

文体速览

“豫动起来” 聚焦我市体育产业亮点

本报讯(记者 马毓馨 通讯员 沈鸿灿)昨日,河南电视台《豫动起来》栏目组结束在我市进行的相关体育产业专题采访,相关节目将于下周六在河南电视台6套新闻频道首播。

近几年,我市在探索、尝试体育产业发展方面取得不少经验和成果,尤其在体育与文化融合、体育与旅游结合方面,走在全省前列。去年,国家发改委和国家体育总局下发文件,公布我国体育产业联系点名单,我市名列其中,成为全省唯一的国家体育产业联系点城市。

《豫动起来》栏目是目前中原地区首个电视体育专栏。该栏目组此次重点关注我市体育与旅游结合和体育装备制造两个方面,并到栾川县伏牛山滑雪度假乐园、宜阳县某体育装备制造企业等地走访。

塑造复杂而本真的鲁迅形象

话剧《大先生》将全国巡演

由李静编剧、王翀执导、赵立新主演的话剧《大先生》将于3月31日至4月3日在国家话剧院剧场首演并开启全国巡演。该剧将塑造一个有血有肉、复杂而本真的鲁迅形象。该剧剧本获得2014年老舍文学奖,演出获得2015年国家艺术基金扶持。

该剧编剧李静日前介绍,剧情从鲁迅临终时刻展开,他与心中最牵挂的那些人陆续相会并陷入对话和争执——他法律上的妻子朱安,他的母亲鲁瑞,他后半生的伴侣许广平……

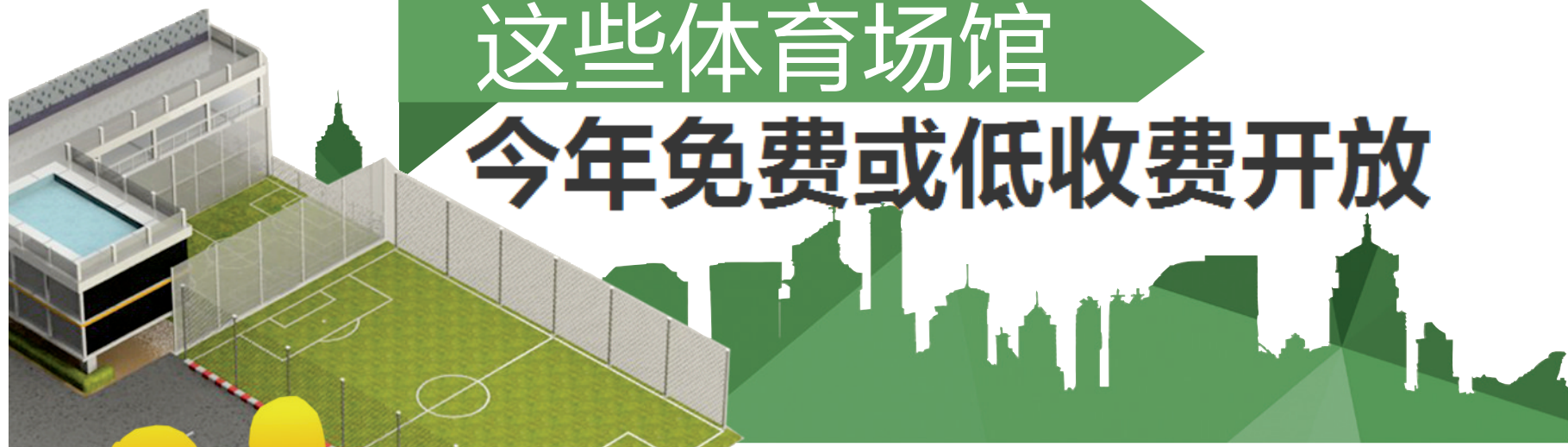
导演王翀说,他将为《大先生》注入“先锋”和“实验”色彩,来丰富作品维度和含义。(据新华社)

本周六,《老炮儿》免费看

市总工会免费电影周周看活动,本周放映公益电影《老炮儿》,放映时间为19日9时,市民可凭本人身份证于周五8时30分至12时、14时30分至18时到市工人俱乐部领取电影票两张,凭工会会员证可加领一张。

