



河洛广记

春来春笋满故园

——洛阳竹笋记



□郑贞富

春风又绿伊洛水,春来春笋满故园。洛阳自古多竹,这里的春笋久负盛名。厨祖伊尹用这里的竹笋烹制出美食,潘岳、白居易在这里烹笋吟咏,而欧阳修、黄庭坚的诗文留下了洛阳竹笋不朽的记忆。



履道坊采笋图 聂剑帆 画

风雅洛京说贡笋

所谓贡笋,指宫廷御膳中用的竹笋。史载,竹笋最早进入宫廷的御膳房,是在商代。商汤开国于西亳,即偃师。《吕氏春秋·本味篇》引《伊尹书》说,味之美者,有“越骆之菌”,“菌”即竹笋。伊尹曾是商汤的御厨,他将竹笋作为一种重要食材,烹制出美味,“以滋味说汤,致于王道”,商汤识其才而被任命为宰相。伊尹出身伊河上游,这里多竹林,有食笋之风。“越骆”指越骆山,《山海经·中山经》称为蔓渠之山,“其上多金玉,其下多竹箭。伊水出焉,北流注于洛”。这里的“竹箭”就是箭竹嫩笋。其地在今栾川

西部,是最早的贡笋产地。西周、东周的洛邑王宫,食笋的方式更是多种多样,《周礼·醴(hāi)人》说,天子所食有“七菹(zū)”,即韭、菁、茱、芹、箬、笋,即腌制的这七种菜。周王室建有种植这些蔬菜的“场圃”,设“场人”一职。《唐六典》卷十九说,两汉设有司竹长、丞,北魏有司竹都尉,隋唐司竹监,“掌植养园竹之事”“其笋,则以时供尚食”。《元河南志》载,隋唐司竹监,设在洛阳东城宣仁门内大街南侧,即今老城西南隅。而司竹监所属的司竹园在敦行坊,在今安乐镇郑村一带。

潘岳闲居亲采笋

道家 and 道教推崇竹笋的养生功能,《宝剑上经》说:“服日月之华者,欲得恒食竹笋。竹笋者,日华之胎也,一名太明。”所谓“服日月之华”,是道教的吸纳术,练此术者要常食竹笋。道教提出,竹笋是“日华之胎”。这部道经的作者,传说为杜冲,他是老子的再传弟子。实际上它是东汉、曹魏时的道士所作,是一部养生学专著。竹笋为养生珍品的观点,为魏晋玄学家所推崇。玄学是魏晋时期的主要哲学思潮,是道家学说一种新的表现方式,故又有新道家之称。玄学起源,形成和成熟于魏晋都城洛阳,竹林七贤、金谷二十四友,实际上都是以谈玄论道为主题形成的文化团体。而食笋酌酒赋诗,则成为他们主要的活动方式。

潘岳是金谷二十四友的代表人物,尤喜食笋。潘岳,字安仁,人称潘安,巩县人,青年时期就读洛阳大学,二十余岁入仕,供职权臣贾充幕府。潘岳有美好的容貌和优雅的风度,驾车走在洛阳大街上,女子纷纷向他车上投送水果表示好感,留下了“掷果盈车”的典故。潘岳深受道家思想的影响,试图远离政治纷纭,向往隐逸、闲居的生活。他的《闲居赋》说,他的宅园在洛阳城南的伊水之滨,附近有灵台、太学,“竹木蓊郁,灵果参差”。他种竹是为食笋,他说:“菜则葱韭蒜芋,青笋紫姜。”每当“春寒寒往、微雨新晴”之时,春笋正美,潘岳带家人采笋设宴,“浮杯乐饮,丝竹骠罗,顿足起舞,抗音高歌”。潘岳感叹道:“人生安乐,孰知其他!”

