

论点摘要

# “忘我”是一种境界

□刘根生

两位杂技演员在舞台上表演《抖杠》。竹杠抖动幅度越来越大，男女演员被抛到了令人揪心的高度，最后翻了个跟头，灵巧地飘下竹杠。表演精彩，掌声不断，演员却充耳不闻般安静。台下有人问，为何这么镇定？答：表演时耳中塞着棉花，听不见掌声。时时惦记掌声，会影响正常发挥，“听不到掌声，才能赢得掌声”。

当年鲁侯问木匠梓庆：为何能把辘轳做得鬼斧神工般美妙？梓庆说：将辘轳，必静心数日，不敢怀庆赏爵禄及非誉巧拙，然后入山林找木材专心加工。诚然，掌声是认可和荣誉，是干事创业的动力，无论干哪行都需要掌声激励。然而，“至誉无誉”。边做事边记挂此处是否有掌声，反而会因心态失常而行为失度，掌声很可能变成遗憾惋惜声。专

心干事，把每个环节做到家，掌声就是自然结果了。

路遥生前有言：“写作就是燃烧自己。”为创作《平凡的世界》，他花4年时间阅读了100多部长篇小说及各类书，翻阅了10年间全国主要报纸，多次重返陕北故乡。在创作期间，他把自己“关”起来如牛马般劳作。得知作品获茅盾文学奖时他说，很高兴，但当初只想写着，能不能获奖确实没想过。幸福在于创造的过程，而不是那个结果。凡做一件事，便把这件事看作自家生命，专注于创作过程，路遥深入“不闻掌声”之境。

用消化道放射粒子支架成功救治很多患者，荣获国家科技进步奖的介入专家滕皋军为此苦心打磨了19年。有人问：创新动力是什么？他说全因不忍心“天天看

到病人那么痛苦”。“不闻掌声”，又何尝不是源于忘我。无论从事哪行哪业，唯有内不觉“小我”，外不党名利，方能“旷神怡与变化为体，而无不通也”，把事情做到极致。

“不闻掌声”，在有些人眼里未免太傻。文坛上有人瞄准奖项“投其所好”，或把更多精力花在“跑奖”途中；科研领域中有人想方设法找门子，以求在学术评价或各种奖项中“捷足先登”；官场中有人总是热衷于“干几个大项目”，或刚干出点成绩就要搞得“地球人都知道”……结果，莫不因为太刻意于眼前名利而不能正常释放创造力，致使能达到状态的也达不到。

有个词叫“创新孤本”。创新项目在试点单位或地区看起来较成功，但“一推广就失败”。创新有不稳定性，“孤本”有时在所难免。不过，“试”本来就是为消除

不确定性，变试点为示范。投入很大，总是收获“孤本”，就有违试点本意了。究其原因，和太在乎掌声直接有关。为了“此处应有掌声”，一味搞优惠政策洼地，故意掩盖矛盾和问题，夸大试点效果，哪里还能在更大范围推广，自然也难免留下抱怨声。

曹雪芹“披阅十载”写作《红楼梦》，李时珍历经27个寒暑写《本草纲目》，何尝想过有没有掌声？盯着名利干事，则难免急功近利，以致动作走样，欲速而不达；盯着责任干事，则会专心致志于事业，以止于至善的精神为社会奉献“良心制作”，于“不闻掌声”中最终赢得掌声。有什么样的人生态度，就有什么样的工作状态。不刻意而高，无功名而治。“无不忘也，无不有也”。

（摘自《人民日报》）

直言短语

## 可能输在情商上

□五岳散人

最近，微博上有一个故事：有一个90后大学生，到电视台实习，开会的时候，脑筋灵活，出了不少点子，大家聊得高兴。到了吃午饭的时候，主任对他说：“麻烦你开完会后，给大家订盒饭，按人头，我请客。”结果，该实习生认真地说：“对不起，我是来实习的，这种事，我是不会做的。”

