

前不久,一段视频在网络传播并引发大量关注。视频中,有人假借所谓“科学实验”,造谣某品牌紫菜为塑料制品假冒,引起恐慌。在食品安全领域,类似网上造谣、传谣事件早已屡见不鲜,从“纸馅肉包子”到“棉花肉松”,从“低钠盐是夺命盐”再到此次“塑料紫菜”事件,食品安全谣言一次又一次地撞击着社会神经。

“塑料紫菜”造谣,看似违背常识,却为何能在网络上大肆传播?食品网络谣言又为何屡禁不止?有关部门该如何建立机制来治理网络谣言?

### 食品安全谣言泛滥成灾 相关部门将出重拳治理

# 别让舌尖被谣控

## 1 重灾区 45%网络谣言涉及食品安全

今年2月,几条短视频在社交网络上炸开了锅。视频中,有人将紫菜泡水撕扯,继而用火烧,称该品牌的紫菜很难扯断,点然后还有刺鼻味道。由此,视频制作者得出结论,某品牌的紫菜是“塑料做的”,劝诫网友“别吃了”。

“短短一周时间内,便有20多个不同版本的‘塑料紫菜’视频在网上爆发式传播。”福建省晋江市公安局刑侦大队三中队副中队长陈晓山说。

“塑料紫菜”谣言视频在网上的几何式扩散给相关企业带来巨大经济损失。从2月17日至3月28日,黑龙江、广西、甘肃等地多家超市下架视频中出现的某紫菜产品,18家经销商退货,退货金额有468万余元。

“塑料紫菜”谣言因何而起?制谣传谣的罪魁祸首王某表示,他因在吃馄饨时认为自己吃到了“塑料做的假紫菜”,便联系生产企业进行维权,后来起了贪念,想要找企业勒索高额赔偿,于是制作了在网上广泛传播的“塑料紫菜”视频。

无独有偶,日前,因为发布一段声称“肉松饼里装棉花”的视频,青岛两名妇女被拘留。视频中,她们将某品牌肉松饼拿水浸泡,并用手揉搓,形成一团白色絮状物,她们称这种絮状物是“棉花”,并将视频上传网络,引发恐慌。

即使上述谣言已被辟谣,仍有部分网友担心视频内容为真。比如,网友“咖啡N\_5205”就亲自做起了实验,将自己买的肉松泡在水里,并表示“用水浸泡一下真会褪色,还拉得很长,和棉花真的像,我越来越怀疑,这是肉吗?”朋友圈里,一些食品安全网络谣言仍在传播,造谣者大多使用“有毒”“致癌”“致死”等刺激性语言,通过移花接木或模糊事实等手段,制造谣言,混淆视听。

如今,食品安全谣言已成泛滥之势。据统计,在各种网络谣言中,食品类谣言占到45%,食品安全问题已经成为网络造谣、传谣的重灾区。



(资料图片)

## 2 看本质 折射公众不安心理

值得关注的现象是,尽管很多网络谣言明显有悖常理,但仍能在网上大肆传播,让很多网友中招。

专家表示,民众容易轻信谣言与近年食品安全问题频发所产生的焦虑感有关。目前公众对食品安全满意度较低,一系列食品安全事件的爆发引发公众的愤怒情绪和不安感,再加上专业知识有限,民众容易轻信网络上的食品安全谣言。

“近年,人们对问题食品警惕性极高,稍有风吹草动就绷紧神经,网上一旦出现与食品相关的传言,人们的担忧心理及敏感神经马上就被触动,谣言就会迅速发酵,进而扰乱百姓的消费判断,损害行业发展。”食品药品监管总局新闻发言人颜江璞表示。

此外,随着微博、微信等自媒体

体的快速发展,公众媒介素养跟不上媒体形态的更新换代,也是公众频频“中招”的原因。借助不断翻新的表现形式,近年网络谣言“新花招”频频出现,就连常常使用网络的年轻网友都直呼“防不胜防”。有的将旧闻“翻炒”,掐头去尾,虚实掺杂,并通过视频剪辑,“制造”真相;有的则变换表现形式,从文字、图片“升级”到动画、直播等,吸引眼球;有的甚至借助所谓“专家”发声,编造“最新研究成果”欺骗民众……

