

# 洛阳医生郭占锐的“哈密情”

郭占锐总是歇不住。这不,就在记者采访的间隙,郭占锐一连接了好几个电话,这些电话都是从新疆打过来的。“老哥,亚克西,没啥事,就是想和你说话。”

“阿卡(大哥),我的药快吃完了,你啥时候回哈密?”

没错,郭占锐是一位援疆医生。他这几天回洛休假,新疆的患者就割舍不下。

郭占锐原是我市第五人民医院精神科副主任,现任新疆生产建设兵团第十三师安心医院副院长。

2012年10月,郭占锐作为河南省第四批援疆医生,奔赴新疆。

“原定的援疆时间是半年,没想到,这一待都快5年了。当初一起到新疆的19个河南老乡都回家了,只有我还在坚守。”郭占锐说。

舍小家,顾大家?听到记者的提问,郭占锐连忙摆手说:“千万别抬高我,面对去或留的选择时,我也纠结过。”

郭占锐坦言,2013年1月,时任安心医院院长的王邦龙找他谈话,希望他



郭占锐为患者做检查(受访者供图)

能留下来。

王邦龙列举了一组数据。在郭占锐刚到,安心医院住院患者仅有70多名,3个月后,该院收治的患者增加到110余名,增幅达60%。“由于你的到来,患者知道了有问题找河南名医,不用去外地医院。留下吧,少数民族患者需要你!”王邦龙说。

通晓汉语的少数民族患者布丽布丽也对郭占锐说:“郭医生,如果你不在医院,我又要到乌鲁木齐去看病,给家人增加更多负担。”

当时,郭占锐的孩子才10岁。一边是幼子,一边是患者的请求,这让郭占锐左右为难。

经过慎重思考后,郭占锐决定留在

新疆。“人要有所取舍。”郭占锐说,“虽然我失去了与家人团聚的时间,但新疆缺医生,在这里我的人生价值能得到更大的体现。”

在郭占锐的带领下,安心医院开了收治抑郁症、老年痴呆症等疑难杂症患者的先河,技术力量也逐渐增强,能基本满足哈密地区人民心理健康服务的需求。久而久之,郭占锐跟哈密群众也结下了深厚友谊。

这个月的12日,是郭占锐回新疆的日子。每年回新疆前,他总会和儿子聊天,再嘱咐几句。今年,即将上初二二年级的儿子对郭占锐说:“老爸,你不用担心我,我会好好学习的,一放假我就去看你!”

儿子的话,让郭占锐眼睛湿润了。“每次离开家时,我都挺心酸的。但一到工作岗位,忙碌的工作真能冲淡一些思家之苦。”郭占锐说。

“天山、葡萄、哈密瓜,热情淳朴的库尔班大叔,还有一望无际的美景,建议你抽点时间去哈密旅游!”采访结束,郭占锐兴致勃勃地向记者介绍起哈密来。

本报记者 高峰

## 2016年度赵超构新闻奖揭晓

### 《洛阳晚报》多件作品获奖

本报讯 记者昨日从中国晚报工作者协会第32届年会上获悉,2016年度赵超构新闻奖评选揭晓,《洛阳晚报》多件作品获奖。

《洛阳晚报》获得2016年度赵超构新闻奖的作品有:

●一等奖  
《他走了,留下56张捐款单》(作者:王博东 编辑:李勇 高亚恒)

●二等奖  
《为救患病前妻,他卖掉小货车又卖房》(作者:肖姣姣 编辑:杨海彤 蒋颖颖)

●三等奖  
《手术台旁两个半小时的陪伴 他几乎没动守护在她的耳边》(作者:牛鹏远 牛然 孙鹏瑞 编辑:李琦 高亚恒)

《“神十一”航天员里,有咱洛阳人陈冬》(作者:邓超 编辑:张亚武 谢磊)

此外,《晚报拍客》栏目(主创人员:张晓理 赵怡 专栏编辑:周中全 李燕锋)获2016年度中国晚报优秀专栏奖二等奖,《洛阳晚报》2016年6月20日A08-A09版(编辑:李喆 郑茜文)获2016年度中国晚报优秀版面奖二等奖,《取“新”补“旧” 做有创意的媒体策划》(作者:李琦 周延超 李喆 发表刊物:《中国报业》)获第十四届中国晚报优秀新闻论文奖二等奖。

赵超构新闻奖是中国晚报界的最高奖,以已故的杰出新闻工作者、中国晚报界泰斗、《新民晚报》原总编辑赵超构先生的名字命名,由中国晚报工作者协会组织评选。

由中国晚报工作者协会主办、羊城晚报报业集团承办的中国晚报第32届年会暨“有融为大”高峰论坛8月31日至9月1日在广州举行,主题是“创新·创业——媒体融合发展之路”。来自中国晚报协会的140多家成员单位的社长、总编辑剑羊城,为传统媒体转型、媒体融合新发展献计献策。

(本报记者)

