家风家教

家书，留存“温柔的庄重”

□张　铁

“四泉，家中一切安好，勿念。这个月生活费已经邮出，细末（节约）点用，要发奋学习，切莫贪玩。”这是1982年，湖南一个在县城读书的中学生收到的家书。

“咱家的茶叶已经开始采了，每斤35元左右。物价上涨比去年还高，你不要在生活上节省。”这是1994年，河南一个茶农给在外地读大学的儿子写的一封信。

“你不是一个人孤身战斗，我和儿子站在你的背后，默默为你加油助威，成为你坚强的后盾。”这是2016年，一个丈夫给生完孩子重新走上工作岗位的律师妻子的信。

……

中国人本就有敬惜字纸的传统，对于诉诸文字之物，格外庄重。以上几个来自读者的家书片段，很日常、很普通，然而在其中，正能感受到这种“温柔的庄重”。看短短家书，即便是家庭琐事、碎语闲言，却也其情切切、其意拳拳。从“临发又开封”到“家书意万重”，见信如晤，见字如面，揣摩这些平凡文字，仿佛能见写信者思索再三、落笔成篇，收信人灯下展卷、泪落沾襟。多少人曾以这样郑重的方式，让心与心如此靠近，让天涯若比邻。那是一种极温柔、极友善、极仁爱的文字，仿佛春日和风、冬日暖阳，有着穿透人心、跨越时空的力量。

片纸千钧重。家书寄托胸臆，传递人生经验；家书娓娓道来，化育家庭品格。儿子想要退伍回家，父亲在信上按下血手印，告诫“国家利益高于一切”；祖父的胞弟来信，告知曾祖母去世的消息，追溯家族在旧时代离散、在新时代重聚的历史；一封述说烦恼的家书，让父亲卖掉一车苹果赶来看望，还带来文化水平不高的母亲手写的短笺……什么是家风？这正是一个个生动的例子。家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校，家风正是这个细胞中的精神基因、这所学校的气质风格。既有身教，又有言传，于字里行间体味朴素的美德、平凡的操守，领悟生活的经验、生命的价值，真可谓是“家书抵万金”。

“天下之本在家。”习近平总书记强调，要“以千千万万家庭的好家风支撑起全社会的好风气”。的确，我们已经走过书信时代，经过电邮时代，来到即时通讯时代。现在，手段更丰富、沟通更便捷，但有时也难免怅然：家族微信群里的消息，动辄成百上千条，却难有细细品味的内容和心境；视频通话只需简单操作，可以随时问候，但聊来聊去发现话题越来越少。甚至有年轻人困于和长辈的交流鸿沟，春节返家也需要先来上一份“自救指南”。多了联络的方法，却少了沟通的能力；有了通讯的效率，却少了交流的质量，在很多人都感日益孤独的今天，这是多么让人遗憾的情感流失，又可能造成怎样的家风断层。

“不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风。”我们无需再回到“从前慢”的时代，但也不能丢失情感的涵养、文化的传承、价值的赓续。有一位读者写道，他参加工作后，辗转4个城市，换了7个住所，但有9封父亲写给他的信一直带在身边，特别想家时，“就把那9封信按着时间顺序平铺在面前”读一遍。无数人曾在家书中收获亲情、收获力量、收获成长，今天，我们该怎样重写我们的家书、重塑我们的家风？

学父亲做人，学父亲做事，学父亲对信仰的执着追求，学父亲的赤子情怀，学父亲的俭朴生活……父亲88岁生日时，时任福建省省长的习近平公务繁忙，无法面祝寿辰，于是写了一封拜寿信，诉说对父亲久而弥深的认知，希望继承和吸取父亲宝贵和高尚的品质。笔画成字，字字成文；书为心画，言为心声。蕴藏于家书中的“温柔的庄重”，正是家庭、家教、家风的力量，回溯家书故事、重述家书情怀，并非复古怀旧，而是为了给现代中国注入更多温暖的价值、向上的能量，让真情大义像春风一样吹遍神州大地。

（摘自《人民日报》）

智慧之灯

掌控人生的90%

□孙贤奇

美国社会心理学家费斯汀格，有一个著名法则，即“费斯汀格法则”：生活中的10%是由发生在你身上的事情组成的，而另外的90%则是由你对所发生的事情如何反应所决定的。换言之，生活中有10%的事情是我们无法掌控的，而另外的90%是我们能掌控的。

