

敬畏食物

□马亚伟

小时候,我在姥姥家吃饭。偶尔有饭粒掉到地上,姥姥便立即弯下腰,捡起地上的饭粒,放到嘴里吃掉。

姥姥对食物极为珍惜,我上了学,给姥姥背“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,她认为这是世界上最好的诗。

母亲说,挨过饿,才知道珍惜粮食。刚实行联产承包责任制那年,麦子大丰收,母亲高兴极了。可是,她从来不会浪费一粒麦子。打麦场的周围,还有一些麦粒。炎热的午后,母亲俯下身,开始捡拾散落的麦粒。母亲几乎是匍匐在地上,小心翼翼地找着、捡着。忙了半天,只捡到一盆底儿麦子。母亲直起身,非常有成就感地说:“又捡了这么多!”现在想来,母亲捡麦子的姿势,真的有些像虔诚的朝圣者,匍匐于土地,心怀感恩,把粮食当成一种信仰在膜拜。

我的姥姥和母亲一定是对食物怀有敬畏之心的,即使后来生活富裕了,她们也从来不会糟蹋食物。姥姥已经离开了这个世界,她这一生,没有吃过山珍海

味,粗茶淡饭对她来说已经很知足了。

母亲经常来我这里小住,有时我会带她去餐馆吃饭。每次吃完饭,不管当着多少人的面,她都会旁若无人地打包,收拾得餐桌上只剩下光光的盘子。在她看来,打包没有什么丢人的,珍惜食物,是神圣和光荣的。

有一次,我准备让母亲好好享享口福,在餐馆一个劲儿点好菜,母亲却气得起身要走。在她看来,如此奢侈,无异于暴殄天物。她认为,最养人的饭菜不是什么海参鱼翅,而是自家的小米粥、大白菜,还有家里的鸡下的蛋。

母亲在农村生活,深知食物来之不易。母亲认为,所有的食物都是大自然的恩赐。一粒种子,要在漫长的时光里,扎根肥沃的土壤,吸收阳光雨露,再加上农人的滴滴汗水,才能孕育出粮食。

养一只鸡、

养一头牛,要把它们当成家庭成员一样,付出心血,付出感情。最后它们成了我们口中的美食,我们也要心怀敬畏地把它们吃掉。

不知从什么时候起,我们开始肆无忌惮地浪费食物。其实仔细想想,我们胃的深层记忆里,还留有饥饿的印记。我不由想起电影《1942》,人们饿得饥不择食,草根、树皮,能吃的吃,不能吃的也吃。一场大灾,饿死了300万人。如今,这个世界上还有很多人在挨饿。想到这些,你会不会为自己浪费食物的行为感到良心不安?

什么时候,我们才能像我们的祖辈一样,珍惜食物,敬畏食物?

节俭养德
全民节约

厉行勤俭节约 反对铺张浪费

《左传》中说:“俭,德之共也;侈,恶之大也。”勤俭节约是中华民族的传统美德,行勤俭、反浪费,不仅是对优秀文化的传承,也是在坚持一种低碳、环保的生活方式,一种健康、守德的生活态度,“节约光荣、浪费可耻”的朴素理念,理应成为社会价值共识。

母亲的“光盘行动”

□于永海

自从搬到城里居住,一家人聚在一起吃团圆饭的机会便少了很多,所以每次我们回来,母亲都会精心准备一次家庭聚餐。

以往每次聚餐,母亲都会做满满一桌子菜,这次我们回来却不一样了,盘子明显“减了肥”,全都小了不少。我和母亲开玩笑道:“妈,怎么都换成小盘子了?您要是遇到‘经济危机’的话,可别不好意思开口,我给您赞助点儿。”

听着我调皮的玩笑,母亲没有像以往一样反逗我,而是严肃地说:“‘经济危机’倒没有,不过以往咱家做的饭菜经常吃不完,剩饭剩菜又没人愿意吃,最后只能倒掉,实在太浪费了。我决定开展‘光盘行动’,每顿饭都要吃掉最后一粒米,喝掉最后一口汤,不浪费一点粮食!”

我不以为然地说道:“不就是扔点饭菜吗?咱家又没穷到连饭都吃不起,至于搞什么‘光盘行动’吗?”