戕竹之后春笋贵

北宋仁宗明道元年(公元1032年),西京洛阳发生了戕害竹林的严重事件。当时任西京留守推官的欧阳修,为此写下了《戕竹记》。《戕竹记》说:“洛最多竹,樊圃棋错。包箬榲之赢,岁尚十数万缗。”意思说,洛阳竹子最多,篱笆、苗圃里边竹子像棋子一样杂错生长。包箬(tuò包着的竹笋的皮)榲(shǐ直立)笋的盈利,每家年收入高达十几万缗钱。所谓“包箬榲笋”,是指不做加工而销售的新鲜竹笋,每个种竹户每年卖新鲜竹笋收入可观。明道元年(公元1032年)八月,开封皇宫失火,烧毁了崇德、长春等八殿。为了修复官殿,命令洛阳供给竹子,作为修建材料。《戕竹记》写道,西京留守下令:有敢私自隐藏一棵竹子,不上缴国家的,就是悖逆行为。几天以后,地榛园秃,竹林消失。戕竹事件发生后,洛阳人并未停止竹子的种植。北宋神宗熙宁四年(公元1071年),司马光退居洛阳,他的《和子骏洛中书事》云:“西都自古繁华地,冠盖优游萃五方。比户清风人种竹,满川浓绿土宜桑。”但是,当时洛阳的竹林经济与北宋初年相比,已不可同日而语。春天里,书法家黄庭坚来洛阳探墨司马光,他发现这里春笋极贵,他在《食笋十韵》说:“洛下斑竹笋,花时压鲑菜。一束酬千金,掉头不肯卖。”所谓物以稀为贵,竹林少了,竹笋就少。春暖花开之时,这里的春笋超过鱼类的价格。卖笋人待价而沽,一束春笋,给千金而不卖,因为卖笋者欲售更高价。

各园竹笋春来鲜

隋唐时,敦行坊司竹园附近,适合种植,其笋味美,故贵族士人纷纷在附近置宅种竹,可赏竹林之美,可尝春笋之鲜。今安乐镇狮子桥村南为崇让坊,《元河南志》说,该坊有唐代“礼部尚书苏頌竹园”。《两京城坊考》说,此坊有唐代“太仆卿分司东都韦瓘宅”,并引韦瓘《过洛溪》一文说:“余洛川弊庐在崇让里,有竹千竿,有池一亩。”崇让坊之北为履道坊,是白居易的宅园,该园十七亩,种竹两亩。白居易喜食笋,写了许多相关诗篇,他认为自己宅园的竹笋是最好的。有一次,白居易从长安回洛,路过寿安(今宜阳县),原准备住宿一晚,但想到家中的春笋将生,马上回洛。他的《寿安歇马重吟》写道:“春衫细薄马蹄轻,一日迟迟进一程。野寒花含新

蜜气,山禽语带破晓声。垂鞭晚就槐阴歇,低帽闲冲柳絮行。忽忆家园须速去,樱桃欲熟笋应生。”白居易《初致仕后戏酬留守牛相公,并呈分司诸寮友》说:“南北东西无所羁,挂冠自在胜分司。探花尝酒多先到,拜表行香尽不知。炮笋烹鱼饱餐后,拥袍枕臂醉眠时。报君一语君应笑,兼亦无心羨保厘。”这是白居易从“太子宾客分司东都”的职位上退休后写的第一首诗,他告诉东都留守和自己的同事们,对自己“炮笋烹鱼”“枕臂醉眠”的生活很满意。诗鬼李贺的宅园在洛阳西部的昌谷,园中广种绿竹,雨后春笋正是诗人的最爱。他的《昌谷北园新笋四首》说:“今年水曲春沙上,笛管新篁拔玉青。”“风吹千亩迎雨啸,鸟重一枝入酒尊。”

扫一扫,关注“人文河洛”(renwenheluo) QR code and text about the series.

