

海内外5000多人 应征撰文共话中国梦

“同心筑梦 携手远航”大型主题征文活动18日在福州颁奖。30位佳作作者、50位优秀作者从海内外5000多位作者中脱颖而出,获得证书及奖金。

此次征文活动历时4个多月,共收到来自海峡两岸及美国、英国、日本、墨西哥、澳大利亚、新西兰、西班牙等8个国家的应征稿件5391篇。

北京大学两岸文化交流协会名誉主席蔡秉亮来自台湾,他认为,两岸目前的交流互动是一百年来的最好时光,这一代青年更需要充分发挥自己的历史责任感和社会影响力,更加踊跃地投身到两岸交流合作中去。

台湾青年学者王裕庆说,我相信中国梦这个伟大复兴的主题将不会是一个遥远的感受,反而会是一个贴近幸福生活的感动。

(据新华社福州10月18日电)

栾川举办第四届登山大会

本报讯(记者 陈占举 通讯员 段军伟)18日,河南省第四届“三山同登”群众登山健身大会暨全季栾川“多彩季”启动仪式在老君山景区举行。

此次登山大会也是栾川县举办的第四届登山大会,吸引了来自全国3000多名登山爱好者前来参加,启动仪式结束后,有关方面还组织开展了趣味健身活动。

登山爱好者从老君山地质公园广场出发,向终点老君山景区入口行进,比赛全程约4公里,并设置了野外寻宝趣味比赛项目。

该活动由国家体育总局登山运动管理中心、河南省体育局、河南省旅游局主办,由栾川县政府、老君山景区承办。

省旅游局纪检组组长周保健、省体育局巡视员张耀敏、市人大常委会副主任陈卫平等参加启动仪式。

南无拳传习所挂牌

本报讯(记者 常书香 通讯员 徐巧丽)昨日上午,河南省非物质文化遗产南无拳传习所在老城区岳村社区挂牌成立。

该传习所位于上清宫所在地邙山翠云峰,道家鼻祖老子曾在此修身养性、习剑炼丹。近年来,我市提倡全民健身运动,岳村社区的老年健身活动丰富多彩,南无拳第30代传人刘成庄在此义务教几百名老人练习南无拳。

南无拳诞生于道家发源地上清宫,至今已有835年的历史,该拳法原来一直在道教南无派内部代代单传,刘成庄为第30代传承人。2005年,刘成庄打破南无拳单传的惯例,义务传授南无拳,教授了上千个弟子,使南无拳变成一项强身健体、修身养性的体育项目。

这样虐星,真的好吗?

2. 坑明星的真人秀

求虐型真人秀如今大行其道,为了收视率,哪里偏远,艰苦,节目组就把明星往哪里带,怎么能让他们洋相百出就怎么设置节目环节。明星为了博人气,也都乐意参加。不过也有不少撕破脸皮甚至付出更大代价的时候。

最近,某卫视推出一档号称“最残酷户外真人秀”的综艺节目《这就是生活》,由于条件过于艰苦,竟有明星半途而废退出。该节目组邀请“雪姨”王琳作为特邀嘉宾与

常驻嘉宾明道、韩雪等一起接受户外生存挑战。节目规则相当严苛,不能携带生活必需品,只能用20样东西在偏远农村、沙漠等条件艰苦环境下过极简的生活。

知情人称,其中,漂流过程需经历13个弯道和下坡,嘉宾韩雪中途被吓哭。“雪姨”王琳难忍如此狼狈,再加上身体不适,一上岸便怒斥摄制组太过分,随后与经纪人一起愤然离开,没有完成最后的录制。

(据《广州日报》)

虽然年近60岁,但张丰毅的身体素质是最好的。据现场播放的片花显示,张丰毅脱下衣服就是8块腹肌,还大秀肱二头肌,这一幕惹得其他5位男神都羡慕不已。但即使是如此强壮的男神,在这个虐心的节目组中,也遭遇了困境。

目前该节目已经完成了腾格里沙漠、辽宁丹东、泸沽湖的录制,尤其是在腾格里沙漠期间,参与节目录制的明星都纷纷诉苦,不但没地方睡,而且没东西吃,还要遭受大量蚊子的围攻。

据节目组透露,张丰毅在深入沙漠上百公里录制节目时,遭遇晕车,一度十分难受,不得不下车呕吐。对此,张丰毅经纪人表示:“首期节目录制的艰苦程度超出我们的想象,白天开车热得要命,晚上住帐篷冷得发抖。第一天录制到夜里12时,并且第二天早上6时左右起床。在经历了昼夜不停地录制后,还要在沙漠中驱车2小时赶到下一个拍摄点。在沙漠坐车的感受跟平时是不一样的,相当于坐了2个小时的过山车,这次也是他人生中第一次晕车,其他艺人也都会有很多不适。”

1. 这节目有多虐?

