

## 书海观潮

随着互联网的发展,网络文学在数量和发展速度上都远超纸质文学。那么,文学如何跟上这个时代的步伐?是把互联网当作传播的平台还是竞争的对手?或是借互联网的技术把我们文学的阵营传播出去,让中华文明、中华文化走向世界?

## 全民写作颠覆传统读写观

## 当代文学没有网络文学是不完整的



资料图片

## 理工科作者吓到了许多传统写作者

互联网时代文学的地位不是降低了,而是提高了,这一事实出乎传统写作者的意料。

业内人士发现,网络文学的作者无论是人数还是写作字数都远超传统写作者。如果我们不否认这些作品也是文学的话,就可以认为这是文学生产力的加强和扩大,而不是文学被挤压的一个例证。

另外,现在是一个全民写作的时代,如果手机、电脑的使用和操作只有技术人员来进行,是不可能如此的。当今文学的这种场面里,正是有了微博、博客以及各种留言、评论,包括手机上网段子、发信息等,你会发现周围所有人的语

言表达能力突然增强了,你会突然发现什么东西都可以说,什么东西都可以写,而且达到一定的程度之后,慢慢就有了创作的欲望。

“我们发现许多理工科出身的人员、银行的职员,突然变成了文学写作者,一天一万字,吓到了许多传统写作者。这种文学的创作以及后期的开发方式等对传统文学可能是一个冲击,但对文学来说实际上是一次大发展。”中国作协书记处书记、《文艺报》总编辑晶明说,“换句话说,如果我们承认网络文学是当代文学,则现在在文学大发展的时代,实际上文学的地位是提高了”。

## 当代文学没有网络文学是不完整的

当下,当代文学如果没有网络文学是非常不完整的。网络文学发展至今有20多个类型。现在销售量最大的是玄幻、后宫、职场、官场等类型的作品,其点击率和发行量是传统文学不能比的。现在叫好的和叫座的,是不同的作品。网络文学已经变成了一个最有成长性的文学产业。

中国当代文学研究会会长白烨表

示,对文学网站来说,盈利比文学本身更重要。现在谈文学,尤其是和年轻人谈的时候,他们把关于文学、小说的原本明晰的概念搞得非常混乱。可见,文学读者其实是在换代,并带来了新的趣味。

如此,与其说文学怎么办,不如说传统文学该怎么办。在许多层面上,特别是写作技法上,以及和受众互动的方面,传统文学应向网络文学学习。

## 网络文学正以强硬姿态闯入批评家视野

相当长的一段时间内,许多批评家不适应网络文学的存在,有意无意地忽视和回避网络文学。现在,不得不正视这种状况:网络文学的读者愈来愈多,读者人数的增加速度是纸质文学无法比拟的。所以,网络文学正在以强硬

的姿态闯入批评家的视野,视而不见已经不可能。

福建省文联主席、省社会科学院院长南帆表示,要给这个“庞然大物”腾出位置,原先的文学版图必须做出调整,一系列既定概念、范畴的有效程度需要重新思考,重新定位。文学是传

## 网络文学的碎片化对传统文学形成冲击

许多人自认为懂得网络文学,其实真正的网络文学及其运作模式大家都不太懂。

北京师范大学教授、博导张柠认为,网络文学创作的特点,从时间上来说在于即兴创作、即兴传播、即兴阅读、即兴评价。空间上是“无边性”。时间上的即兴和空间上的无边性这

两个特性,是网络文学与传统文学的区别。

网络文学在空间上呈碎片化,没有传统文学的情节和完整性,这是对传统文学最大的调整。网络文学的长处,不在于创造力和表现力,而是把中国人自己日常生活中的表达习惯和美学习惯捡

起来。(据《北京晚报》)

## 书林撷英

## 老一代大学生的追梦之旅



书名:《半个世纪的征程》  
作者:首都师范大学中文系68届学生  
出版社:首都师范大学出版社

《半个世纪的征程》是一套纪实性丛书。这套丛书以独特的视角,浓重的笔墨,深厚的情感,真实地记录了这

些老大学生为中华振兴,为北京教育事业发展和追梦、筑梦、圆梦的坎坷人生经历。

这套丛书共分三部。第一部《花园追梦》回顾了这些老大学生20世纪60年代初,在校园学习生活的情景。1952年,作为首都的北京,高考成绩在华北地区仅名列第三。这使得时任北京市市长的彭真同志勃然大怒,决心创建一所市属师范学院,以培养自己高水平的师资力量。于是,坐落在海淀区花园村的北京师范学院(后改名为首都师范大学)应运而生。这些老大学生就是在这样的背景下考进这所高校的。然而,那个时代留给他们的读书学习的时间太少了。后来,他们下厂下乡,参加“四清”运动,到农

