

## 编者按

勤俭节约、艰苦奋斗是我们党弥足珍贵的优良传统和政治优势,是我们建设国家的根本方针,是任何时候都不可丢弃的传家宝。今天,我们筛选部分具有代表性的书籍向读者推荐,旨在强化人们特别是党员干部的节俭意识,持续强化作风建设,以良好的党风政风带动良好社会风尚的形成。

# 勤俭节约 我们的传家宝

节俭养德  
全民节约



## 书林撷英

## 《厉行节约 反对浪费——重要论述摘编》

编者:中共中央文献研究室  
出版社:中央文献出版社

本书以党的十八大精神为指导,收入马克思、恩格斯、列宁、毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平关于唯物史观和群众路线的论述,特别是为务实清廉方面的论述,包括深入调查研究、密切联系群众、艰苦奋斗、真抓实干等优良传统和作风方面的论述,反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风的论述,严格党的纪律等方面的论述,共340多条7万多字。

这些重要论述,是从大量经典著作中精选出来的,内容前后连贯,思想深刻,文风朴实,通俗易懂,具有很强的思想性、现实针对性和可读性。

认真学习这些重要论述,深刻领会其中的精神实质,对于广大党员干部在新形势下进一步坚持和贯彻党的群众路线,切实做到为民务实清廉,克服“四风”,具有重要的指导意义。

## 《勤俭节约是一种美德》

作者:刘小蕊  
出版社:国家行政学院出版社

我国自古就以勤俭作为修身齐家治国平天下的美德。一切贤哲都主张过一种简朴的生活,以便不为物役,保持精神的自由。也许有人会说在物质日益丰富的今天,提倡勤俭节约似乎不太合乎时宜,没有消费,哪有生产?倡导节约会造成生产停滞,市场低迷。事实上这种说法是错误的。

进入21世纪,全国能源紧张,让越来越多的人明显感受到我国经济正饱

受着资源短缺的约束之痛。资源不足将成为制约我国经济发展的最大瓶颈。大自然可以满足人的基本需要,但是无法满足人的贪欲。地球的资源有限,人类的需求无限,而节约,就是有限与无限之间的平衡点。同时我们身边的一些奢靡陋习,既浪费了有限的资源,又助长了不正之风。该书旨在唤起人们的节俭意识,培养节约习惯,让更多的人掌握节约知识,加入到节约的队伍中来。

## 《全民节能减排实用手册》

编者:科学技术部社会发展科技司 中国21世纪议程管理中心  
出版社:社会科学文献出版社

该书选取了百姓生活中衣、食、住、行、用等方面的36项日常行为,研究了每一项日常行为指标的节能减排潜力。该书认为,个人生活点滴中的节能减排潜力巨大,如果大家都能积极参与,36项日常行为的年节能总量约为7700万吨标准煤,相应减排二氧化碳约为2亿吨,经济、社会和环境效益十分显著。

书中提到,节约0.5公斤粮食可节约0.18千克标准煤,相应减排二氧化碳0.47千克。

这本手册旨在向全社会宣传普及节能减排的知识和方法,增强全民的节能减排意识和能力,推动全民参与,提倡崇尚节约、科学文明的生活方式,形成节约资源、减少污染、保护环境的社会风气。

## 《节约的都是利润》

作者:魏桂东  
出版社:石油工业出版社

寒潮来袭,俭省节约好过冬;微利时代,节约成为竞争力。尤其在遭遇经济危机的今天,我们必须重温这样的理念:节约的都是利润。

本书倡导节约观念,将节约理念融入企业文化,帮助企业开源节流,构建“节约型企业”;帮助企业增强员工节约意识,让节约成为每个人的生活方式和工作方式。同时,该书针对当前经济形势,解答企业的节约问题。

该书结构清晰,论述目的性更强,其中更有一些现实生活中能用得上的工具性的板块,增强了本书的实际功用性;内容丰富,说理透彻易懂,并配有数十幅插图,让读者读来轻松愉悦,会心称快。

## 《杜绝一切浪费》

作者:陶永进  
出版社:新世界出版社

自古以来,浪费都是人类社会最大的敌人。尤其是,21世纪是一个“资源为王”的时代,当石油、煤炭等不可再生资源成为扼住人类社会发展的“黑手”之时,浪费就成为关系到我们及子孙后代生存、发展的重要问题。

从另一方面看,对于每个企业来说,资源浪费也是极为头疼的问题,浪费造成的生产、经营成本居高不下,利润长期得不到提高甚至负增长,使得管理者们焦头烂额。那么,该如何减少乃至消灭浪费,降低成本和提高利润率呢?通过这本书我们了解到,在当今时代,只有不浪费的企业才能够成为“王者”;要学会把损失掉的利润“抢回来”,杜绝失误性浪费,就能够提升获利空间;从节约到“精细化管理”,让有限的资源创造最大的利润…… (本报综合)

