



(全景网供图)

真情

邻里一家亲

□张文艳

物业撤走之后,小区陷入一片杂乱之中,卫生问题尤为突出。可是,过了几天,我发现楼道里居然干净了许多。

一天晚上,我下班回家,看到三楼的大姐正在打扫楼道卫生。她用家里的旧衣服裹住小扫把,右手来回拖拉着抹过楼道里的每一个位置,左手用一个小喷壶往上面喷水,抹抹喷喷,把边角角的尘土都吸附在了自制的工具上。楼道的拐角处放着一个扫把、一个撮箕和一个纸箱子,每扫一层楼大姐就把脏东西收集到一起倒在纸箱子里,再拿到下一层。看见我,大姐停下手里的活想让我先过去,我说:“姐,我来帮你。”于是,她拖我扫,进度快了许多。

“原来是你每天在打扫楼道的卫生啊,真是辛苦你了。”

“没什么,反正我天天在家也没啥事,不像你们还得赶着上班。”

正说着,五楼的男主人要出门,看见我们,笑着说:“咱们这个单元多亏有你们这样的好心人。谢谢啊,向你们致敬!”我正想解释,一位阿姨进来,说:“一楼这灯什么时候修好了,昨天晚上回来时还黑乎乎的。”

“是他们家小杨修的,我昨天看见了。以前楼道里的灯都是他修的。”大姐指着我说。

“没事没事,亮堂了,咱们走着都方便。”我不好意思地说。“正好,我看大家都回来了,跟大家伙说一声,之前订购的单元门明天就可以安装了,到时候家里都留人,要入户安装对讲机!”老公不知什么时候站在我身后。上次老公按照筹备组的安排收集业主信息时,四楼的大姐提议要安个单元门。经过挨家挨户的询问,大家一致同意,老公联系了厂家,明天就可以安装到位了。

第二天,师傅安装单元门,楼上楼下的邻居纷纷走出家门,聚在一起,边招呼着师傅们干活边聊着天,你一言我一语地说着小区状况和家里长短。

“咱们这是不是因祸得福啊,要不是小区出现这个情况,咱们单元的邻居也不会这么熟悉,心也不会这么齐。”三楼的大姐笑着说。

“因祸得福?不对,姐你这个词用得不对,应该是邻里一家亲。”我笑着说。

“对!对!幸福交响曲,邻里一家亲。”大家异口同声地说。

众生

种下一棵树

□绮岸

前年在老家,我突发奇想,在后院废墟之上,移植了一棵香椿树。刚被挖来时,它只有拇指粗细,一米多高,宛若待发育的青涩孩童。仅两年多,它就蓬勃而起,如同性格张扬的青年,为荒芜的后院增添了无限生机。

年前,在手机支付宝首页,看到一个叫蚂蚁森林的项目。出于好奇,我参与了此项公益植树活动。只要手机随主人行走起来,就可以产生能量,能量达到17.9千克,就可以换取树苗,在遥远的阿拉善地区种下一颗梭梭树。更为欣喜的是,如果每天中午前完成5000步,还可以开启行走捐,兑换资金,随机完成一项公益捐助,比如,净水计划、爱助事实孤儿、大山里的健康小课堂、母亲健康快车等。

太好了,既能促使自己锻炼身体,又可以随时随地做慈善。为此,我每天提前加大行走力度,看到每天捐步兑换的公益基金和手机页面上日渐粗壮的虚拟大树,欣慰之中又有一丝忐忑,真的能植树吗?公益资金能到位吗?

在不间断的行走中,我的能量迅速提升,终于达到17.9千克,按照页面的提示操作,果然完成了在阿拉善种上一棵梭梭树的任务,还领到了一份标有号码的证书,俨然是神圣的颁奖。与同事聊天,发现不少人都参与了这项活动。我们就彼此督促,希望能更快地再植出一棵树。

一棵树为我家后院增了色,而且还有更多的人加入捐步植树活动,即使往昔的不毛之地,亦会摇曳成葱茏的绿洲,涵养出心海的绿浪滔天。

诚信

卖菜老人

□张伟霞

小区附近的菜市场里,有一位卖菜的老太太,旁边的小三轮车上摆放着黄瓜、西红柿、生菜等时令蔬菜。老人花白头发,不忙的时候,就静静地坐在那儿,看人来人往。

老太太的菜卖相不太好,黄瓜弯弯曲曲,粗细不一,西红柿大大小小,绿菜叶子上还有虫子啃过的痕迹。但她的菜味道很棒,西红柿酸甜蜜汁,黄瓜清脆水嫩。有人说,这些菜都是自家菜园里种的,不打农药。这熟悉的味道,仿佛让我回到了童年。

每次我去买菜,老人手里的秤总是抬得高高的,收钱时零头自觉抹掉。

有一次,我买了几斤黄瓜,走着走着,感觉不对劲,花同样的钱,黄瓜怎么比平时重了一些?我犹豫了一下,提着黄瓜折了回去:“大娘,您今天是不是找错钱啦?”

