

## 一健必读

捆扎整齐便于销售 “自身安全”少人问津

## 超市缠菜胶带安全吗?



被胶带捆扎整齐的蔬菜

经常去超市买菜的市民,一定对“缠菜胶带”不陌生。在超市的蔬菜货架上,经常能看到长豆角、芹菜等被胶带捆扎得整整齐齐。胶带能与蔬菜直接接触吗?是否对人体存在潜在危害?

## “缠菜胶带”,大小超市都在用

近日,记者在涧西区某大型超市看到,空心菜、油菜等均被宽约1厘米的绿色塑料胶带缠了一圈,而芹菜、长豆角等“体形”较长的蔬菜则被缠了两三圈,白菜和包菜更是被塑料胶带来了个“五花大绑”。

正在挑选白菜的市民刘女士抱怨:“回去把胶带撕掉后,菜叶上会留有黏黏的胶,不好清洗,只好把那部分扔掉。”

新区某大型超市生鲜部经理吕红新介绍,超市之所以使用胶带捆菜,一方面是因为捆扎整齐便于销售,另一方面能减少顾客挑选时造成的损耗。

记者发现,无论是大型超市,还是社区周边的小生鲜超市,使用塑料胶带捆绑蔬菜、水果的情况非常普遍。这些胶带上,有的印有“好蔬菜”“新鲜”等字样,但均未显示生产厂家、品名等标志或说明。

## 多部门均称,食品捆扎不在其管辖范围内

“缠菜胶带”能与蔬菜直接接触吗?

河南科技大学食品与生物工程学院相关专家表示,胶的种类有很多,成分也各不相同,在不知道胶带具体材质前,难以对其用在食品上的安全性做出评估。工业级胶带含有苯类、甲醛等有害物质,甲醛除向空气中挥发外,还会通过蔬菜向其中迁移。如果胶带残留物未清洗干净,高温烹饪后残留物就会发生分解,释放致癌物质,不利于人体健康。

记者联系市工商、食品药品监督管理局、质监和农业等部门了解到,直接接触食品的容器、包装都必须是无毒无害的,相关生产企业必须获得生产许可,但对食品的捆扎并没有具体规定。同时,几个部门均表示食品捆扎材料不在其管辖范围内。

## 胶带缠过的菜,可用淡盐水浸泡

其实已经有城市认识到了胶带捆绑蔬菜的危害性。2011年2月,黑龙江省哈尔滨市农委下发了《关于禁止直接使用胶带对蔬菜进行打捆销售的通知》,禁止直接使用胶带对蔬菜进行打捆销售。2013年7月,宁波市贸易局也下发了《规范超市使用胶带捆扎蔬菜销售的通知》,要求超市停止用黏性胶带直接接触捆绑蔬菜。

在“缠菜胶带”被叫停的地区,很多超市改用皮筋、草绳或塑料绳捆绑蔬菜。在我市,一些超市也采用了不同的捆扎方法。在新区某精品超市

## 健康顾问 养生贴士

本版网络互动:洛阳网·求医问药  
(http://www.lyd.com.cn)  
(本版涉及偏方、疗法等均因人而异,仅供参考)

## 健议堂

## 肠胃最喜欢的5个字

温:过烫或过冷的食物进入胃肠后,会刺激胃肠黏膜,久而久之,易引发肠胃病。饮食的温度应“不烫不凉”,热腾腾的饭菜,要等到不烫时再放进嘴里(大约40℃),刚从冰箱里拿出来的冷饮,应该在常温下放一会儿再吃。

软:保护肠胃应以柔软、容易消化的食物为主。胃肠负担最小的食物是富含淀粉、各种抗营养物质又比较少的细腻食物,如山药泥、芋头泥、土豆泥、小米粥等。对于质地坚硬的食物,可以用打浆、打粉、煮烂等方式来减少胃肠负担。

