

热爱艺术的洛阳人李学军在深圳打拼多年,如今带着他打造的品牌剧目《军哥剧说》回洛演出——

他用“自己的方式”激人奋进

1 在深圳打造话剧品牌

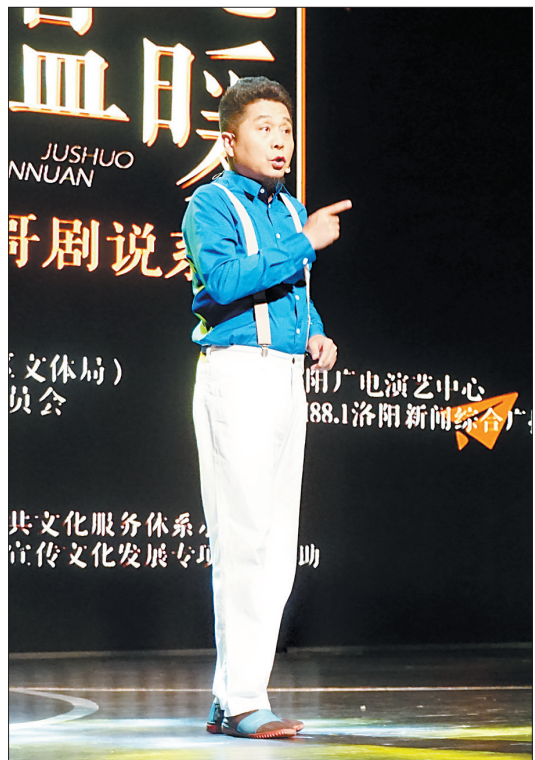
山羊胡、印花牛仔裤,50岁的李学军在台下穿着时尚。谈起《军哥剧说》,他满脸骄傲。

什么是“剧说”?概括地说,就是“军哥”用脱口秀的形式讲道理、与观众互动,再用小品、歌舞、朗诵等形式“画重点”,对道理进行诠释,用一个主题串联整场演出。

其中,“军哥”李学军是整场演出的灵魂人物。作为一个串接者,他把观众和剧场紧密地连在一起,并进一步激发观众思考,让观众把注意力和感受力融入剧场。目前,《军哥剧说》系列共有9个主题,包括成功、爱情、团队、成长、快乐、温暖、沟通等。

在《军哥剧说》中,没有说教和刻意煽情,而是围绕社会广泛关注的热点问题同观众展开面对面的讨论,不论从事什么职业的观众,总会从中找到自己所需要的东西。剧中没有少儿不宜的台词,也不讲荤段子,但仍然十分诙谐幽默,因此观众群十分广泛。在深圳,常有老师、家长带孩子来看演出。

从2012年首演至今,《军哥剧说》系列已经发展成极具代表性的深圳文化品牌,成为深圳特区独树一帜的文化现象,2015年入选创建国家公共文化服务体系示范项目。



舞台上的李学军



《军哥剧说》演出现场

2 创作源自丰富的人生经历

环卫工人、保安、网格员、咨询人员……在《军哥剧说》中,这些坚守在平凡岗位的人成为主角。李学军说,其实这些都来源于自己的人生经历。

1998年,李学军从事业单位辞职,与妻子一起到深圳打拼。摆地摊、做销售、当经理助理……为了站稳脚跟,他尝试了各种工作。后来,一个偶然的机会,他来到深圳电视台。从副台做起,李学军最终成为电视台某谈话节目的主持人。

“这与我一直热爱艺术分不开。”李学军说,从高中起,

他就参加了学校的话剧社团,上大学后,很快成为学校文艺团的骨干,还得到过著名演员许晴的母亲熊明清的指导。到深圳打拼后,在巨大的生活压力下,他仍挤出时间参加当地文化馆的合唱团活动。

“李学军加入剧团,纯属偶然。”深圳小品话剧团团长邱叙然说,2012年,李学军为剧团成员进行关于团队建设方面的培训,邱叙然被李学军自成风格的讲课方式和主题所激发,产生了创作冲动,两人一拍即合,《军哥剧说》由此诞生。