村半耕半读;再后来,“文化大革命”的洪流把他们卷进了更深的政治漩涡之中。大学几年寻梦追梦的历程虽然曲折艰辛,但他们无怨无悔,因为他们热爱学习、追求进步、渴望成才,一直在苦苦追寻着心中那永远不变的梦想。

第二部《汾水留痕》,追忆了这些老大学生20世纪60年代末到70年代初,在山西汾水河畔劳动锻炼的经历。他们不仅接受着身体上的艰苦磨炼,还要接受“忆苦思甜”教育,搞“斗私批修”“触及灵魂”的革命,开展对所谓资产阶级教育路线的批判。特别是在“清理阶级队伍”运动中,有的人竟被错误批斗甚至关押审查,精神和心灵也受到无情的摧残。但是他们并没有因此

惘然消沉,而是在亲身经历中不断反思和探索。

第三部《燕山放歌》,记载了这些老大学生自1970年8月以后,在工作岗位上无私奉献、艰苦创业,为北京教育事业做出重要贡献的生动事迹。从山西返京后,他们中的绝大多数人被分配到北京市远郊区县学校任教。在偏僻的山区,在贫困的农村,面对一个个渴望读书的孩子,面对一双双渴求知识的眼眸,他们踏崎岖泥途,冒严寒酷暑,入茅檐草舍,克服了无数难以想象的困难,在三尺讲台上奉献青春热血,播洒着人间大爱,展示着甘当红烛默默耕耘的人生。许多回忆文章读后使人动容,让人落泪,令人感叹和震撼。

(齐生平)

## 300K5 新书快讯

★作者:村上春树  
★出版社:南海出版公司

## 《大萝卜和难挑的鳄梨》



书里收录村上春树52篇风趣随笔,配以画家大桥步的52幅美丽插画,村上以幽默的语言写下蔬菜的心情、关于大萝卜的怪谈、挑选好吃鳄梨的超能力和海豹接吻的感觉……囊括了形形色色的有趣话题,被誉为“日本最好喝的乌龙茶”。

## 秋意凉,板蓝根有助防流感

秋季,天气渐凉,早晚温差变化大,空气中流感病毒很容易侵入人体,抵抗力差的人易受感染,从而引发流感。因此,以“治未病”见长的中医常常提醒人们秋季防流感。

流行性感冒,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。该病潜伏期大约1-2天,全身症状较重而呼吸症状较轻,开始可表现为畏寒、发热,体温可高达39℃-40℃,同时患者感到头痛、全身酸痛、咽干、轻度咽痛。流感主要通过飞沫传播,传染性强,具有“变异”特性,会不断产生新的亚型,易感者众多,常容易造成暴发流行或世界性大流行。

专家认为,预防流感,提高抵抗力尤为重要。除合理作息、适量运动以增强抵抗力外,服用一些清热解暑的中药也可起到综合调理、防治结合的效果。两千年来,板蓝根被我国祖先乃至现在临床医生广泛用于防治感冒和流感,是中

医治疗感冒运用最多、也是最早的中药,其良好的疗效无疑是长期备受青睐的原因。临床研究表

明,在流感、感冒早期服用板蓝根可以大大缩短病程。2010年,中国工程院院士钟南山团队开展了《白云山板蓝根颗粒抗病毒机制研究》,初步探明了白云山板蓝根颗粒抗病毒、防治流感机制,其不但对流感病毒等十几种病毒具有明显的抑制作用,而且还可提高免疫力,增强人体抵御病毒、细菌的能力。其作用机制主要是在早期抑制病毒与人体细胞的结合,从而缩短病程、减轻病症,而且不易产生耐药性。

据悉,白云山板蓝根系列产品采用GAP药材生产,疗效稳定、绿色安全;同时采用指纹图谱技术严格控制质量。为保证防治效果,凡白云山和黄中药产品过期还可在当地“永不过期药店”免费换新。(山岭)

## 书界动态

## 我市仨95后女生出新书

本报讯(记者 常书香)近日,洛阳八中三位95后女生胡睿静、刘子琳、赵梦莹分别出新书,用散文书写青春梦想。她们的作品《情梦花开》《陌上桑》和《旧城以北》已由河南人民出版社出版发行。

