

灯下漫笔

# 抬头看天

□白万伟

无论身处何地,只要头顶可见一片天,我便习惯抬头看看。几秒钟、半小时,时间长短无所谓,只为寻求看天与内心的深度契合,那是一种享受,更是一种修炼。

晴空,最好飘几朵白云。艳阳高照,冬春暖阳也罢,炎夏烈日也罢,阳光总是那般热烈,激情四射。天空蔚蓝,蓝得澄澈通透,让人心醉,有种神游天际的冲动与迷离。那白云,或团团如棉花一堆堆,或丝丝如轻纱一缕缕,悠然飘逸,具化了风的影子。晴空洗心,阳光、蓝天、白云,是绝美的气象组合。看着,一切悦与不悦,都被阳光消毒,被蓝天过滤,随白云飘散,一身轻松。

日落月升。那一轮或一弯明月,穿越千年,照亮今朝;天涯各处,共望一月。月,总能勾起望月人的无限情愫。明月依旧在,阅尽万般世情;人生一瞬,自当怜爱珍惜。你我共明月,遥寄一

片相思;两望无语,心却愈发靠近。月儿固盈亏,圆缺变幻轮回,一如人生,顺逆交织才丰满。漫天星斗镶嵌夜空,深邃浩渺。仰望星空,将一切遐思放逐天际,对话心灵,点亮生命旅程。

并非永远晴空。云聚云合,直至铺满天空。甚至,洒下阵阵细雨,泼下骤雨冰雹、降下鹅毛大雪。太阳隐没,星月隐没,蓝天隐没,天际一片混乱,但无需伤感,无需凌乱。

云层背后,太阳依旧灿烂,星月依旧皎洁;雨雪过后,晴空依旧完美呈现。风云无常,一如生活中突来的挫折与打击。天,告诉我们,来便来,去自去,只要坚持理想不灭、信念不倒,坦然以对,定会迎来洗礼后的新生。

看天,我更爱寻找、寄予一物,感受天、地、人交流融合的奇妙。

小时候,看飞机在头顶隆隆驶过,我不知其为何物,不知其来自何处,去向何

方。那一架飞机,一道白线,牵引着我追逐知识的目光。有朝一日,我被飞机载上天空,脚踏白云,在天地间划出漂亮的飞行弧线,衷心感到愉悦。新奇过后,再看飞机,我更多开始祈祷平安着陆,弃天接地,人才安心。母亲告诉我,我坐飞机时,她也这样。

春天,秋天,我会时时遥望天空,等待一群守时守约的过客。候鸟,应时飞翔,追逐、报告时令。北雁南飞,飞向温暖;南雁北飞,飞向故乡。往返南北方的漫长飞行,我们看到的是“人”字、“一”字的美妙诗行和对自然嬗变的注解,而天空见证着它们飞行的艰辛与坎坷。望见候鸟,如看到我们自己,无论前路如何,都不要迷失方向,不要收起飞翔的翅膀。

天空偶尔会升起几只风筝,一根长线,牵引着漂亮的燕子、金鱼、蜈蚣,在空中飘摇。地上,一手握线轴,一手伸长线

的,或亲子,或情侣,或独自一人,都将放飞快乐、高飞的期冀,交予一线,抛向天空。我们何尝不是一只风筝,被父母亲朋牵在手中,被遥望、被祝福;我们何尝不是在放风筝,将儿女放逐天际,遥望祝福一生。还有礼花、孔明灯,都是地上人将美好交于天空的不灭仰望。

时下,城里人看天看不到星月,却更多关注“阴霾”二字。纠结、失望、埋怨之余,却不愿迈开双腿行走,仍乘坐汽车在阴霾里爬行。此时看天,真需要对天空道个歉,开始“绿动”生活。

抬头看天,看见历史、看见未来,看见自己、看见别人,看清一切、看淡一切。抬头看天,伸展双臂,拥抱天空,感觉世上只有我,我已拥有整个世界。闭眼长吁一口气,恍见天空真会飘过五个字——那都不是事。

