

“河洛百姓大舞台”活动继续举行

本月有20场好戏免费看



20场经典戏曲演出时间

- ◆4月10日 《盘夫索夫》
- ◆4月11日 《八珍汤》
- ◆4月12日 《清风明月》
- ◆4月13日 《洛阳桥》
- ◆4月14日 《泪洒相思地》
- ◆4月15日 《姐妹易嫁》
- ◆4月16日 《穆桂英下山》
- ◆4月17日 《寇准背靴》
- ◆4月18日 《刘秀还乡》
- ◆4月19日 《哑女告状》
- ◆4月20日 《铡赵王》
- ◆4月21日 《洛阳令》
- ◆4月22日 《花为媒》
- ◆4月23日 《赵氏孤儿》
- ◆4月24日 《穆桂英挂帅》
- ◆4月25日 《花打朝》
- ◆4月26日 《杨八姐游春》
- ◆4月27日 《清风亭上》
- ◆4月28日 《泪洒相思地》
- ◆4月29日 《花枪缘》

制图 赵韵

本报讯(记者 朱艳艳 通讯员 王施展)4月,我市依托河洛剧院继续举行“河洛百姓大舞台”活动。《寇准背靴》《刘秀还乡》《穆桂英挂帅》等经典剧目将轮番上演,市民可通过微信预约领取免费门票。

市文广新局相关负责人表示,我市今年举行的“河洛百姓大舞台”活动,组织洛阳豫剧院演艺有限公司、洛阳曲剧院演

艺有限公司等市直戏曲文艺院团,全年为市民演出60场经典戏曲,其中4月有20场,演出时间为4月10日至29日19:40。目前已经演出两场。想观看其他18场演出,市民可关注微信公众号“河洛剧院”,通过微信平台预约成功,到洛龙区厚载门街与关林路交叉口东南角河洛剧院南侧领票,领票前可拨打电话18037991130咨询余票情况。

省十三运会青少年竞技组举重比赛结束

洛阳选手再获一金

本报讯(记者 孟山 通讯员 沈鸿山)10日晚,在周口市体育中心举行的河南省第十三届运动会青少年竞技组举重比赛中,洛阳举重队再创佳绩。在男子甲组77公斤级比赛中,洛阳选手何进豪一路过关斩将,以压倒性优势为洛阳代表团再添一金。

1999年出生的何进豪身高1.8米,四肢修长,练习举重已有4年,在众多举重选手里面很是抢眼。

在当晚的比赛中,何进豪第一次抓举的重量就达到了100公斤,此后两次抓举,他又把成绩改写为125公斤,领先第二名选手45公斤。进入挺举环节,由于该组其他选手早早完成了3次试举,整个赛场成了何进豪独自表演的舞台。他先是轻松举起了100公斤重的杠铃,此后又把重量加至150公斤,并在最后一次挺举中成功举起。最

终他以总成绩275公斤,领先第二名92公斤的巨大优势摘得该项比赛金牌。

何进豪的教练莫军说,何进豪的身材体型比例比较科学,具有一定的先天优势,加之后来的刻苦训练,他才确立了在同龄选手中的优势地位。他此次的成绩,已经达到国家二级运动员水平,这在我国竞争极为激烈的举重项目上,比较难得。

亚洲杯提前一轮小组出线

中国女足,拿到世界杯入场券

北京时间4月10日凌晨,当大部分国人已进入梦乡的时候,从约旦女足亚洲杯的赛场上传来了振奋人心的好消息。随着泰国女足以6:1大胜东道主约旦女足,同组已取得两连胜的中国女足得以提前一轮锁定小组赛头名,并晋级四强。

由于本届亚洲杯的前五名都将获得2019年法国女足世界杯的入场券,这意味着中国女足已顺利晋级明年的女足世界杯决赛阶段比赛,并成为除东道主法国队外首支晋级本届世界杯决赛阶段比赛的球队。