素:饮食中,应该以五谷杂粮、水果蔬菜、豆制品等素食为主,肉类等动物性食品为辅,适当加大三文鱼等深海鱼的摄入量。这样的饮食搭配也是肠胃所喜欢的。

淡:清淡是肠胃对食物的要求之一,不仅要少吃高脂食品,还适当控制盐摄入。在外就餐,不要吃煎炸熏烤和口感腻的炒菜;自己烹调,方法尽量采用蒸、煮、炖等。

鲜:购买新鲜的食材,尽量做到现做现吃,吃不完尽快放入冰箱,如夏天常吃的凉菜、西瓜及喝不完的豆浆等,以免感染细菌,引起急性肠胃炎等消化道疾病。(据《新华每日电讯》)

## 养生有道

## 芝麻食疗 自古有之

对于芝麻的食疗功效,古书中多有记载:《神农本草经》载,它主治“伤中虚羸,补五内、益气力、长肌肉、填精益髓”。《本草经疏》载,“胡麻(即芝麻),益脾胃、补肝肾之佳谷也”。《本草求真》载,“胡麻补血、暖脾、耐饥。凡须发不乌,以投”。《五符经》载,“胡麻为五谷之长,服之不老”。

古人的这些见解,大都被现代医药理论及实践所验证。每100克芝麻中,含蛋白质21.9克,脂肪61.7克,钙564毫克,磷368毫克。芝麻中还含有维生素和芝麻素、芝麻酚、甾醇以及卵磷脂等营养素。芝麻的食疗方如下:

■病后贫血 将黑芝麻250克洗净,核桃仁50克,果仁研末,加红糖适量。每次服2匙,每日2次,久服有效。本方也用于治疗肾虚、腰腿酸软,加黄酒或生姜汁共服。

■老年咳嗽 黑芝麻250克,百合50克,杏仁50克,生姜汁拌匀略炒,冷后与蜂蜜、冰糖混合一起拌匀,放于瓶中,每日早晚各服一匙。

■便秘 黑芝麻、马铃薯干、甘薯干各50克,核桃仁15克,共用水浸泡后捣成糊状,加糖,煮熟空腹一次吃下,服用2日后3日有效。

■发枯脱落早白 黑芝麻500克,干桑叶60克,混合共碾成细末,用蜂蜜调和,制成杏核大小丸,每日早晚各吃1丸;又可用黑芝麻、制首乌各等份,研末制成丸,每次6克,每日3次。(据《北京晚报》)

## 读家



## 3 秦朝的高速公路

蒙恬威武勇猛,智谋无穷,被誉为“中华第一勇士”。他家祖祖辈辈都是将军,他自幼受此熏陶,立志成为一代名将。通过自己的努力,他掌握了许多出色的战术,有了不凡的军事谋略,终于有所成就。