## 书林一叶

## 逝世时睡衣上有67个补丁

摘自《毛泽东初进中南海》  
作者:何虎生 出版社:中共党史出版社

1949年10月26日,毛泽东号召:“全国一切革命工作人员永远保持过去十余年间在延安和陕甘宁边区的工作人员中所具有的艰苦奋斗的作风。”20世纪50年代,毛泽东提出了“勤俭建国”方针,他指出:“要使我国富强起来,需要几十年艰苦奋斗的时间,其中包括招待厉行节约、反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”

毛泽东始终保持劳动人民的本色,一生都十分节俭。据毛泽东身边的人回忆,在延安时代,毛泽东就穿着带补丁的衣裤去作报告,革命取得胜利之后,他担任了国家主席,仍不改朴实之风。

毛泽东第一次出访苏联回国以后,李家骥和李银桥给毛泽东清理过一次衣服,他们觉得那件旧衬衣实在太破了,就送给了警卫班李风华的孩子当尿布了。

一天,毛泽东接待客人,非要穿那件补过的衬衣。毛泽东偏偏对这件衬衣特别喜爱,非要不可。毛泽东坚持要,李家骥无处找,只好如实汇报。

为了缓和矛盾,李家骥躲开了,他让卫士

赵鹤桐给毛泽东找了一件新一点的衬衣。

毛泽东见状一脸严肃,问李家骥:“你是不是把我的那件衬衣弄丢了?我不是说没有我的同意,谁也不能丢掉吗?”

李家骥急得直冒汗,急中生智,撒了个谎:“主席,我哪敢随便给你丢掉。我见李风华的孩子没衣服穿,又见那件衬衣确实不能修补了,就想用这件衬衣给孩子改一件小衣服,也不算浪费。所以,我未经请示就把这件旧衬衣给李风华爱人改做孩子衣服了。”

毛泽东一听,脸上露出笑容,连声说:“好,很好。”

随着年龄增长,毛泽东身体发胖,许多旧衣服穿不了了,他便给毛岸英穿。直到逝世,毛泽东的两件睡衣一件有67个补丁,另一件有59个补丁!

何虎生,中国人民大学马克思主义学院中共党史系教授、博士生导师;主要研究领域为中共党史、当代中国史,出版了《建党伟业》《建国大业》《伟人毛泽东》《百年小平》《百年陈云》《毛泽东初进中南海》等著作。

## 外出视察,从不接受招待

摘自《朱德传》  
作者:金冲及等 出版社:中央文献出版社

朱德外出视察,都要求按照规定用餐,从不接受吃喝一类的招待。一次,朱德到云南视察,开始几天,接待部门遵照朱德的要求,饭菜十分简单。后来,云南省委检查接待工作,发现朱德每天的伙食费用大大低于规定标准,他们担心影响朱德的健康,便要求接待部门改善伙食,做一些营养价值高的食物。第二天,一碗“燕窝煮鸡蛋”端到朱德面前。朱德很不高兴,询问接待人员:“我们每天吃得很不错了嘛,群众能这样吗?为什么要弄这种高贵东西?”

在得知原因后,朱德说:“这次燕窝的钱我出,下次再弄我就‘罢吃’!”

朱德“罢吃”的,不仅仅是燕窝“这种高贵东西”。

朱德到新疆伊犁考察工作时,吃饭时看见接待人员要开酒瓶子,朱德便说:“不要开了,都是自己人,又不是外宾,不要浪费了。”

有的时候,当地准备的菜多了几样,朱德就有些不自在,于是婉转地批评道:“这么多菜!这里大概没有经过反浪费吧?”

朱德在广西桂林视察工作期间,每餐剩下的豆腐乳,他都告诉服务员不要丢掉。在他看来,豆腐乳的黄豆是农民洒汗水种出来的,要制成腐乳又要经过工人多道工序的劳动。因此,如果吃不完就倒掉,那就对不起农民和工人了。朱德在饮食上的节俭,不仅体现了一种习惯,还体现了他对劳动人民的深厚感情。

金冲及,中共中央文献研究室原常务副主任,中国中共文献研究会顾问;现任北京大学和复旦大学兼职教授(博士生导师)、俄罗斯科学院外籍院士;主编《毛泽东传(1893—1949)》《周恩来传》《刘少奇传》《朱德传》等著作。

## 骨灰盒不要买新的,为国家省点钱

摘自《你是这样的人——回忆周恩来口述实录》  
作者:邓在军 顾问:周尔均 出版社:人民出版社

周总理、邓大姐为别人着想,为人民着想,为国家着想是一贯的,直至生命的最后。

就拿周总理选购骨灰盒的事来说吧!

