

首届中国野战运动冠军赛河南赛区赛事在洛举行,参与者乐在其中

“野战运动”魅力何在?

2 军事元素与体育运动相融合

赛前,记者对这项运动体验时发现,对体力、反应能力要求较高。射击时,模拟枪支发射的激光信号被对方身上或头盔上的激光信号接收器接收后才算命中,难的是接收装置体积和火柴盒大小差不多,想要命中并不容易。

李学文告诉记者,野战运动对一般市民而言更大的意义在于健身,但对爱好者而言,战术运用、队员分配、掩体利用、伪装隐藏等军事

元素与体育运动的融合才是其最大魅力所在。

“除团体对抗赛和双人对战赛外,本届比赛还设有单人定点赛、单人对战赛。”李学文说,场地不仅有巷战,还有山地战等。

此外,本届比赛除河南赛区外,还有北京、天津、河北、山东、广东、黑龙江6个赛区。每个赛区前2名将有机会参加总决赛,届时将产生第一届“中国民间枪王”和“中国野战运动最强战队”。

3 充满魅力的时尚体育运动

记者了解到,中国野战运动冠军赛是国家社体中心为进一步贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划(2011-2015年)》,充分发挥社会组织在全民健身中的积极作用,倡导多元化全民健身理念,进一步推动野战运动项目发展而打造的全新体育赛事,旨在规范野战运动赛制,打造野战运动品牌活动。

尽管这项运动传入我市时间不长,但已有洛阳烟岭战队、洛阳雄鹰

突击队等多支专业队伍在今年相继成立,队员中不仅有户外运动爱好者,也有军迷和公安民警等。

“刚开始有上战场的感觉,还有点想逃跑,但经过几次后发现这项运动不仅能锻炼身体,还能培养团队精神。”参赛的洛阳伊瑞突击者战队队长杨香说,人们现在的生活节奏比以前快了不少,发泄减压、重拾信心是不少队员的参赛感受。

本报记者 马毓蓁 鲁博文/图



英姿飒爽

昨日,首届中国野战运动冠军赛河南赛区比赛在伊滨区寇店镇洛阳兄弟连野战拓展训练营落幕,本次比赛吸引来自湖南、安徽等地的24支代表队150多名运动员参赛。野战运动是一种怎样的运动?有何魅力?带着这些疑问,记者进行了体验。



观察敌情

1 紧张刺激的竞技性体育运动

记者昨日在赛场看到,身着迷彩作战服、头戴“钢盔”、手握“钢枪”的运动员显得别具一格。随着开赛哨声响起,在一片模拟巷战场中,红蓝两队队员“开战”,有的边走边打,有的利用掩体还击,随着枪声由密到疏,不时有“阵亡”选手离开“战场”。

虽然比赛只持续了约5分钟,过程却让人感到紧张刺激。观战群众中也不时传出“后面、后面……”“中枪了、中枪了……”“别蹲着赶紧冲啊……”等呼声。

洛阳兄弟连野战拓展训练营相关负责人李学文曾是一名特战队员,他告诉记者,野战运动源于射击游戏CS,因此这项运动也俗称“真人CS对战”。这种运动是由选手在一定时间内利用运动设备,通过模拟枪支发射激光信号和传感器接收激光信号的方式,模拟子弹发射与击中效果,达到娱乐、健身等目的。这项运动也是我国首创的一项通过户外越野跑、徒步走、射击等方式,结合军事元素,使用GPS、视频传输等科技手段的竞技性时尚体育运动。



发起进攻

科技

关于“催眠”您不妨了解一下

提起催眠,日常生活中我们很少有机会能见识到催眠师的“特异功能”。

日前,洛阳尚善职业培训学校组织了一次催眠沙龙,邀请到郑州市未成年人指导中心心理学讲师、资深催眠师吕国辉,对催眠术的理论知识、实际应用进行了讲解,并现场演示了催眠术。

现场:被催眠者变“钢板人桥”

参加沙龙的有20多人,催眠术演示就在一间教室里进行。

“轻轻闭上眼睛,深呼吸,让全身放松下来。”在吕国辉的诱导下,大家开始进入状态,四周十分安静。

吕国辉要求大家尽量想象自己处于宁静舒适的环境中。“你的全身都在放松,连手指、脚趾都在放松。”吕国辉反复说着“放松”二字并仔细观察每个人的表情,约15分钟后,他走向一位女士,并把闭着眼睛的她牵到了教室中间。

“你现在很放松,再放松,没事,你很安全。”吕国辉轻轻地拍打着她的肩、背、腿等部位。

“你的肩膀、双腿充满力量,相信自己。”吕国辉说着,示意两名工作人员将这位被催眠的女士平放在两个凳子上,身体中部悬空。

令人惊奇的一幕发生了:女士身体中部悬空,安然躺着。另一位女士坐在她身上,她的身体没有下沉。

几分钟后,吕国辉通过语言将这位女士叫醒。问她对刚才被催眠的过程是否知晓,她说大部分都知道,但对悬空后被人坐在身上并不知道而感到惊讶。

吕国辉说,之所以选择这位女士,是因为她最先进入深度催眠状态。

解惑一:催眠的原理是什么?