节目中各个明星不能带1分钱,没有经纪人和助理的帮助,必须通过各种游戏争取衣、食、住、行的资源——一顿丰盛的晚餐,一晚舒适的睡眠,都要花费大量脑力和体力才能得到,而在游戏中落败的明星,只能吃残羹冷炙或两人共用简易帐篷。节目嘉宾采用6+X模式,每集都有另外的男神女神加盟。



《两天一夜》“男人帮”

有此一说

■ 寻刺激不如讲实际

现在观众口味是越来越重,看到明星在真人秀里丑态百出、无所适从就觉得过瘾,其隐含的心理是:平时看你光鲜靓丽,可原来你也有和我一样的屌丝时刻。各节目制作方深谙此道,带领明星求虐,无非是为了收视率,但这种缺乏人文情怀,充斥猎奇、精心设计、整蛊等环节的节目纵然能一时吸引眼球,也无异于饮鸩止渴。对于观众来说,也仅仅是满足一时感官刺激而已,况且这种刺激是建立在明星出丑、生命健康受威胁等不良基础上的,看多了无益身心。

尤其是明星,作为公众人物,一言一行很容易影响大众,上真人秀求虐,直接带观众进入“审丑”阶段,这样好吗?明星参加节目,大多是为了提高知名度,如果真是为了忆苦思甜或做慈善,大可以像志愿者一样到山区救助贫困学生,这样既能挑战自我,又能帮助他人,才是真正有意义的善举。

此外,还有更容易操作的办法。比如《爸爸去哪儿》每次选址也都是山村,完全可以设置一个类似做公益的环节,可以让爸爸们给当地小朋友上一堂课,如杨威教体育、黄磊教烹饪。节目组还可以带一些玩具让萌娃们和当地小朋友一起玩,最终玩具无偿赠送。这样的设置不会冲淡节目的娱乐性,也不会占用节目太多时间,却会让节目更有意义。

(据《广州日报》)

科技



科普博览

地球上每人每年平均会受到来自天然放射性核素的辐射剂量约为2.4毫希沃特,受人工放射性核素影响的辐射剂量为0.01毫希沃特——核,其实就在我们身边。但不必惊慌,专家指出,辐射剂量低于100毫希沃特的,不会造成人体明显的组织损伤。

近日,在中国科协举办的第48期科学家与媒体面对面活动中,多位核技术领域的专家院士讲述了“核”与你我的关系。

核 其实就在我们身边

辐射如空气般无处不在

“要少玩手机、少玩电脑,有辐射。”到底什么是辐射,辐射可以计算吗?

辐射就是从发射体发出的射线,分为天然辐射和人工辐射。天然辐射无处不在,包括宇宙射线、土壤、岩石和饮用水中的放射性元素等;人工辐射常见的有用放射性同位素治病、看电视、吸烟等。辐射按其能量的高低及电离物质的能力,可分为电离辐射与非电离辐射。

电离辐射主要包括 α 、 β 、 γ 辐射及中子辐射。 α 粒子用一层厚一点的纸就可以挡住,所以 α 粒子对人体没有什么影响,但很重要的一点是,不要把它吃到肚子里去。第二种是 β 射线,是带负电的电子,一般的铝片也可以将它的穿透力挡住。而 γ 射线需要用混凝土墙才能挡住。核辐射就属于电离辐射。非电离辐射则是低能电磁波,其能量较电离辐射弱。

辐射剂量低于100毫希,那都不是事儿

中国核学会副理事长王乃彦院士介绍,辐射剂量的单位是希沃特(有效辐射当量剂量的单位,记作Sv),每千克人体组织吸收1焦耳能量记为1希沃特。它代表了受到电离辐射照射的个人的总伤害,反映的是各种射线或粒子被吸收后引起的生物效应强弱的辐射量。

