

我市开展心理咨询师介入孤儿保障工作,两年来已收到明显成效——

# 用“心”帮孤儿校准人生航向

本报首席记者 李三旺 通讯员 刘文栋

## 核心提示

日前,由市民政局举办的2014年孤儿及孤儿监护人培训班结束。早在2011年,我市便开始举办这一培训班,并于2012年将心理咨询师请进课堂对孤儿及孤儿监护人进行培训,在全省率先开展心理咨询师介入孤儿保障工作。

两年来,这一举措已收到明显效果,监护人参加培训的主动性高于往年。由于幼年缺乏爱的呵护,多数孤儿都存在心理问题,如何帮他们解开心结、乐观面对未来,还需要社会各界的共同努力。

## 1 尝试 心理咨询师介入孤儿保障工作

近日,洛龙区的李师傅来到区文化馆,参加在这里举办的孤儿及孤儿监护人培训班。几年前,李师傅的儿子和儿媳不幸去世,孙子小亮(化名)成了孤儿。

这次培训,让李师傅受益匪浅。他说,通过这样的培训,他不但了解了国家对孤儿的保障政策,而且从心理咨询师那里学到了不少为孤儿减压、与孤儿建立良好沟通关系的知识。

“如何让孤儿更好地成长,是我们关心的问题。”市民政局社会福利和慈善事业促进科科长王海健说,市民政局于2011年10月在嵩县举办了首期孤儿及孤儿监护人培训班。

新政策的出台为孤儿的生活撑起了“保护伞”,但由于他们的心理普遍存在缺陷,如何对他们进行心理护理使其健康成长,显得越发重要。2012年,在举办培训班的基础上,市民政局又将心理咨询师请进课堂对孤儿及孤儿监护人进行辅导,此举在全省尚属首例。

在培训课上,心理咨询师对不同年龄段孤儿的心理特征、监护人应该如何更好地与孤儿沟通、如何关注孤儿的精神世界、如何培养孤儿健康健全的人格等问题进行了讲解。

心理咨询师介入孤儿保障工作这一尝试,受到了许多孤儿监护人的欢迎。

“今年孤儿监护人参加培训的主动性高于往年。”王海健告诉记者,心理咨询师的辅导并不局限于课堂,他们会定期到社会散居孤儿家庭和福利机构,对一些存在心理问题的孩子进行一对一的心理辅导,并着重跟踪关注一些心理问题较为严重的孤儿。

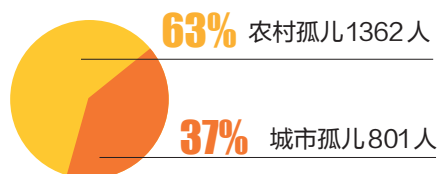
2011年,我市出台了《洛阳市人民政府办公室关于加强孤儿保障工作的意见》,明确孤儿基本生活保障标准:

**社会散居孤儿**  
每人每月不低于**600元**

**机构养育孤儿**  
每人每月不低于**1000元**

此前,我市农村孤儿月平均生活费为60元(享受农村低保或五保),城镇孤儿月平均生活费为210元(享受城镇低保)。

截至目前,我市未滿18周岁的孤儿有**2163人**



**1/3** 由社会福利机构抚养  
**2/3** 社会散居  
被寄养在爷爷奶奶或其他亲属家中

今年我市共有**1260人**接受培训

孤儿监护人**884名**  
占社会散居孤儿监护人总数的**64%**  
孤儿**376名**  
占社会散居孤儿总数的**27%**



制图 莉莎

## 2 成效 心理干预,让孤儿重拾信心

“孤儿存在心理问题,主要是因为他们得不到完整的爱。”洛阳尚善职业培训学校校长、国家二级心理咨询师卢伟长期从事心理咨询工作,她说,孩子3岁以前,母亲扮演着重要角色,母亲对孩子的影响可以归纳为自信、包容、安全感三种。3岁以后,父亲所表现出来的力量、规则、责任则会进一步影响孩子。如果一个孩子在很小的时候就失去了父母,那么他(她)所受到的影响就会减少很多。孩子在没有父母之爱的环境中成长,面对困难时,其幼小的心灵是无力承受的。

卢伟说,因为缺乏父母的爱,加之抚养人方法的不当和他人的异样眼光,多数孤儿表现出缺乏安全感、自卑、极度敏感、不善交际等心理问题。

## 3 期待 多方合力呵护“心灵易碎品”

卢伟说,孤儿心理问题的形成,除了缺少父母的关爱,来自外部的干扰因素也很多,如监护人的照顾情况、社会的评价等。

卢伟表示,孤儿的心灵是易碎品,家庭健全的人无法切身体会他们的感受,人们在语言、动作上稍不注意,就可能对其内心造成创伤,要想使这些创伤得到愈合,则需要一个漫长的过程和专业人士的介入。目前,我市县乡的心理咨询师队伍还很匮乏,对孤儿及孤儿