吕国辉是一名高级心理保健师,长期从事催眠术研究,在他看来,催眠术是充分运用了心理学知识进行的一种技术,它离不开心理学的支撑。

“无论学术上存在怎样的争论,但有一点可以明确,催眠术是科学,不是巫术。”吕国辉说。

吕国辉说,催眠术是运用暗示的手段让被催眠者进入催眠状态的方法。

所谓暗示,就是催眠师利用语言、动作、道具等,通过反复单调的刺激,让被催眠者的神经受到麻痹,心理防御力降低,充分认可和接纳,进而逐渐进入一种似睡非睡的状态。

“人们在日常生活中经常被催眠,只是我们不注意罢了。”吕国辉举例说,母亲反复吟唱某一首歌让宝宝逐渐入睡,其实这就是一个催眠过程。

被催眠,并不一定都处于睡觉状态。一对热恋中的情侣,因为觉得对方十分可爱,互相言听计从,这也是一种被催眠状态。所以,催眠,也可以理解为人们相互的深度信任和依赖。

解惑二:催眠能让我们说出隐私吗?

人们担心,被催眠者“会身不由己”“隐私会不由自主地说出来”……

吕国辉表示,人在被催眠状态下还是有意识的,并且人的潜意识会保护自己。如果催眠师发出一些不合适的指令,被催眠者的自我保护本能会从催眠状态中跳出来,比如遇到让脱衣服、说出银行卡密码等指令,被催眠者是很难遵从的。

催眠的方法有很多种,包括渐进放松法、凝视法等,被催眠也可以分为轻度、中度和深度等级别。如果一个人被深度催眠,那么催眠师有没有可能问出其隐私?“理论上是可以的,但在现实中很难做到。”吕国辉说。

解惑三:催眠是否适用于所有人?

“放松,再放松。”在当晚进行的催眠沙龙中,现场许多体验者并没有被催眠。吕国辉说,催眠对环境要求很高;而即便是在理想的环境中,也是感性的人更容易被催眠,理性的人因为自我防备意识较强,进入催眠状态则需要更长时间。

吕国辉介绍,如果一个人患有重度精神疾病、脑血管疾病等,是不适合借助催眠进行治疗的。因为被催眠者痛苦或者恐惧的回忆被召唤出来时,其情绪很有可能出现极大波动,对病情不利甚至导致更严重的后果。

目前接受心理咨询或催眠治疗的人以都市白领、创业中的企业家、学生等为主要人群。这些人工作压力大、生活节奏快,普遍存在失眠、焦虑、抑郁等症状。

空白:催眠师尚无认证、监管的相关制度

目前,我国还没有哪个部门为催眠师颁发资格证书,大多数催眠师是凭心理咨询或执业医师资格来进行催眠的。

市心理咨询师协会会长杨延卿表示,每年5月和10月,人力资源和社会保障部在全国组织两次心理咨询师职业资格证书考试,取得资格证书的人员可以从事心理咨询工作。对于催眠,目前我国没有统一考试和相应的从业资格证。

虽然心理咨询师的认定由人社部负责,但是对于心理咨询从业者的技能评估,需要监管部门具备一定的专业知识,这就需要卫生部门的介入。然而心理咨询师不是医师,心理咨询机构也不是医疗机构,所以心理咨询行业并不在卫生部门监管范围之内。

对此,杨延卿建议,政府应尽快出台相应的法规,明确对心理咨询师和催眠师的认证、监管的部门和程序,并定期进行资格审查。(李三旺 朱艳艳)

科技应用

国庆天安门花展首次使用3D打印技术

国庆将至,天安门广场及长安街沿线的花卉布置工作正紧张进行。据了解,今年国庆花卉布置中首次使用了3D打印技术,花坛造型更加丰富逼真,天安门广场中心15米高的“大花篮”还可抗10级大风。

近年来,我国园艺工艺和技术水平都有了很大提升和改善,以往花坛尺寸、花枝摆放等都是根据经验估计,而今年立体花坛布置则首次采用了3D打印技术,根据做出的模型来确定每朵花、每片配叶的空间位置,使花坛造型更逼真,尺寸更加精确,也提高了施工效率。

(据新华社北京9月21日专电)

科学新知

人类语言基因让小鼠变“聪明”

美欧研究人员近日发表的一项新研究表明,如果给小鼠引入人类版本的语言基因Foxp2,那么小鼠的学习能力将得到增强。这一成果有助于研究人类语言的出现和进化。

研究人员利用交叉迷宫对小鼠进行测试,结果发现,如果仅一种学习方式参与,两种小鼠的表现没有明显差异。但当叙述学习和程序学习都参与时,拥有人类版本Foxp2基因的小鼠能比正常小鼠更迅速地找到奖赏,这说明这种基因能把小鼠的有意叙述学习更快地转化成无意识程序学习。

Foxp2基因编码蛋白是一种转录因子,会关闭或打开一些其他基因。新研究发现,这种基因使大脑变得更适应于语言学习。

(据新华社)