

对孩子进行情商教育越来越受重视,儿童暑期培训就有这样的培训班

情商培养:家庭为主 言传身教

暑假期间,情商培训班在我市部分培训机构中流行,吸引了家长眼球。专家提醒,情商教育参加培训有必要,但更重要的是家庭中持续的言传身教。

现象 情商培训流行

今年暑假期间,一种名为“情商训练”的新型培训项目在我市部分培训机构中流行。

比如,涧西区世纪华阳小区某培训机构,开设了训练班,运用视频、音频、图片、玩具等媒介,以及丰富的游戏进行锻炼。该机构负责人说,目前报名参加情商培训班的孩子以4岁—12岁的居多,20节课的费用在2000元左右。

在走访中,这些培训机构的负责人均表示,情商是关于自信心、独立性、人际交往、责任感、问题解决、情绪管理等方面的观念与技巧,“经过一段时间的训练,孩子的情商都会得到明显提升”。

反映 孩子情商较低

孩子是否有必要补情商课呢?对

此,记者随机采访了20多名家长,有近九成家长认为现在孩子情商需要提高。

我市某小学教师李丽认为,许多孩子在家人面前表现很活泼,在外面却很内向、羞怯、不自信,遇到困难容易退缩,缺乏上进心,自我管理能力差,注意力不集中。

采访中,许多家长反映,现在的孩子大部分情商较低,许多家长也开始逐渐重视对孩子进行情商教育和培养。

原因 重智商,轻情商

洛阳学生心理健康指导中心督导、国家注册心理咨询师张素霞说,情商从专业的角度上讲,是情绪、情感、意志的管理。多少年来,家长和老师都过于看重学生的智商教育,而忽视了情商教育。

在这样的教育理念下,大部分孩子的个人品质、价值观、人生观等多少少出现了偏差。这方面的“先天不足”,在他们踏入社会后会表现得格外明显。

市心理咨询师协会会长杨延卿说,

情商注重在孩子未出现问题之前进行培养,使孩子构建起积极健康的心智模式和自信乐观的心态,形成良好的人际沟通能力,懂得感恩。

现状 无规范,缺师资

目前,我市情商培训市场仍处于起步阶段,专业的情商培训机构并不多。

我市某情商培训机构负责人说,目前我市情商培训机构仍没有相对规范的行业标准,有短期班也有长期班,有按月或按年收费的,也有按单节课收费的,费用从几十元到一百多元不等。而上课方式,大部分采用游戏体验、互动分享,也有亲子户外拓展等。

该负责人表示,由于我市情商培训市场发展时间相对较短,专业的情商培训师还相对缺乏。

建议 言传身教,家庭为主

采访中,有些家长提出担心:接受情商培训后的孩子,未来在成长发展中是否会持续发生变化?

对此,张素霞说,情商教育不是一蹴而就的事情,是一个家庭教育的系统工程,需要家长在日常生活中言传身教。

杨延卿说,父母是孩子的第一任老师,情商的培养主要在家庭,家长的充分参与和引导才是孩子情商提高的根本,否则再多的专业培训效果也不一定好。

杨延卿表示,建立良好的情商教育需要社会评价体系的完善。目前的评价体系过于单一,容易造成学习成绩第一,忽略对孩子其他方面优点的认可,弱化对孩子情绪管理、情感表达、抗挫力的关注和训练。因此,如何提高孩子情商和修养需要全社会的共同努力。

本报记者 王晓丹



昙花一现

11日22时30分至12日0时10分,涧西区菏泽街军安小区七旬老人刘照有家一株昙花10朵花朵同时绽放,引来左邻右舍争相观看这“昙花一现”的美妙场景。

这株昙花是十年前扦插成活的,今年竟结了20多个花蕾。这次绽放的花朵,最大的一朵直径达15厘米。

昙花是一种灌木状肉质植物,只在夜间开放,故有“月下美人”的美誉;昙花开花时间只有三四个小时,故又常被用来形容美好事物的短暂。10朵昙花同时绽放并不多见。

记者 曾宪平 通讯员 贾向东



万亩荷花开

11日,位于孟津县会盟镇李庄村的洛阳银滩休闲农业观光园内荷香阵阵,人头攒动。当日上午,2015第12届洛阳会盟荷花节在这里开幕。

本届荷花节将持续至8月下旬。其间,将为游客提供赏荷、划船、水上娱乐等服务项目,以及丰富多彩的文艺和民俗表演活动。

2004年以来,孟津会盟以万亩荷塘为载体,成功举办过11届洛阳会盟荷花节。会盟万亩荷花风景区也初步建成了集农业生产、旅游观光、田园风情体验等功能于一体的农业观光生态园区,被评为省旅游观光农业生态园区示范点。梅占国 郑占波 李建会 摄