公众面对食品安全谣言时难以甄别真假,本着保护自己和家人、朋友的心理,虽明知这些内容非常荒谬、可信度低,也要“宁可信其有,不可信其无”,甚至在社交网络上转发,客观上起到为谣言推波助澜的作用。

## 3 找对策 给食品安全“治未病”

马克·吐温曾说过:“当真相还在穿鞋,谣言已经跑遍半个世界。”这在自媒体时代得到应验。飞速传播的各类食品谣言往往让公众和有关部门措手不及,对谣言的“事后治理”模式也与公众期待不相适应。对此,社会各界呼吁,是该对食品类谣言重拳治理的时候了。

专家认为,要想阻遏谣言的泛滥和流布,当务之急是大幅提高造谣、传谣者的违法成本,打消违法人员的侥幸心理,给食品安全“治未病”。

“网上食品类谣言多、传播快,一个重要原因是违法成本低。”中国社科院法学研究所研究员李忠建议,要从提高违法成本的角度治理食品类谣言问题,今后要进一步加大对违法行为的处罚力度,特别是对一些通过网络传播食品安全谣言扰乱市场秩序、从中牟利的恶劣行为严惩不贷,提高执法震慑力。

公安部门表示,将继续加大对食品安全谣言的打击整治力度。同时,有关部门、新闻媒体也在专门针对食品安全问题搭建体系的辟谣平台。食品药品监管总局拟与中央网信办合作建立“食品药品安全辟谣绿色通道”,第一时间对谣言传播的关键节点进行管控,同时联合主要新闻单位、新媒体及知名科普组织,成立“食品药品安全科普传播联盟”,及时辟谣,及时发布权威信息。

此外,加强公众食品安全知识普及,提升公众媒介素养也是遏制食品类谣言传播的关键一环。“广大群众也应注意理性、文明上网,注意辨别各类网上不实信息,自觉抵制谣言,不造谣、不信谣、不传谣,发现谣言及时举报。”张宏业说。

《人民日报》(海外版)作者:卢泽华

请作者卢泽华联系编辑(电子邮箱:lyrbshb@163.com)告知地址,以奉稿酬。



## 高考后迎来“摘镜热” 近视手术有禁忌

专家提醒

近视手术有禁忌症,不是所有近视患者都适宜接受激光手术

### 激光近视手术的禁忌症主要包括

- 屈光度数不稳定、重度弱视者
- 超高度近视且瞳孔过大、角膜过薄者
- 眼部有活动性炎症病者如:急性结膜炎、睑缘炎、角膜炎、角膜溃疡、泪囊炎、虹膜睫状体炎
- 患有圆锥角膜、严重干眼症、青光眼、视网膜疾病等
- 患影响角膜伤口愈合的疾病如瘢痕体质、糖尿病、红斑狼疮等结缔组织疾病
- 拟切割的手术区域角膜组织存在明显的不透明瘢痕组织等



新华社发(大巢制图)



### 给城市降温? 试试把屋顶路面刷白

全球变暖趋势下,城镇升温尤其明显,如何应对?英国研究人员建议,除了多种树,还可以将屋顶和路面刷成白色,这样能将温度降低最多2℃。

英国萨塞克斯大学研究人员说,伦敦建筑物和路面多为吸热效果明显的深色,城市温度比周边农村高4℃左右。如果将市内所有房顶和路面刷成白色,再结合其他措施,城市温度最多能降低2℃。退一步讲,即使只将20%的路面和屋顶刷成白色,气温也有望下降0.8℃,因此带来的经济效益是改建和维修费用的12倍。

城市因大量人工发热、建筑物和道路等高蓄热体较多及绿地减少等因素,气温明显高于外围郊区,这一现象称为“热岛效应”。研究人员说,他们预估气候变化对全球近1700个城市造成的经济影响后得出上述结论。但他们强调,“刷白”路面和屋顶无法阻止全球变暖趋势,仅能缓解气候变化带给城市的负面影响。