周总理去世后,治丧办公室的同志请邓大姐为周总理选骨灰盒,邓大姐就派我和张树迎同志(总理卫士长)代表她去选,我俩和治丧办的同志去了八宝山,八宝山的负责同志拿来两个样品,我们选中了其中花纹较好的,但不是最贵的,经仔细检查,发现盒的表面有一处摔了一块,于是就换了一个同样的,只是盒盖不好打开,要求再换一个,他们说同样的只有两个,我们就决定用后来这个。回来向邓大姐报告,她说,你们定了就可以了,

我就不看了,人死了,装一下骨灰,没必要那么讲究。

邓大姐在周总理去世后的这16年中,她不止一次地对赵炜讲,她死后就用总理的骨灰盒,不要买新的,为国家省点钱。还说,她用完以后,别人还可以用。赵炜当时就说,这个骨灰盒收藏起来,他哪有资格去用。邓大姐曾说过,人死了,什么都不知道了,都是给活着的人看的。丧事应一切从简,要改革,去除旧习。

邓在军,任中央电视台高级编导,中国文联全国委员会委员。该书顾问周尔均是周恩来的侄子,原国防大学政治部主任。

## 读家之言

## 一双筷子何以毁掉一个国家

——读《韩非子·喻老》有感

秦强

《韩非子·喻老》载:“昔者纣为象箸,而箕子怖。”贵为一国之君的纣王做了一双象牙筷子,就让身为三贤之一的太师箕子感到恐怖,原因在于,箕子害怕的不是象牙筷子本身,而是由象牙筷子引发的一系列后果。

象牙筷子肯定不能配土瓷瓦器,要配犀碗玉杯;犀碗玉杯肯定不能盛粗茶淡饭,要配山珍海味。吃山珍海味就不能粗布葛衣、茅草陋屋,而要锦衣华车、琼楼玉宇……箕子“畏其卒,怖其始”,从一双象牙筷子看到了纣王的欲望难止,为殷商王朝的前途命运感到担忧。果然,“居五年,纣为肉圃,设炮烙,登糟丘,临酒池,纣遂亡”。

一双小小的象牙筷子何以能够毁掉一个泱泱大国?显然,毁掉殷商王朝的是筷子背后的奢靡享乐。纣王制作使用象牙筷子,就意味着他抛弃勤俭节约,选择奢靡享

乐。历史和现实莫不证明,勤俭节约不仅是一种生活方式,同时还是基本道德底线。奢华的潘多拉盒子一旦打开,欲望的多米诺效应就会立刻显现:一个欲望推动着另一个欲望,一种贪婪紧随着另一种贪婪,各种贪欲接踵而至,永无尽头。“俭节则昌,淫佚则亡”,当无限膨胀的贪婪欲望遇到了不受节制的恣意权力,结局就是意料中事。

“静以修身,俭以养德。”对个人来说,德为立身之本,俭为养德之道。勤俭节约可以控制人的物质欲望,减少外物的刺激需求,通过清心寡欲来修身养性,提升内在的道德修养。而奢靡享乐则是欲望膨胀的开始,是走向腐化堕落的第一步。一旦迈开这一步,就会利欲熏心,最后欲壑难填而自取灭亡。历史上,富甲天下的邓通饿死街头,富可敌国的石崇被收监问斩,贪恋专权的刘瑾招致凌迟,国之巨贪的和珅狱中自缢……这些生前锦衣玉食,不可一世之人,最后结局无一不是财尽人亡,身死名灭。

对国家来说,勤俭节约是立国之本,也是治国之道。俭可以养廉,廉可以治国。即使是处在繁荣盛世的贞观

之治时期,魏征仍不断劝谏唐太宗要“居安思危,戒奢以俭”。历史表明,勤俭和廉洁如同一对孪生兄弟,克勤克俭往往能实现国家的长治久安。今天,对于各级干部来说,勤俭廉洁是为官从政的最低要求和道德底线。勤俭节约所要求的清静寡欲、淡泊节制,可以消解和克制人内心的贪婪和欲望,有效防止国家公权力的腐败滥用和官吏的贪污腐化,实现廉洁自律的内在要求。在这个意义上,勤俭节约不仅是敦风化俗的重要手段,也是反腐倡廉的重要途径。

勤俭不兴,贪欲不止;节约不行,欲壑难平。考究不少落马的豪贪巨蠹,其贪污腐化的起因,往往是一包名烟、一瓶美酒、一顿大餐、一块好表,之后就慢慢放弃了勤俭节约底线,渐渐养成了奢靡享乐恶习,最后走上了违法犯罪的不归路。最近爆出的一些触目惊心的“老虎案”,无一不是背弃了勤俭节约原则,走上了奢靡享乐歧途,在贪腐堕落的泥坑中越陷越深,最终沦为国家的罪人。各级干部应当懂得,唯有把勤俭作为一种境界去修养、作为一种品格去恪守,才能自由行走在清正的大道上。

(据《人民日报》)