3 “希望用自己的方式激励更多的洛阳人”

李学军说,《军哥剧说》能取得如此成功,除了得益于自己丰富的工作经验,还与他在洛阳成长经历分不开。

“我小时候的洛阳,与现在的深圳十分相似。”李学军说,“一五”期间,洛阳工业基地建设吸引了来自全国各地的技术人才,不同的文化在此碰撞,让他眼界大开。

当时,李学军的父母都是普通工人,居住在涧西区。李学军的老师来自东北,邻居有上海人、广东人。“我从不同领域、不同地域的人身上汲取了不同的营养。现在说上海话、

广东话,我还能张口即来。”他笑言。

李学军说,在深圳这么多年,他感受最深的是敢为人先、勇于创新、不断进取的城市精神。“其实这些精神也一直存在于洛阳的血液中,这次回到老家演出,希望用自己的方式激励更多的洛阳人。”他说,这次回洛还有一个愿望,就是与洛阳优秀的艺术家合作,创作一部属于洛阳的《军哥剧说》,将洛阳的文化底蕴和城市精神以话剧的形式展现出来。

本报记者 张宁 文/图

文体速览

我市全民健身月活动启动

将举行各类活动70余场

本报讯(记者 孟山 通讯员 沈鸿灿)日前,2018年洛阳市全民健身月启动仪式暨“世纪英豪杯”健步走比赛在市体育中心广场举行。

今年是实施全民健身“十三五”规划的关键之年,也是第十三届省运会的举办年,举办以“迎省运·促健康”为主题的全民健身月活动,可进一步激发广大市民参与体育锻炼的热情。

活动期间,各县(市)区及体育协会将举行各类活动70余场,不仅包括乒乓球、羽毛球、足球、篮球、健身气功等十二类省运会社会组项目,还包括健步走、登山、骑行、轮滑、抖空竹等群众喜闻乐见的运动项目。其中,市级活动共12项,感兴趣的市民可到比赛现场免费观战。



扫二维码,了解部分比赛时间地点

短网址: <http://shouji.lyd.com.cn/n/859360>



河南徽商女足主场首秀告负

5日下午,2018年中国女足超级联赛在新区体育场进行了第二轮的一场较量,主场首秀的河南徽商女足在比赛临近结束时不慎失球,以0:1不敌大连权健女足。

本周六(12日)15时,河南徽商女足将在新区体育场迎来第三轮比赛,对手是北京北控置业女足。本场女足联赛免费发放球票,球迷可到指定地点领票。

孟山 沈鸿灿 摄



扫二维码,免费领票观赛

短网址: <http://shouji.lyd.com.cn/n/859361>



连载

观赏牡丹是我国古人最为沉醉和神往的花事活动。花开时节,无论晨昏月下,无论阴晴风雨,他们都会奔波在赏花路上,徜徉在鲜花丛中,如痴如醉,流连忘返,终日不辍,因而留下了许多瑰丽的赏花诗词。

唐代诗人王建的《赏牡丹》云:“此花名价别,开艳益皇都。香遍苓菱死,红烧踯躅枯。”宋代诗人韩琦《赏北禅牡丹》云:“一春颜色与花王,况在庄严北道场。美艳且推三冠冠,嘉名谁较两京强。已攒仙府霞为叶,更夺熏炉麝作香。会得轻寒天气绪,故延芳景助飞觞。”宋代诗人邵雍《和张子望洛城观花》云:“造化从来不负人,万般红紫见天真。满车车马空撩乱,未必逢春便得春。”宋代词人王十朋《点绛唇·咏十八香异香牡丹》中则云:“庭院深深,异香一片来天上。傲春迟放,百卉皆推让。忆昔西都,姚魏声名旺。堪惆怅。醉翁何往,谁与花标榜。”