《老炮儿》由管虎导演,冯小刚、张涵予、许晴、李易峰、吴亦凡等主演,是一部亲情、兄弟情交织的动作电影。(夕夕)

这些体育场馆 今年免费或低收费开放



场馆	国家法定节假日	开放天数
清明节	4月4日	1天
劳动节	5月1日	1天
端午节	6月9日	1天
中秋节	9月15日	1天
国庆节	10月1日	1天

01 新区体育中心体育场室外训练场

- 位置:新区体育中心体育场内
- 开放项目:足球、田径
- 开放时间:国家法定节假日免费开放;周六、周日8:30—11:30、14:30—16:00免费开放
- 预约电话:65920286

02 新区体育中心室外篮球场、排球场

- 位置:新区体育中心自行车赛场西侧
- 开放项目:篮球、排球
- 开放时间:全年每天8:30—11:30、14:30—17:00免费开放
- 预约电话:65920128

03 西工体育场

- 位置:九都路与体育场路交叉口南
- 开放项目:足球、田径
- 开放时间:国家法定节假日免费开放;周六、周日,足球项目9:00—11:00免费开放,田径项目8:30—11:30免费开放
- 预约电话:63218315

04 新区体育中心体育馆

- 位置:新区体育中心体育场东侧
- 开放项目:羽毛球
- 开放时间:国家法定节假日免费开放;周一至周五每天9:00—10:00免费开放,10:00—18:00优惠价开放,18:00—21:00正常收费;周六、周日8:00—9:00免费开放,9:00—21:00正常收费
- 预约电话:65920068

05 新区体育中心游泳馆

- 位置:新区体育中心体育场与体育馆之间
- 开放项目:游泳
- 开放时间:全年每天6:00—21:00开放,其中国家法定节假日免费开放,6:00—8:00成本价开放,其他时段正常收费
- 优惠政策:中小學生、年满60周岁的老人、残障人士凭有效身份证件,可享受门票5折优惠,但限本人当日当次使用
- 预约电话:65920028

06 新区体育中心网球场

- 位置:新区体育中心体育场北侧
- 开放项目:网球、乒乓球
- 开放时间:全年每天6:00—21:00开放;国家法定节假日免费开放;周一至周五每天6:00—7:00免费对中小學生、年满60周岁的老人和残障人士开放,7:00—21:00正常收费
- 预约电话:65920888

本报讯(记者 马毓馨 通讯员 沈鸿灿)记者昨日从市体育局了解到,我市部分体育场馆今年的开放时间、项目等敲定。市体育局相关人员介绍,2016年全年除承担赛事、训练和其他任务外,我市部分体育场馆根据各自功能、特点等情况,继续执行免费或低收费开放政策,为市民健身提供便利。此次免费或低收费开放的体育场馆分别是新区体育中心体育场室外训练场、新区体育中心室外篮球场、新区体育中心室外排球场、西工体育场、新区体育

中心体育馆、新区体育中心游泳馆、新区体育中心网球场。其中,个别场馆全年免费开放,部分场馆低收费开放,还有部分场馆对中小學生、年满60周岁的老人等特定群体,实行门票折扣等优惠政策。此次免费或低收费开放的场馆,需市民预约成功后才能使用。享受减、免待遇的市民在使用场馆时需提供本人有效身份证件。如遇活动、承办比赛等情况,市体育部门将提前一周公布各场馆调整开放时间。

好吸收,不浪费 今天开始喝山药

好来历·金棍山药粉恢复供应

先致歉,由于山药粉的持续热销,我们的库存几度断货,年前的最后一批山药粉全部被年货大礼包订出,导致很大一批读者年后找遍了洛阳城,也买不到如此优质实惠的山药粉。

今起,好来历·金棍山药粉恢复供应,好来历各区域专卖店有售,大家可就近购买。

山药五年轮种 食不尽的垆土精华

一方水土养一方人,一方水土生一方草药。这句话好像是专为钟灵毓秀的温县量身定制的:

北依巍巍太行,南临滔滔黄河,“牛角川”平原采撷了黄河上游各个地区不同地质条件的丰富营养,又吸纳了太行山岩溶地貌渗透下来的大量微量元素,加上太行山的庇护,集山之阳与水之阳于一体。“春不过旱、夏不过热、秋不过涝、冬不过冷”的气候环境,加之光照充足、垆土地肥沃,极宜山药等薯蓣根类药材生长。

而好来历·怀山堂优质怀山药种植基地就建于此。此山药坚持五年轮种,根根垆土出品,因品质上乘、均为当年温县铁棍山药中的精品而被称为“金棍山药”。

山药自古以来便是滋补佳品,能健脾、补肺、固肾、益精,女士食之可纤体丰胸、美容养颜,同时山药也是糖尿病患者最爱。

如此良药,谁人不喜?