### 想学业有成? 那就按时就寝吧

美国一项最新研究显示,每天按时就寝除了有益身体健康,还能帮助学生取得更好成绩。

美国哈佛大学医学院附属布里格姆妇科医院的研究人员从哈佛大学招募61名本科生,在30天里记录下他们的睡眠情况,引入新设计的“睡眠规律指数”,对比分析他们一学期的学业表现。结果发现,那些不能按时就寝的学生平均成绩低于按时就寝的学生,此外,由于褪黑素分泌不规律,晚睡者也更容易出现白天打瞌睡、晚上入睡困难等情况。

### 想健脑? 运动一次就会有效

很多跑步爱好者感觉跑完之后身心舒畅。先前研究显示,经常跑步能够缓解压力,令人精神焕发。美国纽约大学研究人员最近发现,不要说经常跑步,哪怕只跑一次,或者做一次其他形式的剧烈运动,都能让大脑发生一系列有益变化,提振精神、减少压力、降低抑郁风险,甚至改善解决问题、记忆等认知功能。

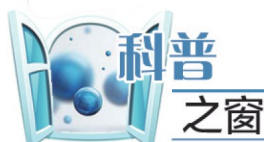
研究人员综合分析了多项相关研究,分析人和动物在一次剧烈运动后认知、行为、神经生理和神经化学变化。结果发现,最一致的变化是执行功能加强、情绪改善、压力水平降低,而且大脑多个区域和系统变得活跃。

### 钥匙放哪儿了? 想要记牢有窍门

有没有急着出门却找不到钥匙的经历?老人可能更容易碰到这种事。英国科学广播节目主持人金尼·史密斯说,之所以忘记钥匙放在哪儿,是因为放的时候漫不经心,想找时也就难以回忆。

史密斯说,近期几项研究显示,老年人忘记钥匙放哪儿的原因不仅包括记忆力下降,还有专注度欠缺,“通常是打着电话或者拎着购物袋走进屋里,然后随手放下钥匙,不是他们不能提取记忆,而是他们从未存储”。

史密斯建议,要想记住钥匙放哪儿,一个简单的方法就是:放下钥匙的时候停顿一分钟,想着“我把钥匙放这儿了”,这样就投入了注意力。另外,“我们知道大脑非常善于记忆韵律,所以押韵的句子或许有用,比如‘我再也不会忘记钥匙在哪儿,就在门口桌子那儿’”。(本组稿件均据新华社)



如果将大脑比作一张复杂的电路网,神经突触就是线路间的连接点

这张网由胶质细胞进行维护,星形胶质细胞会修剪不必要的突触,改造神经细胞的连接,小胶质细胞则会清理损坏的脑细胞和垃圾

一个国际研究团队日前在新一期《神经科学学报》报告说,他们通过动物实验发现,长时间缺觉会促使上述两种大脑“清洁工”胶质细胞过度活跃,进而对大脑造成损害

目前尚不清楚补觉能否弥补大脑所受损伤

- 短期看 活跃的胶质细胞可能加速清理有害的细胞碎片、重建“磨损”的神经网络,有益大脑健康
- 长期看 清理过度可能损害大脑,增加患阿尔茨海默症等疾病的风险

## 什么职业最缺觉? 答案竟然是 母亲

不少现代人受缺觉困扰。英国一项调查显示,缺觉原因之一可能是职业使然,其中“母亲”这一“没有薪水的职业”最易让人睡眠不足。

英国某床垫品牌调查全世界1.5万多人的睡眠习惯。结果显示,77%的调查对象睡眠不充足。调查对象中,1/4的母亲每晚睡眠时间少于5小时,远低于医生建议的7小时至9小时睡眠。那些在交通、通信和建筑行业工作的调查对象中,1/5的人平均睡眠时间少于5小时。在易致缺觉职业排行榜名列第三的是教育、卫生等公共部门职业,82%的从业人员每晚平均睡眠时间仅6小时。

睡眠专家尼尔·鲁滨逊说:“高质、连续的睡眠与健康密不可分,尽管一些人缺觉也能保持高效工作,但还是得在有时间睡眠时好好休息,这一点对身体具有重要意义。”(据新华社)

新华社记者肖潇 编制