唐代诗人柳浑:“近来无奈牡丹何,数十千钱买一棵。今朝始得分明见,也共戎葵不觉多。”唐代诗人白居易:“帝城春欲暮,喧喧

车马度。共道牡丹时,相随买花去。”二者说的是买花观赏。唐代元稹:“莺泥余声絮堕风,牡丹花尽叶成丛。可怜颜色经年别,收取朱栏一片红。”宋代诗人刘敞:“玉色天香不与侬,猝风暴雨判多愁。君知大半天香将过,初识人间第一流。”二人说的是赠人牡丹供观赏。

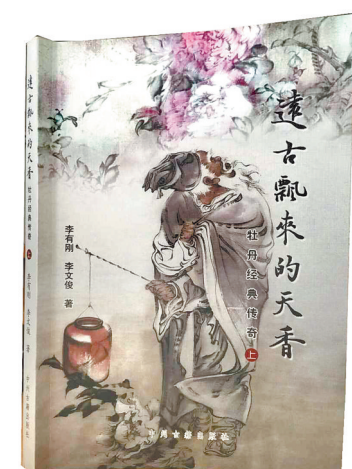
牡丹观赏四时不同。夜观牡丹如何?唐代诗人温庭筠的《夜看牡丹》云:“高低深浅一阑红,把火殷勤绕露丛。希逸近来成懒病,不能容易向春风。”雨中牡丹如何?宋代诗人王禹偁的《山僧雨中送牡丹》云:“数枝香带雨霏霏,雨巾携来扣竹扉。拟戴却休成怅望,御园曾插满头归。”雾中牡丹如何?清代诗人汪应铨的《雾中花》云:“名花笼雾认难真,道是还非梦里身。仿佛汉家宫殿冷,隔帷遥见李夫人。”雪中牡丹又如何?宋代词人叶梦得在《减字木兰花二首·雪中赏牡丹》中云:“前村夜半,每为江海肠欲断。浅紫深红,谁信漫天雪里逢。醉头扶起,宿酒栏干犹困倚。便莫摧残,明日东风为扫雪。”

观赏意味着品味,诗人在牡丹身上品出了他们看不见的东西。唐代韩琮的《牡丹》:“残花何处藏,尽在牡丹房。嫩蕊包金粉,重葩结绣囊。云凝巫峡梦,帘闭景阳妆。应恨年华促,迟迟待日长。”是感叹日月年华的短促。元代李孝光的《牡丹》:“富贵风流拔等伦,百花低首拜芳尘。画栏绣幙围红玉,云锦霞裳踏翠茵。天上有香能盖世,国中无色可为邻。名花也自难培植,合费天工万斛春。”是身为名花的艰辛。明代画家徐渭的《遮叶牡丹》:“为君小写洛阳春,叶叶遮眉巧弄春。终是倾城娇绝世,只须半面越惊人。”是半遮眉面的娇美。宋代诗人朱淑贞的《牡丹》:“娇娆万态殊殊芳,花品名中占得王。莫把倾城比颜色,从来家国为伊亡。”则是对美人倾国的感叹。

花开花落,牡丹渐残。这时的诗人们又以凄楚的诗句诉说着感伤离别的心情。“风雨无情落牡丹,翻阶红药满朱栏。明皇幸蜀妃犹死,纵有娉婷不喜看。”这是宋代王禹偁的《芍药花开忆牡丹》。“十五年前花发时,仙翁邀赏醉瑶池。如今头白无情思,

只见瑶池花满枝。”这是元代马祖常的《送牡丹》。“携殇邀客绕朱阑,肠断残春送牡丹。风雨数来留不得,离披将谢忍重看。氛氲兰麝香初减,零落云霞色渐乾。借问少年能几许,不须推酒庆杯盘。”这是唐代李建勋的《晚春送牡丹》。“未发先愁有一朝,如今零落更魂销。青从别后无多色,红线穿来已半焦。蓄恨绮罗犹眷眷,薄情蜂蝶去飘飘。明年重道还期在,争奈凭栏乍寂寥。”这是唐代孙鲂的《牡丹落后有作》。“肠断东风落牡丹,为祥为瑞久留难。青春不驻堪垂泪,红艳已空犹倚栏。积弊千销香蕊尽,晴阳高照露华乾。明年万叶千枝长,倍发芳菲借客看。”这是唐代徐夤的《郡庭惜牡丹》。这些诗赋无不渗透着诗人凄婉的忧伤和满腹的惆怅。