费斯汀格在书中举了一个例子。卡斯丁早上起床后洗漱时，随手将自己的高档手表放在洗漱台边，妻子怕它被水淋湿了，就随手拿过去放在餐桌上。儿子起床后到餐桌上拿面包时，不小心将手表碰到地上摔坏了。卡斯丁疼爱手表，就照儿子的屁股揍了一顿。然后黑着脸骂了妻子一通。妻子不服气，说是怕水把手表打湿。卡斯丁说他的手表是防水的。于是二人猛烈地斗起嘴来。一气之下卡斯丁早餐也没有吃，直接开车去了公司，快到公司时突然记起忘了拿公文包，又立刻转回家。可是家中没人，妻子上班去了，儿子上学去了，卡斯丁的钥匙留在公文包里，他进不了门，只好打电话向妻子要钥匙。妻子慌慌张张地往家赶时，撞翻了路边水果摊，摊主拉住他不让他走，要他赔偿，他不得不赔了一笔钱才摆脱。待门打开拿到公文包后，卡斯丁已迟到了15分钟，挨了上司一顿严厉批评，卡斯丁的心情坏到了极点。下班前又因一件小事，跟同事吵了一架。妻子也因早退被扣除当月全勤奖，儿子这天参加棒球赛，原本夺冠有望，却因心情不好发挥不佳，第一局就被淘汰了。

在这个事例中，手表被摔坏是其中的10%。后面一系列事情就是另外的90%。都是由于当事人没有很好地掌控那90%，才导致了这一天成为“闹心的一天”。试想，卡斯丁在那10%产生后，假如换一种反应，比如，他抚慰儿子：“不要紧，儿子，手表摔坏了没事，我拿去修修就好了。”这样儿子高兴，妻子也高兴，他本身心情也好，那么随后的一切就不会发生了。可见，你控制不了前面的10%，但完全可以通过你的心态与行为决定剩余的90%。

在现实生活中，常听人抱怨：“我怎么就这样不走运呢，每天总有一些倒霉的事缠着我，怎么就不让我消停一下有个好心情呢，谁能帮帮我？”这都是一个心态问题。其实能帮助自己的不是他人，而是自己。倘若了解并能熟练运用“费斯汀格法则”处事，一切问题就迎刃而解了。

（摘自《意林》）

言传意会

耐看的书

□朵　拉

重看一本书，并不是奇怪的事。同样的一本书，在不同的时间阅读，会有不一样的体会、不一样的发现。因此过不久，我就会拿以前读过的、觉得有所得的书重读，果然有新的收获。真是高兴的事，因为自觉又进了一步。

张爱玲最爱的书是《红楼梦》和《海上花》，这是她一生中不断重读的两部书。

有人强调阅读要广博，也有人认为读书不在多，而在于精和深。

两种说法都有理由，没有对错。

一位作家朋友说，他人生中的不同时间都在重读希腊神话，每一次都会悟出新的意义、新的道理。这部书成为衡量他精神成熟程度的标志。

（摘自《新民晚报》）

域外风尚

会跳舞的红灯

□赵元波

在车水马龙的十字路口，相信每一个人在红灯亮起时，都会有种莫名其妙的烦躁感，越是急着过马路，那红灯里的小人越是“死气沉沉”地站着，往往会引起人们有一种闯红灯的冲动。

怎样让人们遵守交通规则，在等红灯时不再无聊呢？

在葡萄牙首都里斯本一个街角的信号灯上，红灯不再只有那个静态又死板的小红人了，取而代之的是一个正在翩翩起舞的小红人，它跳舞的动作完全没有重复，有时欢快，有时优雅，有时搞怪，十分有趣。小红人跳舞的动作吸引了正在等红灯的人们的视线，让人们放松了心情，不再无聊，如果你乐意的话，也可以跟着红灯里的小人来上一段即兴舞蹈，不知不觉间，一段舞蹈结束，让人在意犹未尽之际，感觉时间过得真快，怎么绿灯就亮起了呢。在等红灯的短暂时间里，让你在锻炼了身体，娱乐了身心的同时，也向你灌输了“红灯需等”的公益理念。一举几得，何乐而不为呢？

马德里街头这一幕转变了很多人的观念，一些平时总爱闯红灯的人们也因为这个新奇的创意纷纷停下脚步乖乖等待红灯时间。一段时间下来，跳舞的红灯大受欢迎，100%的路人盯着它看，大约80%的路人也想尝试做一些舞蹈动作，几乎没有人再去闯红灯了。

以娱乐的方式让人们遵守交通规则，宣传“红灯需等”的理念，这就启示我们：抓住人们的好奇心，让人们参与其中，也就找到了解决问题的金钥匙。

（摘自《幸福：悦读》）

读　家

8 “苦口婆心”有可能全是废话、唠叨

问题求助：

我家男孩，14岁，小时候很懂事，很有理想，也很爱阅读，说自己要当科学家，要得诺贝尔奖。我也一直很鼓励他，当然不是指望他真得诺奖，我甚至不要求他非得考班里前几名，只是希望他将来能有一份不错的工作，过上体面的日子，快乐阳光就行了。他上初中后，阅读倒一直没停，但学习出现严重滑坡，从中等偏上变成了中等偏下，我急死了，他却一点都不着急，还说他就是不想上进，未来可以靠家里的房租生活。我给他做了很多思想工作，感觉效果都不太好。请您指导一下，怎么跟孩子说，才能让他懂得用功。

