

青奥村搭起职业规划展台,鼓励青年运动员提前考虑退役后职业规划

退役后干什么? 这个必须面对!

与奥运会不同,除了比赛本身,本届青奥会还引发了很多关于体育功能性的探讨及人性化的反思。比如,青奥会通过南京青奥村运动员职业规划展台,鼓励青年运动员从现在起思考他们退役后的职业规划,帮助他们在退役后找准方向,把赛场上的能力转化为职场上的能力,并努力为他们提供工作的机会。

1 中国运动员 不关注职业规划

帕特里克斯是国际奥委会运动员职业规划项目的高级副主席,他在青奥会的工作就是在展台中和不断路过的年轻运动员交流,告诉他们职业规划的必要性。

“运动员的运动生涯是短暂的,退役是无法回避的话题,而且他们很年轻就会退役。我们的目标就是帮助他们,让他们在体育之外的生活获得和体育中一样的成功。”帕特里克斯说。

“因为运动员在运动之外的时间太少了,所以我们要教会他们如何更高效地利用业余时间,去学习有用的东西。此外,运动员生涯中要接触很多不同的人,包括教练、队友、对手等等。他们要知道,哪些人可以帮助他们,通过和这些人接触能更好地来提升自己。”已经在中国教授该课程两年的帕特里克斯说道。

然而,运动员职业规划展台似乎对中国运动员缺少吸引力,在青奥村运动员职业规划展台旁,熙熙攘攘的人群绝大多数都是外国运动员。因为太多的中国运动员,还没有退役以后的梦想。



2 运动员要找准退役后方向

前冬奥会短道速滑冠军杨扬现在能讲一口流利的英文,在青奥村见到故人总会热情地上前攀谈。目前她有多重身份,不仅是国际奥委会委员,也是国内冠军基金的创始人。

“运动员的能力没问题,我在运动员中不是最有天赋的,我可以做到(转型成功),他们也可以,最重要的是运动员退役以后的方向是什么、能做什么、想做什么。这种困惑缘于对

自己的不够了解、对外界的不了解。怎么让这些不了解的东西逐渐清晰,怎么去进行职业规划,我觉得这些在一开始比学习技能更重要。”杨扬说。

杨扬曾经的一名短道速滑队友,通过课程培训后,在一家国际酒店找到了工作。从服务员做起的他,如今已经成了宴会部主管。“变化太大了,半年前和他聊天,感觉还是个运动员,现在完全就是一个社会上的人了。”杨扬笑着说。

3 “就近”再就业面临多重门槛

对于多数职业运动员来说,继续从事自己特长项目相关的工作是最佳选择,从某种意义上说,也是对社会资源的最大利用。然而,这条道路门槛重重。

“我们希望能通过短期的培训,为退役运动员再就业做出积极有效的服务,也希望跟教育部门沟通,以便更好地聘请到人才。”日前,中国足协主席蔡振华在接受采访时表示,聘请退役运动员做老师和教练,最大的障碍便是教育法所规定的教师资格证。

“退役下来直接进入学校的运动员

很少,没有任何平台和政策为他们创造进入编制的机会。这是目前退役运动员遇到的困难。”全国校园足球办公室讲师刘家琪表示,对于常年专注训练的运动员而言,考取教师资格证的难度,往往让他们对学校望而却步。

在这种情况下,社会体育成了退役运动员的另一种选择。然而,很多大型企业和小型业余俱乐部,会邀请知名的退役运动员加入或带队,没有“名气”做敲门砖,信息渠道于多数退役运动员而言仍然很闭塞。

4 市场不完善制约运动员“转业”

北京体育大学教授、博士生导师熊晓正认为,退役运动员可以在群众体育的发展中充当社会体育指导员的角色,但必须经过专门的培训,“专业队的训练方式不适用于业余选手,从自己练到指导别人练,需要有一个转换过程”。