大概是我老了，不大明白如今年轻人的想法。当年我上学之后，到工厂实习，也给师傅们打点儿开水啥的，那时候，我们也不大愿意，总觉得你们牛什么啊，大家都是工人，我能比你低多少？事实证明，我还是低了很多。

有一次，我检修一台火车，怎么都查出毛病在哪里，老师傅去了之后，拿着长杆子，把火车电源导轨插了两天，没事了。其实，就是车间环境比较糟糕，电路暴露之后，接触不良。

我这么说，你也许能够理解为什么当年有师徒传授的制度。手艺这东西，不是免费的，现代社会的学校教育，不过是把当年的师徒传授，换成一种社会化的模式，基本内涵并未改变。

从这个意义上看，当年的学徒生涯，变成了学校生活，是要付出某种代价的，这种代价，有时候是国家出钱，那就是义务教育；自己出钱，往往是高中、大学阶段。

出来工作后，你一个初中生牛犊，有无数经验等着你学习，这些学习其实是一种再教育，别人付出心血与经验，不是平白得来的，人家没有义务教你，这个时候，你付出一点儿订午饭的辛劳，大概不能算过分吧。

对于这种职场规则，平等并不是重要的。有些人没有明白，平等这个概念，是在人格上平等，订饭、送餐、做导演在人格上都是平等的。这位同学错误地理解平等的观念，认为大家都是来做导演，就是一种平等，如果去订饭的话，等于降低了自己的身份。

这种平等意识，恰恰是一种深入骨子里的歧视，是过于珍惜导演这个貌似高贵的职业，是对做订饭这类杂事的职业歧视。

我要是老板，这样的员工是不会要的。这至少说明两点：其一，他不明白人际交往的基本准则，今天我订饭，明天他打水，大家可以合作做好，没有这种意识的人，至少没有明白团队精神是怎么回事；其二，在骨子里，他有一种高人一等的职业错觉，或许他是一个有着极度天才思想的人，但很可能在这种天才思想没有发挥之前，别人已经不能不用他有任何发挥。

世界上确实有那种不用任何人帮助的天才，也有这样的生长环境，但我敢说，那是特例，更多有同样能力的人，都郁郁而终。

人生往往不是输在智商上，而是输在情商上，这年头儿，谁能比谁傻多少？重要的在于，你是不是能够让人愿意帮你，给你一些他们的经验，那些东西，绝对不是只拥有智商的人能够生而知之的。

（摘自《思维与智慧》）

社会之窗

## 婚恋流谚的时代变迁

□裴毅然

时代变迁的一举一动，都会在婚恋中迅速得到折射。各地婚恋流谚林林总总，既体现民间智慧，又透视时代特征。

20世纪二三十年代，北京各校女生择婿排序：“北大老，师大穷，清华、燕京好通融。”意思是，北大学生年龄偏大，而师大生普遍穷（师范免费），清华虽然公费，但考入的学生大多为各省尖子才俊；燕京学费高昂，学生大多家庭富裕。至于女生，辛亥革命后各校才开女禁，能上大学的女生远比大熊猫珍贵，真是“狼多肉少”，女生择婿余地极大，故有上面一谚。

1949年后，中国社会数度转型，婚恋流谚无不包含每一时代的社会价值观。一谚以概括：“五十年代爱英雄，六十年代爱贫农，七十年代爱文凭，八十年代爱经营、九十年代爱真纯。”

真水无香

有一则寓言故事，老魔鬼看到人间太美好，就派小魔鬼去捣乱。小魔鬼看到农夫虽然整日劳作辛苦，但平淡快乐，就开始使坏。起初，小魔鬼将土地变得坚硬，本以为农夫会沮丧，可没想到，农夫更辛勤地劳作。接着，小魔鬼偷走了农夫带的食物，本以为农夫会生气，可没想到农夫宽慰自己，一定是更贫穷的人吃了食物。于是小魔鬼改变了战术，他去和农夫做朋友，帮助农夫轻易地获得了好收成，赚了许多钱，慢慢地，农夫变得贪婪、懒惰、吝啬，不再是从前那个勤劳、善良的农夫。小魔鬼的目的实现了，他的方法很简单，让农夫快点走，快到最终忘记了出发时的初心。