乘飞机每小时的辐射量为0.005毫希沃特;每天看两个小时电视,每年接收的辐射量为0.01毫希沃特;每天吸烟20支,一年的辐射量为0.5毫希沃特;每次X

光检查的辐射量为0.2-2毫希沃特。

有数据显示,地球上每人每年平均会受到来自天然放射性核素的辐射剂量约为2.4毫希沃特,受人工放射性核素影响的辐射剂量为0.01毫希沃特。当辐射剂量低于100毫希沃特时,医学上观察不到对人体的确定性效应,即明显的组织损伤;当剂量超过4000毫希沃特,在没有医学监护的情况下,有50%的死亡率;而当剂量超过6000毫希沃特时,则可能导致。

防辐射“神器”就是个摆设

迄今最热销的产品是针对孕妇的防辐射服。然而,针对其是否真能防辐射的争论也一直未停止过。

此次核科学技术展特刊刊文表示,如果是针对电离辐射,要想屏蔽 γ 射线,需要用铅这样的重金属来遮挡,防辐射服完全起不到屏蔽作用;如果针对来自电脑、手机等电器的电磁辐射,一方面没

有确切证据表明这些电磁辐射对人体有害,另一方面孕妇不可能穿上把整个身体都遮盖起来的衣服,电磁辐射仍很容易进入身体。

那么在电脑桌旁放一盆仙人掌或类似植物能防辐射吗?实际上,仙人掌除美化环境外,其能吸收电磁辐射的说法没有科学依据。

(据《科技日报》)

相关链接

如何正确使用手机

现代人都离不开手机,而各界对于手机辐射的危害众说纷纭。

手机的辐射范围是一个以手机为中心的环状带,手机与人体之间的距离决定了辐射被人体吸收的程度。因此,人与手机需要保持距离。

专家建议,晚上睡觉时不要把手机放在床边或把手机放在枕头上,特别是有些人习惯用手机当早晨起来的闹钟,更是不好的习惯,因为实验显示,手机离开人体越远,其辐射对人体的伤害就越小,最好离开2米至3米。

在手机拨出电话时最好先将手机远离头部,以避免手机较大功率发射时

对头部的辐射。

尽量减少每次使用手机的时间,以及每天使用手机的次数。在必须要较长时间通话时,应左右耳交替或者使用耳机更为科学。

当手机信号变弱时,手机会自动提高电磁波的发射功率,此时不要把耳朵紧贴手机。不要在墙角处接打手机,建筑物角落的信号覆盖比较差,因此会在一定程度上使手机的辐射功率增大。

接打手机时不要随意走动,频繁移动位置会造成接收信号的强弱起伏,从而引发不必要的短时间高功率发射。

(据人民网)

科技前沿

乒乓球机器人 可与人熟练对战

近日,在日本千叶举行的科技博览会上,日本电子制造公司展出一款新型机器人,这个机器人具备强大的击打乒乓球功能,可与人熟练对战。

早在今年年初东京世乒赛之前,就曾传出日本乒协参与研制乒乓球机器人,希望把中国运动员的数据都写进去,这样日本选手就可以和相当于世界顶级高手的机器人进行对抗。

(据人民网)

民生科技

米渣中可提取多肽蛋白粉

原本不起眼的大米米渣,经过生物技术处理,即可生产出营养丰富的多肽蛋白粉,这一生物法制备大米多肽系列产品科技成果18日在湖北落地。

采用此技术后,米渣中的大米蛋白经过酶解、膜分离等程序,最终喷雾干燥得到大米多肽蛋白粉。这种多肽蛋白粉是当今营养食品工业中的高档功能性蛋白添加剂,易消化、易吸收,可广泛应用于保健食品、营养食品、焙烤食品以及运动员食品等多领域。

(据新华社武汉10月19日电)

科技史上的今天

【1859年10月20日】

德国科学家基尔霍夫向柏林科学院报告:他经过光谱的考察,说明太阳中有氢、铜、铁、钙、镍等元素。这个新发现和卓越的见解立即轰动了全球科学界。

【1891年10月20日】

英国实验物理学家查德威克生于曼彻斯特。查德威克主要从事原子核物理学的实验研究,其最大贡献是发现了中子,促进了核裂变的研究和原子能的利用,并因此获得了1935年诺贝尔物理学奖。

(据百度百科)