

主办世界杯离我们还有多远——

硬件不比别人差 就缺勇气与底气

核心提示

这些日子,南京热闹非凡,再过几天,第二届夏季青年奥林匹克运动会即将在宁开幕。这场盛会,也勾起了众多中国球迷对另一项世界大赛的渴望——世界杯,你何时能来中国?这是一个梦,美好却又缥缈。近年,中国是否适合申办世界杯的争论没有停止过。有多少人翘首以盼,就有多少人嗤之以鼻。巴西世界杯的激情四射已经硝烟散尽,我们或许该认真思考这个问题:世界杯距离我们到底有多远?

反对赞同各有理由

不可否认,在目前的情况下,反对申办世界杯的意见并不算少数。

反对派的意见主要有两条:一是劳民伤财论。最直接的例子是,这次巴西花了117亿美元在基础设施建设上,直接引来民众不满,认为政府把本应该投资社会教育和医疗的钱用来办世界杯,以至于游行罢工层出不穷。第二种论调是,中国队的水平弱爆了,就不要在家门口丢人了。

这些意见当然都有一定道理。但仔细

推敲,又都有漏洞。同样以巴西为例,对世界杯的投入,其实很大一部分用于基础设施建设,包括修建机场、公路以及新建场馆。中国几个特大城市的基础建设水平已高于巴西,如要举办世界杯,这部分的刚性投入不会需要那么多。而且,和只在一个城市举办的奥运会不同,世界杯一般都有10个左右的城市同时举办,对中国发展的战略意义更为重要。

此外,随着数以百万计的各国和地区的球迷涌入,举办世界杯将给主办国的经

济带来强大的刺激作用,除了单纯的门票和酒店、餐饮的收入,其实还有很大一笔账可以算。也就是说,办世界杯完全可以做到盈利。

至于“怕丢脸”的看法,也不宜过虑。其一,中国队有日韩世界杯的表现垫底;其二,国际足联在分组等方面不会对东道主太差;而最重要的一点是,获得世界杯举办权恰恰可以大大推动当地足球水平的提高,在这方面,1994年的美国和2002年的日本就是最好的证明。

硬件条件强过巴西

一个月前,记者在前方实地采访巴西世界杯。当时就有一种感触,如果让中国来举办世界杯,也许会比巴西更出色。实际上,中国拥有举办世界杯的所有硬件条件。

过去的几年,中国成功地举办了多项世界、洲际综合性大赛,不仅积累了丰富的赛事举办经验,同样留下了一大批体育场馆。自2008年北京奥运会之后,又有广州亚运会、深圳大运会、辽宁全运会,如果承办世界杯赛,这些城市无需大动,反而有利于原有场馆的再利用。像北京、上海、广州、深圳、南京、杭州、天津、沈阳等地,完全有承办世界杯赛的能力。

首先,最重要的交通方面,中国可以说

处于世界领先地位。除了发展迅速的航空之外,城市间的高铁网络发达,出行相当便利;城市中的地铁线路众多,球迷到球场非常快捷。单就这两条,足以甩开巴西、南非包括2022年世界杯东道主卡塔尔很远。几个大城市之间,甚至可以实现乘坐高铁两小时内抵达赛场,这是不少欧洲国家都望尘莫及的。

其次,不少城市都拥有一流的球场。类似北京的鸟巢、上海体育场、广州的天河、南京的奥体,都足以胜任世界杯比赛,其他地方的一些球场只要稍加扩容和改建,同样可以承办。反之,如果不能举办世界杯,这些闲置的球场就是一

种资源浪费。

此外,随着这些年中国经济的快速发展,酒店业、餐饮业无论在数量还是质量上,都达到了比较高的水准,完全具备大赛的接待能力。相比巴西、南非,中国良好的治安环境同样具有很大优势,境外球迷和游客无需为安全担心。

国家主席习近平曾公开表达对中国足球的3个愿望:世界杯出线、举办世界杯比赛、获得世界杯冠军。以目前国内的硬件条件和发展环境来看,申办世界杯应该尽早提上议事日程,有关部门应该有足够的底气、勇气迈开这一步。

(据《新民晚报》)