“我读几个数字给你听听。”说着,母亲拿出一张小纸片,认真地读道:“我国每年在餐桌上浪费的食物折合成粮食约有500亿公斤,接近全国粮食总产量的1/10,相当于2亿人1年的

口粮!而与此同时,全世界饥饿人口超过10亿,平均每年都有1000万人因饥饿丧生,每6秒钟就有1名儿童因饥饿而死亡。如果我们每天减少浪费5%的食物,就可救活超过400万饥民!”读完纸片上的内容,母亲看着我:“现在你说说看,‘光盘行动’有没有必要?”

听着母亲的话,我心中波澜起伏!原来这个看似不起眼的“光盘行动”,竟然有着如此重大的意义!

我刚想说话,就听女儿抢着说:“奶奶说得对,我们班已经有很多同学家里实行‘光盘行动’了,本来我还打算今天跟你们说说呢,没想到奶奶‘下手’比我还快!”

听女儿说完,母亲欣慰地笑着说:“那好,从现在开始,咱家的‘光盘行动’正式开始!不过,行动的范围不只是在家里,也包括在外面参加的宴请、聚餐等活动,我们要尽可能地让有限的粮食发挥最大的价值!”

吃完饭,看着桌子上的一个个“光盘”,母亲高兴地说:“‘光盘行动’首战告捷,让我们坚持下去,将‘光盘行动’进行到底!”

老妈的“绿客”生活

□翟杰

老妈退休后,除了买菜、做饭就是在网上浏览新闻。那天,刚吃过晚饭,她就向我们宣布了一个重要决定:“从明天开始,我要成为一名‘绿客’了!”

听老妈这么一说,全家人都惊得目瞪口呆。老婆说:“我知道‘黑客’‘闪客’‘博客’,您那‘绿客’是啥意思啊?”看着我们疑惑不解的样子,老妈先是嘿嘿一笑,继而解释道:“‘绿客’是个新名词,它是一些热爱生活、崇尚健康时尚、酷爱户外运动、支持公益事业、善待自己的同时也善待环境的人的自称。他们下班关手机,点菜要维C,周末必出游,随手带垃圾……”

老妈一口气说了这么多,我们怀疑她只不过是心血来潮罢了,所以谁都没再接话茬。可没想到的是,老太太说到做到,第二天就开始了自己的“绿客”生活。还别说,通过一段时间的观察,我们确实从她身上发现了不小的变化。

就拿出门买菜来说吧,以前买菜,老妈都是拿一个购物袋,而现在不同了,老妈去买菜时还要拿一个垃圾袋,随时准备把别人遗留在路上的垃圾清理干净。用她自己的话说,不带走一片绿叶,不留下一点垃圾,是“绿客”不可推卸的责任。

昨天早上,我正要开车去上班,就被老妈一把拦住:“如果今天没有啥要紧事,就骑自行车去上班吧,既能锻炼身体,又能减少空气污染,一举两得!”听老妈这么一说,我一想,的确是这么回事,便骑着自行车去单位了。

就这样,全家人在老妈的带动下,都成了“绿客”一族。而我们的生活,也发生了很大的变化:屋里的花草多了,污浊的空气少了;我的烟戒了,“二手烟”的危害没了;妻子化妆的次数少了,自然之美多了;户外运动更多了,身体变得更强壮了……

“绿客”,以简约质朴的生活方式,充满活力的健康身心,关爱他人的高尚品格,与自然和谐相处。而这些恰好是现代都市人或多或少缺失的。因此,希望“绿客”的生活状态成为越来越多人的追求。

“微环保”婆婆

□李娟珍

儿子放暑假了,我和老公都要上班,谁来带儿子成了困扰我们的难题。无奈之下,我们只好恳求乡下的婆婆到城里来照顾孩子。

一天,我下班回到家,儿子对我说:“妈妈,奶奶今天翻遍了咱小区里所有的垃圾桶。”我很纳闷儿,以为丢啥东西了,便叫出正在厨房做饭的婆婆一问究竟。原来,婆婆在小区里捡破烂。我一下子火冒三丈,很生气地说:“妈,你以后不能去捡破烂。缺钱,我给你。”婆婆一听,也很生气,说:“我捡破烂一不偷,二不抢,为啥就不能捡呢?”