抬头看天,不是目的;低头走路,才是真理。

旅人凝望

# 卧龙岗上思绪飞

□李学良

风雨中,我怀着崇敬的心情,持伞走上了卧龙岗。

细雨蒙蒙地下着,整个院子里都是缥缈的雨线和轻柔的雨声。几十个同伴在茅庐前照相就离开了,只有我还停留在这个松柏笼罩的院子里,用心寻觅着诸葛亮遗留在这里的氣息。我专注地凝望眼前的茅庐,身边的雨仿佛化作了一千八百年的那场大雪。

纷纷扬扬的大雪让卧龙岗变得一片洁白,刘备和他的兄弟关羽、张飞在大雪中骑马前行。尽管狂风打着他们的衣襟,雪花拍打着他们的脸庞,但他们还是怀着真诚的心来了。他们到茅庐前翻身下马,把马拴在茅庐前的树旁,然后去叩茅庐的门。这样叩了三次,刘备见到了他朝思暮想的卧龙先生。

在这里,上演了一场千年不衰的历史大剧。在这里,确定了统一天下、恢复汉室的宏伟蓝图。

这间茅庐,也成了诸葛亮先生一生事业的起点。我跨过门槛,走进了这间简陋朴素的茅庐。透过窗子,见院中的雨似乎更大了,成串的雨点急促地拍打着绿树的叶子,茅庐后的小虹桥在雨中变得明亮,桥下水池中的荷花也在风雨中摇曳。当年的诸葛亮就是从这里出发,踏上了他的人生之路,从此历史上就有了火烧博望、舌战群儒、赤壁大战、三国鼎立、五次北伐,直到五丈原的那盏灯熄灭。

来到前院大拜殿前,无数赞美诸葛亮的匾额和对联铺天盖地迎面而来。“勋侔伊吕”“功盖寰宇”“名垂宇宙”“用之则行,舍之则藏,溯尼山邹峰而还,五百年必生名士;为一不义,杀一无辜,虽千仞万种弗受,三代不犹见斯人”,人们把几乎所有赞美的词都献给了诸葛亮。

若单以事业而论,诸葛亮并不是一个成功者,因为直到他晚年,还是天下三分,益州疲敝,北伐未成功,汉室未恢复。但诸葛亮为什么能获得如此多的赞美呢?我想是因为他的人品、他的道德,他对蜀汉事业的忠诚,是这些让他名垂千古。

在大殿左边的碑廊下,我观看了南宋著名抗金将领岳飞手书的诸葛亮前《出师表》,那龙飞凤舞的字让我看到了岳元帅那颗滚烫的心。绍兴八年(公元1138年)八月十五前的一天,岳飞率大军路经南阳,就到武侯祠拜谒。那天也下着大雨,岳飞就在祠内住了下来,他听着夜雨声,在烛光下读诸葛亮的诗词文章,情不自禁,泪如雨下,以至于无法入睡。第二天早晨,祠内道士摆出文房四宝,请他题词留念,岳飞便飞笔走龙蛇,把前后《出师表》写了出来。

诸葛亮和岳飞虽然一文一武,但他们的心灵是相通的。一个要恢复汉室,一个要收复中原,他们都怀着报效国家的赤子之心。胸怀正义的人,人们一定会记住他,那西湖畔不是也有一座岳王庙吗?心怀奸诈陷害忠良者,后人也不会忘记他们,岳王墓前不是永远跪着四个小人吗?

女人物语

# 做优雅的“三养女人”

□夏爱华

一天,闺蜜问我,你是“三瓶女人”,还是“三养女人”?

“三瓶女人”指的是年纪轻轻是花瓶,人到中年是醋瓶,人老色衰是药瓶的女人,“三养女人”指的是修养、涵养和保养都不错的女人。

我说,平心而论,我绝对不是“三瓶女人”。但是,离“三养女人”的标准,我也尚有差距。在我心里,闺蜜才是一位真正的“三养女人”。她一向注重自身修养,无论走到哪里,身边都带着一本书,有空就翻两页。她说,给心灵“加餐”很重要。她脾气极好,从来不跟人发火。夫妻之间起了冲突,无论心里多委屈,她从来不会狂喊离婚或赌气回娘家。她说,人一发脾气,情绪就会失控。她一向注重保养,常去健身、爬山、练瑜伽。