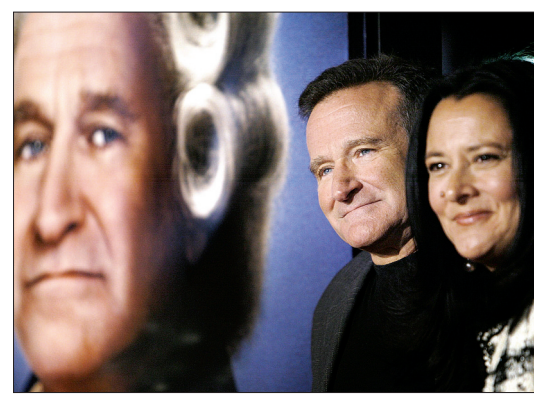


周六周日 《小蝌蚪找妈妈》连演4场 “优秀儿童”可免费领票

本报讯(记者 常书香 通讯员 张武昌)16日、17日,中国儿童艺术剧院将在洛阳歌剧院连演4场《小蝌蚪找妈妈》。具体演出时间为:8月16日16时至17时30分、19时40分至20时10分;8月17日10时至11时30分、16时至17时30分。

我市下岗职工子女、留守儿童、农民工子女及媒体报道过的优秀儿童等,可于13日、14日上班时间拨打电话65233605、65233612,或者关注洛阳网微信(lydcomcn)预订演出票,得到确认信息后,持相关证件或证明到洛阳网(洛阳新区开元大道洛阳日报报业大厦22楼)免费领取;残障儿童、智障儿童、残障人士子女及获得县级以上表彰的儿童,凭有关证件和身份证、户口簿到市文化馆(联系电话63938542)免费领取;低保户家庭儿童、清洁工子女,可凭有关证件和身份证、户口簿到市图书馆(联系电话63935219)领票点免费领取。领票时间均为14日、15日的9时至12时、14时30分至18时。每名儿童可领取两张门票,由一名家长陪同观看,需提前入场。

好莱坞笑星 罗宾·威廉斯疑自杀身亡



资料照片,威廉斯与第二任妻子(新华社发)

好莱坞喜剧明星罗宾·威廉斯11日被发现在美国加州北部家中窒息身亡,终年63岁。警方怀疑死因是自杀,具体的死亡原因还在调查之中。威廉斯的发言人说,这位笑星去世前一直在和抑郁症做斗争。

威廉斯的演艺生涯为观众奉献了《死亡诗社》《窈窕奶爸》《博物馆奇妙夜》等一系列经典且脍炙人口的作品。他曾3次获得奥斯卡最佳男主角提名,并凭借《心灵捕手》获得奥斯卡最佳男配角奖。威廉斯还获得过11次金球奖提名,收获包括终身成就奖在内的6尊金球。此外他还有过7次艾美奖提名,并两次获奖。(据新华社)

好来历胡麻油、亚麻籽油普及价上市

其富含的α-亚麻酸和亚油酸为人体必需

郑重承诺
好来历胡麻油、亚麻籽油每一滴都来自亚麻籽,它产自内蒙古阴山山脉的高山沟壑中。如被检测出其中混有其他油品,好来历即刻奉上“原生态食材监督奖”10000元人民币。
好来历·洛阳优质生活必需品保障平台
2014年8月13日



好来历胡麻油
规格:1L/瓶(大约1.8市斤),16瓶/件
洛阳普及价:59元/瓶



好来历亚麻籽油
规格:500ml/瓶,12瓶/件
洛阳普及价:98元/瓶

单瓶选购请到好来历专卖店,整箱购买好来历负责主城区内送货上门。
咨询电话:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866
售后服务:0379-63350000
集团客服:18603791777

好来历瞄上了物产丰富的西北地区——经过好来历食品安全公众寻鉴监督团的寻鉴,内蒙古自治区包头市喜阳阳粮油食品科技有限公司生产的胡麻油、亚麻籽油,被正式批准进入好来历·优质生活必需品保障平台。

一壶油香,滴滴情浓。毕业于原郑州粮院(现河南工业大学)的喜阳阳公司董事长程伟先生,倾注20余年心血,致力于打造中国功能型食用油第一品牌——“喜洋洋”,被业界称为“中国以油养生的倡导者”。日前,他以《一滴油的故事》为题,向我们讲述了胡麻油、亚麻籽油的前世今生。

两种油所用原料——亚麻籽:原生态、纯天然,100%非转基因

胡麻油、亚麻籽油所用的原料都是亚麻籽。亚麻籽,呈红棕色,别小看籽不大,它的功效可真不小!

