



两支国家队 两名主教练 中国男篮 这次不一样

两支国家队、两名主教练，各自参赛并角逐大赛资格——中国男篮组别新政，一出炉就引发各界热议。

近日，中国篮协公布了新周期中国男篮组建模式及主教练选拔方式。根据方案，新一届男篮国家队将组织两支独立的国家队同时集训，分别备战2017年和2018年的比赛，并在2019年合并后备战世界杯和2020年东京奥运会。

继女篮国家队改征召制为邀请制之后，男篮国家队的改革更是大刀阔斧。为何要采用双国家队制度？这对于中国男篮未来几年的发展及成绩将有何影响？

1 各自参赛 2019年合并

根据中国篮协的方案，两支队伍将各自组建独立的教练员团队分别执教，运动员在2017年、2018年原则上不交叉、不流动。2017年、2018年两支国家队分别承担国际大赛任务，自2019年起合并为一支国家队备战世界杯及2020年东京奥运会。

据悉，两支国家队之间存在竞争关系。在2019年合并之前，两队将通过对抗赛等方式，决定两位主教练中的哪一位最终率队征战男篮世界杯和东京奥运会。

而在教练团队的选择上，方案明确，两支国家队的教练组均以中方为主、外方为辅的形式组建中外结合的国际化复合型教练团队。根据备战奥运会的规律，中国篮协与主教练签署3+1年的聘用合同。在经过报名与推荐、资格审查及初选后，中国篮协将选出两名最终聘任人选。4月23日前，两名新任主教练名单将正式公布。

2 增强竞争 目标东京

从直观来看，组建两支国家队的最大影响，便是有更多的球员得到入选和锻炼机会。而两支球队“各自为战”的局面，也能够增强球员之间的良性竞争，以选拔出最适合的球员参加2019年男篮世界杯和2020年的东京奥运会。

东京奥运会的重要程度自不必提，2019年的男篮世界杯同样十分关键。此次世界杯将在中国举行，也是世界杯赛事首次扩军到32支球队。更重要的是，本届男篮世界杯也是东京奥运会的资格赛。如果中国男篮能够成为世界杯上亚洲成绩最好的球队，将获得直通东京的机会。

因此，备战2019年男篮世界杯，是新一届中国男篮的重要任务。而在今年

3 名帅斗法 机会均等

在姚明退役之后，中国男篮近年的走势并不乐观，在里约奥运会上一场未胜，在洲际赛场上遭遇挑战。有舆论认为，球员的态度和斗志是个不小的问题。

因此，有业内人士指出，两支国家队机会均等、水平相近，可以给更多球员信心。长久以来，很多运动员由于在俱乐部收入越来越高，对为国征战产生“疲劳”。而以竞争的方式选拔球员，有助于唤醒球员斗志，选拔出有能力、有意愿为国效力的优秀球员。

除了人员的选拔，两支国家队的主教练人选引人注目，因为主教练将决定球

队风格类型和未来发展。相对于球员而言，主教练之间的对比和较量显然更为直接，必须用成绩说话。无论是功勋教练还是年轻教练，都要面临不小的压力。

值得注意的是，中国篮协推出的主教练选拔方案，改变了以往的任命制和竞聘制，而是设置选拔组和监督组，经过报名与推荐、资格审查及初选后确定人选。有观点认为，以此可以吸引包括老师在内的优秀教练出山，并通过实践进行充分考察，最终确定带队出战大赛的人选。

4 协调联赛 平衡利益

有业内人士指出，两支国家队的政策与CBA联赛利益的平衡，或许是中国篮协未来要面临的问题。

毫无疑问，联赛的发展与国家队水平的提升有密切关系。近年，中国篮球的不少希望之星，都是在CBA联赛中“摸爬滚打”成长起来的。而国内球员的成长与大牌外援的到来，也让CBA联赛的商业价值水涨船高。

