

书林撷英

书界动态

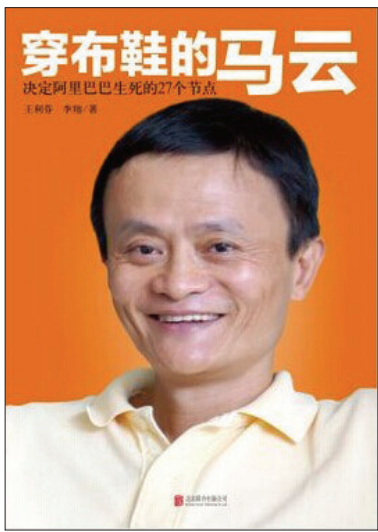
马云穿着布鞋布局云端

“史努比65岁”精选集出版

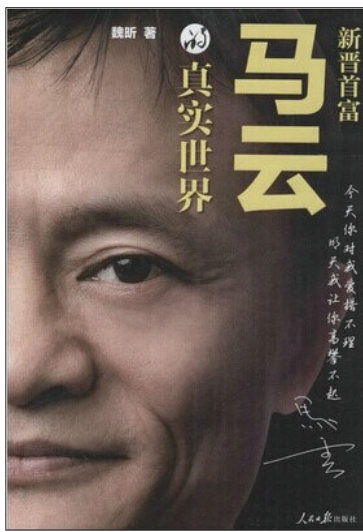
“双十一”，这个从2009年就被创造的“购物狂欢节”，其主导者，叫马云。

马云，这个穿着布鞋、梳着一个油光滑亮的三七分头的网络大佬，以净资产达218亿美元的个人财富率先晋升到彭博亿万富豪指数的首位。

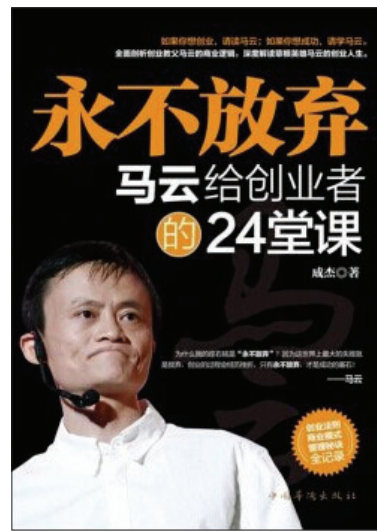
在图书界，有关马云、阿里巴巴、淘宝的书籍也是层出不穷。



《穿布鞋的马云》
作者:王丽芬
出版社:北京联合出版社



《马云的真实世界》
作者:魏昕
出版社:人民日报出版社



《永不放弃》
作者:赵健
出版社:中国画报出版社

塑造了史努比小狗这一经典形象的花生漫画，今年已面世65周年。为此，读者图书日前推出了《史努比的幸福宝藏：一只被全世界奉为人生导师的狗》精选集，这也是该书首度进入中国。

本次由上海读者图书引进的《史努比的幸福宝藏：一只被全世界奉为人生导师的狗》，从漫画中选取最经典、最有趣的11本，结集出版。其中，《幸福是一只温暖的小狗》是“史努比之父”查尔斯·舒尔茨最早创作的作品，也是他本人最推崇的一本漫画。

令人遗憾的是，包括《幸福是一只温暖的小狗》在内，大部分经典漫画都未曾被翻译成简体中文版。中国读者对史努比漫画的印象也始终停留在四格漫画、儿童读物上，读者图书此次引进的花生漫画填补了这一空白。(据《深圳商报》)

书人书事

池莉和她的城

池莉作为在汉口土生土长的女性作家，长期以来把汉口作为文学的家园，在这个领地中她精耕细作，构建起一道独特的城市文学风景。

《汉口情景》展示新时代女性面貌

著名作家池莉以描写汉口女性见长，其笔下的女子，没有羸弱和柔软，几乎是清一色的“女汉子”。

最近，为了集中展示新时代汉口女性的面貌，池莉首次将这些小说汇编，以《汉口情景》之名出版。在《汉口情景》这部小说集中，收录了《冷也好热也好活着就好》《你以为你是谁》《汉口永远的浪漫》《生活秀》《她的城》五篇创作于不同时期的小说。其中，《她的城》是池莉创作生涯中最为看重的一篇小说，也是唯一在期刊发表之后进行修改的小说。