亚麻籽作为食品和药物已有5300多年的历史。汉代张骞出使大宛时将亚麻籽从西域带入我国西北地区,故亚麻也称胡麻。

亚麻适宜在高寒、干旱、日照时间长的丘陵地区种植。喜阳阳公司所采用的原料就产自大青山的沟沟岔岔,“亚麻生产所处的土地较为贫瘠,平时生长主要依靠自然阳光、微

量雨露,亩产亚麻籽仅40公斤左右,100%非转基因”。程伟说:“因亩产量低,加上病虫害少,所以生产者不可能再给亚麻施肥、打农药,称亚麻籽为绿色、纯天然、原生态,丝毫不过分!”

亚麻籽营养丰富,其富含的α-亚麻酸和亚油酸,属人体必需脂肪酸,是维持人体生命活动所必需的物质,但它们是人体自身无法合成的,只能从外界摄取来满足身体所需。

亚麻籽还富含木酚素,对乳腺癌、前列腺癌、经期综合征、骨质疏松等疾病有预防作用。

胡麻油:有“陆地深海鱼油”之称以亚麻籽为原料,采用热榨工艺简单压榨而成的油叫胡麻油。

胡麻油风味独特,芳香浓郁,油质清澈,是一种高级食用油。中医学认为:本品性味甘凉,具有润肠通便、解毒生肌之功效。《本草纲目》记载其“有润燥、解毒、止痛、消肿之功”。《别录》说:“利大肠,胞衣不落。生者煎疮肿,生秃发。”临床还用胡麻油来煎熬膏药,有生肌肉、止痛、消脓肿、补皮裂的作用。

胡麻油中的α-亚麻酸,在人体内可直接转化成EPA和DHA,可健脑、益智、降血脂,有“陆地深海鱼油”之称。

亚麻籽油:被誉为“月子油”“聪明油”,还有助于减肥

以亚麻籽为原料,采用冷榨工艺简单压榨而成的油叫亚麻籽油(产油率不足10%,仅为热榨产量的三分之一)。

由于采用的冷榨工艺为纯物理压榨工艺,亚麻籽油中亚麻籽的营养——α-亚麻酸和亚油酸得到了较好的保存。现代生命科学研究证实,孕产妇食用亚麻籽油,可促进婴儿脑发育、提高宝宝智力,此外,对产后身体恢复极有帮助,如:可减少妊娠纹,减少妊娠纹;促进泌乳,提高乳汁营养质量;预防妊娠期糖尿病、便秘;预防产后抑郁症,增强孕产妇身体抵抗力等。因此,亚麻籽油被誉为“月子油”“聪明油”。

亚麻籽油还有助于减肥。亚麻籽油中富含的α-亚麻酸可有效抑制食欲,加速新陈代谢,促进脂肪消耗。所以,想要减肥的MM不妨食用亚麻籽油试试!

胡麻油、亚麻籽油的科学食用
胡麻油 油色茶红,色重味浓。可凉拌菜、炒菜、拌馅、做汤、油炸。

亚麻籽油 气味、滋味清淡,油色澄清透明。可用于凉拌蔬菜、调制沙拉、淋在汤中或在炒菜出锅前淋入作为明油使用。 赵卓 谢娜文/图

相关链接

藏在深闺的健康油

菜籽油、花生油、大豆油、芝麻油,我们天天打交道的各种食用油中,大家最不熟悉的就是亚麻油。

亚麻起源于近东、地中海沿岸。油用型亚麻又叫胡麻。胡麻在我国至少有1000年栽培历史,主要分布在宁夏、新疆、甘肃、内蒙古等地。

心脑血管疾病成“健康杀手”,ω-3不饱和脂肪酸成“血管清道夫”