我决定向她看齐,读书不再一目十行,会一边读一边思考,心得颇多。以前我跟老公吵架,嗓门特别大。现在不同了,他发火,我就出门,在小区花园里静坐一会儿。花香袭人,能够很快平复我的心绪。过一会儿回到家中,老公早已消火,晚饭已摆好。看见我进门,他大喜过望,说:“以为你又跑回娘家了呢!”我说:“一点小事而已,何必把战火烧到娘家!”说着,平静地坐下吃饭。饭后,他抢着洗碗,我则优雅地为他泡一杯咖啡,香气扑鼻。

说到保养,我有三大心得:爱上素食,让身体轻盈;家里有车不开开,时常步行上下班;健身不去健身房,小区院内、办公室、家里,随处可以健身。

不断向“三养女人”的境界靠拢,我的人生很美丽。



绚丽如画

t857 远航 摄

本版联系方式:65233629 电子信箱:lydaily618@163.com  
 选稿基地:洛阳网·河洛文苑 选图基地:河图网 洛阳网·摄影天地

## 正确认识“老年痴呆” 关爱老年人健康

据统计,目前全世界有2430万老年痴呆症患者。在我国,据不完全统计,老年痴呆症人群已达800万以上。

老年痴呆症是悄悄的疾病,没有明显症状,早期表现为进行性的记忆减退,即忘性大,前说后忘;有时出门迷路;近期的事情记不住,远期记忆却相当好,很难引起家人和照料者的关注,常使病人错过有效治疗机会,给家庭带来很大的痛苦和负担。

如何防治老年痴呆症成为医学界亟待解决的重大课题。广州白云山和记黄埔中药有限公司于2002年创办白云山复方丹参研究中心,建立“防治老年痴呆症”健康基地,对如何防治老年痴呆症进行

专项研究。经过大量实验证明,白云山复方丹参片在改善心脑血管的基础上,能预防和治疗老年痴呆症,并获得了“防治老年期(血管性)痴呆”专利(专利号:200310112427.2)。因此,易患人群应及早服用白云山复方丹参早期干预老年痴呆症。

老人是家庭美满幸福的一笔财富,孝顺的儿女们应该多观察、体贴他们的生活,让他们安度好晚年。据调查显示,大多数人对老年痴呆症缺乏最基本的认识,从而延误了最佳的治疗时间。因此,无论是老人还是子女们,都要正视及正确认识老年痴呆症,只有早认识、早发现,才能做到早治疗、早控制。

人生情怀

# 一缕乡愁

□姜炳炎

望得见山,看得见水,记得住乡愁。

伴着游子的心,故乡像一只风筝在飞,不论风儿吹走多少往事,都吹不断乡愁的绵长柔软。

乡愁,是世间亘古不变的依恋。小时候,母亲常说“孩子根生”,这话我一直不理解。前两天回家,她又谈起这个话题。“孩子对老家、对故乡的感情特别深。我孙子才十多岁,过年跟着长辈上坟祭祖,做得有板有眼。亲情乡情一脉相连,就这么一辈辈地延续下去。”母亲把这血浓于水的情怀,总结得相当到位。

乡愁,源于几千年的文化浸染。从小,我们最先记住的诗句为:“举头望明月,低头思故乡。”李白将思乡之情融入一轮明月,点燃了人们敏锐而脆弱的情感。其他的思乡诗句,我们也耳熟能详:“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。”“日暮乡关何处是?烟波江上使人愁。”……

乡愁,浓得如醇香的老酒。一次,“金牌编剧”高满堂接受记者专访时,谈到对家乡的眷恋,忽然说不下去了,好久才平复情绪。“闯关东到大连后,母亲近四十年没回老家。一天,她突然说,‘送我回去看看’。听到母亲不容置疑的口气,我陪她回到了山东老家。母亲先是绕房子看了看又看,然后到祖坟烧了纸,拜了祖,又和亲戚团聚了几天,这才恋恋不舍地回到大连。就在那年,母亲去世了。现在才明白,这是一种神归或者魂魄归呀!”高满堂深情地说。

乡愁,是游子心灵的港湾。离开故乡到外地谋生的人被称为背井离乡。他们在离家之前总会到故乡的水井中取一些井泥带着,想家时拿出来看看。

叶落归根,客居他乡的人终要回到故乡。古代,不管官做多大,老了都要退居故里。文官告老还乡,武将叫解甲归田,其实含义是相同的。

放了暑假,儿子就不停地念叨:“回去和奶奶好好住两天。”我说:“经常看到奶奶,为啥还要特意回去?”“这不一样,那是咱的老家。”他说得一本正经。一缕乡愁,让我们终生依恋。