“三个大招”齐促发展 “一带一路”有序推进

上周,国家统计局发布数据显示,全国上半年居民消费价格总水平同比上涨1.3%,涨幅温和;工业生产者出厂价格指数下降4.6%,跌幅较去年加大。国家统计局还表示,从近几个月主要经济指标走势看,前期出台的各项措施效果初步显现,经济运行中已出现积极变化。

李克强总理在上周主持召开的经济形势座谈会上表示,为进一步促进和巩固经济稳定向好局面,政府要多出“三个大招”,即多出深化改革开放的“硬招”,多出针对性强的“实招”,多出提升发展能力的“新招”。

“一带一路”战略也在有序推进着。商务部上周称,正与欧盟探讨“一带一路”战略及3150亿欧元投资对接项目,借助“中国制造2025”与“德国工业4.0”等多方面的共通之处,加深中欧产能合作。

中国铁路装备制造又“走出去”了。上周,首个海外制造基地——位于马来西亚的东盟制造中心正式建成投产。也许过不了多久,我们就能坐上产自那里的列车。

上周,还有这几件民生大事值得关注:根据住建部通知,住房公积金存贷款利率大多有所下降。

国务院常务会议审议通过《关于完善国家助学贷款政策的若干意见》,加大国家助学贷款力度。政策调整后,年均还款额可减少三成左右。

工信部也督促相关企业按照承诺,于年底前实现手机流量和固定宽带单位带宽平均资费水平平均同比下降30%。

(陈曦)



“好人颂”百场巡演启动

2016洛阳社区春晚节目选拔赛同时开始

本报讯(记者 申利超 朱艳艳 通讯员 徐巧丽)昨日上午,“中国梦·社区美”洛阳社区“好人颂”百场巡演活动在高新区佳宝文化广场启动。今年年底前,洛阳社区“好人颂”百场巡演活动将在我市不同社区轮流演出100场。

洛阳社区“好人颂”百场巡演活动将以我市各社区推荐的“身边好人”故事为原型,通过相声、小品、快板、歌曲、诗歌、演讲等文艺形式或者游戏互动的方式真实展现,丰富群众精神文化生活。各社区推荐的部分“身边好人”也将亲临现场分享他们的心得或感受。

另外,我市2016社区春晚节目选拔赛也于昨日同时开始。



“好人颂”百场巡演活动近期演出安排

●7月18日	涧西区	中侨绿城社区
●7月19日	西工区	市委院社区
●7月25日	洛龙区	洛钢路社区
●7月26日	伊滨区	福民嘉苑社区
●8月1日	老城区	金业路社区
●8月2日	瀍河回族区	杨文社区
●8月8日	吉利区	中油社区
●8月9日	龙门园区	河东社区
●8月15日	经济开发区	通达社区

制图 赵韵 宁瑞

张建新:“铁面”法警的柔情一面

维护审判秩序,押解、看管被告人或罪犯,执行死刑……法警留给人们的印象总是那么威严,其实他们也有柔情的一面。

记者近日在栾川县见到法警张建新时,他正与自己帮扶的对象一起聊学业、谈人生,显得很和蔼。

2009年,张建新在办理一起案件过程中了解到,家住潭头镇某村的闫某因为一次意外双目失明,这对本不富裕的家庭而言无异于雪上加霜。

在办理完案件后,张建新常带些米、面、油等生活用品到闫某家中探

望,逢年过节更是如此。而且,张建新还资助闫某到按摩学校学习,后帮他在镇上开了一家按摩院……

也是从那一年开始,每年春节前,张建新带着妻儿回老家除了看望自己父母,还会给村里部分70岁以上的老人送些生活用品。

2010年,张建新得知该县陶湾镇某村小学有两名成绩优异的学生家境贫寒。其中一个学生的父亲在一场车祸中丧失劳动能力,一家人靠低保生活;另一个学生的父亲身患重疾,一家人年收入还不够医药费的开销。热