如此星海云空、洋洋大观而又无微不著、字字珠玑的牡丹诗词,真个把牡丹描绘得千娇百媚、溢香吐露、美妙绝伦,成为中国人民众口相传、世代咏诵的华章佳句。牡丹诗词的博大和缤纷可以说是我国文学史上的一个奇迹。



13 牡丹诗词(三)

洛阳日报 分类广告 声明·公告

发布热线:65139977 65139988 158966559596 监督电话:18736003366

声明公告 遗失声明 注销公告 通知启事

微信扫码 一键办理 方便快捷

地址:洛阳市西工区唐宫西路36号唐宫大厦8楼 法律顾问:河南洛通律师事务所 卢晓峰主任 1993884973

<p>声明公告</p> <p>编号为P411902729,姓名为尚嘉琪,出生日期为2016年2月27日的出生医学证明丢失,声明作废。</p> <p>杜若红购买新安县城西区310国道北玫瑰空中花园01-03-1503号的商品房销售卡丢失,声明作废。</p> <p>编号为O411384196,姓名为屈星晨,出生日期为2014年8月6日的出生医学证明丢失,声明作废。</p> <p>编号为M410191326,姓名为董娟娟,出生日期为2012年5月5日的出生医学证明丢失,声明作废。</p> <p>编号为P411912790,姓名为范嘉琪,出生日期为2016年4月28日的出生医学证明丢失,声明作废。</p> <p>栾川县信诚商贸有限公司营业执照正本丢失,注册号:4103242000587,声明作废。</p> <p>洛阳市洛龙区妙晨文印室营业执照正本丢失,注册号为92410300MA42459RXP,声明作废。</p>	<p>杜若红购买洛阳傲世房地产开发有限公司开发的玫瑰空中花园03单元15层03号房的商品房买卖合同丢失1份,编号GF-2000-0171,声明作废。</p> <p>郑肖、付艳购买建业龙城28号楼2单元1001号房的购房订金收据丢失,收据号:0048846,金额:20000元;购房款收据丢失,收据号:0014496,金额:48299元,声明作废。</p> <p>阳光财产保险股份有限公司洛阳中心支公司伊川营销服务部组别代码证正、副本丢失,代码:67947111-5,声明作废。</p> <p>编号为O410452481,姓名为温暖,出生日期为2014年4月21日的出生医学证明丢失,声明作废。</p> <p>郭云玲购买MOCO1885B-1幢2单元3105号房的购房款收据丢失,收据号:3426967,金额:636343元,声明作废。</p> <p>洛阳市洛龙区崔金锋饭店营业执照正本丢失,统一社会信用代码92410307MA450PKY24,声明作废。</p>	<p>洛阳市老城区高山阀门经销处开户许可证丢失,核准号为J4930002159501,声明作废。</p> <p>曲继业失业证丢失,证号:410300012011180,声明作废。</p> <p>洛阳市洛龙区秀水温泉洗浴城河南增值税普通发票丢失,发票代码:4100162320,发票号码:05519729,金额:0元;发票号码:44870324,金额:1772.82元;发票号码:48850010,金额:19.42元,声明作废。</p> <p>雷鸣残废证丢失,证号:41032819880629961843,声明作废。</p>
<p>编号为L410125576,姓名为吕彤彤,出生日期为2011年8月31日的出生医学证明丢失,声明作废。</p> <p>洛阳九龙陵园有限公司营业执照副本丢失,注册号:410303011032255(1-2),声明作废。</p> <p>栾川县拓源石料有限公司(营业执照号码91410324MA40UGUN3C)由中国人民财产保险股份有限公司洛阳市分公司出具的保单丢失,保单号为:PZFG20174103000000106,声明作废。</p> <p>嵩县金元有色金属材料加工厂面粉加工分厂税务登记证正、副本丢失,税号:410325761691176,声明作废。</p> <p>洛阳市洛龙区崔金锋饭店营业执照正本丢失,统一社会信用代码92410307MA450PKY24,声明作废。</p>	<p>洛阳市老城区高山阀门经销处开户许可证丢失,核准号为J4930002159501,声明作废。</p> <p>曲继业失业证丢失,证号:410300012011180,声明作废。</p> <p>洛阳市洛龙区秀水温泉洗浴城河南增值税普通发票丢失,发票代码:4100162320,发票号码:05519729,金额:0元;发票号码:44870324,金额:1772.82元;发票号码:48850010,金额:19.42元,声明作废。</p> <p>雷鸣残废证丢失,证号:41032819880629961843,声明作废。</p>	<p>注销公告</p> <p>洛阳九龙陵园有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司申报债权,特此公告。</p> <p>注销公告</p> <p>新安县金海商贸有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司申报债权,特此公告。</p>