参观之初心

海星被人摸死，科莫多巨蜥一根脚趾断裂，古人类头骨模型被掰起来……开馆时间不长的上海自然博物馆，屡现游客不文明行为。日前，博物馆无奈呼

## 别忘记初心

□呐言

吁，广大游客爱护标本和模型，相互提醒和劝阻不文明行为。

已不是第一次了，我国游客在国内、国外的不文明参观行为屡屡发生，让人痛心。参观的初心是什么？感受自然、了解文化、触摸历史。每一次参观都应成为一次增长见识、充实内心的向上之旅，而不是一次破坏之旅，留下丑陋和粗鄙。回归参观的初心，应带走感动，留下美好。

教育之初心

只因不愿住在老师家里“补课”，广州市白云区太和镇大源村天宏小学三年级学生李某某，一次次遭到棍棒抽打、被扇耳光，甚至被老师揪住头发撞向墙壁。这是某媒体报道的一则新闻。

这则新闻，除去师德和教师职业操守方面的考量，还有一重维度值得深思，即教育的初心究竟是什么。我们相信任何一位老师都因热爱教育而从事教师这份职业，希望尊重孩子的天性，鼓励每一

个孩子自由生长，找到每个孩子的闪光之处。可不知怎么了，不经意间，成绩的高低成了评判孩子高下的主要甚至唯一标准，老师的眼光中少了对孩子天性的打量，多了对功利指标的关注，使得教育的过程扭曲甚至变异。期待所有的教育工作者能不忘教育初心，让教育不背离本质。

婚姻之初心

据报道，英国兰开夏郡普雷斯顿的一个家庭，51岁的妻子菲利普早年确诊患上罕见的恶性肿瘤，其丈夫奥布赖恩多年来无微不至地照顾她，帮助她熬过化疗、放疗及治病手术，但因此忽视了自己的健康。不久前确诊患上末期肝癌，后不幸去世。

何为婚姻的初心？是共享荣华富贵吗？不，是相濡以沫、患难与共。期待所有的家庭不忘初心，和谐幸福。

（摘自人民网）

浮世心语

故乡通高铁了，意味着我回家的路途缩短了。不，路途没有缩短，是路上用的时间缩短了。思念没有缩短；交通方便了，回家不再像过去那么困难了。所以，我离故乡更近了，可故乡离我更远了。唉，我已很少梦见故乡了。没有高铁的时代，出门难，回家也难，越难越想家。我经常在梦里想家，在梦里回家；通过做梦来安慰自己，同时也安慰久别的故乡。高铁出现了，梦却消失了。对于我个人，这是进步呢，还是退步了？梦其实比高铁更快，梦也比高铁更珍贵。故乡，梦的终点站。可惜，我已好久未订到一张梦的车票了，我已好久未能在梦中回家了。我已好久未回到梦中的家了。是的，我在现实中有一个故乡，在梦中还有另一个故乡。梦中的故乡，更难抵达。

在异乡的电视里看见故乡。看见故乡的风光片：城墙还是那么高，街道还是那么宽，走在街上的人，看上去很面熟，一旦接受采访，开口说话，浓重的家

## 梦中的故乡

□洪烛

乡口音，让我忘了自己在哪里。我真想去那热闹的人群里走一走啊。就是那条街，小时候不知走过多少遍。没有了我，人还是那么多啊。只有坐在异乡沙发里看电视的我，觉得心里少了一些什么。故乡，想不到你走得比我更远。走了那么远，仅仅是为了让我回头看一眼？怎么办呢？又能怎么办呢？今天晚上，我就多做一个梦吧，我就别做别的梦了。悄悄地，悄悄地，去把那条走过无数遍的街道，再走一遍。说梦话的时候，肯定用的是方言。