正宗东北大米的十大标准

核心提示:正月还没过完,不少年前从好来历扛了数袋正宗东北大米的老洛阳人又来了。这么快就吃完了? 53岁的李先生做了解释,原因有以下四点:天然稻香,能比平时多吃点;怎么做都好吃,花样多一点;亲朋好友齐夸米香、口感好,走时带一点;走亲访友送一点……就这样,老李家年前的60斤大米就剩半袋了。

- 1 东北独有的黑土孕育:黑土,性好、肥力高,是非常适合植物生长的土壤。世界上仅有三块黑土平原:美洲的密西西比平原、欧洲的乌克兰平原、亚洲的东北平原。130万亩水田环绕的黑龙省哈尔滨市通河,被誉为“水稻王国”一点也不夸张。
2 天然冰雪融水灌溉:好水稻自然“吃”好水。通河位于小兴安岭南麓、松花江中游北岸。这里依山傍水,春季冰雪融化,汨汨山泉汇流成河,灌溉流经的大片农田。

- 3 生长环境优良,几乎不施化肥:化肥的养分含量高、肥效快、肥劲猛,一定条件下可以提高产量,因而被广泛使用。但化肥的过量使用则会使养分失调、重金属和有毒元素增加,并使微生物活性降低。一般来说,土质较差、产量较低的农产区需用化肥较多。只有得天独厚的自然条件才会使化肥、农药无“用武之地”。
4 稻田远离工业区:空气、土壤和水是农作物生长的必要条件,也是最容易影响农作物品质的几个因素。化工产业不仅会污染空气,还影响到水源和土壤。一片优质的稻田只有生长在远离工业区的地方,稻米才能生得纯净。
5 生长期不少于180天:一般来说,由于高纬度的低温环境,东北大米的生长期为180多天。通河县位于黑龙江中部、哈尔滨东部,纬度比五常市要高,稻米需要更长的生长期来完成它生命的蜕变。

- 6 大米包装上显示原产地,并与原产地品质保持一致:不少消费者反映,有的大米包装袋后面同时出现四五个地址,使得消费者难以分辨大米的真正原产地,其品质也难辨真假。因而,请特别注意大米的产区,避免买到“假东北大米”。
7 注意大米镉含量:“镉大米”即镉含量超标的大米。镉是一种重金属元素,对人体危害很大,通常通过废水排入环境中,再通过灌溉进入食物。水稻则是典型的“受害作物”。我国的大米镉含量以新国标(GB2762)0.2毫克/千克为合格标准。因而,市面上购买大米,尽量选择有镉含量检测报告并优于新国标的大米。
8 稻米清香源自天然:您多久没闻过稻米最自然的清香? 正宗东北大米隔着米袋便会闻到一股清爽柔和的米香。据消费者反映,市面上的一些大米,未入锅前的确清香怡人,但米饭蒸熟后,香气也没了,这很有可能是不良商家在米中添加的香精挥发发了。正宗东北稻花香大米在上锅蒸煮的过

- 9 不拿陈米充新米,更不以次充好:新米一般稻香浓郁,颗粒饱满,少有碎头,其含水量、含米油量和含粉量最优。好大米一般更新速度快,请注意生产日期,选购当年新米。
10 口感柔软筋道,冷却后不回升:正宗东北大米外形晶莹剔透,营养成分高于普通大米,直链淀粉含量低,含油量高(此处为米油),因而米饭口感柔软筋道,柔而不粘,香甜适口,冷却后不回升。因为亩产量低于其他品种,所以价格稍高。蒸出的米饭香气浓郁,口感甜润;煮出的米粥米色澄澈,汤汁浓稠,百变花样仍保持稻米醇香!目前,正宗东北稻花香、长粒香大米在好来历各区域专卖店有售。咨询热线:0379-65500057 联系地址:洛阳市开元大道218号洛阳日报报业集团1802 (谢娜娜)

好来历 安全食品把关人 好来历·优质生活必需品保障平台. Includes images of people, products, and a QR code.