政论撷英

让“廉”成为一把文明标尺

□李　斌

“廉者,政之本也。”廉洁历来被视作为政的基石,廉正清白是对官声的褒奖。

从字面上看,廉本义为“堂之侧边”,引申为“清也、俭也、严利也”。有个“砥砺廉隅”的成语,房屋的边为“廉”,角为“隅”,用以形容有棱有角、正直不阿的做人准则。《庄子》中有“众人重利,廉士重名”的说法,“廉士”说的是有操守、不苟求的志士。**“君子虽富贵,不以养伤身;虽贫贱,不以利毁廉。”廉的品格,正是君子修身正己的目标所在。**谦谦君子的儒雅,淡泊如水的友情,节俭拒奢的美德,穷且益坚的清志,都暗含着廉的底色。以廉为价值高标励学敦行,个人收获的必是雅望嘉誉。

追溯历史,从来只有“清官”“廉吏”的称谓,却少有“清民”“廉民”的说法。原因就在于,**官风乃民风之源,官吏乃百姓表率。所以古训里说:“变民风易,变士风难;变士风易,变仕风难;仕风变,天下治矣!”**我们党向来重视以优良党风政风带动社风民风,毛泽东同志早就提出过,“只要我们党的作风完全正派了,全国人民就会跟我们学”。党的十八大以来,中央领导同志从自身做起、以身作则,带头遵守八项规定,开诚布公进行批评和自我批评,躬身践行“三严三实”,在全党全国产生了强大示范效应,清正风气由此广播。

改易风俗是通达善治的必需,却绝非易事。北宋王安石在主持变法改革时叹息,“变成法易,变世风难”。不久前一名开豪车的女司机扬言,自己“有能力封路”,照见特权思想在社会上的堂皇存在。教育领域的招生腐败、学术丑闻,医疗领域的手术红包、药企贿赂,就业招聘中的因人设岗、“萝卜招聘”,腐败致病菌不只存在于政治场域,社会各领域都能觅其踪迹。这些腐败病菌、特权思想、关系思维,对廉洁政治生态和百姓的日常生活,都会造成强烈干扰。由此而言,**廉洁政治既离不开廉洁文化、法治文化的浸润,又需要与廉洁社会互为支撑。**正像习近平总书记强调的,要形成正气弘扬的大气候,让那些看起来无影无踪的潜规则在党内及社会上失去土壤、失去通道、失去市场。

邓小平同志说,“党是整个社会的表率”。中央八项规定推行4年来,清新节俭、务实清廉的党风政风,带动社会大气候迎来正气上扬、浊气下降的难得契机。方此之际,正需要我们大力推进党风廉政建设,以廉洁政治带动廉洁社会,以廉洁文化反哺廉政建设,汇聚起全社会共建廉洁、共享廉洁的合力。党委政府和社会,干部和群众,谁都不应是旁观者,哪一方面的积极性都应发挥起来。唯其如此,我们才能实现干部清正、政府清廉、政治清明,经济清净、社会清平、文化清新,关系清爽、环境清雅、世道清和,建成一个源清流清的清朗中国。可以想象,一个崇廉尚洁的社会,必定是一个公平正义得到最大程度体现的社会,远离了“吃拿卡要”“吃喝跑送”的烦恼,每个人都会从中受益。

廉是一种生活方式,赖此而生方能内心宁静、外物谐和。廉也是一把文明标尺,标示人心的态度,也丈量着时代的向度。当清廉成为一种全社会共有的风尚追求,正气便会充盈生命,清廉便能惠此中国。　（摘自《人民日报》）

随感杂谈

工作的人最美

□闻云飞

据报道,最近国外一男子与新婚妻子游泳时,妻子的妆容被海水冲刷。男子首次见到妻子素颜,竟至认不出来。原来妻子化浓妆之外,还戴了假睫毛和有色隐形眼镜,并做过整容手术。最后,男子与妻子离婚。

爱美之心,人皆有之,女子尤甚。但是,近些年,人们爱美爱得有点邪乎——许多女子为了有个俊俏的脸蛋,不惜冒着毁容的危险去整容;为了有个A4腰、I6腿,减肥减到离谱。而且,“整”的时候,不管什么条件,都奔着巴掌大的明星脸去整。整来整去,千人一面。每个人仿佛都戴着“美丽”的面具——面具下面的那张脸,早已千疮百孔,不堪直视。