连胜两场

首战以4:0击败小组最强大的对手泰国女足,次轮以3:0战胜首轮获胜的菲律宾女足,中国“铿锵玫瑰”的两场比赛拒绝了任何冷门的发生。与对阵泰国女足时上半场颗粒无收相比,中国女足在北京时间4月9日晚对阵菲律宾女足的第二轮小组赛中早早取得领先,奠定胜局。

在两场比赛中,边锋宋端和前锋李影分别梅开二度,状态上佳。“我们想证明中国女足依然属于亚洲顶级球队,我们这里是来为了那块分量最重的奖牌。”马君的话与她在对阵菲律宾女足时的破门同样霸气。

马君在第二场比赛中顶替首轮负重伤的薛娇出现在边后卫的位置上。在与泰国女足的比赛中,薛娇在场上受伤后被换下,赛后确诊右膝前十字韧带和副韧带断裂。据报道,目前薛娇已顺利在德国完成手术,需要休养6到8个月的时间。

除了自身实力,上佳的“签运”也是中国女足本次能够提前获得世界杯门票的因素之一。在本届亚洲杯上,8支参赛球队分为两组,每组前两队在晋级亚洲杯四强的同时自动获得了世界杯参赛资格,而亚洲区的最后一张门票则将在两个小组第三的直接对话中产生。与中国女足所在的A组相比,汇聚了澳大利亚女足、日本女足、韩国女足和越南女足的B组竞争更加激烈。

人才培养

在中国女足获得世界杯入场券后,女足各支国字号队伍近两年“全面开花”也可以称得上“全面开花”。

去年10月,中国U19女足国青队在女足亚青赛的季军争夺战中击败澳大利亚U19女足青年队,获得了今年8月在法国举行的U20世界杯的参赛资格,她们同海地队、德国队和尼日利亚队分在了D组。唯一有些遗憾的是,在去年进行的U16女足亚少赛比赛中,以小组第一出线的中国女足国少队,在三四名决赛中不敌日本U16国少队,失去了参加今年在乌拉圭举行的U17世界杯的参赛资格。

国家体育总局局长助理、中国足协党委书记杜兆才此前曾表示,世界大赛的经历有助于

于球员特别是年轻球员积累经验、开阔视野。因此,各级别国字号球队争取更多的世界大赛参赛资格,也是中国足球未来发展发展的关键目标。

为了促进女足后备人才培养工作,目前担任中国足协女足青训部部长的前女足国家队队长孙雯在上个月举行的女足青训研讨会上介绍了中国女足未来青训工作的设想。孙雯表示,未来中国足协将进一步完善女足的竞赛体系和训练体系,打造分级体系。除成年选手参加的女超、女甲等比赛之外,15岁到18岁的每个年龄段都将设立青少年联赛。如果这些目标能够按计划实现,将使得中国女足的人才培养步入良性发展轨道。

任重道远

“作为教练,我希望看到自己的球员在每一场比赛中都取得进步,所以我们的注意力必须集中到下一场约旦女足的小组赛上。”中国女足主帅埃约尔松表示,“我们当然希望能够在亚洲杯上取得好的成绩。”赛后,这位从去年11月开始执掌中国女足的冰岛籍主帅表示,已将目光投向下一场比赛。

上任以来,埃约尔松尚未带领中国女足取得过突出的成绩。无论是热身赛两次客场负于澳大利亚队,还是去年年底在东亚杯上负于朝鲜队,包括上个月的阿尔加夫杯乃至刚刚结束的前两场亚洲杯小组赛,中国女足不仅暴露出与澳大利

亚队、朝鲜队等亚洲女足强队之间存在的差距,在面对实力较弱的对手时,女足姑娘的发挥也并非完美,若想在世界杯比赛中取得理想成绩,还有不少问题需要解决。

实际上,中国女足从队员到教练也清醒地认识到了这一点,在世界杯参赛资格已顺利到手的情况下,面对亚洲杯半决赛实力更加强劲的对手,球队容不得半点的松懈,毕竟中国女足上一次闯入亚洲杯决赛已是10年之前。正如菲律宾女足主帅所言,中国女足的目标应该不只是打入世界杯。

(据《人民日报》作者:刘硕阳)

正宗龙井 即刻品鉴

路子不对, 千金难买真龙井;

路子对了, 正宗龙井 放心购!

