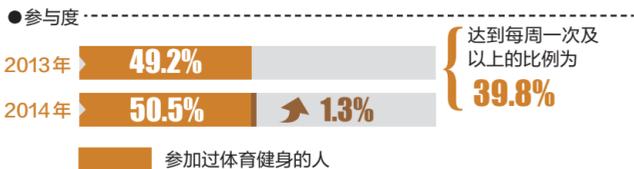


国家体育总局发布2014年体育健身活动和体质状况抽测结果 城乡居民超重和肥胖率下降

8月8日是一年一度的“全民健身日”，近日，国家体育总局发布了2014年6岁至69岁人群体育健身活动和体质状况抽测结果。国家体育总局于2014年3月至5月在北京市、内蒙古自治区、广东省等10个省、自治区、直辖市采取入户调查方式，对6岁至69岁城乡居民体育健身活动及体质状况进行抽样调查，获取有效样本共计90929例。

20岁至69岁 城乡居民

变化1 < 消遣成为体育健身第一目的



按每周参加体育锻炼3次及以上，每次体育锻炼时间30分钟及以上，每次强度达到中等及以上的标准，达到经常参与体育锻炼的人比例为**31.2%**

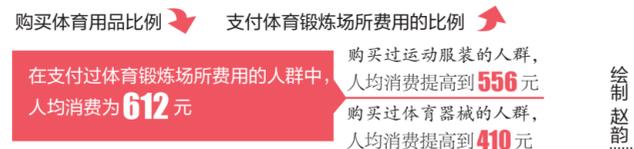
健身项目和意识



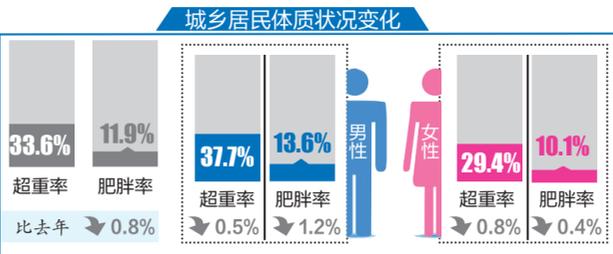
变化2 < 人均体育消费金额增幅明显



消费项目



变化3 < 城乡超重和肥胖率均有降低



6岁至19岁 儿童青少年

问题1 课外锻炼“自己练”缺乏指导

关于6岁至19岁儿童青少年校内校外体育健身活动状况调查结果，数据表明，有93%的儿童青少年每周参加校外体育锻炼，57.2%的人每次参加体育锻炼的时间在30分钟至60分钟，锻炼时基本达到中等强度。参加体育锻炼的项目

主要是跑步、游戏、跳绳、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、柔力球等。儿童青少年课外体育锻炼主要是“自己练”，有指导的人数比例仅为21.9%。在公共体育场馆和社区健身广场锻炼的比例分别是49.7%和26.7%。

问题2 缺少适合的健身场所和设施

77.6%的家长支持子女参加校外体育锻炼，仍有17.4%的家长持无所谓态度。与校内体育活动不同的是，不喜欢参加校外体育锻炼的儿童青少年中，担心“占用学习时间、影响学习”是首要原因，占41.6%，其次是不喜欢或没兴趣，占20.7%。儿童青少年校外体育锻炼场所主要是公共体育场馆和社区健身广场，这

些场所更适合于成年人和老年人健身。78.1%的儿童青少年在参加校外体育锻炼时未得到指导，多是自行练习。由此，孩子们需要符合自身特点的健身场所和设施，青少年体育俱乐部、户外体育营地和校外体育活动中心的缺失引起关注。这次仅对儿童青少年健身状况进行了调查，并未对体质给予深度调查。(据《北京晚报》)

文体速览

遍邀民间足球高手 争霸全国“球王”

我市成为海选赛指定城市，即日起接受报名

本报讯(记者 马毓馨 实习生 李元榕 通讯员 沈鸿灿)昨日从市体育局获悉，由中央电视台、国家体育总局、教育部联合主办的2014年“谁是球王”中国足球民间争霸赛即将打响，我市为全国60个赛事海选赛指定城市之一。这也是我市首次举办此项赛事。

市体育局相关人员介绍，本次比赛为5人制足球赛，采用分组淘汰赛制，设娃娃组、青少年组和社会组3个组别。

此外，本次比赛分海选赛、大区赛和总决赛三个阶段，赛事将历时半年。全国又分为东北、华北、西北、华中、华东、西南、东南和华南八个赛区进行角逐。

我市是河南省3个赛区之一，赛事将于8月至10月举行，洛阳海选赛冠军将参加河南省海选赛，夺冠后晋级大区赛。

普通民众(除在中国足球协会注册过的运动员、学籍在足球学校的学生外)只要有踢球热情者，均可参与。

本次比赛即日起接受报名，不收取报名费用。其中，我市社会组报名时间为8月10日18时截止，报名结束后，由赛区组委会竞赛组负责抽签，抽签结果及赛程安排请到洛阳市体育局网站http://www.lystyj.gov.cn查阅。

娃娃组、青少年组报名截止时间，由组委会另行通知。其他相关事宜，报名者可在报名网站中了解。

报名网址：http://sports.sohu.com/shuishiqi-wang。

文体短波

■8月15日至18日，由国家体育总局篮球运动管理中心主办的2014年全国篮球青年联赛男子第二阶段比赛，将在我市新城区体育馆举行。河南男篮、陕西男篮、江苏男篮和四川男篮四支球队届时将一决高下，市民可免费到场观看。(马毓馨 李元榕 沈鸿灿)