心的张建新又开始资助这两名学生。

张建新资助的学生远不止这两人。在采访中我们得知,张建新每年用于帮助他人的花销差不多能占到自己年收入的1/3。

“尽管个人能力有限,但做这些事让我感到很开心。”张建新说。

本报记者 马毓黎



短讯

■ 昨日,省大学生“华光”体育活动第13届排球锦标赛在洛阳师范学院开赛。本次锦标赛由省教育厅主办,省学生体育总会排球协会、洛阳师范学院承办,来自全省19所高校的34支代表队将在5天内进行155场比赛,比赛项目包括室内排球、地排球等。(常书香 焦丽君 罗子超 程世超)

师生暑期考驾照 可享“绿色通道”

本报讯(记者 苏楠 通讯员 张晨曦)记者昨日从市驾管所获悉,即日起至8月30日,我市驾管部门每周六将开设考试专场,为师生考驾照提供方便。

与往年相比,今年暑期考试专场首次向县城延伸。11日,已有170名师生在市区的一个考场和新安县的一个考场参加了今年的首次暑期专场考试,其中108人通过考试,合格率64%。

暑期专场报名须知

■ 报名条件:符合驾驶证申请条件的我市大中专院校学生、在外地大中专院校就读的我市学生、我市各级学校在职教职工、已被大中专院校录取的我市2015年应届高三毕业生。

■ 报名方式:持本人身份证、大中专院校学生证或教师工作证(大学新生可持2015年大中专院校录取通知书)向驾校报名,再由驾校统一向市驾管所申请团体预约考试,无须网上报名。

信心,正在归来

从“千股跌停”到“千股涨停”——比黄金还要珍贵的市场信心,正在归来。

从6月15日起,A股上证综指在18个交易日内重挫逾1800点,“千股跌停”的惨剧屡次上演,其34.8%的跌幅、1400多个跌停牌的现象历史罕见。

随着国家救市政策逐步升级,A股终于在上周四止跌上揚。沪指在下探至3373.54点后报复性反弹,两个交易日分别大涨5.76%和4.54%,市场连续出现“千股涨停”盛况。

在股指出现反转之后分析这次暴跌原因,有助于我们更加清醒地认识目前所处的市场环境。而许多投资顾问都有这样的共识:抛开恶意指空不谈,许多普通股民以及专业投资者对这次牛市中的大调整预判明显不足。

在流动性方面,本次A股暴跌始于场外配资调查,而当前期获利盘较大,多个机构及高管减持股票兑现收益造成股指下挫之后,场外配资的强制平仓无疑对下跌起到了推波助澜的作用。

在市场信心方面,移动互联的普及加剧了恐慌情绪的蔓延,这也是前所未有的。事实也证明,无数人由于无法承受市值缩水在反弹之前“割肉”,倒在了黎明前。

反观国家的救市政策,从央行“双降”到暂停新股发行,从央行提供真金白银到公安部出手严查恶意指空,无不反映了国家救市的坚定决心。在我国全面深化改革的关键之年,要通过注册制改革开辟广大企业直接融资的平台,要使大众创业、万众创新成为新的驱动力,资本市场的繁荣必不可少。这,也是“改革牛”的关键逻辑。

正如历史上无数次变革那样,道路总是曲折的,我们需要给改革足够的耐心和信心,就像给予这次救市足够的耐心和信心一样。因为只有这样,才能看到曙光。

至于后市如何操作,不少投资顾问坦言,目前市场信心正在恢复,高杠杆的场外资金已基本清理完毕,有助于大盘轻装上阵。建议投资者短期轻仓(不超过50%)介入,待大盘企稳后再逐步加仓,中长线仍看好A股。

(本文专家观点不代表本报观点,仅供参考)

本报记者 郝洋



学校放假 社区“开学”

近日,老城区道北路办事处隧道社区暑期书法绘画班正式开班,将免费组织学生开展书法、绘画学习和爱国主义教育,丰富孩子的暑期生活。

李冰 石智卫 摄



手绘彩绘墙 宣传控烟知识

近日,洛阳师范学院艺术设计学院“三下乡”控烟知识宣传调研实践分队,来到龙门石窟街道办事处邵庄社区,手绘控烟创意彩绘墙,宣传控烟知识。

常书香 焦丽君 摄