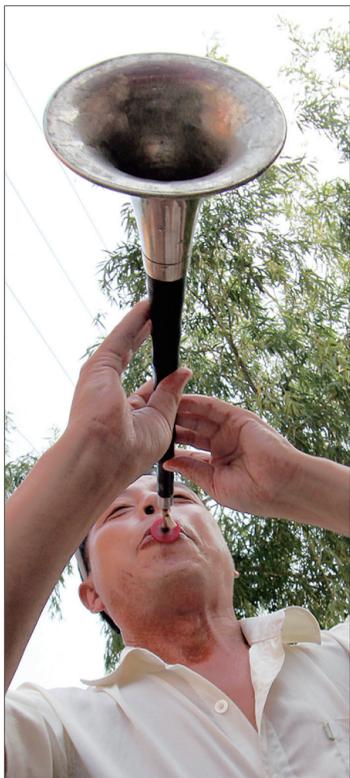


生活



激情表演



练习板胡悬空演奏绝技



举凳子吹唢呐

孙智拉 又“吹”又“拉” 人生多彩

一手高举板凳,一手稳持唢呐,激情而忘我地表演着……近日,记者见到孙智拉时,他正在洛宁县回族镇王西村的一个活动现场表演着他的绝活——举凳子吹唢呐。

今年50岁的孙智拉出生在宜阳县董王庄乡武坟村一个普通的农民家庭里。他自幼喜好音乐,最初学习的乐器是板胡和唢呐,他经常在放牛、羊时到山坡上苦练唢呐吹奏和拉板胡的本领。

1983年高中毕业后,正赶上宜阳县化肥厂办“豫剧戏校”招生,他的初试表演让一位姓梁的老师看中,于是他被该校免费录取。后来,他又调到洛宁县剧团。如今,他是洛阳市民族管弦乐学会理事,豫西著名的民间吹奏艺术家。

“吹、拉、弹、唱样样精,口技魔术带气功,歌舞舞蹈门门红,会唱黑头老包公”,这是豫西山区群众对他的褒奖。孙智拉说:“民间艺术学无止境,农村是一个广阔的舞台!”

本报记者 梅占国 通讯员 李中灿 文/图



边舞边吹,气度不凡



练倒立



爱的接力 九都黄龙 摄



与时俱进 微尘德广 摄

请九都黄龙、微尘德广将个人联系方式发至lyrbshb@163.com,以奉薄酬。

记录河洛 品读生活

本版长期征集原创图片,您可在洛阳网“洛阳社区”摄影天地(http://bbs.lyd.com.cn/forum-67-1.html)、河图网发帖或发送邮件至lyrbshb@163.com,我们将择优选用。

杞子酒 河洛文化旅游节唯一指定接待用酒 团购招商电话:13103796999

创建国家示范区 提升文化软实力

好来历井灌小麦石磨面粉上市

选用优质井灌小麦·石磨低速研磨 营养完全保留·无任何添加剂



品名:好来历井灌小麦石磨面粉 规格:2.5千克/袋 售价:19元/袋 请到好来历专卖店(点)购买 咨询电话:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866 售后服务:0379-63350000 集团客服:18603791777



石磨面粉生产线

试销这几天 石磨面意外成明星

8月8日,好来历9个专卖店(点)同日开业,好来历井灌小麦石磨面粉作为试销品,异常火爆。8月9日、10日,仅孟津店就接受订货150袋,并且在几天内售罄。“面不是很白,但黑得自然”“面味十足,有农家面的感觉……”这种好口碑,让配摊儿的成了主角,老客户不断订货,店主们催着上货。好来历把准备做挂面的几千斤石磨面连夜装袋,赶紧上市,也算是了了大家的心愿。

我们为什么要选井灌小麦?