■2009年7月在河南省信阳市息县发现的3500年前商代古沉舟，2012年开始实施脱水处理，历经两年的脱水浸渍处理后，日前顺利“出浴”，迈出独木舟保护的关键一步。这是我国迄今考古发现最大、最完整的商代独木舟，舟长9.28米，最宽处0.78米，高0.6米。(据新华社郑州8月7日专电)

科技

科普博览

拉链，因飞行事故绝处逢生

难以想象，如果在我们的生活中没有了拉链会是怎样的情景。女士漂亮的连衣裙、学生沉甸甸的书包、陪伴旅行的箱子、遮风挡雨的帐篷……拉链在其中都扮演了十分重要的角色。

1 拉链雏形源自长筒靴

拉链的雏形最初来自人们穿的长筒靴。19世纪中期，长筒靴很流行，特别适合走泥泞或有马匹排泄物的道路，但缺点就是长筒靴的铁钩式纽扣多达20余个，穿脱极为费时。为了免去穿脱长筒靴的麻烦，人们甚至忍着长时间穿靴的不适，整日不脱下来。

2 “扣必妥”曾让人难堪

至19世纪90年代情况才出现转机。来自芝加哥市的机械工程师威特康·L·朱迪森，想出一个滑动装置来嵌合和分开两排扣子的方法。1893年在芝加哥世界博览会上，朱迪森展示了他的新发明并将它装在鞋子上，穿在自己的脚上。很幸运，这一发明得到律师路易·沃克的赏识，两人在1894年合伙成立了全球滑动式纽扣公司，并于1896年再度申请专利。

1902年，一家原来生产纽扣和花边的企业对朱迪森的发明产生兴趣，他们买下了专利，注册了扣必妥商标，开始生产装在鞋上的拉链。但这家“吃螃蟹”的公司很快就走上了毁灭之路，其生产的“扣必妥”不是拉不上，就是打不开，有时又突然绷开，使消费者

当时，在欧洲中部的一些地方，人们企图通过带、钩和环取代纽扣和蝴蝶结，但这也耗费了赞助商许多金钱和耐性。1851年，美国人爱丽斯·豪申请了一个类似拉链设计的专利，但并未商品化，很快被人们遗忘了，被遗忘的时间达半个世纪之久。

尴尬万分。名誉扫地的“扣必妥”成了滞销产品，这个第一家生产拉链的公司也因亏本而关门。此后朱迪森不断尝试完善拉链工艺，但始终没有突破。1909年朱迪森辞世。

1912年，朱迪森公司的雇员森贝克对这种“自动纽扣”进行了改进，把链上的每个齿牙改成了上凸下凹的形状，这样齿牙就能完全一一对应咬合，既不易卡住，也不易脱节裂开。

1913年森贝克再度申请专利，专利许可于1917年核准。沃克称此专利为“隐藏式钩子”，并将公司改名为“无钩式纽扣公司”。1913年森贝克正式宣布这一技术被突破。《美国科学》旋即以森贝克的专利创作了封面故事。

3 飞行事故让拉链迎来机遇

历史往往会因一些偶发因素而被改写，拉链的发明史也证实了这一点。一场震惊世界的空难事件“拯救”了奄奄一息的拉链。

就在森贝克艰难地开拓市场的时候，巴黎协和广场上发生了一起飞行表演意外坠机事件。经过事故调查小组仔细分析、取证，发现原来是飞行员上衣掉了一个纽扣，而这粒纽扣正好滚进飞机发动机里，因此引起事故。惨痛的代价使法国国防部下达了不准在飞行服上钉纽扣的命令。欧洲各国纷纷仿效，一直波及大西洋彼岸的美国。

“我们有希望了！”森贝克得知此事后判定这是使拉链起死回生的机会，他

立即与国防部联系，提出以最优惠的价格缝制新的飞行员军装。飞行员穿上带有拉链的新军装，无疑产生了巨大的广告效应。陆军海军也纷纷仿效。森贝克不失时机地与美国乃至欧洲的服装制造商联系，大规模批量生产没有扣子而有拉链的上衣。拉链绝处逢生，日益走俏。

拉链百年的发展历史也是近现代科技发展史的缩影，科研设计人员努力提高制造水平，为改善大众生活质量不断积极进取。任何一项有价值的创造都会经历一段令人难以想象的艰辛，而且要持续不断地提高完善。(据《北京日报》)

相关链接

拉链无处不在

一条小小的拉链，看似不起眼，实则聚集了3万多项专利。拉链的用途上至航天航空，下至海洋深水，从国防军品到日常民用，从工业到农业、渔业，从医疗卫生到环境保护，几乎到处都有它的踪影。

现代科技还在演绎着拉链的无所不

能。一名奥地利的外科医生把一条拉链缝进了一个男人的胃。更有趣的是，有一条拉链出现在一个需要不断开刀治疗的病人的肚皮上。这种手术拉链2分钟即可合上伤口，而传统的缝合术通常需要30分钟。

(据《北京日报》)

发明创造

全球首款防水人工耳蜗亮相北京



日前，国际助听器、人工耳蜗等听力产品供应商瑞士索诺瓦集团在北京举行新款助听器及人工耳蜗产品新闻发布会，由该公司研发的全球首款防水人工耳蜗 Neptune 亮相。该产品包含体内植入系统和佩戴附件，将人工耳蜗植入系统与助听器技术相结合，可让重度听障患者在洗澡、游泳时使用。

(据《科技日报》)

科技史上的今天

【1864年8月8日】

万国红十字会是在日内瓦召开第一次代表大会，在这次会议上，共有十二国签订了“万国红十字会公约”。

【1929年8月8日】

德国硬式飞艇“齐柏林伯爵号”开始进行世界上首次环球飞行，并于8月29日成功完成。

【1934年8月8日】

我国第一座自行设计建造的两用钱塘江大桥正式开工。该大桥于1937年竣工，全长1322米。

(据百度百科)