这种整容风、减肥风,把国人刮得晕头转向。原来有个桥段:夫妻有了孩子后,丈夫发现孩子长得奇丑,才知道妻子整过容,于是提出离婚。如今,现实又一次超越人们的想象,给痴迷整容和减肥的人以警示。

人的身体,本来就是个皮囊。真正决定人之高下的,不是这个皮囊的样子,而是你做了什么,你在做什么。如果你正在做有意义的事情,那么,工作的时候,你就是最美的。稻胜和夫讲,当你沉浸于有意义的工作时,可以“提升心志”“造就人格”,最后形成独特而迷人的气质——相信那时的你真的很美。　（摘自新华网）

真水无香

在　乎

□平原马

在乎别人是没有尽头的。而且,别人也未必在乎你的在乎。你小心翼翼,既怕对不住这个又怕对不起那个,最后,你对得起整个世界,却没有对得住自己。

人不能自私,但也不能没了自我。你在乎来在乎去,想做到完美,而别人并不能将对等的完美交付于你,这样的在乎本身,没有任何意义。人家在人性的色板上信马由缰,而你在人情的框架里畏首畏尾。最在乎的人,往往最受累。

欲望低一点,需要在乎的事就不会多。无须得,也就不惧失。这样,就难有怕得罪的人,就少有焦头烂额的事。（摘自人民网）

说人读史

勘误不避亲

□大愚

咸丰十年(公元1860年),天津被辟为对外通商口岸,清廷派崇厚来津统领其事,津人向其提出《天津县志》已逾百年而亟宜重修之议。崇厚遂延聘俞樾为主纂,但其不久因故归乡,旋又委托曾任翰林院编修、国史馆提调的津人吴惠元总其修。吴与姻亲沈兆沄时时商定,历时两载,而将《续天津县志》于同治九年(公元1870年)纂成。其时,崇厚因天津教案事奉命赴法,李鸿章接任直隶总督。到任甫逾月,吴即向其请序,李欣然而撰曰:“邑志始修于乾隆四年……今吴君复网罗散失,以续成之,体例与凡为志者同,而独于海道、水利、营田及凡义举之规条,皆详载之,以为后法,诚善本也。”

此书虽被称为“善本”,但罅漏讹误处实则多多,一因纂修较为仓促;二因资料不甚丰全;三因吴、沈均年逾八旬,精力有限。因此,很需有人潜心对其作番较全面的订正。而此一使命,由喜研乡邦文献的徐士銮主动承担下来。

徐士銮是徐世昌之曾叔祖,为咸丰八年(公元1858年)举人,曾官内阁中书、内阁侍读与记名御史,后出守台州,年四十九即称疾归里,专事撰述。其著述宏富,为《续天津县志》拾遗纠谬而所撰诸文字,均辑入《敬乡笔述》一书。

关于此书写作缘起,徐氏曾有说明。他归津后初阅续志,便觉有些惊讶,该书卷首居然将其列入“点校”之栏,而其时他正为官在外,并未做任何工作。待其将全志通览一过,便更为是书疏误之多而惴惴不安了,勘误之念遂由心头生起。但旋又有些踌躇,因为续志总修吴惠元,为其表兄,而裁者沈兆沄,则为其表叔,为亲者纠误,他担心会招来他人指责。但思忖再三,他还是觉得此事实在不可不做,便写下这样一段文字来坦陈心迹:“銮又见贱名滥竽校对之列,彼时供职薇垣,兼署侍读,嗣即升补,任重事繁,何能旁及?实未见志书一卷一页也。今日之纠正,谓銮补厥职也可,谓为二公弥憾也可。如谓銮之《笔述》适合以扬二公之过,则区区此心知为吾邑文献重定,有知我谅我者。”

徐氏的毅然勘误之举,首先得到其师、津门诗坛领袖杨光仪之充分肯定,杨序明言:“徐子沅青《敬乡笔述》八卷,订讹补阙,务求详尽,不使后人一误再误,厥功甚巨矣。”民国间重修《天津县新志》,其考述成果终得最大化吸收,主修人高凌雯不仅郑重为其作传,还予热情褒赞:“徐君……独殚心乡故,穷搜富积,以饷后人,其功未可设也。”该书徐氏生前未得刻印,逝世后由徐世昌堂弟徐世章以徐氏濠园刊本之名付梓。