小美(化名)今年17岁,是伊川县彭婆镇人,在她半岁时父亲病逝,后来母亲出走,她成了孤儿,叔叔申善春成为她的监护人。

活泼、开朗、阳光,这是小美给记者的第一印象。然而,当记者偶然问到她是否因为自己是孤儿而遭受他人的异样目光时,她的眼泪夺眶而出。

卢伟说,对于孤儿来说,有些内心深处的伤口可能永远也无法愈合,当他们找到一个合适的精神寄托后,这种伤口的疼痛感会相对减轻。小美的精神寄托就是她的学业。

小美的性格有些暴躁、叛逆,初中没毕业,她就放弃学业外出打工。申善春看在眼里,疼在心里。2012年,申善春参加孤儿监护人培训班时了解到,根据相关保障政

策,小美可以回到学校继续学习。于是,在民政部门干部和心理咨询师的说教下,小美于当年9月前往周口科技职业学院学习幼教。

今年,小美将要中专毕业,她选择升入本校的幼教大专班继续学习。“如果将来有机会,我还会读本科。”小美信心十足。

申善春告诉记者,这两年他没有中断与民政部门干部和心理咨询师的联系,并在今年再次参加了培训班,再一次较系统地学习了孤儿在不同年龄阶段的心理特征和心理问题解决办法。

王海健告诉记者,2012年,与小美一样重回校园的孤儿共有24名,目前大部分即将毕业走向工作岗位,其中3人将留校继续学习。

此外,该负责人表示,在对孤儿一对一的帮扶上,我市缺乏长效机制。目前,我省仅有周口、漯河两市的两所技工类院校纳入了民政部、省民政厅的经费支持范围,可免除孤儿在校期间的费用,如果有孤儿考取其他院校,学费或学杂费也将成为他们的一大难题。这位负责人呼吁,希望有更多的社会爱心人士能够持续一对一地帮助孤儿完成学业,直到他们参加工作、走向社会。

# 8月8日

## 好来历专卖店

### 9店开业, 启幕盛大优惠季

#### 共享真品·安全·放心·原生态

活动时间: 2014年8月8日—2014年8月18日

**优惠活动一:**

活动内容	袋装粉条(9元)	蜂蜜便携装(12元)	和田大枣满堂红1袋(34元)	和田大枣满堂红2袋(68元)	石磨面粉(25元)	价值(元)
购物满100元赠	√					9
购物满200元赠	√	√				21
购物满300元赠	√	√	√			55
购物满400元赠	√	√		√		89
购物满500元赠	√	√		√	√	114

**优惠活动二: (仅限好来历黄河路店和报业大厦店)**

活动内容	赠送礼品	价值	备注
一次性充值满1000元	新疆和田大枣合家欢一箱; 赠阅半年《河洛生活导报》; 好来历原生蜂蜜·五味子花蜜、野山枣花蜜便携装各100g。	184元	成为好来历银卡会员, 此后购买好来历产品享受9.5折优惠
一次性充值满2000元	新疆和田大枣二袋装一箱; 新疆和田大枣满堂红一提; 赠阅全年《河洛生活导报》; 无矾纯红薯袋装粉条一箱; 好来历原生蜂蜜·五味子花蜜、野山枣花蜜便携装各100g。	371元	成为好来历金卡会员, 此后购买好来历产品享受9.2折优惠
一次性充值满5000元	新疆和田大枣组合装一箱; 新疆和田大枣合家欢一箱; 好来历炭化桐木米箱面粉一个(含木勺); 赠阅全年《河洛生活导报》; 无矾纯红薯袋装粉条一箱; 好来历原生蜂蜜五味子花蜜、野山枣花蜜便携装各100g。	529元	成为好来历钻石卡会员, 此后购买好来历产品享受8.8折优惠

特别说明: 凡洛报集团(《洛阳日报》、《洛阳晚报》、《洛阳商报》、《河洛生活导报》)的读者, 凭2015年度订报凭据购买好来历产品即享受9.5折优惠

①该活动需一次性现金购物满金额后方可参加买赠活动  
②8月8日—8月18日, 凡到好来历专卖店的顾客均可**免费品尝**最新上市的正宗灵宝红露苹果

**好来历优惠活动专卖店地址(第一批):**

编号	区域	店名	联系人	地址	联系方式
1	涧西区	好来历黄河路店	郭媛	黄河路与辽宁路交叉口向北30米路东(黄河路83号)	18638825888 61110132
2	涧西区	好来历南苑路店	饶学富	南苑路清华园正门口东	15539729838
3	涧西区	好来历科技馆店	高万敏	南昌路1号(市科技馆对面 牡丹妇产医院向南100米)	13837977347
4	洛龙区	好来历报业大厦店	朱妍	开元大道洛阳日报报业集团1809	0379-63350000
5	洛龙区	好来历古城路店	史春燕	古城路农贸市场(古城路与学府街交叉口东北角)二楼8号门市	13937966444
6	老城区	好来历神都大厦店	张伟峰	定鼎路神都大厦1楼	18637976543
7	高新区	好来历延光路店	姚兰	延光路10号(延光路与翠微路交叉口)创业服务中心6层	18637928426 60629179
8	伊川县	好来历伊川店	屈佳佳	伊川大张盛德美向南50米路西金利福珠宝店内	0379-68361669
9	孟津县	好来历孟津店	吕大勤	孟津县孟庄市场西出口	18137753577

**24小时订购电话: 洛阳日报报业集团 “百姓一线通” 0379-66778866**

**售后及服务专线: 0379-63350000**

**团购集团客户专线: 18603791777**

**网上订购: www.lyhll.com**

好来历官方网站二维码 好来历官方微信二维码