亚麻油被人关注源于现代人心脑血管疾病的高发。

科学家们发现,居住在北极附近的爱斯基摩人很少得高血压、糖尿病、脑梗阻等方面的疾病。另一份研究报告显示,生活在日本北海道的渔民也很少得上述疾病。科学家们认为,这与他们长期食用深海鱼有关系,尤其是鲑鱼、金枪鱼等。在这些鱼肉中,发现了含量丰富的ω-3不饱和脂肪酸。这种物质所生成的EPA、DHA和DPA等物质对抑制低密度脂蛋白、提升高密度脂蛋白有很大的促进作用,这对于人体血管里的溶栓、清除胆固醇等血管垃圾有巨大作用,并因此被人称作“血管清道夫”。

1990年3月,世界卫生组织和联合国食品农业组织在华盛顿召开国际学术研讨会,并发表一项联合申明:“专家建议所有婴儿食品的配方及成人的食品中都应有ω-3系列不饱和脂肪酸。”自此,含有ω-3系列不饱和脂肪酸的食品开始成为人们的宠儿。

但是随着深海鱼资源的减少,很多鱼油制品企业开始在近海捕捞相应的鱼类,而科学家们

从近海鱼类中发现了不少重金属,这些重金属对人体是非常有害的。正是在这个时候,亚麻油的价值重新被发现了。

亚麻油横空出世,有心脑血管病不妨多吃吃

亚麻种子含油量30%-45%,亚麻油富含亚麻酸、亚油酸等ω-3不饱和脂肪酸,特别是富含人体必需的α-亚麻酸和γ-亚麻酸,其中α-亚麻酸占到亚麻油脂肪酸的57%,比鱼油高2倍。现代研究表明,亚麻油能降低人体血压、血清胆固醇、血液粘稠度,心血管病患者不妨多吃吃。英国、法国等30多个国家已批准将亚麻油作为营养添加剂或功能性食品成分使用。

亚麻油中含有对人体有益的不饱和脂肪酸,而且组成的比例适当,不容易氧化,尤其富含可促进新陈代谢、改善毛细血管循环、带给细胞营养的维生素E,是优异的抗氧化物质,能有效防止老化。

更重要的是亚麻油中含有的油酸成分还被医学证实有抑制胃溃疡、气喘等疾病和防止肤质恶化,提高免疫力的作用。就护肤保养而言,亚麻油对于皱纹、黑斑、肌肤干燥等问题的出现都有抑制作用。

亚麻油里的α-亚麻酸能降血脂、抗血凝、软化血管、补益大脑,对癌症、冠心病、糖尿病、前列腺癌等疾病有预防作用,只要长期食用,就能改善身体的免疫功能,所以纯亚麻油是人们饮食中极佳的保健调味品。

(据《成都商报》2014年6月13日报道)

胡麻油、亚麻籽油便利店地址

编号	区域	店名	联系人	地址	联系方式
1	涧西区	好来历黄河路店	郭媛	黄河路与辽宁路交叉口向北30米路东(黄河路83号)	18638825888 61110132
2	涧西区	好来历南苑路店	饶学富	南苑路清华园正门口东	15539729838
3	涧西区	好来历科技馆店	高万敏	南昌路1号(市科技馆对面,牡丹妇产医院向南100米)	13837977347
4	洛龙区	好来历报业大厦店	朱妍	开元大道洛阳日报报业集团1809	63350000
5	洛龙区	好来历古城路店	史春燕	古城路与学府街交叉口东北角古城路农贸市场二楼8号门楼	13937966444
6	老城区	好来历神都大厦店	张伟峰	定鼎路神都大厦1楼	18637976543
7	高新区	好来历延光路店	姚兰	延光路10号(延光路与翠微路交叉口)创业服务中心6层	60629179 18637928426
8	伊川县	好来历伊川店	屈佳佳	伊川大张盛德美向南50米路西金利福珠宝店内	68361669
9	孟津县	好来历孟津店	吕大勤	孟津县孟庄市场西出口	18137753577
10	西工区	御福源便利店	李志强	西工区凯旋路小学西门面	18238822880
11	西工区	建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936