回信解疑：

你说你给孩子做了许多思想工作，都没什么效果，你在做那些思想工作时，关注自己的“潜台词”了吗？

就像“潜规则”经常是左右事情走向的暗力量一样，“潜台词”往往是最能说到人心里的无声之语。虽然无声无息，甚至难以被人意识到，却是真正对受教育者产生影响的部分。

生活有万千细节，在和孩子相处的每个细节中都有教育，所以成人应该时时关注自己的“潜台词”。把“潜台词”说好了，并不是说每句话都要小心谨慎，都要去设计；而是要不断观察孩子，经常反思自己，从观念上提升自己。因为“潜台词”经常不是理性思考的一个结果，而是下意识的表达。意识提升了，话语自然也就到位了。

我无法给出你一些可以拷贝了去和孩子谈的话语，只能提出建议：以后和孩子谈话，注意要从“我告诉了你什么”转移到“孩子接收到了什么”，请关注自己的“潜台词”。这一点在我们向外获取知识、借鉴他人经验时同样适用，让我们能学会判断，知道别人说的到底对不对。

一些关于教育的看似金科玉律的话，一点都没超越大众的平均认识水平，不过是一阵唠叨，是教育废话的典型代表。并非成功的人都是成熟的家长，事实是有些在社会上取得很高成就的人，在家庭教育方面做得并不好，一个有能力、有本事的家庭教育“破坏者”，其破坏力会大大高于一般人。

你的孩子真的不错，他爱阅读，有个性，敢于说出靠房租生活的话。他这样说，并不是说真的以后就这样过了，他只是用自己的方式反抗家长给他的压力，是你平时说的教育废话有些多了。孩子很懂事，只要你不着急，他以后会把自己的生活安排妥当的。你其实做得还不错，能感觉到你对孩子很好，只要戒除了焦虑和唠叨，孩子一定会成长得让你满意的。

74 唐代儒释道合一（四）

从南北朝末到隋唐初年，不仅是政治上走向南北统一的时期，在思想文化上也加快了相互交融的步伐，道教也不例外。到了唐代，此前各具传统的六朝道派如上清、灵宝、天师道等，开始整合成为一个有序的体系，各派的经书、戒律、符箓与不同等级的“法位”逐渐形成对应关系，这种发展，无疑与大一统帝国重建的政治局面是紧密相关的。

与此同时，道教的组织形式也发生了重大变化，六朝时期的“靖”“治”等团体被官观体系取代，道士本身也开始从在家向出家转变。在这个过程中，唐王朝在对道教给予极大支持的同时，对道团组织的控制也日渐增强。

高宗一朝是唐代宗教政策定型的重要时期。乾封元年（公元666年）正月，高宗在泰山举行了自东汉光武帝之后的第一次封禅大典，但这次大典却笼罩着一层淡淡的道教色彩。就在大典完成之后，高宗命令天下诸州置观、寺各一所。

这个政策对于道教方面，尤其意义非凡，因为这是历史上道教首次在全国范围内有了国家支持的官观网络，而这种网络对于佛教而言，早在隋代就已经具备了。

从泰山上走下来的唐高宗特意来到了老子故里亳州，在此，他追号老子为“太上玄元皇帝”，并创建祠庙，置官员进行日常管理。从此以后，道教正式获得了比较特殊的地位。

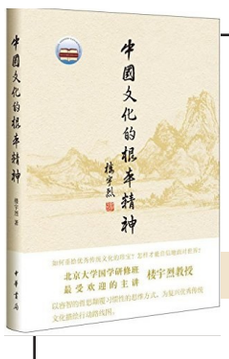
与佛教更多介入民众个人信仰生活不同，唐代道教却力图影响国家的礼仪制度。在唐玄宗时期，这种努力到达了顶峰。

开元十九年（公元731年）二月，深受玄宗尊崇的道门领袖司马承祯上言，说当今五岳神祠供奉的都只是山林血食之神，而实际上五岳都各有神仙洞府，有上清真人来担任仙官，负责山川风雨、阴阳气序。在他的建议下，几个月之后，玄宗下诏在五岳各置真君祠一所，而其中的神像，均由司马承祯按照道经的记载，进行设计。