作品表达独有的乡情

对于任何一名作家而言，创作必然是以特定的地点作为故事叙述的场域。这个场域，可能是作家幼年成长的乡村，也可能是成年后生活的城市，也有可能是内心向往的圣土。在池莉的小说世界里，位居长江中游的汉口就是她的场域。汉口作为武汉三镇之一，100多年以来，以“码头之城”见证了近现代史的沧桑变迁。

池莉作为土生土长的汉口人，她对汉口的风土人情饱含女性独有的乡情：有光荣与梦想、有庸俗与丑恶、有热情与泼辣、有善良与怜爱……她从不同的维度叙述汉口、解读汉口。

烟火味成小说魅力的主因

《她的城》是一部颇具挑战性的小说。这篇小说并非聚焦底层的汉口女人，而是写复杂而敏感的同性恋情感。创作这种题材的小说，一方面考验作家对人性的深刻认识，另一方面也考验着作家的文学笔力。

池莉的字里行间充满了烟火味，这也许是她小说具有艺术魅力的主要原因。(据《深圳特区报》)

“淘”来的“宝”

该书认真梳理了阿里巴巴15年的历史，客观、真实、完整地还原马云22年创业史。

2003年4月14日，马云开始组建团队来筹备C2C项目。这个秘密建设的C2C网站，就是淘宝网。“淘宝”这个名字是阿里巴巴一位同事提出来的。它的口号是“淘！我喜欢！”

马云将“淘宝”的筹建密级设置为秘密，要求与所有参与项目筹建的员工签署保密协议。这里面应该有马云在商业上的考虑，或许他不想在项目还没开始就引来对手的关注。创业者也许很少注意此次淘宝项目运作的方式，其实，这个方式间接地决定了淘宝项目的顺利开展。

第一，秘密进行。这个秘密让对手放松了警惕，使自己的项目有回旋的时间。

第二，在1999年创业的故地湖畔花园开展。此举功效一是公寓型的房子很适合创业；二是团队近距离工作；还有就是吃住很方便。

第三，在筹建这个项目时做了充分的动员工作。既阐明这个项目对公司发展的意义，也告之时间可能需要两三年，而且会很艰难。

从上述这些特点看得出来，这是一个经过精心布置的商业任务，这为后来淘宝的艰苦作战打下了最重要的基础。这支团队没有辜负大家的期望，一个月后淘宝网就上线了。

从丑小鸭到白天鹅的嬗变

该书以阿里巴巴赴美上市、马云晋升为中国首富为背景，以马云极富个性的商界形象和创业思想为支撑，依托马云或悲或喜的人生故事，完整再现了马云影响当下社会、吸引无数“马云迷”追捧的来龙去脉，展现了“马云危机”和“马云辞职”事件发生后大量未经披露的一手新鲜内容。

全书共分为11辑，分别是：推动历史的敢死者、长在江南的差等生、象牙塔里青年躁动、西子湖畔设赌场、阿里不再是游戏、怪侠的脑袋与口袋、痴人的网商时代、神奇的“双宝”计划、七年的太平洋之恋、逃不过的本命年、“中美联姻”解死结。

翻开书页，读者可以清楚地看到：马云挥舞大旗，率领阿里巴巴一众人马，披荆斩棘，一路上历尽千难万险，探得“三宝”——淘宝、支付宝、余额宝……从此，江湖上流传的天方夜谭的神话故事有了现实版。

写给年轻人的创业真经

本书从马云出世写起，全面解析马云的成功历程，力图向读者展现一个全面的、立体的、鲜活的马云形象。本书使读者尤其是青年读者从中得到一些激励、一些感悟，开创出属于自己的成功人生。

没有帅气的容貌，也没有过人的“才智”，三次落榜的经历让他产生了很多感慨，就是这样的一个人却成了中国最大的电子商务帝国——阿里巴巴的缔造者。

马云在不同场合的讲话激情、幽默，精彩语句闪现其间，带给听众的不仅是听觉上的冲击，更有智慧和灵感的碰撞。他让创业者们明白：成功一定是有经验的，失败也一定是教训的。而这些经验、教训正是浓缩在企业家的平日言论与话语之中。(本报综合)

