

5月,我市将启动“全民健身月”系列活动

多彩赛事,激发全民健身热情

想参加比赛,可拨打电话咨询、报名

春暖花开,风和日丽,正是运动健身的好时节。最近几天,每晚7时30分,家住西工区的市民张燕都会准时到离家不远的广场集合,为5月初即将举行的“体彩杯”广场健身操舞大赛做准备。

“今年过完年刚加入这个团队,平时吃完晚饭也会散步到这儿,做做操、跳跳舞,锻炼身体。”张燕说,“这次,团队报名参加了比赛,大家积极性都很高,几乎天天全员来练习!”

张燕他们将要参加的“体彩杯”广场健身操舞大赛,是今年我市“全民健身月”系列活动的第一项。今年市重点民生实事工作方案要求,继续办好“全民健身日”和“全民健身月”活动,

全年组织开展群众体育活动及比赛55次以上。

每年5月为省“全民健身月”。今年“全民健身月”期间,我市将围绕“我要上全运,健康中国”“全民健身促健康,同心共筑中国梦”等主题,举办15项市级赛事、活动。其中,既有老少皆宜的健步走活动、风筝比赛,也有适合老年人的太极拳比赛、健身气功比赛,还有适合青少年的轮滑联赛、卡巴迪比赛等。

“全民健身,重在群众广泛参与。相关赛事、活动正紧张筹备中,请市民留意相关信息、踊跃参加。”市体育局群众科相关负责人表示,今年的“全民健身月”系列活动,体育部门将突出“三个

结合”原则:全年性活动与日常性活动相结合,吸引群众广泛参与,惠及更多群众;大型集中活动与小型多样活动相结合,以多样的活动形式增加活动趣味性;现代时尚的健身项目与民俗传统的健身项目相结合,丰富活动内容,从不同层面满足全市健身爱好者的活动需求。

只有接地气,才能有人气。今年“全民健身月”期间,各县(市)区也将结合地方特点,组织开展70多项全民健身活动,把丰富多彩的体育活动送到百姓家门口。偃师市气排球比赛、洛宁县“我要上全运”健康骑行赛、老城区南无拳站点展示活动……一项项结合地方特色和传统民俗的体育活动,将通过展

演、交流、比赛和健身指导相结合的形式,提高地区经常参与锻炼人口比例。

办好“全民健身月”系列活动,是我市推进健康洛阳建设、构建公共服务体系的一个缩影。市体育局群众科相关负责人表示,市体育部门将通过体质测定、健康咨询、科普讲座等多种形式,开展丰富多彩的全民健身展示、交流、比赛、辅导、培训及全民健身志愿服务等活动,全年组织开展市级群众体育活动及比赛55次以上。同时,着力增强广大群众的健康意识,养成体育锻炼的良好习惯,形成崇尚健身、追求健康文明生活方式,在全市掀起健身热潮。

本报记者 李冰 通讯员 沈鸿灿 李珂



武术展演活动(资料图片)



健身气功交流展示活动(资料图片)

2017年全民健身月市级活动

比赛名称	比赛日期	拟定比赛地点	预计参加人数	联系人	电话
2017年洛阳市全民健身月启动仪式暨“体彩杯”广场健身操舞大赛	5月6日—7日	泉舜北广场	1400人	李建平	15038511489
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”健步走活动	5月6日	洛浦公园洛阳桥	500—900人	黄胜文	18637966983
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”健身气功比赛暨2017年洛阳市健身气功站点联赛	5月6日	泉舜一楼东厅	180人	何瑞敏	13663897870
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”排球比赛	5月6日—21日	西工体育场排球训练馆	300人	刘建权	13629808183
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”交互绳大赛	5月11日—12日	洛龙区龙盛中学	900人	胡少军	13525922110
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”乒乓球比赛	5月13日—14日	栾川县	250人	姚 花	18638800575
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”卡巴迪比赛	5月14日	隋唐城遗址植物园	100人	周洛平	18338823056
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”围棋比赛暨洛阳市第24届洛阳市围棋春季段位赛	5月20日—21日	新区体育场北围棋协会	300人	涂晓洛	15037941742
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”轮滑联赛暨轮滑联盟城市友好邀请赛	5月21日	新区体育广场	400人	周建辉	15138766906
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”太极拳比赛	5月27日—28日	泉舜北广场	400人	王 辉	18538829776
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”风筝比赛	5月28日	体育中心广场	100人	王彦召	13937936653
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”麻将牌比赛	5月28日—29日	泉舜一楼西厅	256人	李庆辉	13007589299
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”毽球比赛	5月29日	万达广场	144人	刘建江	13700812289
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”健身休闲舞比赛暨洛阳市首届健身休闲舞蹈公开赛	5月29日—30日	体育中心广场	400人	苗老师	13838449115
2017年洛阳市全民健身月“体彩杯”空竹个人技巧公开赛	5月30日	万达广场	200人	苗道功	13608667057