营养完全保留 高营养,纯天然

山药美味又健康,但常吃山药的人都知道,山药的清洗和削皮着实是件麻烦事儿!

山药表层的土,一沾水就成了

泥,加上山药身上的蛋白黏液,更让人不知所措:不洗,脏;洗之,营养成分也在悄然流失……

既想汲取山药的营养,又难于清理山药,怎么办?所以现代人大多选择了山药粉。

可市面上销售的山药粉质量参差不齐,大多不能与“营养”“卫生”画等号。而好来历·金棍山药粉的生产流程完全按照国家QS食品标准进行,生产工艺完全摒弃了传统的硫磺熏制技术,采用先进的细胞破壁技术,保持细胞持久活力,实现山药营养价值的全方位保留。

因此,我们好来历可以确保这是一款无防腐剂、速溶剂及其他任何添加的天然高营养食品,广大市民完全可以放心食用!

操作简便吃法多 好吸收,不浪费

“喝好来历山药粉,我最喜欢的吃法,就是在里面打个荷包蛋,既营养,又方便,当早餐晚餐都不错!”经常购买好来历·金棍山药粉的李女士介绍。下午时分,还可以用来当下午茶,不甜不淡,热量低且营养全面,易吸收,不浪费。

山药粉操作简便,且有多种吃法。将山药粉取适量放入杯中,倒入沸水或者热牛奶冲泡饮用(请注意加水时均匀搅拌),也可以加入蜂蜜、杏仁粉、薏仁粉、红豆粉等调和饮用,功效各异。

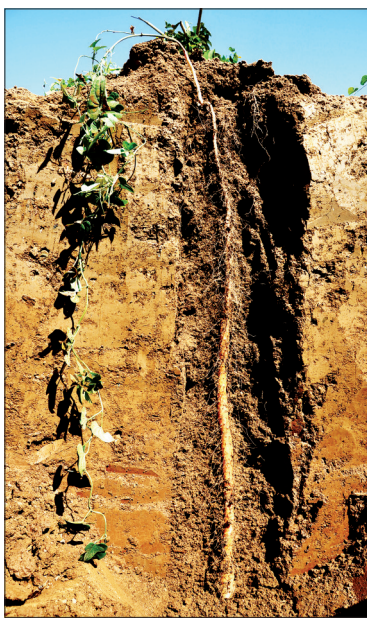
一年之计在于春,养生就喝山药粉!

今天,您喝上了吗? 温馨提示:好来历·金棍山药粉净含量450g,内赠小勺。下周起将调价至138元/罐。

订购/咨询热线: 0379-65500057 扫描右侧二维码,包邮到家! 谢娜娜 文/图



好来历·金棍山药粉



好来历·怀山堂优质怀山药种植基地剖面图



扫码进店,包邮到家

2016中国·洛阳 第15届国际名车展

买车只等 4月2日

相伴15载 国际名车展重装上阵

主办单位: 中国汽车工业国际合作有限公司 洛阳日报报业集团 洛阳广播电视台 展会时间: 2016年4月2日-5日 展会地点: 洛阳市体育中心(新区)

咨询电话: 0379-65233719

本届车展指定银行服务机构: 建设银行洛阳分行, 分期买车找建行。

国际名车展现场志愿者招募活动正式启动, 另诚招礼品赞助、保洁、安保、媒介宣传、微信技术支持等合作伙伴, 有意者请拨打咨询电话。

已参展品牌(排名不分先后,以实际现场为准) 本届车展由河南亚昌律师事务所律师李安民担任法律顾问 律师电话: 18903796123(微信)