04 丰富适宜的刺激,增强大脑驱动力

现在我们可以回到开篇讲的那几个所谓的“智力提升法”了:给孕妇补铁,能提升婴儿的智力智商?不能。听音乐能提升智力智商?不能。当然,给孕妇听点舒缓的音乐,让她放松心情,倒是可以考虑的。

开发宝宝的右脑,就完全是对实验的误解了。在正常的完整大脑中,两个半球往往作为一个整体紧密合作,记住这一点非常重要。

那么有效的方法是什么呢?其

实也有很多。比如,给孕妇和新生儿补铁虽然无效,但是补充ω-3脂肪酸和长链多不饱和脂肪酸(鱼油和深海鱼油)是有效的。当然,也不是越多越好,补够了就行了。给孩子听音乐虽然没什么效果,但是带着节奏给孩子唱童谣是有用的。

这里先说一件基本而又重要的事情,是你可以为孩子做到又能有效提升智力的,就是给孩子提供一个丰富的环境,可以不断地刺激他的认知能力发展。

为什么呢?因为“神经可塑性”。通俗地说,连接人的大脑神经元的部位叫“突触”。儿童早期发展过程中,突触的数目甚至超过了成年人。但后来,很少被刺激到的神经元会丧失突触,从而被削弱甚至被剪掉,即突触削减。这个削减非常厉害,在整个儿童期和青少年期,一共要削减大约40%,而经常被刺激的脑网络的突触会被加强,这就是“神经可塑性”。

刺激就是孩子看到的、听到的、闻到的、尝到的、摸到的东西,比如动画片,这是对视觉系统的刺激;听到的东西,比如音乐,这是对听觉系统的刺激;也可以是体育运动,这

是对脑部的运动系统的刺激。刺激就是你给孩子提供什么样的学习机会和经历,丰富的刺激可以促进孩子认知能力的发展。

所以,如果在孩子成长的过程中,你给他的大脑的刺激不够多,不够丰富,就会影响到其大脑的发育。科学家根据这个原理,设计出了一些干预方法。他们从那些给孩子刺激较少的家庭里选了一些妈妈,她们的孩子是3-4岁。科学家教这些妈妈一些儿歌让她们回家跟孩子一起唱,还教她们可以跟孩子玩的手指游戏,也送她们一些书、拼图游戏等,让她们带回家给孩子玩。

听上去是不是很简单?可是过了几个星期之后,这些妈妈的孩子能力有了显著变化;而对照组,也就是没有使用这些干预方法的家庭的孩子,变化并不明显。这就说明,孩子智力的发展,需要家长给他的大脑以丰富的刺激。

神经可塑的过程就是提供刺激、培养孩子大脑的过程。这可以说是育儿方面最重要的科学原理之一,它不仅会决定孩子的智力,也会决定孩子在情绪、运动等各方面的发育。