2017年全民健身月县(市)区级活动

比赛名称	比赛日期	拟定比赛地点	预计参加人数	联系人	电话	比赛名称	比赛日期	拟定比赛地点	预计参加人数	联系人	电话
吉利区“阳光杯”青少年篮球邀请赛	5月1日	吉利区阳光小学	80	席永征	13837983581	高新区广场舞比赛	5月18日	高新区孙旗屯文化站	500	高曼丽	15670305808
新安县2017年全民健身月乒乓球比赛活动	5月1日	新安县体育馆	100	刘守武	13017638176	嵩县门球邀请赛	5月18日	嵩县门球场	150	闫东阳	13837907070
洛宁县全民健身月太极拳比赛	5月2日	洛宁县文体广场	不限	高 杰	13783123480	2017年瀋河回族区全民健身月健步走活动	5月19日	洛浦公园瀋河段	300	李瑞晓	13938849998
2017年瀋河回族区全民健身月太极拳展示活动	5月3日	瀋河回族区核桃园广场	30	付学义	15896579790	涧西区全民健身月门球比赛	5月20日	涧西区老年人门球活动中心	100	王甜甜	15537952181
洛宁县全民健身月泰拳搏击赛	5月3日	洛宁县文体广场	不限	刘昌鑫	13007563128	涧西区全民健身月太极拳比赛	5月21日	涧西区中信球场	不限	王甜甜	15537952181
老城区2017年全民健身月南无拳站点展示活动	5月5日	老城区青年宫	50	李相云	18638840107	孟津县全民健身月象棋比赛	5月23日	孟津县党校	120	杜根水	15103799273
新安县2017年全民健身月网球比赛	5月5日	新安县网球馆	100	张书梅	13525427158	2017年偃师市全民健身月乒乓球比赛	5月23日	偃师市体育场	100	王亚辉	15036597987
老城区2017年全民健身月南无拳站点展示活动	5月6日	老城区金业站	50	李相云	18638840107	2017年瀋河回族区全民健身月抖空竹展示活动	5月24日	瀋河回族区马坡回民小学	40	马吉利	13007562065
孟津县全民健身月门球比赛	5月6日	孟津县老体协	120	杜根水	15103799273	2017年偃师市全民健身月健身气功比赛	5月24日	偃师市体育场	500	李 博	13937998283
新安县2017年全民健身月春季羽毛球比赛	5月6日	新安县体育馆	100	陈建州	13937939158	2017年伊川县羽毛球联赛	5月24日	伊川县一高羽毛球场	300	罗双明	13623880155
洛宁县全民健身月广场舞联赛	5月7日	洛宁县文体广场	不限	王红敏	13653888901	嵩县南无拳展示培训活动	5月24日	嵩县体育馆	80	闫东阳	13837907070
“全民健身 健康洛阳”龙门园区乒乓球比赛	5月8日	龙门文体广场	160	贾金团	18336707678	汝阳县全民健身月气功比赛	5月25日	汝阳县综合健身馆	230	谷惠玲	13838897792
“全民健身 健康洛阳”龙门园区跳绳比赛	5月8日	龙门文体广场	120	贾金团	18336707678	西工区太极拳比赛	5月25日	西工区玻璃厂社区	300	张焕敏	13838489227
“全民健身 健康洛阳”龙门园区羽毛球比赛	5月8日	龙门文体广场	150	贾金团	18336707678	伊滨区广场舞比赛	5月25日	伊滨区庞村文化广场	600	杜雷彬	15716660303
汝阳县全民健身月广场舞比赛	5月8日	汝阳县刘伶广场	300	谷惠玲	13838897792	2017年吉利区健身气功站点新功法比赛	5月26日	吉利区河阳广场	180	席永征	13837983581
2017年瀋河回族区全民健身月太极拳展示交流活动	5月9日	瀋河回族区塔湾社区文化广场	90	李惟桦	15303865932	老城区2017年全民健身月南无拳站点展示活动	5月26日	老城区明堂站	50	李相云	18638840107
2017年偃师市全民健身月广场舞展演	5月9日	偃师市体育场	300	王亚辉	15036597987	“全民健身 健康洛阳”龙门园区广场舞比赛	5月26日	龙门文体广场	200	贾金团	18336707678
嵩县健身气功站点联赛	5月9日	嵩县体育馆	100	王建民	13663790550	2017年伊川县健身气功比赛	5月26日	伊川县鹤鸣广场	500	王军智	15038625018