老人一听,慌了,忙把手绢打开给我看,里面卷着几张钱。“这是你刚才给的十块,我找你六块,一张五元,一张一元,对不对?”老人认真地说。

“黄瓜比平时多了。”我解释。

“今天的黄瓜不好,就多添了几根。”老人满脸笑容地说。

走了没多远,老人的声音从身后飘了过来:“做生意,自己亏点,也不能让顾客吃亏!”

我心里不禁涌起一丝感动。回头,只见老人的摊前已经围满了前来买菜的顾客。

家风

母爱是我一生的财富

□段道端

母亲的一生极其平凡,平凡得日复一日、日复一日只重复地干着一件事,那就是含辛茹苦把我们兄妹六人抚养长大,并为我们操劳了一生。

我的童年是在20世纪60年代度过的。从我记事时起,母亲每天都在为一家人的生计忙碌着。仅靠父亲微薄的工资和生产队的口粮,全家人难以糊口。由于营养不良,我和妹妹瘦如柴。父亲担心养不活我们,曾暗地约好将我们俩送人,找一个有口饭吃的家庭。母亲知道后,死活不依。

母亲是生活的强者。那时,父亲是我家远近闻名的中医,一天到晚忙于治病救人,根本无暇顾家。母亲除了照顾家人,白天还要下地给生产队干活挣工分,晚上更是忙碌,常常缝补浆洗或纺花织布到深夜。由于常年熬夜,过度地操劳和省吃俭用,母亲浑身浮肿,多次晕倒在地。

面对困难和压力,母亲并没有抱怨和退缩。在母亲的安排下,哥哥、姐姐在上课之余去生产队干活挣工分,我和三哥、小妹也干些力所能及的小农活,每年下来,仅从地里遛回来的玉米、红薯、谷物等,就相当于两三个劳动力分配的口粮。

母亲是勤俭持家的能手。在我的记忆中,母亲从来没有给我和小妹做过新衣服,哥哥、姐姐穿旧的衣服,经她巧手裁剪缝补后,又像新的一样再给我们穿。实在太破旧的,母亲将其纳成各种花色的鞋底,配以鞋帮,又变成了一双新鞋。

母亲重视子女的教育。母亲多次说,只要你们好好读书,家里就是再苦再难也要支持。在劳作之余,她经常督促我们兄妹围坐在小油灯下完成作业或温习功课。

她常讲,人要记住两条:第一条是为人要厚道,要甘于吃亏;第二条是处事公道,遇事要多替别人想。直到我工作多年后,母亲还一再叮嘱,无论在什么时候,都不要贪占个人或公家一分钱的便宜,更不要接受人家的任何贿赂等。多年来,母亲的教诲一直萦绕在耳边,时时激励鞭策着我,“唯日孜孜,无敢逸豫”。

母亲离开我们已经多年,每每想起母亲的往事,我常泪流满面,久久不能释怀。母亲一生平凡,但平凡之中又彰显伟大,她那高尚的人格魅力和留下的优良家风,是我们用之不竭的宝贵财富……

连载



04 齐桓公称霸

齐桓公之所以能成就一番霸业,与管仲的辅佐有密不可分的关系,而齐桓公能够重用管仲,也显示出他的气度。因为,管仲曾经用箭射过他,差一点儿就要了他的命。

事情还得从头说起。齐桓公是齐襄公的弟弟。齐襄公当年还在做太子的时候,与一个叫无知的堂弟打斗,结下了仇。后来,无知竟伺机刺杀了齐襄公,自立为齐国的国君。

巨变发生之后,齐襄公的弟弟们唯恐受到波及,纷纷出逃到别的国

家。公子纠的母亲是鲁国国君的女儿,于是公子纠很自然地就躲到鲁国,管仲和召忽都跟在公子纠的身边,尽心竭力地辅佐他。公子小白则躲到了莒国,跟在他身边辅佐的人是鲍叔牙。

无知在国君的位置上没坐多久,一天遭到与他有宿怨的雍林人的袭击而身亡。雍林人告诉齐国的大夫们说,因为无知犯上作乱,才会被杀死,现在请他们重立国君。

大夫高偃与公子小白向来关系好,得到消息后,马上派人通知公子小白火速回国继位。另一方面,鲁国国君也得到了这个消息,也赶忙派兵护送公子纠回齐国去继位。与此同时,管仲还奉命带着士兵埋伏在从莒国至齐国的要道上,打算拦截公子小白。