没啥文化的婆婆,说出了这样一番话:“我在农村忙惯了,在城里我闲不住。家里又没啥活儿可干,我看你们城里人扔掉的那些易拉罐、塑料瓶、旧衣服、旧鞋子、旧纸箱都是可以回收利用的,在农村都有用武之地。”

婆婆一一给我列举道:“那些塑料瓶,大大小小、各式各样,编成花篮,可以养花;做成笔筒,可以给孩子放笔;挂在门口,可以收纳雨伞……”

“还有,你们不穿的旧衣服,我可以改做成挂饰、小孩子的衣服、桌布、门帘、拖布、地垫,更旧的可以纳鞋底……这样既不污染环境,还可以废物再利用。”

听婆婆这样一说,我觉得她确实是个过日子的能手。于是,我也就不再阻拦她。婆婆捡破烂,每天都很开心、很快乐,我也就放心了。

过了一段时间,婆婆和儿子一起在家里做手工。她们将旧牛仔裤改成挂饰,既漂亮,又可以装小玩具、彩笔,家里也比以前整齐多了。

婆婆还将老公的衣服给儿子裁剪成合身的衣服。小家伙穿着改版后的衣服高兴地说:“爸爸,看我都可以穿你的衣服了,帅吧?”

婆婆还和儿子一起用废旧硬纸片自制风车,用各种塑料瓶自制小汽车……儿子每天都很开心,总是拿出他们一起制作的各种“装备”在我面前炫耀。

看着家里摆满了各式各样的手工制品,每个房间都收拾得井井有条,我感叹:原来,我这乡下来的婆婆,还是个“微环保”的婆婆啊!

对“nono族”说“yes”

□韦良秀

上街购物,偶遇老同学糖糖。得知她在一家外企做业务主管,年薪已有三十多万元,想起艰苦的学生时代,我半开玩笑地说:“有这么高的收入,现在可以对自己下手狠一点了吧?”“哈,你把我当成暴发户了吗?”糖糖捋捋头发,往后退了几步,“你看我浑身上下,哪有什么值钱的东西。”糖糖话音一落,我便打量起她来——清汤挂面式的直发,未施粉黛的面颊,宽松质感的衣服,甚至连简单的首饰都没有。

糖糖说,如今她是个简约而不简单的“nono族”。见我不解,糖糖告诉我,“nono族”是由英文里的否定词“no”的双重否定而得来的,其实就是崇尚简单,对一切虚伪说no,对矫揉造作说no,对一次性餐具说no……

说实话,如果不是遇见糖糖,我就把那件售价五千多元的连衣裙提回家了。我在心里思忖,和糖糖一比,自己的价值观怎一个“浮华”了得。

我不由想起了表妹。表妹生活在一个条件优越的家庭,加上个性十足,因此刚上班的时候,成了典型的“月光族”。她所处的环境里,同事们在穿着打扮方面天天搞竞赛,攀比之风异常浓厚。有谁买了新衣服、新配饰,大

家便会蜂拥而至,评头论足。一旦谁买了不上档次的东西,便会遭到众人的嘲讽。

有一天,表妹对我说,她要向她的新同事学习,以后不再买那些昂贵的名牌了。原来,前段时间,她单位来了个从国外留学回来的女同事,大家发现她总穿一些样式简单但又别致的衣服,开始还以为是从国外带回来的名牌。结果那位同事说,她的衣服有不少是从外贸商店里买的,才一两块钱。继而她又介绍,在国外,绝大部分人在衣食住行上不太在乎名牌,只要穿得舒服、吃得开心,一切就罢了。我想,表妹的那位同事,应该就是标准的“nono族”吧。

一个名副其实的“nono族”,最常用的代步工具是地铁、自行车。他们倡导“新节俭主义”,并不是因为生活水平低才去节俭,恰恰相反,这些人收入可观却精打细算。他们并不是不爱生活,而是用更加理性的态度去享受生活。这是一种简约而积极的生活方式,是一种更加成熟淡然的人生态度,是一种返璞归真的处世哲学。

由此,我想到了庄子的那句至理名言:素朴而天下莫能与之争美。

从现在开始,我要对“nono族”说“yes”!