伊滨区乒乓球比赛	5月11日	伊滨区庞村三中	200	杜雷彬	15716660303	老城区2017年全民健身月南无拳会拳展示活动	5月27日	老城区老城体育场	150	李相云	18638840107
吉利区全民健身月健身步走活动	5月12日	吉利区万佛山森林公园	200	孙 华	15838868006	孟津县全民健身月乒乓球比赛	5月27日	孟津县进修学校	120	牛 元	13592036866
西工区健身气功“八段锦”展示	5月12日	西工区市委家属院	100	李健梅	13663792653	西工区学校卡巴迪比赛	5月30日	西工区红山实验小学	200	孙新有	18637916199
洛宁县全民健身月健身气功大赛	5月13日	洛宁县城隍庙广场	不限	陈晓宁	13007563128	汝阳县全民健身月象棋比赛	5月10日—11日	汝阳县总工会	80	谷惠玲	13838897792
孟津县全民健身月健身操舞比赛	5月13日	孟津县灯光球场	350	申宝海	13838868378	涧西区全民健身月抖空竹比赛	5月13日—14日	涧西区湖北路小学	90	王甜甜	15537952181
2017年伊川县足球联赛	5月13日	伊川县恒辉学校	300	王晓亮	18134799999	2017年偃师市全民健身月篮球比赛	5月13日—17日	偃师市体育场	200	赵雅洁	13783132123
孟津县全民健身月太极拳比赛	5月14日	孟津县灯光球场	150	郭水仙	13903886835	汝阳县全民健身月乒乓球比赛	5月17日—18日	汝阳县综合健身馆	120	谷惠玲	13838897792
西工区广场舞展演活动	5月15日	西工区周王城广场	300	廉红军	13803888004	汝阳县全民健身月羽毛球比赛	5月21日—23日	汝阳县综合健身馆	100	谷惠玲	13838897792
2017年偃师市全民健身月老年门球比赛	5月15日	偃师市委老干部局	150	赵雅洁	13783132123	涧西区全民健身月柔力球比赛	5月26日—28日	涧西区湖北路小学	100	王甜甜	15537952181
2017年瀋河回族区全民健身月健身气功展示交流活动	5月16日	瀋河回族区恒大社区活动广场	90	马巧凤	13503496580	涧西区全民健身月太极拳比赛	5月27日—28日	涧西区中信球场	150	王甜甜	15537952181
吉利区广场舞大赛暨全民健身月启动仪式	5月16日	吉利区河阳广场	500	席永征	13837983581	涧西区全民健身气功比赛	5月29日—30日	涧西区中信球场	130	王甜甜	15537952181
2017年偃师市全民健身月气排球比赛	5月17日	偃师市委老干部局	150	李 博	13937998283	老城区2017年全民健身月活动启动仪式	5月下旬	待定	600	王艳艳	13629800624
2017年吉利区社会体育指导员交流展示活动	5月18日	吉利区石化俱乐部门前广场	360	席永征	13837983581	新安县2017年全民健身月太极拳技术交流活动	5月下旬	新安县体育馆	300	白 伟	15978617617
“全民健身 健康洛阳”龙门园区太极拳邀请赛	5月18日	龙门文体广场	300	贾金团	18336707678	新安县2017年全民健身月空竹技术展演活动	5月下旬	新安县体育中心	150	吕五星	13653796551
孟津县全民健身月健身气功比赛	5月18日	孟津县灯光球场	260	张玲利	13525979901	老城区2017年全民健身月健身气功展示活动	5月中下旬	待定	200	王金凤	17719241167
2017年偃师市全民健身月佳木斯健身操	5月18日	偃师市体育场	200	常延龙	13693800272	老城区2017年全民健身月太极拳展示活动	5月中旬	老城区洛浦公园民俗文化村广场	70	叶建国	13598176005
2017年伊川县太极拳锦标赛	5月18日	伊川县北花坛广场	500	焦金喜	13603886299	新安县2017年全民健身月健身气功展示活动	5月中旬	新安县体育馆	500	秦保民	13592065177
伊滨区篮球比赛	5月18日	伊滨区李村文化广场	300	杜雷彬	15716660303	洛宁县全民健身月“我要上全运”健康骑行赛	待定	洛宁县(具体待定)	不限	曹力男	13903888951