不过，国家队的集训及比赛，势必会对联赛的赛程和俱乐部的利益产生影响。因此，如何协调好两者利益，是中国篮球管理者必须面对的课题。

两支国家队组建完成后，将有约30名球员成为国家队成员，这无疑会进一步加大国家队的资源投资力度。再加上每年一次的大赛，也会对CBA联赛的赛程产生一定影响。

此前，中国篮协主席姚明曾提出缩短国家队集训时间等协调国家队与联赛利益的设想。两支国家队以怎样的方式集训、参加比赛，需要在国家队的组建和运行过程中进一步探索。

据《人民日报》(海外版)



扫二维码，查看中国篮协新周期中国男篮组建模式及主教练选拔方案

短网址: http://shouji.lyd.com.cn/n/793125

文体速览

省跆拳道锦标赛落幕

洛阳代表队摘得四金

本报讯(记者 李冰 通讯员 沈鸿灿)4月18日，2017年“体彩杯”河南省跆拳道锦标赛在南阳落幕。经过一周的激烈角逐，我市跆拳道代表队摘得4枚金牌。

本次比赛由省体育局、南阳市人民政府主办，分为男子、女子组别赛和团体赛，共计65项比赛，吸引了全省18支代表队近800名运动员参加。最终，来自市重点体校跆拳道队的运动健儿斩获4枚金牌。其中，刘秉达获得男子丙组45kg级金牌，翟雯雯获得女子丙组46kg级金牌，郭恩熙获得女子丙组49kg级金牌，李洪伟获得男子甲组45kg级金牌。

河南省跆拳道锦标赛是我省跆拳道项目最高水平的比赛，每年举办一次。今年的赛事同时也是2018年河南省第十三届运动会跆拳道项目的资格赛。刘秉达、翟雯雯、郭恩熙、李洪伟获得2018年河南省第十三届运动会跆拳道项目参赛资格。

中国足协已受理 秦升申诉

在18日的媒体通气会上，中国足协表示已经正式受理秦升申诉，并会尽量缩短处理时间。

在中超第二轮上海申花主场对阵天津权健的比赛中，申花球员秦升恶意踩踏权健外援维特塞尔被红牌罚下。赛后，秦升除了受到申花俱乐部的重罚，也遭到了中国足协6个月的禁赛。不过随后，秦升以个人名义向中国足协提出申诉，希望中国足协缩短其为期半年的停赛期。

仲裁委员会副主任周明表示，秦升的案件已经受理，合议庭已经组成，下一步就是选定开庭日期，中国足协尽快缩短处理时间，但无法给出具体日期。

(据新华社)

本周六免费看 《大话西游三》

市总工会免费电影周周看活动本周将放映公益电影《大话西游三》。电影放映时间为4月22日9时。市民可于周五8时30分至12时、14时30分至18时，持本人身份证到市工人俱乐部售票处领取电影票两张，凭工会会员证可加领一张。咨询电话：63345207。(沐冰)

挖掘学校体育内涵 培养终生锻炼习惯

——体育专家解读《中长期青年发展规划(2016—2025年)》

“持续提升青年营养健康水平和体质健康水平”“青年体质达标率不低于90%”——近日《中长期青年发展规划(2016—2025年)》(以下简称《规划》)发布，青年体质健康提升成为其中的工程重点项目。业界专家认为，想要加强学校体育工作和深化学校体育改革，就要挖掘学校体育内涵，让体育成为培养健全人格的重要途径，同时通过体育魅力的感染让青年养成终生参加体育锻炼的习惯。

学校体育是关键

“青年是国家的未来、民族的希望。”北京大学体育教研部副教授刘伟说，身体是一切干事创业的基础，《规划》规格非常高，将青年体质健康水平提升作为重点内容来阐述，体现了党、国家对青年体质的关心和重视。

中国海洋大学基础教学中心体育系副主任李传发说，不管是全民健身还是提升青年体质健康水平，学校体育都是关键一环。“从幼儿园开始到大学，青年在校时间非常长，因此《规划》指出要加强学校体育工作和深化学校体育改革。”