当公子小白一行人出现的时候,管仲一箭射去,刚巧射中小白身上的衣带钩。小白急中生智,干脆倒下装死,骗过了管仲。

鲁国护送公子纠的那一行人听说公子小白死了,很高兴,便放慢了步伐。当他们赶到齐国的时候发现,公子小白不但没死,而且赶在他们前面回到了齐国,被高偃等人奉立为国君了。这就是齐桓公。

鲁国人自然恼羞成怒,鲁军与齐

军随后开战。结果,鲁军大败。

齐桓公写了一封信给鲁国国君,说公子纠是他的同胞兄弟,他不忍心杀害,请鲁国代把公子纠处死,至于召忽和管仲,则请鲁国一定要交出来。

召忽感到难逃一死,索性自我了断,管仲则是束手就擒。据说,管仲这么做,是相信好友鲍叔牙一定会在齐桓公的面前为自己说话的。

果然,鲍叔牙对齐桓公说:“您现在已高居齐国国君之位,我再也没有能力能够使你更加尊贵了。如果您只想治理好齐国,那么,有我和高偃来辅佐您就已足够;可是如果您有志于在诸侯中称霸,那就一定要用管仲!请您千万三思,不要轻易杀他啊!”

齐桓公果真被说动了,顺水推舟说:“我知道他是一个人才,早就想重用他了。”

当管仲以阶下囚的身份被押送到堂阜的时候,鲍叔牙迎上前,亲自为他卸去脚镣手铐。到了都城以后,鲍叔牙又马上为管仲安排沐浴更衣,拜见齐桓公。

第二天,齐桓公就举行了十分隆重的仪式,拜管仲为大夫,请管仲主持国政。

在管仲的辅佐下,齐桓公后来果然成为诸侯公认的霸主,号令天下。



17 破除右脑开发误区,三个技巧提升孩子记忆力(一)

经常有人问我该怎样培养孩子的记忆力。有的家长问:“Dr.魏,我听说学习记忆术,能促进右脑开发,锻炼记忆力,一首古诗能背完能倒背,两个小时能背完一学期的单词,6小时锻炼出10倍记忆力。我特别动心,不知道靠谱不靠谱,能不能送孩子去学?”

为了正本清源,我下面就好好叨叨一下记忆的奥秘,破除一些对

记忆术的误解,让你跟孩子少走弯路。另外,我还会给你一些靠谱的记提升法。

对认知科学来说,记忆是对信息进行编码、保存和提取的过程,这个过程中的任何一环出现问题,都有可能造成记忆储存失败。

首先是编码。遇到新信息,我们的大脑网络会有一些的活动,将我们的感官和知觉接收到的信号进行多级处理,变成大脑存储的信息。比如,你抱着宝宝在公园里散步,看到的树、听到的鸟叫、闻到的青草香、摸到的花,这些信息都会存进宝宝的大脑里。

信息不是存在一个独立的小格子里,记忆是一个网络形态,大脑会将这些信息分类组织,并跟其他类似的数据合并连接,我们掌握的相关信息越多,就会记得越牢。

比如,孩子看到一棵树,如果他能认出树的种类,或者他之前在公园里见过相同的树,又或者妈妈专门讲过这棵树的故事,孩子就可能对它印象更深刻。相关的经验越多,孩子对这棵树的记忆就会越强,并形成较为牢固的、长期的记忆,这个过程就叫记忆的保存。

记忆的提取也很重要。有时候,

我们想不起来一件事,不是因为信息没存进去,而是因为提取困难。提取记忆的过程会受到各种因素的干扰。比如,要你一下子记五六个人的电话号码,而且这些号码很类似,那就很容易记串,这就是同类信息造成的干扰。给孩子读绘本的时候,我会时不时地停下来,问问她还记不记得刚刚阅读过的那些内容,这就是让她学着提取信息。提取是形成牢固记忆的非好的方法。

我们一般夸别人“记忆力好”时,特指的是外显记忆,就是我们可以有意识地回忆或者表述出来的记忆。我们回忆自己的人生经历,或者回忆一些事实类信息,比如,某个熟人的家庭地址,又或者想某个英文单词,都是在使用外显记忆。外显记忆对语言的要求比较高,因为语言能促进对深层概念的理解。研究发现,孩子要到6个月之后才渐渐有外显记忆。

那么,那些语言能力还没发展起来的小宝宝用什么来记忆呢?其实宝宝也有自己的记忆方式,虽然他们不会用语言的方式记忆,但会利用影像的方式记忆,把他们的感觉保存进行长期记忆。主要表现为孩子对图像能“过目不忘”,记得非常牢。

Advertisement for 'Loyang Daily' (洛阳日报) featuring a 'Statement and Announcement' (声明·公告) section and a 'Good Start for a Good Future' (扣好人生第一粒扣子) slogan. The ad includes contact information and various public notices.