（摘自《今晚报》）

世态万象

为人解困也快乐

□商维新

傍晚,去超市买蔬菜水果,排队等候结账。一位二十几岁的姑娘在我前面,物品装满了购物筐,姑娘前面是位中年男子,账目已结清,提着大塑料袋子正要离去。

姑娘把所购物品放在操作台上,习惯性地拿出手机准备微信支付。此时,收银员说:“不好意思姐姐,今天超市网络故障,只能现金结账。”姑娘下意识摸摸衣袋,解释说没带现金,而且家里有客人,等着食材做饭呢。正在姑娘急得手足无措之际,前面已结完账的那位中年男子迟疑了一下,用商量的口气对姑娘说可以替她支付现金,没等一脸狐疑的姑娘开口婉拒,中年男子接着说:“你把购物款转到我手机里不就两清了嘛!”事情就这样轻而易举解决了,姑娘自然感动不已,连声向中年男子致谢。男子临离去时打趣地说了句:“这事,其实你也帮了我,省得去银行充值了嘛!”

谁都有下雨忘带伞的时候,谁都难免遇见一时不便尴尬的窘境,一旦遇到了,在力所能及的范围内,给予对方必要的帮助和支持,收获的往往是心情的怡然快乐。

（摘自《为人与处世》）

读　家

1

高血脂:罪过很大,对男人尤为严苛!

内容简介:作为一名资深心内科大夫,汪芳教授结合临床经验,用讲故事的方式,以最浅显的语言讲述了心血管知识,包括冠心病、高血脂、高血压、房颤、心律失常等的发病原因和需要注意的事情,通过日常饮食和运动等方法养护血管。

医学界里有研究:挪威“第二次北特伦德拉格健康研究”对23525名女性和20725名男性的健康数据进行了分析,显示12年中有522名男性首次出现了心脏病发作,而女性患病人数为157名;如果中年男性出现血脂异常,患心脏病的概率就会比同样情况的女性患者大3倍!

高血脂的威胁真有那么大吗?

高血脂的检出率非常高,但是绝大多数高血脂的患者并没有什么明显的不适和身体异常。因此面对“默不作声”的高血脂,很多人选择听之任之。然而放虎归山终究是要付出代价的:高血脂长时间发展可能导致动脉粥样硬化!像急性心梗和脑血栓等较为凶险的疾病,都以动脉粥样硬化作为发病基础。难怪有人将高血脂比喻成“隐形杀手”!

早发现早治疗,将病患扼杀于摇篮之中!专家建议:20岁以上的成年人每5年测量一次血脂;40岁以上男性和绝经后女性每年进行血脂检查;缺血性心血管病患者及高危人群,最好每3~6个月测量一次血脂。

高血脂主要检测哪些指标?

血脂的检查项目主要是胆固醇和甘油三酯,其中胆固醇包含低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)。从预防心血管疾病的角度来看,甘油三酯的升高或降低对心血管疾病的影响还不是十分明确,而胆固醇控制得当与否意义重大!

胆固醇亦有“好坏之分”,LDL-C即为“坏胆固醇”。LDL-C指标越高,发生心脑血管疾病的概率就越大。门诊上很多患者跟我说看不懂血脂化验单,其实只要关注LDL-C这一个主要数据就可以。

健康人的LDL-C不超过4.1mmol/L即可,特殊人群则需参考如下标准:动脉粥样硬化性心血管疾病LDL-C<1.8mmol/L;糖尿病+高血压或其他危险因素LDL-C<1.8mmol/L;糖尿病LDL-C<2.6mmol/L;高血压或1项其他危险因素LDL-C<2.6mmol/L;高血压或3项其他危险因素LDL-C<3.4mmol/L。

其他危险因素包括:年龄(男≥45岁,女≥55岁)、吸烟、高血压、糖尿病、缺少运动、肥胖、高脂血症和早发缺血性心血管病家族史等。

55

梁武帝治国(二)

崇信佛教与重振儒学。东汉末年以来,中国相继出现了数十个政权,这些政权之间的更迭很多都是通过篡位实现的,而每个政权里面,一些帝王的位子也不是合法继承的。刀光剑影中,君臣与父子兄弟之间的礼数被戳得千疮百孔,导致儒家忠孝观念支离破碎。汉、魏、两晋和南朝宋、齐之间,政权的不断“禅代”,让“忠”的观念最终失去了道德的约束。