蒙恬的弟弟蒙毅,在朝中担任上卿。他很有原则,坦荡直率。蒙恬在外征战,蒙毅在内参政,二人均为秦朝砥柱。

公元前221年,蒙恬率领30万大军,准备攻打匈奴。他修筑了长城,把以前燕国、赵国和秦国的长城全部连接起来。依靠这个军事防御,蒙恬

迅速出兵,把匈奴打得溃不成军。

秦始皇很高兴,觉得蒙恬很能干,便让蒙恬去修路,以方便他巡游天下。

蒙恬在修了长城后,又去修路。他修路也很不错,开通了直道。

直道是边防交通线,既沟通了边塞和内地,也能迅速传递军情。

直道长达1800秦里。1秦里相当于300步,1步大概有6秦尺;这样算来,1秦尺便相当于0.231米,直道的总长度相当于748公里。

直道最宽的路面,有60米;直道的平均宽度,有20米;其中的“驰道”,长15公里,可直抵首都咸阳。其便利性相当于现在的高速公路。

直道修成后,蒙恬又去攻打匈奴。由于交通便捷,匈奴猝不及防,望风而逃。此后,匈奴在距边境700多里的地方,都不敢活动,也不敢去南方放马了。

借着直道的便利,蒙恬还乘胜追击,收复了鄂尔多斯高原,并在黄河外围设置了国界线和边防保护。秦国边境得到了肃清。

然而,蒙恬的命运很悲惨。在秦始皇病故后,赵高嫉恨蒙恬,想趁机谋杀他。

赵高伪造了秦始皇的遗诏,上面写着要处死蒙恬。蒙恬深信秦始皇不会这样对他,便要申诉。但赵高

不容分说,把他关进了监狱。

接着,赵高派人杀死了蒙恬的弟弟蒙毅,又派使者到监狱赐死蒙恬。

蒙恬对使者说:“我祖辈三代,为秦效忠,却落得如此下场。我宁可战死沙场,也不愿以莫须有的罪名被处死。”

使者说:“我只是奉命行事,希望将军理解。”

蒙恬叹息,吞下了毒药,自杀身亡了。

入汉后,司马迁写《史记》,写到这件事——他对直道的修筑很不满,因为无数百姓受到役使,饱受压迫和痛苦。

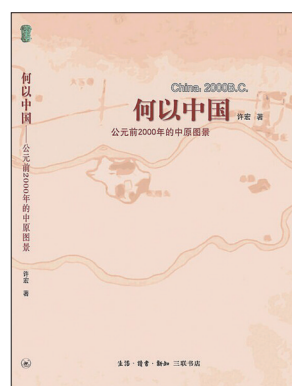
不过,直道的确带来了交通便利,有着重要作用,尤其在军事方面。

就在汉朝时,匈奴大肆入侵。而汉军的8.5万人,通过直道,仅仅用了一个月的时间,就神速地抵达战场,击退了匈奴。

大将军卫青还借助直道,把匈奴占领的河套地区给抢了回来。

唐朝时,直道仍被充分利用。唐太宗依靠它,对突厥发动了多次闪电般的进攻,巩固了在西北地区的统治。

■扩展阅读  
渠梁凿于汉朝,唐朝时,韦坚将其疏浚后,让300艘小船集于水港,让船工穿江南服装、戴斗笠、蹬草鞋、唱乡音,依次出港,延绵几十里。唐玄宗大喜,将他封爵。



## 21 大邑瓦店的气派

再回到嵩山脚下。我们把视野放宽到整个颍河中上游,就会对王城岗这类中心聚落的定位有更清晰的认识。

颍河中上游谷地以海拔200米等高线为界,可以分为登封和禹州两个自然区域,河流落差在禹州地段急剧变缓。由上游的王城岗顺河而下就是地处中游的另一处大邑——禹州瓦店遗址,二者的直线距离约为37.6公里。

以瓦店遗址为中心的禹州聚落群,目前共发现同时期的遗址14处,基本沿河分布。中型聚落的规模较

大,比例也高于以王城岗遗址为中心的登封聚落群。

瓦店遗址所在的两个台地都有环壕连接颍河形成封闭的空间,面积分别为40万平方米、50万平方米,整个遗址的总面积超过100万平方米。

瓦店遗址的文化内涵也颇令人瞩目。遗址西北台地有由数条围沟组成的回字形大型夯土建筑,每边约30米,建筑基址或沟内发现了数具用于奠基或祭祀的身首分离的人牲遗骸和动物骨骼。另有长方形和圆形夯土建筑,建筑基址的铺垫层中也发现了人头骨。发掘者推测是与祭祀活动有关的遗迹。东南台地灰坑和一般房基较多,出土了大量器物,两个台地可能存在功能上的差别。

聚落中已用牛和羊的肩胛骨作为占卜用器,长大的卜骨有不规则的烧灼痕。骨卜的习俗源于公元前3000多年前的西北地区,龙山时代分布于长城地带和华北地区,在其后的商代达于鼎盛,成为早期王朝的重要特质之一。中原龙山时代的中心聚落中出土卜骨的意义,由此可见一斑。