胡睿静,1997年生于洛阳。喜爱文学、音乐和旅行。她的《情梦花开》是一本同自己内心交流的散文集。在面对亲情、爱情、友情时,作者通过细腻、质朴的文笔和自己的理解,将爱离别一一详述。在梦想与现实碰撞时,是坚持到底,还是放弃而前功尽弃?在面对外面新奇的世界时,是来一场长途的旅行,还是心中牵挂着故城做一名“守城人”?在这本书中你会得到答案,并与之产生共鸣。

刘子琳,1996年出生,曾在文学网站“榕树下”连载长篇小说《三生三世》《镜花水月》。她的散文集《陌上桑》既有对校园生活的描述,也有风花雪月的抒情。作者期待梦开花,寻觅青春梦想,语言清新活泼。作者把高中校园生活这青涩而甘甜的酸梅呈上来,把心底最隐秘的青春梦幻也一起抛给了你。

赵梦莹,女,笔名影洛璃,出生于1997年,2012年签约腾讯读书频道发表长篇小说《凉缘:爱如盛世琉璃光》。她的散文集《旧城以北》以清新流畅的笔触为我们展示了一幅美丽的校园水彩画,文章由生活中的一些小事组成,以小见大,通过90后的视角去看世界。

## 《中国生活记忆》中英文版同步首发

近日,《中国生活记忆》中英文版同步首发式在京举行。该书入选了国家新闻出版广电总局评选的庆祝新中国成立65周年重点出版物名单。

据中文版出版方中国轻工业出版社副社长赵丽华介绍,这是一本记录1949年至2014年中国百姓生活细节变迁的著作。书中选取的都是那些能够触动人们记忆的生活小事,以小见大,从细节展现宏观,从生活方面的变化展示共和国65周年的辉煌成就。

该书英文版由五洲传播出版社出版,数字版也已同步出版。(据《中国新闻出版报》)

## 每日连载



酵素不仅是维持生命的根本,更是生命的原形。自然界的植物,从开花、结果、落叶到腐烂以及动物的消化吸收过程,无一不是酵素在发挥作用。如果酵素失常,那么其消化、解毒功能都将停止。因此,每一个生命体都应当依其所能维持生命延续的营养需求来补充酵素,方能身心健康延年益寿。

## 补充酵素应注意什么

人体内的酵素含量是有限的,因此,我们需要通过饮食补充酵素的方式来提高体内酵素的含量。每个人都应该尽其所能地补充酵素,这样才有可能使我们以性价比最高的方式延年益寿,同时获得健康与美丽。那么,特殊人群也可以补充酵素吗?他们有没有什么限制呢?

## ■肥胖者

心血管疾病一直是人类10大死亡病因,其危险因素有高血压、高胆固醇、空腹血糖过高,血中胰岛素含量过高等,而肥胖也是其中之一,而且是主要危险因素。因为肥胖会影响到溶解系统与凝血系统,增加心血管发病机会。再加上部分过度肥胖者,由于压力过大,而暴饮暴食,造成免疫力快速下降,以及为了减肥而控制所进食物的热量,造成营养失衡、免疫力下降等,甚至恶化等不良后果。而酵素具有预防心血管疾病、提升免疫力的功效,因此可以说酵素是肥胖者的最佳营养补给品。

## ■运动员

运动员或经常运动的人最在意的是,食物的养分是否被身体所吸收,并且是否能够被充分利用。然而,他们忽略了另一个重要事实,那就是活动越激烈,酵素消耗越多。因此为了预防酵素短期内大量消耗,食物酵素的补充便是最佳的方法。食物酵素的补充,不仅是帮助食物消化和养分吸收的关键,更是弥补运动后酵素大量流失的最佳方法。

## ■老年人

老年人可以借助酵素来消化。这是由于天然食物是由许多的营养成分集合而成,为了使食物中的营养素能更多释放,以供人体吸收利用,食物要先经过咀嚼的程序,使食物变成碎块以方便酵素消化。

而酵素都是由蛋白质组成的,高温烹调会破坏酵素的活性,使酵素失去作用。由于吃熟食的习惯,人体无法利用食物中原有的酵素,因此,必须由人体自行分泌消化酵素。

但随着年龄的增长,人体分泌酵素的能力会逐渐下降,老年人的消化问题会更严重。所以,老年人更应多吃生的蔬菜水果,生的蔬果除补充糖类、维生素、矿物质以外,其内还含有大量天然酵素,以降低身体的负担。

## ■生病的孩子

当孩子生病发烧时,免疫系统需要大量酵素来帮助机体排出异物或病菌。因为酵素具有直接消炎作用(减缓发炎反应)、间接消炎作用(抑制发炎反应)、去除自由基作用(减轻细胞的毒性作用),在一定程度上可以帮助减缓抑制发炎症状,因此补充酵素是最佳的营养供应良方。