小麦作为平原农业的经典作物,受水质的影响极大。对用造纸厂红色污水浇灌小麦的央视镜头,我们还心有余悸;中国水污染问题,尤其是地表水等农业用水的污染问题,已经严重影响到了农产品的质量。过去“某某河水浇灌是卖点,现在反倒成了污点”。好来历人充分认识到了这一点,从上石磨面自动生产线伊始,就瞄上了豫北广袤的深井灌溉农业区。作为我国重要的优质小麦产区,这里的产品也不负众望,每次检测其农药残留和重金属污染指标,都明显优于国家标准。好来历井灌小麦石磨面粉的原料井灌小麦,每一粒都来自国家优质小麦主产区滑县等地。

比农家面 更干净、安全、放心

好来历井灌小麦石磨面粉的

生产流程是这样的:

- 1.检测小麦的农药残留等指标。 2.把合格的小麦送入清粮车间进行风选(吹走较轻的麦糠、粉尘和秕麦)、筛选(下沉较大的石子等杂质)、表面处理(像用小钢刷刷掉小麦表面小刺一样的过程)、水洗(洗净小麦表面的细微灰尘)。 3.把处理好的小麦静置若干时间(不是保密,实在是要根据空气湿度决定这个过程长短),俗称“润麦”。 而农家面只是经过简单的目视清理,小麦的清洁程度无法和规范的车间生产的相比。

我们为什么选择石磨?

石磨面粉采用科学槽槽的石质磨盘,在低速度、低温度的状态下研磨而成,它的面粉产量相应也比较低。石磨机转速每分钟38转,温度45度,避免了面粉的高温熟化,皮心并重的研磨工艺使小麦的研磨遍数大为减少,麦胚的香味、蛋白质、胡萝卜素、碳水化合物、膳食纤维等营养物质完全被保留。这种不提取小麦中任何营养成分的加工方式,虽然被一些“专家”指责为“浪费”,但这种被称为“通粉”的面粉,因面味儿足、营养全面而受到欢迎。好来历全自动石磨面粉组是目前国内最先进的,采用六遍低速研磨,自动上料、自动包装等新工艺。缺点是产能较低,从目前来看,一套生产线很难满足三种需求(蒸馍、制作挂面和作为面粉出售)。

好来历井灌小麦石磨面粉有点黑,但我们黑得自然。

谢娜娜 赵卓文/图

好来历赶黄草上市

品名:赶黄草 规格:60克/包,内装12小袋,每小袋5克 产地:四川省古蔺县 用法:沸水冲泡后饮用,代茶饮 贮藏:置于干燥处 售价:19元/包 保质期:36个月 咨询电话:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866 每箱好来历洛阳老酒中均有赠饮,购买请到好来历专卖店(点)。



赶黄草

关于赶黄草

赶黄草,学名扯根菜,史载于《救荒本草》《天宝本草》,在《中药大词典》《四川药典》中均有记载。赶黄草属于古蔺地道药材,国家地理标志产品,分布于四川古蔺海拔1000米以上乌蒙山麓原始森林,苗族世代习用,是苗族民间治疗肝病的经验方,称为“神仙

草”,具有清热解毒、退黄化湿、活血散瘀、利水消肿之功效。

现代研究表明,赶黄草含有没食子酸和槲皮素,有抗肝病毒和保护肝的有效成分,能恢复肝功能,降低饮酒和药物对肝脏的损害,可预防酒精肝、脂肪肝、抑制肝纤维化、肝硬化,并对甲肝、乙肝、慢性肝炎具有良好的治疗作用。

谢娜娜 赵卓文/图

好来历盐渍鲜海带头(丝)上市

品名:盐渍鲜海带头(丝) 产地:山东省荣成市 规格:380g/包 售价:海带头9元/包,海带丝10元/包 贮藏:冷冻保存 保质期:-8℃~0℃保存180天 用法:清水浸泡3-6小时后,可炒、炖、凉拌或煲汤 请到好来历专卖店(点)购买 咨询电话:洛阳日报报业集团“百姓一线通”0379-66778866



海带丝

海带中的褐藻胶是一种可食性膳食纤维,能够与食物中的胆固醇结合,并将其排出体外,具有降糖、降脂、抗饥饿、减肥、通便、防癌解毒、增强抗病能力等作用。

好来历盐渍鲜海带(丝)选用海带著名产区荣成市刚收获的海带经过盐渍(不添加任何其他物质),其保留了海带最新鲜自然的味道和营养,远非干海带再泡发后所能相比。

谢娜娜 赵卓文/图



海带头