随后，玄宗派两京著名宫观景龙观、大弘道观的道士们与宦官一起，前往五岳所在州县，与地方官共同完成真君祠的建设。与之同时的，是在庐山修建了九天使者庙，在青城山新置了青城丈人祠。其理论依据，则是六朝以来流行的《五岳真形图》。

司马承祯的提议，是直接标榜道教的仙真要高于国家祭祀的五岳神，这实际上是自南北朝以来道教积极参与国家五岳祭祀活动的延续。五岳真君祠的置立，是唐代五岳祭祀道教化的顶峰，也是道教参与乃至改造国家祭祀的一个表征。

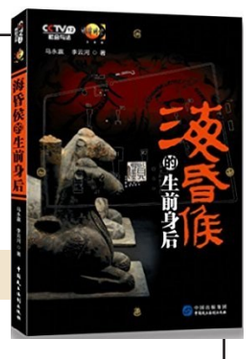
BOOKS 新书快讯



作者：楼宇烈
出版社：中华书局

《中国文化的根本精神》

本书是作者对中国传统文化的创造性解读。作者围绕中国文化精神和提升中国软实力两大主题展开论述，以睿智的哲思颠覆了某些经不起推敲的文化观念，将儒释道融汇一体的“以人为本”定位为中国文化的根本精神。其论述打通了旧说与新解之间、传统与现代之间的隔阂，拓展了对中国传统文化的理解空间。这是一本学养深厚、视野宽阔、语言优雅的智慧之作。



作者：马永赢 李云河
出版社：中国民主法制出版社

《海昏侯的生前身后》

本书挖掘并梳理了历史文献，努力为读者还原出海昏侯刘贺被废事件的前因后果和发展脉络，探寻刘贺个人悲剧的源头以及当时政治局势背后的深层原因。作者马永赢是陕西省考古研究院研究员，他从专业角度结合考古勘探的实践经历，深入浅出地对海昏侯墓园和出土文物进行考古学解读，让读者能了解海昏侯墓园考古的相关知识。

刊登热线：65139977 65139988 15896655956
分类广告
地址：唐宫西路36号唐宫大厦816室
法律顾问：河南洛浦律师事务所 卢晓昆主任 13938849753

声明公告

李家浩车辆合格证丢失，合格证号为WDV045016240483，车辆型号为SC7169G5，车架号为LS5A3DBE8GA103597，发动机号为GC4AJ114312，声明作废。

陈继红位于涧西区符东路10号院1号楼4单元101室土地证丢失，证号：洛市国用（2005）第04060291号，声明作废。

高曼丽位于洛龙区金城寨街136号3幢2-101房屋所有权证，证号为洛房权证市字第00241944号，声明遗失。

张道喜位于西工区玻璃厂南路24号1幢2-102房屋所有权证，证号为洛房权证市字第00000192号，声明遗失。

张道喜位于西工区玻璃厂南路24号院1号楼2单元102室土地证丢失，证号：洛市国用（2008）第03008620，声明作废。

蒋建会会计从业资格证丢失，证书编号：410305013016 33，声明作废。

洛阳铜洛绝缘材料有限公司河南增值税普通发票丢失，发票代码：4100161320，发票号码：15284850，声明作废。

魏中长位于洛龙区长兴街88号1幢3-2403的房屋所有权证，证号为洛房权证市字第00210603号，声明遗失。

于良和军官转业证书丢失，证号：（2001）军转炮自字第08003号，声明作废。

谢洪亮位于西工区光华路18号2幢2-101号房屋所有权证，证号为字第X305355号，声明遗失。

张巨松位于偃师市城关镇城西村的宅基证丢失，证号：偃宅基土字第0216636号，东至张建国，西至张朝伟，声明作废。

新安县吉祥停车厂个体工商户营业执照副本，注册号：410323600015801（1-1）；税务登记证副本，税号：410323197408120030；财务专用章丢失，声明作废。

吉敏会计证丢失，证号：41 0301500022483，声明作废。

苗培颜位于偃师市城关镇丽景花园12号楼3单元6层北户，房产证号为00032202号的房屋所有权证，声明作废。

编号为D410078008，姓名为李宇肇，出生日期为2003年3月17日的出生医学证明丢失，声明作废。

张云霞位于西工区陵园东路3号院5栋西单元301号，卡号为41383的公有住房出售产权界定卡，声明遗失。

编号为Q410484218，姓名为宁紫琪，出生日期为2016年5月23日的出生医学证明丢失，声明作废。

偃师市工建工程检测有限公司民用建筑室内环境检测（二级）资质证书副本丢失，证书编号为豫建检字第03007号，声明作废。

注销公告

河南亿汇投资咨询有限公司拟办理注销登记，按照市处非办要求予以公告，如有异议可在15日内拨打12315投诉，特此公告。