而宋、齐时期,宗室内部为了争权夺利展开的互相残杀,也让“孝悌”的观念在皇族中摇摇欲坠。南朝宋、齐一共延续了八十二年,而死于宗室互相残杀的就多达六十四人。

时局的动乱和儒家思想的衰落,使老百姓逐渐向佛教靠拢,到了东晋以后,社会崇佛风气更加兴盛。据史料记载,东晋有僧尼两万多人,南朝宋、齐两代超过三万人,到了梁代则一下子增加了近两倍,人数猛增为八万多人。

僧尼的增多导致佛寺大量涌现,南齐时在建康修建的栖霞精舍,即今天的南京栖霞寺,是当时的佛教重地,不仅成为佛教三论宗祖庭,还雕刻有能和山西大同云冈石窟媲美的石窟千佛岩。

千佛岩的开凿与皇帝的崇佛密不可分,这也导致沙门僧侣地位不断攀升,高僧频频出入朝廷,已是家常便饭。梁武帝立国之后,当时很有名望的智藏和尚在皇宫来去自由,这引起了群臣的不安。

为了维护皇宫正常秩序,群臣向梁武帝提议,要对智藏和尚进行约束,严禁其登上皇帝座位。智藏和尚听说此事后,勃然入宫,傲然坐上皇帝宝座,在对梁武帝表示抗议后拂袖而去。

高僧对皇帝的态度,势必影响到追随他们的广大信徒对皇帝的态度,长期发展下去,必定会不利于梁朝政权的稳定。

即位不久,深谋远虑的梁武帝就下令修建了很多寺庙,其中有两座格外引人注目,这两座寺庙的出名不是因为它们的华丽,而是因为它们是梁武帝以自己父母的名义建造的。

大爱敬寺建造得非常华丽,宛若天宫一样,从中院到大门就有七里之远,两旁是三十六院,里面供养着一千多名僧人。而大智度寺也是殿堂宏伟宽敞,有一座七层宝塔,房屋和走廊相接,中间点缀着花果,有五百尼姑,不时讲诵。

寺院建成后,梁武帝为父母举行了盛大法事,每月初一、十五,还要亲自祭拜。梁武帝这样的孝行不仅感动了身边的大臣,也震撼了全国百姓。

为父母建寺庙,只是梁武帝为儒家思想披上的佛教外衣,之后他走进当时的佛教重地栖霞精舍领悟佛教真谛,并且于即位后的第三年四月初八,也就是释迦牟尼诞辰,在佛前颁布了一道诏令:“愿使未来世中,童男出家,广弘经教,化度含识,同共成佛。”并号召公卿百官侯王宗室信佛,这等于说定佛教为国教。他又一次开了历史先河,赢得了老百姓的拥戴,一时之间,全国信佛之人激增。

但是,梁武帝心里有数,他并不是要让南朝梁变为佛国,他的另一项重振儒学的大业已经拉开了大幕。

刊登热线:65139977　65139988
招聘求职群:262531799
分类广告
网址:www.cssh365.com
地址:唐宫西路36号唐宫大厦816室
法律顾问:河南洛浦律师事务所 卢晓昆主任 13938849753

支付宝扫码支付 全国招商
0.35%费率 0.55%返0.2% 免费办理
实时开通,不限额,不分节假日24小时秒到账
办理热线:0379-60690000　招商热线:18037938885