## 《洛阳晚报》进校园 捐赠活动期待您的参与

本报讯 近日,《洛阳晚报》第六届班级报捐赠活动启动,短短几天就接收到了来自四面八方的爱心。

新学期到来之际,洛阳日报报业集团联合团市委、市教育局、市关工委、市工商联开展文化进校园活动,凝聚社会力量,让各中小学班级都能拥有一份学习报,帮助孩子健康成长。自2012年以来,累计已有1万多份《洛阳晚报》作为优秀的课外读物,走进我市百所中小学校。

目前,捐赠活动仍在继续,欢迎各机关团体、企事业单位和个人踊跃报名参加。我们将设立捐赠榜,及时公布捐赠100份以上的爱心企业。今年10月,我们还将组织捐赠50份以上报纸的企业到学校回访,同教师、学生们座谈。

爱心捐赠热线:63217609、18739086626。(王若馨)

## 文明河洛大讲堂 讲述道德模范的故事

本报讯 文明河洛大讲堂将于本周六、周日播出第281期。本期文明河洛大讲堂为第五届全国道德模范故事汇基层巡演洛阳专场,由中央文明办、中国文联主办。

巡演以全国道德模范为原型,由刘兰芳、田连元等曲艺工作者精心编成二人转、数来宝、莲花落、相声等节目,诠释社会主义核心价值观的时代内涵。节目分三集播放,本期播放第一集。

本期节目具体播出时间为:洛阳电视台第三套节目分别于9月2日、3日10时30分进行首播和重播,讲读时长30分钟。

文明河洛大讲堂由市委宣传部、市文明办主办,市社科联协办,洛阳广播电视台承办。(朱艳艳 武二峰)



通过交通事故安全模拟棋学习交通知识



缓降训练



利用人体模型学习心肺复苏等急救知识

## 我市首个社区青少年安全教育实践基地建成开放

近日,我市首个社区青少年安全教育实践基地——吉利区西霞院街道青少年安全教育实践基地建成开放。

该基地占地面积200余平方米,内设消防安全宣传区、交通安全宣传区、居家消防安全宣传区、社会治安宣传区、安全生产宣传区5个部分。

今后,该基地将开展理想信念、法制教育、出行安全、消防安全、食品安全等课程,进一步提升青少年灾害辨识和避险自救能力。

记者 鲁博 通讯员 周慧婷 卢晓敏 摄



报警训练

## 新学期 新姿态

嘹亮的口号、有力的步伐、规范的军姿……昨日,我市25所高中的2000余名高一新生在洛一高进行军训会操。此次会操包括军体动作评比、分列式展示两部分,展示了新生们良好的精神面貌。

记者 常书香 摄



## 国家开放大学洛阳学院 (洛阳广播电视大学) 2017秋季招生

本科专业:金融学、法学、工商管理、会计学、行政管理、小学教育、汉语言文学、计算机科学与技术、机械制造及其自动化、土木工程等14个专业。(免试入学)

专科专业:金融学、法学、会计学、工商管理、行政管理、学前教育、汉语言文学、建筑施工与管理、工程造价管理、人口与健康等21个专业。(免试入学)

校本部直属学习中心:电话:63232233 地址:西工区凯旋东路58号

新区直属学习中心:电话:65955736 地址:开元大道东段28号

涧西直属学习中心:电话:69919639 18637971695 报名时间:截至9月10日

## 焦虑症患者的护理建议

案例:美国一项心理健康调查发现,当代儿童的焦虑水平甚至高于20世纪50年代因焦虑症住院治疗的孩子。而这些忧虑往往在生活发生转变的时点变得更为强烈——比如开学。

洛阳市精神卫生中心精神八科护士长常红敏:焦虑症,又称为焦虑性神经症,以焦虑情绪为主要特征。严重的焦虑症患者很容易陷入无名恐惧、紧张等,加上诸多躯体不适,患者无暇顾及洗浴、更衣、一日三餐

等。对这样的患者,很有必要加强护理,配合药物治疗以取得良好效果。

放松法。患者通过学习和掌握呼吸调节、放松全身肌肉的方法来消除杂念;患者先把注意力集中于躯体的一部分(如左手),尽量使这部分肌肉放松,直至产生温热感;然后转移注意力到躯体另一部分(如右手)。如此反复训练。在有条件的情况下,可以在生物反馈治疗仪的检测下,进行放松训练。

催眠法。此法适用于广泛性焦虑症,运用具有高度暗示性催眠技术,改善患者焦虑情绪和睡眠。

解释法。患者主动配合心理医生,耐心倾听医生对疾病性质的解释,有助于减轻心理负担,预防焦虑症的发生。

系统脱敏法。在患者处于全身放松状态下,使能引起微弱焦虑的刺激在其面前重复出现,达到不能引起患者焦虑时,增加刺激的强度,直至患者焦虑情绪完全消失为止。

冲击法。让患者突然处于激发焦虑情绪的实际环境中,借此改变病态行为。这种治疗每次30到60分钟,治疗次数一般1到4次。(薇薇 张婷)

普及健康知识 守护精神家园 18  
洛阳市精神卫生中心协办  
地址:洛阳市洛龙区白马寺镇灵康巷1号  
电话:63789060 18903798120



# 招募合伙人

## 详情关注微信公众账号“阿新奶业”