每个人都有个桃花源，那就是他的故乡。有的人回去又出来了，有的人走出来就再也回不去了。有的人离开一天，以为是一年。有的人已离开一年，以为是一天。其实，异乡也有桃花，哪里都有桃花，你认识桃花，桃花却不认识你。再走一遍的桃花开得最艳。那看不见摸不着的花香啊，就是能让人动感情。每个人都有个不同的桃花源，桃花源

为了消失而存在。走多远都别怕啊，桃花源给你留着门呢。只是游子经常找错了门，把别人的桃花源当成自己的桃花源。桃花源的门窗空空地敞开着，时间长了，桃花源也变得空空的了。桃花谢了，白头就长出来了。

该走再远也不算什么，只要你还能回来，还能走同样远的一段路，回到起点。如果不能回头，走得再远，飞得再高，也只能算半途而废。比离开的车票更难买到的，是返程的车票。比攀升更危险的，是降落，把一路上遇到的风雨再经历一遍。只有候鸟才懂得还乡，只有渴望回归的人，才明白流浪的含义。

只有离开家的人才会想家，只有想家的人才会回家，只有回家的人才会明白家到底是什么，才会爱到骨子里。叶落归根，不返老还童，讲的都是这个道理。

不管我去了再远的地方，再大的城市，故乡仍然是我精神上的首都。

（摘自天津网）

心灵驿站

## 区分生命需要与物欲

□周国平

生命本来应该是单纯的，为什么会变得复杂？一个重要原因是把生命本身的需要和物质的欲望混为一谈了。当然，生命需要一定的物质条件，但所需的物质是有限的，因而容易满足的。大自然本来就已经给了你一个使你能够生存的物质环境，你要生存下来并不难。超出自然需要的物欲不是生命本身带来的，而是社会刺激出来的，是人比人比出来的，看见别人有了我也要有，没有就好像低人一等，这个东西是社会的竞争造成的。其实，物欲带来的快乐比生命本身的快乐浅和窄，比精神的快乐低。生命本身的快乐是生命根里的快乐，又是自然广阔天地里的快乐，既深刻又宽广，可是，物欲不但把生命的单纯状态破坏了，而且遮蔽了生命本身的需要和快乐。

中外哲学家都强调，生命本身的需要和物欲是两回事。伊壁鸠鲁说：超出自然需要以上的欲望是造成痛苦的根源。自然需要本身是有限的，容易满足的，可是，如果你超出自然的需要去追求物质，那是没有尽头的，你就走上了一条痛苦的不归路。

在中国哲学里，道家最强调生命本身的需要和物欲的区别。《淮南王书》里有一句话：“全性保真，不以物累形。”“全”就是完全、完整，“性”就是天性、本性，“保”就是保护，“真”就是真实。你要保护好你的完整的真实的生命状态，不要用物质去损害它。这也就是庄子经常说的“保其性命之情”“不失其性命之情”。意思是说，如果你把你的自我丧失在物质里面了，把你的本性丧失在世俗里面了，你就是一个颠倒的人。什么颠倒？就是价值颠倒。

那么，生命本身有什么样的需要呢？人是自然之子，作为一个生命需要什么，是由大自然规定的。在我看来，那其实是一些平凡而又永恒的需要，但它构成了生命的核心。大致说来，在和自然的系统上，人要有良好的自然环境，要与自然和谐相处；在人自身，有对安全、健康、闲暇的需要；在人与人的关系上，我特别强调要珍惜和享受那些自然性质的情感，就是爱情、亲情、家庭。所有这些需要都是生命本身的需要，为物欲忽视它们，牺牲它们，就是价值观的颠倒。