招生培训
复豪学校
高三全日制高考冲刺精品班
一对一、一对多初中、高中补课
电话:13623892163
地址:天子驾六广场西隔壁

物资回收
收铜、铝、不锈钢、电机
机械加工设备,仓库积压物资,工程拆迁,变压器13703885568

声明公告

偃师市山化乡正明园制鞋厂税务登记证副本丢失,证号:豫国税偃字410381L20017400号,声明作废。

洛阳市帅香食品厂全国工业产品生产许可证正本丢失,证书编号:QS410309010010,声明作废。

刘洁位于老城区机场路74号101栋04单元201号经济适用住房产权界定卡丢失,卡号:222472,声明作废。

刘洁位于老城区机场路74号鑫豪小区101号4单元201室土地证丢失,证号:洛市国用(2006)第03018694号,声明作废。

洛阳市吉利区姥家大锅台餐饮吉利店税务登记证副本丢失,证号:豫地税洛字41282319770710681X号,声明作废。

范连印伤残军人证丢失,证号:豫军C008891号,声明作废。

洛阳世纪草本医药连锁有限公司伊川店增值税普通发票丢失,发票代码:4100161320,发票号码:15746371,声明作废。

王润景位于西工区王城路23号院9号楼2门幢102室土地证丢失,证号:洛市国用(2003)第03040581号,声明作废。

洛阳森森网络科技有限公司开户许可证丢失,核准号为J4930010675801,声明作废。

姚峰位于洛龙区永泰街77号2幢1-2401号的房屋所有权证,证号为洛房权证市字第00202848号,声明遗失。

洛阳日正置业有限公司位于经济技术开发区镇北路东侧为民家园1号楼1单元202室的土地证丢失,分割转让预登记号为009号,声明作废。

编号为P411046567,姓名为程子锡,出生日期为2016年1月12日的出生医学证明丢失,声明作废。

崔海龙假肢制作师执业证书丢失,证号为410038100212,矫形器制作师执业证书丢失,证号为410041200042,声明作废。

洛阳扬帆顺驰农业有限公司车辆豫CF3896道路运输经营许可证(正本)丢失,证号:410316011187号,声明作废。

徐宣武位于洛龙区牡丹大道236号2幢1-1901的土地证丢失,证号:洛市国用(2013)第05006922号,声明作废。

徐宣武位于洛龙区牡丹大道236号2幢1-1901,证号:洛房权证市字第00221814号的房屋所有权证,声明遗失。

贾惠茹购买宝龙城市广场住宅楼1栋1单元13楼1314号销售不动产统一发票(自开)遗失,发票代码:241001410070,发票号码:00741992,金额:81336元,声明作废。

洛阳银行股份有限公司友谊支行持有的洛宁县他项(2013)第04号土地他项权证书丢失,声明作废。

河南省高等教育自学考试毕业生赵建奇,毕业证书遗失,证书编号:65411001021001237,声明作废。

洛阳锦龙堂文化传播有限公司税务登记证副本丢失,税号为410311317236097,声明作废。

编号为Q410440012,姓名为孙胤翔,出生日期为2016年9月13日的出生医学证明丢失,声明作废。

赵琳位于涧西区周城大厦14-301号,卡号为190692的公有住房出售产权界定卡,声明遗失。

华安财产保险股份有限公司洛阳中心支公司嵩县营销服务部经营保险业务许可证遗失,声明作废。机构编码:000024410325001。成立日期:2006年11月29日。机构住所:洛阳市嵩县文化路南湖大厦一楼门面房第八间。联系电话:0379-65202999。发证日期2010年09月26日。

华安财产保险股份有限公司洛阳中心支公司伊川营销服务部经营保险业务许可证遗失,声明作废。机构编码:000024410329001。成立日期:2006年09月12日。机构住所:洛阳市伊川县商都西路518号。联系电话:0379-68370002。发证日期2015年05月27日。

张明辉购买中泰世纪花城3期8负111号房购房款收据丢失,收据号:0000798,金额:壹万贰仟陆佰柒拾贰元整,声明作废。

姓名为黄欣悦,出生日期为1996年7月30日的出生医学证明丢失,声明作废。

魏慧超失业证丢失,证号:4103000012003107,声明作废。

过户声明

豫CQ9666小轿车购车人,请你自声明登报之日起10日内到车管所办理过户手续。

李玮13783198326

公　告

朱忠奎持有的洛市国用(2009)第05002424号国有建设用地使用证,经实地勘界测量,该土地证登记事项有误。宗地图实际坐标已坐落相邻业主房屋内,根据土地登记相关规定,经我局报洛阳市人民政府批准后,注销该土地证,请朱忠奎尽快来我局办理土地更正登记,现予以公告。

洛阳市国土资源局

讣　告

洛阳市百货公司第一任经理、中共党员、离休干部宋克礼同志,因病于2016年12月5日7时40分辞世,享年95岁。遵嘱丧事从简,不再举行遗体告别仪式。丧葬事宜已于2016年12月7日办理完毕,谨此哀告。向在患病期间探视的亲朋好友表示感谢!

长女:宋援朝
次女:宋援建
三女:宋援萍
四女:宋援霞
小女:宋援红
携全家　哀告