遗址还出土有以觚、壶、杯、盃、鬲为代表的精制磨光黑陶、蛋壳陶和白陶器,一般认为应属贵族用礼器。形制相近、大小不同的一组磨光黑陶陶鬲形器,被称为“列觚”,学者

们认为可能是测定容积的量器。遗址上出土的玉器则有铲、璧和鸟形器等。玉鸟形器与长江中游石家河文化流行的“鹰首玉斧”相类,二者间应有交流关系。已发现的玉料中也有非本地出产物,或系由外地输入。

从年代学研究成果看,王城岗和瓦店两个聚落的兴盛期大体一致,已如前述。总体上看,瓦店遗址的“级别”似乎不在王城岗之下,至少二者在社会集团中是同一个重量级的,其相互对峙的可能性也不能排除。

禹州也是一处盛产关于夏传说的地方。尽管把“禹都阳翟”和禹之子“夏启有钧台之享”落实到禹州一带的说法,最早见于2000多年之后的东汉时期,但仍不妨碍人们把瓦店遗址与“禹都阳翟”等联系起来的历史复原热情。只是禹从王城岗的“阳城”迁到了30多公里外的瓦店“阳翟”,真正建立起夏王朝的启也还在这一带盘桓,嵩山周围又是烽烟四起这么一个状况,已为考古发现所揭示。各聚落群之间的相对独立性和相互抗衡性,以及各种迹象所体现出的暴力冲突现象的存在,似乎表明当时的嵩山南北尚没有形成一个统一的政治秩序,以规范和协调各部族之间的行为。

这也正是我们认为王朝诞生传说地并无王朝气象的缘由之所在。

## BOOKS 新书快讯

★作者:弗拉季斯拉夫·祖博克(美)  
★出版社:社会科学文献出版社

## 《失败的帝国》

该书提供了一种完全不同的角度,以前苏联方面的史料为基础,呈现前苏联本身出现的各种问题。书中对历任前苏联领导人的描述令人印象深刻——作者受到传统的英雄史观影响,把这些领导人个人因素可能产生的后果放大。于是在这本书里面,前苏联领导人的群像显得异常多姿。

★作者:牛贯杰  
★出版社:东方出版社

## 《重读曾国藩》

该书以全新的历史视角,不偏不倚的中肯态度、清晰的历史脉络,全方位解读晚清历史风云人物曾国藩,重新梳理了其在修身、齐家、治国、平天下方面的心得智慧,全面展现了中国传统文化最后的精英的内心世界,生动还原了曾国藩所处的晚清社会的情与难。

## 洛阳市城乡规划局 重要建设项目公示

根据市人民政府办公会议纪要([2011]57号)精神,我局于2014年4月28日核发洛阳市第47中学原小学部土地宗地建设用地许可证(地字第410300201400022号),用地单位为洛阳市教育局。后市教育局考虑为便于学校建设及固定资产管理,将该宗地直接划归到市八中名下,根据市有关批示,结合土地部门意见,我局拟同意重新办理该宗地建设用地规划许可,原建设用地许可证(地字第410300201400022号)收回作废。现洛阳市第八中学申请重新办理洛阳市第47中学原小学部土地宗地建设用地规划许可证。根据国家城乡规划法等有关法律、法规

规定,洛阳市城乡规划局现将有关事宜公示如下:

- 一、项目单位:洛阳市第八中学。
- 二、地块范围:龙门大道以东,翠云东路以南,中油一建家属院用地以西以北,建设用地面积10239.220平方米。
- 三、用地性质:教育用地。
- 四、公示时间:自本公示登报之日起7个工作日内。
- 五、联系电话:洛阳市第八中学 60696926 洛阳市城乡规划局 63923831/63225083 洛阳市城乡规划局

## 迁坟公告

因殡仪馆扩建,扩建工程征用老城区邙山镇后洞村一组土地,需对施工范围内的坟墓进行迁移,具体范围以施工范围为界。凡在范围内的坟主,自公告之日起7日内同后洞村委会联系办理迁坟登记事宜,并且自行迁移完毕,逾期不迁者,按无主坟处理。

特此公告  
联系电话:15637962929  
洛阳市老城区邙山镇人民政府