每日连载



活化皮肤细胞 酵素修复功效强

酵素具有促进新陈代谢、活化与修复细胞的作用，可以在一定程度上修复皱纹。除人体内部细胞组织存有许多天然酵素外，皮肤中有很多具有不同功能的酵素。针对不同的老化原因，让我们看看酵素有怎样的功能。

■从婴儿断奶起，老化就开始了

我们在母亲肚子里的时候，接受母亲的营养而成长，这些营养大部分都是碱性的，因此，胎儿的身体呈碱性。断奶后，由于所吃的食物(大部分是杂粮)是酸性的，所以婴儿的身体急速酸化，这种现象随着婴儿的成长更为严重。此外，人体正常的血液酸碱值是弱碱性，如果体液偏酸，人体就会缺乏酵素，那么酵素的合成与分解都会受到影响，这就是老化的主要原因。

在成长过程中，由于我们摄取的食物大部分是酸性的，而这些食物在细胞内转化后，剩下的渣滓就变成了酸性废物。这些酸性废物没有被排出体外，而是在血液里游走并固体化，然后逐渐累积在人体的各个地方。因此，身体也就累积更多的酸性废物。

雪上加霜的是，我们生活在被污染的承受极大压力的环境中，体内会产生比自然代谢更多的废物，因此，这更加速了我们的老化。

■怕变老，分清食物酸碱性免烦恼

现代科学找到的老化原因出乎意料的简单，解决方法就在我们平常的饮食里：能把酸性废物中和并排出体外的碱性食品，才是可以延缓衰老的唯一方法。

首先，我们要走出一个误区，就是食物的酸碱性，并不是指口感，而是食物经过消化吸收，在体内代谢后的结果。酸性与碱性和食物中的矿物质含量有关，一般来说，含有硫、磷等矿物质较多的食物是酸性食物，而含钾、钙、镁等矿物质较多的食物为碱性食物。

我们的胃为了消化食物以及消除随食物而来的病菌，一直保持着酸性。平常我们一日三餐，胃的酸性就会上升，如果我们吃了碱性食品，就会使胃里的环境碱性化。

比较好的是，碱性食品并不像一般药物直接被肠吸收，而是通过间接作用使血液里的碱性成分自然增加，因此，这对身体不会造成任何伤害，尤其是对

有较重妊娠反应的孕妇也不会有伤害。

■食物酸碱一览

一般来说，碱性食物有蔬菜、水果、天然调味料。

酸性食物有淀粉、鱼、肉、蛋、奶、酒、人工调味料。

中性食物有豆类、坚果类。

所有动物性食品中，除牛奶外，多半是酸性食品；植物性食品中，除五谷、杂粮外，多半为碱性食品；而盐、油、糖、咖啡、茶等，都是中性食品。但也有少数例外，例如：李子照理说应该是碱性食品，但所含的有机酸人体不能代谢，因此会留在体内呈现酸性反应。橘子或柠檬则不同，它们含有的有机酸人体可以代谢，因此它们是碱性食品。

我们不常吃的食物，99%是由碳、氮、氢、氧构成的，其余的1%是无机矿物。无机矿物又分为碱性矿物与酸性矿物。碱性矿物消化后产生碱性废物。含较多碱性矿物的食物有海带、生姜、芸豆、菠菜、香蕉、香菇等。

读“经典”知洛阳

洛阳晚报《经典洛陽》出书啦!

从2004到2014，《经典洛阳》开栏10年，凝聚了许多编辑记者的心血，也吸引着无数热爱洛阳历史文化的读者。如今，人们期待已久的《经典洛阳》正式结集出书，精美的4卷本典雅厚重，无论您是自己收藏，还是想馈赠外地友人，都是不可替代的佳品。

需要购书的读者请拨打热线66778866，或者到以下书店(单位)进行订购。

售书地址

- 洛阳日报报业集团: 新区开元大道218号报业大厦404室
- 求知书店: 洛龙区关林南街红旗巷口
- 读书时间书店: 涧西区天津路与湖北路交叉口向西200米
- 席殊书屋西工店: 西工区人民东路副一号
- 豫西书店: 老城区集市街6号真不同饭店后面
- 折扣书店: 吉利区河阳路中段吉利一中西50米
- 童鑫书店: 西工区纱厂北路2号图书市场13号
- 友谊书店: 孟津县桂花大道385号
- 和合书店: 西工区纱厂北路2号图书市场30号