御西子A200西湖龙井礼盒250g
赠铁罐龙井50g
参考价: 398元
读者专享价: 328元

特级雨前西湖龙井礼盒200g
赠茶勺
参考价: 178元
读者专享价: 168元

购时惠 您身边的网上商城

24小时订购热线 66778866

团购热线 周先生 13937991617

正品 · 半日达

文化时评

文化传承需要更多“摆渡者”

谷建芬被誉为“中国流行音乐教母”,曾创作出《烛光里的妈妈》《歌声与微笑》等近千首脍炙人口的作品,培养出毛阿敏、那英、刘欢等一大批明星歌手。然而,近十几年来,这位享誉中国的老艺术家忽然销声匿迹了。直到不久前,她带着自己创作的50余首“新学堂歌”重回观众视野,人们才恍然大悟:原来老人这么多年“大门不出,二门不迈”,竟是在家闭门为孩子们写歌谱曲。

近日,当83岁的谷建芬老人出现在辽宁营口实验中学,会场里响起地为《三字经》《弟子规》《千字文》等中国传统经典诗文谱写的优美的旋律时,因感动而流泪的不仅有孩子,还有许多成年人。每个人都从遥远而熟悉的旋律中,找到了从前的自己以及自己的来路。

中华文明是5000年不间断一脉相传下来的文明。这使得中国的孩子们能够坐在教室里诵读几千年前祖先写下的优美句子,诸如“三人行必有我师”“有朋自远方来,不亦乐乎”之类,这是我们的幸运。然而,除了书本上抽象的文字,在互联网时代,在文化大发展大繁荣的今天,我们有多少为孩子们量身打造的生动鲜活、喜闻乐见的作品呢?

“现在的孩子们都没有歌可唱了。”有一位老人,听到这句话,再也坐不住了。她放下自己的流行音乐创作,躲开时尚,远离喧嚣,静下心来,专心致志地为孩子们写歌谱曲。这个人就是谷建芬。即便是在丈夫和女儿相继去世的2015年,她也没有停止为孩子们创作。“有种快乐叫善子,有种痛苦叫贪求。无私有福无欲长寿,有就是无,无就是有。”这首《有无歌》,唱出了老人一生的境界和追求。“唐诗里有画,唐诗里有歌,唐诗像清泉流进我心窝;唐诗里有乐,唐诗里有苦,唐诗是祖先在向我诉说。”这首《读唐诗》,写出了老人“薪火传承、诗书继世”的豪迈和情怀。如果说,中国传统文化是祖先留给我们的传家宝,那么,老人给孩子们谱的歌曲,就是老人在祖先与孩子、过去与未来之间播的一艘船、架的一座桥。

中国文化需要更多像谷建芬这样的“摆渡者”。文化的传承、精神的滋养、美德的培育是一个润物无声的过程,需要有“功成不必在我、担当舍我其谁”的胸怀,更需要有水滴石穿、铁杵磨针的精神,更需要有抓铁有痕、踏石留印的干劲。

(据《光明日报》作者:毕玉才)

本版转载文章作者,请联系编辑(电子邮箱:lyrbshb@163.com)告知地址,以奉稿酬。

本周六免费看《大战宁沪杭》

市总工会免费电影周周看活动,本周放映电影《大战宁沪杭》,放映时间为4月14日(本周六)15时。市民可于4月13日(本周五)8时30分至12时、14时30分至18时,持本人身份证到市工人俱乐部售票处免费领取电影票两张,凭工会会员证可加领一张。(沐沐)

兰州首个共享健身舱 落户社区

4月10日,共享健身舱教练海博(右)在指导社区居民使用跑步机。

当日,兰州首个共享智能健身舱落户城关区兰监小区。健身舱占地180平方米,设有有氧运动区、有氧运动区和团课区,每个区域内跑步机、划船器、哑铃架等健身设备齐全。该健身舱的注册价格为365元一年,平均每天1元钱,每个健身舱还配有专业的巡场教练对居民进行指导。

(新华社发)