（摘自《广州日报》）

**分类广告**  
刊登电话：65139988 18736003366  
地址：唐宫西路36号唐宫大厦816室（西工小商品市场东隔壁）  
法律顧問：河南高潔律師事務所 房曉潔主任 1989849753

**招生培训**  
**东方外国语学校**  
寄宿制学前班、小学、初中、高中，在校生4000余名  
**质量才是硬道理**  
洛阳市14年中招成绩名列前茅，实验班98%考入洛一高。  
地址：瀋河东出口18937994188

**物流资讯**  
**洛铜集团物流公司**  
洛阳 ↔ 苏州  
电话：69955228 15236695926

**搬家大全**  
**万吉搬家**  
万吉涧西 60611114  
万吉新区 13183073338

**百业信息**  
◆免费赠送健身药酒 15537997181  
◆净水器节能饮水机 15137965112

**旅游导航**  
**洛阳康辉旅行社**  
电话：4111314852 姓名：王紫冰 出生日期：2009年2月19日的出生医学证明丢失，声明作废。  
洛阳朱氏商贸有限公司营业执照副本丢失，注册号为410300120068475 (2-2)，声明作废。  
洛阳康利医疗保健用品有限公司营业执照、副本丢失，注册号为410304120000512，声明作废。  
洛阳市兴华服务有限公司位于西工区西工路2号的土地证丢失，证号为洛市国用(2006)第03016678号，声明作废。  
洛阳市兴华服务有限公司位于西工区春都路126号的土地证丢失，证号为洛市国用(2007)第03009246号，声明作废。  
石岩位于瀋河区龙泉一街坊7幢2-402号，证号：字第X204811号的房屋所有权证，声明作废。  
石岩位于瀋河区龙泉一街坊(路)7幢2单元402号的公有住房出售产权界定卡丢失，卡号：26051，声明作废。  
范二东个体工商户营业执照正本丢失，注册号：410303690102194；税务登记证正本丢失，税号：豫国税务西字41122419850912643802号。声明作废。  
朱智辉教师资格证书丢失，证号：NO200141033430000589，声明作废。

洛阳欣欣残疾证丢失，证号：41030219630608001942，声明作废。  
赵亚飞购买河南恒耀置业集团有限公司大盟国际2-3-1303的购房合同丢失，合同编号：Y50242143，房屋代码：702546，声明作废。  
赵亚飞购买河南恒耀置业集团有限公司大盟国际2-3-1303的购房收据丢失，收据金额：363002元，声明作废。  
洛阳市西工区海宁老北京涮羊肉火锅店营业执照正本丢失，注册号：410303690145803(1-1)，声明作废。  
王建国位于瀋河区泰山路6号院泰山新村2幢4-301、1757号的房屋所有权证，声明作废。  
编号为04111380879，姓名为申欣雨，出生日期为2014年4月16日的出生医学证明丢失，声明作废。  
编号：M411088428，姓名：薛佳媛，出生日期：2012年9月22日的出生医学证明丢失，声明作废。  
薛芬芬位于洛龙区开元大道398号15幢1-101，证号：洛房权证字第00260421号的房屋所有权证，声明作废。  
陈翠红残疾证丢失，证号：41030419740829052453B，声明作废。

杨志林在朝阳陵园2排10位墓地证件丢失，声明作废。  
董涛涛身份证丢失，证号为410329199306055538，声明作废。  
董明轩购买的厂牌型号：五菱牌LZW1029BFA，发动机号：8C92220297，车架号：LZWCAAGA2C7191380的购车发票丢失，发票号码：00227249，声明作废。

**注销公告**  
洛阳白石文化艺术有限公司拟向登记机关申请注销登记，请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权，特此公告。

**注销公告**  
洛阳广信网络有限公司拟向登记机关申请注销登记，请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权，特此公告。

**注销公告**  
洛阳广信网络有限公司(注册号：410392100000117)经股东会讨论决定，拟向登记机关申请注销登记，请各债权人于本公告发布之日起30日内，未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内，向本公司清算组申报债权，特此公告。

**健康资讯 广告热线：65139977**

**洛阳济仁肾病医院**  
**看肾病 到专科**  
地址：洛阳火车站东200米(老城小北门)  
电话：60178399 63988919  
乘车路线：一路、10路、18路、20路、34路