

# 昨日,嵩县农商银行2018第二届“陆浑杯”全国马拉松暨万人健步走活动在嵩县精彩上演,一场全民健身的盛宴也为当地全域旅游发展开辟了新路径

## 打造品牌赛事 力促“体育+旅游”融合发展



女子组第一名



男子组第一名



加油助威



兴奋跳跃



你追我赶



开跑

昨日上午,由嵩县人民政府主办,嵩县农商银行承办的2018第二届“陆浑杯”全国马拉松暨万人健步走活动成功举行,来自全国的近万名选手参与了此次活动。

通过搭建环陆浑湖马拉松这一平台,嵩县大胆尝试“体育+旅游”的发展路径,向全国展现嵩县的良好形象,激励广大群众热爱体育运动、参与全民健身,共享精神文明创建成果。

### 一场全民健身的盛宴

今年的“陆浑杯”全国马拉松暨万人健步走活动分为32公里环陆浑湖马拉松、21公里半程马拉松、迷你跑、亲子跑暨万人健步走等项目。

8时整,随着发令枪响,选手们如离弦之箭冲出起跑线,拉开了比赛序幕。经过激烈的角逐,来自山东泰安的选手张立军以1小时54分3秒的成绩获得32公里环陆浑湖马拉松男子组第一名,来自河北邯郸的唐伟以2小时14分44秒的成绩获得该项目女子组第一名。

“赛事组织工作非常精心,嵩县

群众都很热情,明年我一定还会再来这个美丽的地方。”30岁的唐伟从事马拉松运动刚两年,令她感动的是,当她进入极限状态跑得很难受时,嵩县当地的观众大声给她加油鼓劲,让她充满了力量。

近年,随着全民健身的深入开展,马拉松运动也逐渐被普及。67岁的张丙谦是安阳滑县人,他常年坚持长跑,今年还参加了沈阳马拉松和郑开马拉松,虽然成绩不突出,但他都坚持跑完了全程。“这项运动给了我一副好身板,一年到头都不生

病。”张丙谦乐呵呵地说。

此外,本届赛事还设置了迷你跑和亲子跑暨万人健步走项目,进一步提升了群众的参与度,让更多人从中收获快乐。英语教师石玉娇和6岁女儿赵芳菲参加了迷你跑项目并坚持到了最后。“为了参赛,我们20多人从洛阳市区赶到这里。”宋歌女士把刚满1岁的女儿固定在胸前的腰凳上,“负重”完成了亲子跑,她觉得马拉松运动符合绿色环保的理念,时尚又健康,集体参赛的形式也让她和同事之间增加了沟通与交流。

### 一个展示生态魅力的窗口

陆浑水库是国家水利风景名胜,本次马拉松比赛沿途处处皆风景。参赛选手唐伟说,比赛沿途的风光特别好,有湖水、有树、有湿地,沿着起伏的道路前行,感觉像在画卷里徜徉。

令选手们倾心的河南陆浑湖国家湿地公园(试点)位于洛阳市嵩县西北部,东临洛栾高速公路,西至洛栾快速通道,南至崖口桥,北至陆浑大坝,由陆浑水库319.5米等高线以下区域、县城段两岸建成公园区域和伊河入湖口区域三部分组成。规划总面积4222.39公顷,其中湿地面积

4118.08公顷,湿地率97.53%。这里水利设施齐备,文化底蕴深厚,动植物种类繁多,为伊河优质水源保护地、中原城市群的生态天堂,是湿地与鸟类监测、科普教育、亲水体验、旅游观光的理想去处。

近年,嵩县县委、县政府坚持走“绿水青山就是金山银山”的绿色发展之路,采取各种措施对生态环境进行规划和保护,通过开展截污水、拆违建、清养殖、种芦苇、栽莲花、植树木等生态恢复和建设行动,确保了陆浑水库水清景美。

从2016年开始,该县以污水截

流、黑臭水体治理、垃圾收集处理和排污口治理为主的环陆浑湖治污工作全面展开;启动“四河同治”项目,扩建改造污水处理厂,改造产业集聚区污水管网,对排污口进行截流;治理陆浑水库周边的养殖场,开展网箱清理专项集中整治行动,同时还开展了水库周围生态恢复和建设。在陆浑水库水源地保护区建成1.18万亩的生态游园,自2016年以来,新建了环陆浑湖的玉皇山森林公园项目,共栽植树木39.6万余株,绿化面积170万平方米。

### 一块“体育+旅游”的试验田

作为首批入选国家全域旅游示范区创建县,近年嵩县认真贯彻落实《全民健身计划纲要》,注重打造规模大、质量高、影响力强的全民健身活动,有力地促进了群众体育活动和竞技体育事业的蓬勃发展。嵩县植被优良、空气清新、环境舒适宜人,是中原理想的避暑避暑胜地,是一个可以深呼吸的地方,是运动者的乐园。良好的生态吸引和带动了一批高水平的体育赛事,“洛阳白云山杯”围棋世界冠军邀请赛、中国围棋棋圣战、伏牛山登山节、森林穿越马拉松等赛事活动在此成功举办,运动成为嵩州大地上的一道亮丽风景线,大大提升了嵩县的人气和形象。

嵩县旅游局局长段喜波说,和去年的首届环湖马拉松相比,今年赛事的影响力明显提升,主要体现在以下方面:一是从外地慕名而来参赛的选手明显增多,之前的参赛选手看到嵩县良好的生态风光,动员身边的人来嵩县旅游参赛;二是全民参与意识更强,大家报名参赛的积极性更高;三是企业看到了赛事平台的潜力和含金量,踊跃参与赞助。

嵩县副县长、本届马拉松总指挥王修利介绍,嵩县按照“+旅游”的发展思路,着力推动旅游与其他产业深度融合,调动各行各业的积极性。环湖马拉松正是体现了该县“体育+旅游”融合发展的思路。为打造

马拉松之县,嵩县组织森林穿越马拉松、山地越野马拉松、环陆浑湖马拉松等赛事。通过体育和旅游的融合,力争把马拉松这项运动打造成为一个品牌,借助媒体和参赛选手的广泛传播,使之成为“5A嵩县”另一张崭新的名片,这一发展思路的效果正在慢慢体现。

未来,嵩县将按照“生态立县、工业强县、旅游带动、民生为本”的发展战略,“5A嵩县、全域旅游”的发展理念,持续打造全域旅游支撑、城乡建设、廊道绿化、公共服务、旅游产品等,推动文化旅游业做大做强、转型升级。

梦杉 罗孝民/文 牛兵/图



白云山玉皇顶



陆浑湖



“中国银杏之乡”白河镇



德亭天池小镇



白云小镇民宿



沿途好风光