目前我国的社会体育指导员主要分为职业类和公益类两种。公益类通常在晨晚练站点指导老百姓健身,不以

得到报酬为目的;职业社会体育指导员则是纳入劳动与社会保障部的一个职业工种,且按照项目划分评,是退役运动员的主要流向。

据国家体育总局人力资源开发中心职鉴管理部工作人员介绍,成为职业社会体育指导员,通常需要相应的职业资格证书,目前已经有10个项目开展了相关人员的资格认证工作,多是高危项目和群众普及度高的项目。



文体速览

纪念梅兰芳诞辰120周年

梅葆玖等重走大师巡演路

京剧梅派艺术掌门人梅葆玖和北京京剧院院长李恩杰19日下午在美国出席美国华文《世界日报》举办的座谈会,与近千华裔戏迷见面,回顾梅兰芳访美足迹,畅谈京剧发展过去与未来,受到戏迷们热烈欢迎。

2014年是京剧艺术大师梅兰芳诞辰120周年。由梅葆玖挂帅,李恩杰等率梅派传人逾百人访美演出,精选多部梅派经典剧目,与美国观众相会“双甲之约”,重走梅兰芳大师巡演之路。

纪念梅兰芳“双甲之约”将于20日至24日在纽约林肯中心演出《梅华香韵》与《穆桂英挂帅》,然后前往美国首都华盛顿演出。(据新华社)

中国女排“新阵” 取得开门红

2014年世界女排大奖赛总决赛20日在东京的有明体育馆开战。“新阵”出击的中国女排以3:1战胜比利时队,赢得开门红。

中国队当日的首发阵容是二传王娜,主攻刘晓彤、李静,副攻杨珺菁、杨舟。接应曾春蕾出任队长,陈展担任自由人。

在朱婷、惠若琪、魏秋月 and 徐云丽缺席的情况下,曾春蕾拿下全队最高的19分,并被评为当场最佳球员。李静和刘晓彤分别有15分和13分入账,替补登场的年轻副攻袁心玥两局得到8分,表现不俗。

总决赛采用单循环赛制,中国队接下来还将迎战巴西队、日本队、土耳其队和俄罗斯队。(据新华社东京8月20日体育专电)



追风少年炫技街舞

8月20日,第二届中国(郑州)国际街舞大赛在河南省体育馆举行少年组决赛。街舞少年们在动感节拍中展示精湛技艺。新华社记者 朱祥 摄



洛陽老酒 20分钟抵达全城餐桌

中国白酒界泰斗、中国酒协白酒专家组组长梁邦昌先生领衔国家级白酒品鉴专家组亲鉴:

好喝·耐喝·好受·有益

好来历专卖店

区域	店名、地址、电话	区域	店名、地址、电话	区域	店名、地址、电话
洛龙区	好来历报业大厦店 新区开元大道与厚载门街交叉口报业大厦1809室 0379-63350000	涧西区	好来历南苑路店 南苑路清华园正门口东 饶学富 15539729838	西工区	建洛放心豆腐专卖店 行署路菜市场中段彩板房04号 张建军 13939913936
洛龙区	好来历古城路店 古城路农贸市场二楼8号(古城路与学府街交叉口) 史春燕 13937966444	涧西区	好来历科技馆店 科技馆对面,牡丹妇产医院向南100米(南昌路1号) 高万敏 13837977347	西工区	御福源便利店 西工区凯旋路小学西门面 李志强 18238822880
老城区	好来历神都大厦店 定鼎路神都大厦1楼 张伟峰 18637976543	涧西区	好来历南苑路店 南苑路清华园正门口东 饶学富 15539729838	高新区	好来历延光路店 延光路10号(延光路与翠微路交叉口)创业服务中心6层 姚兰60629179 18637928426
孟津县	好来历孟津店 孟津县孟庄市场西出口正大冷鲜肉西10米 吕大勤 18132753577	伊川县	伊川便利店 伊川大张盛德美向南50米路西金利福珠宝店内 0379-68361669		



订购热线:

0379-66778866

洛阳老酒战略合作伙伴洛阳酒乐go宣告20分钟抵达全城餐桌

酒乐go

20分钟抵达全城餐桌专用热线: 0379-66777766