学校体育要培养学生提升体质健康水平的意识，给学生传授各种体育锻炼的技巧和方式，还要结合学生的兴趣，让他们养成终生锻炼的习惯。”李传发说。

刘伟表示，加强学校体育工作，不仅是提升青年体质健康水平的关键，还是我国从体育大国迈向体育强国、提高民族精气神的基础。

初高中时期成“洼地”

《规划》明确提出青年体质健康的目标，即青年体质达标率不

低于90%，受访专家认为，从目前的状况看，实现目标还需要若干年的努力。“初高中时期是青年体质提升的关键阶段，但由于升学压力大，相关工作开展存在困难，体育课或活动课被占用的情况非常多。”

受访专家表示，体育教学、学生体质健康水平都有评价体系，但是在执行过程中往往会打折扣，几乎不会有学生因为体育课不及格、体质健康不达标而影响升学或者毕业。不少家长因此反对孩子业余时间参加体育锻炼，这是体育运动、体育锻炼“受冷”的客观现实。

“除了家长观念存在偏差，不少学校也存在这样的问题，将初三和高三的体育课取消。”青岛财经职业学校校长曲可夫说，“学校允许的话，体育锻炼开展会更好一些，否则有些学生就不愿意参加体育锻炼。”

事实上，身体健康不仅是学习生活的基石，适时、适量参加运动是有益于记忆和学习的，更有利于释放压力、促进心理健康。“参加体育比赛会有输赢，这能教会学生正确面对挫折，培养敢于拼搏的精神，对青年产生长远影响。”刘伟说，“正如教育先驱蔡元培所言：‘健全人格，首在体育。’”

让体育锻炼陪伴终生

专家认为，要加强学校体育工作，就必须先从制度上进行规范，对体育教学学时、成绩认定和学生体质健康达标等加大督促检查力度，将学生体质健康指标作为升学、毕业的必要条件。这次的《规划》中就提出，“在学校教育中强化体质健康指标的硬约束”，以及“发挥学校体育考核评价体系的导向作用”。

“各种评价体系和制度都有，主要就是抓落实。这份《规划》强调‘硬约束’，非常重要，也非常切合实际，应该大声呼吁。”李传发说，“有了一点‘压力’，学生不断接触体育锻炼，感受到了体育锻炼的魅力，他们就会逐渐养成锻炼的习惯，与体育锻炼终生为伴。”

刘伟认为，学校和家长应转变观念，注重挖掘学校体育的内涵，将体育教学作为锻炼学生意志品格的重要方式，而不仅仅是盯着眼前的文化课分数或体育特长生招考。体育与教育的深度融合，不仅会帮助学生度过艰苦的备战升学期，还会让学生终生受益。

《规划》提出，培养青年体育运动爱好，力争使每个青年具备1项以上体育运动爱好，养成终生锻炼的习惯。“学校体育应注重组织各个项目的比赛，积极调动学生参加体育锻炼的兴趣，以逐渐培养出终生锻炼的习惯，在年轻人中形成体育锻炼的时尚。”刘伟说。

李传发说，体育教学每个阶段都有不同的内容，培养学生参与体育锻炼的兴趣要从小抓起。“一旦小时候兴趣没培养起来，进入初中甚至大学再培养，性格和习惯都养成了，再改就很难。如果没有兴趣，不是怀着一颗愉悦的心参加体育锻炼，效果会大受影响。”

(据新华社)



扫二维码，阅读时评《用好“硬约束”培养青年终生锻炼习惯》及《规划》全文

短网址: http://shouji.lyd.com.cn/n/799193

图说 我们的价值观

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善



李玉明 作

奉行 道义
拾金不昧

南北朝时，北魏人赵奉以德行才学闻名天下。一日，他在路上捡到一串金珠，待在原地半日等候失主认领，直到失主寻来。

洛阳日报报业集团 宣