### 公告

依据河南省洛阳市涧西区人民法院(2011)涧民二初字第92号民事调解书及洛阳市涧西区人民法院(2012)涧法执字第336号协助执行通知书,我局已受理刘林静涧西区九都西路3号院2号楼2单元301室分摊土地的国有建设用地使用权变更登记申请。请李元宗于本公告之日起15日内将洛阳市国用(2003)第04053785号国有土地使用证交回我局,并办理相关手续。逾期我局将按规定直接进行注销登记,该土地证书废止。

洛阳市国土资源局

---

### 公告

徐人展,男,生前立有遗嘱一份,现徐人展因病死亡,其遗嘱受遗赠人就光华路7号院房产向我处申请办理有关公证事宜。其他利害关系人对此如有异议,请于本公告刊登之日起15日内,向我处书面提出,逾期我处则按有关规定办理。

河南省洛阳市老城公证处

### 登声明、通知、注销公告

选《洛阳日报》《洛阳晚报》 今日定稿 明日见报 可免费提供样报

地址:西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼816室 电话:0379-65139977 65139988

---

### 河南康辉国旅

中国港澳双卧7日600元,双飞5日1480元  
 桂林漓江双卧5日游 1180元  
 昆太南双飞6日游 800元+航油1100元  
 张家界、凤凰双卧5日游 1180元  
 海南双飞5日游 1480元  
 北京双卧5日游 2380元  
 云海山2日游 特价  
 电话:13721612457 63625955  
 地址:西工区小商品东隔壁唐宫大厦707室

---

### 声明公告

洛阳古城区骨伤医院放射诊疗许可证正本丢失,证号:洛卫放证字(2010)第0009号,声明作废。  
 王保件安全生产考核合格证丢失,证书编号为豫建安B(2005)0302056,声明作废。  
 河南广播电视大学,会计电算化专业、专科毕业证丢失,毕业证号:00162651,声明作废。  
 河南华裕黑色作物科技开发有限公司全国工业产品生产许可证正本丢失,证书编号:QS410301040012,声明作废。  
 编号为M411082458,姓名为王梦涵,出生日期为2012年09月25日的出生医学证明丢失,声明作废。  
 新安县城关镇西关村社区前五组,董根国有土地使用证(新国用(1998)字第1018号),声明作废。  
 曹会贤残疾证丢失,证号:41030319670918101314,声明作废。  
 伊川县公共交通有限公司税务登记正本丢失,证号:豫国伊字410329750729570号,声明作废。  
 白杨镇角底寨便民商店个体工商营业执照正本丢失,证号:410327630143419,声明作废。  
 编号为J410021950,姓名为李攀,出生日期为2009年7月21日的出生医学证明丢失,声明作废。  
 李孟,洛阳医学高等专科学校医学专业毕业证丢失,证号:证书编号87118号,声明作废。  
 于傲冰位于涧西区武汉南路大禹新城3号楼5单元501室,土地证丢失,证号为洛阳市国用(2010)第04000512号,声明作废。  
 吕继生购买世纪华阳花园六期61号楼1单元1202室房款收据丢失,金额:伍万元整,收据编号:2545088,金额:伍拾玖万壹仟肆佰肆拾捌元,收据号:2620550,声明作废。

### 分类广告

刊登电话:65139977 65139988  
 地址:唐宫西路36号唐宫大厦8楼816室(洛阳市东明路口向西)

---

### POS机办理

手机刷卡器—银联商务  
 仅需398元/台  
 \*银联认证支付,支持所有银联标志的银行卡;  
 \*稳定性高,刷卡识别率高,资金安全;  
 \*0.5%费率,月刷最高至360万元;  
 \*显示动态商户,可刷自己的信用卡;  
 \*预留IC卡槽,可刷带芯片的银行卡,办理手续简单。  
 0379-65139959 18625792371

---

### 移动POS机

市场价:1800元-2100元  
 推广价:1350元起  
 1.35元封顶,多种费率;  
 2.证通KS8210,不养刷机。  
 0379-65139959 18625792371

---

### 出租转让

出租转让  
 低价租正在运营的八个教学班的资质齐全的一级幼儿园13403798742