

骑行8年,每年行程近万公里,骑过川藏线、征服过大别山、4次翻越秦岭,年过六旬的他——

愿做追梦人 用车轮丈量祖国大地



2 世界那么大,用车轮去丈量

“毅力,是用车轮丈量祖国大地,收揽壮丽锦绣的山川河流。”在范存章制作的骑行有声影集里,这句话被反复提及。

范存章,网名“西藏森林”,虽已年过六旬,但记者见到他时,笔直挺拔的身材、炯炯有神的眼光、铿锵有力的话语、一身时刻准备骑行的冲锋衣,他的状态跟时的年轻人没两样。

骑过川藏线,征服过大别山,4次翻越秦岭,他以坚强的毅力诠释着“骑”乐无穷的含义。

1 爱上骑行,体健身更强

在骑行队伍里,范存章有个天然优势——他曾从军10年,有着规律的作息和坚强的毅力。

8年前,范存章决定成为骑行队伍的一员,是因为他有腰椎损伤。他介绍,从部队转业后,他一直在企业从事办公室文秘工作,多年伏案工作造成腰椎损伤,为此还做过手术。

“听说骑自行车不会损伤腰椎,就想试试。”范存章说,他刚开始骑短途,就认识了几个志趣相投的朋友,退休后时间多了,又加入我市一家骑行俱乐部,成为专业的骑行队员。没想到,骑行3年后,他的腰椎损伤好了。

如今,范存章的微信朋友圈每天都有更新,骑行“最美公路”巩义南山公路,晨骑万安山盘山道,美丽伊滨小环骑,平泉寺小环骑……在他制作的“美篇”“小年糕”APP有声影集里,仅骑行影集就有近200个,整理的照片有几万张。

“听雨残荷撑画伞,诗画秋韵可兼得,偶有余暇要骑行,身体健康心自宽。”爱写游记的他曾创作了一首《细雨残荷》,表达自己的心境和骑行的乐趣。“骑行使我走出闹市、奔向山野,欣赏沿途秀美风景,结交志趣相投的朋友,给我的收获远大于考验。”范存章说,骑行让他找到了老有所乐的方式,让他更热爱生活了。



范存章(受访者供图)

了山顶,很快骑行下来,就要去征服另一座山。

在翻越海拔5130米的东达山时,他们经受了一次严峻的考验。范存章说:“当时骑到海拔4800多米时,高原反应强烈,心跳加速,我们只好推车前行,每走四五十步,就要停下来休息。为了继续前行,我们只能扶着车子,趴到车座上休息,直到心跳平稳了再行进。到山顶6公里的路程,整整走了2个小时,途中我们说得最多的就是‘坚持’。”

克服了高原反应,还要应对各种突发天气状况。范存章说,骑行川藏线时虽是4月天,但山下晴日,山上雨雪的情况很常见,有次遇到刮风下雨,鞋裤都湿透了,晚上找到旅馆,开水就方便,吃完倒头就睡。但是,登上了“世界屋脊”,目睹了雄伟壮丽的珠穆朗玛峰,嘴里喊着“我们来了”,所有的艰难在这一刻烟消云散。

“我还要继续上路,用车轮丈量祖国大地。”范存章说。

3 追梦不息,毅力很关键

“潜能无限,不惧失败,毅力顽强,不言放弃。”这句话似乎是对范存章的真实写照。只是,真正靠毅力坚持下来的并不多。这从我市骑行人数的变化可窥一斑。

市自行车运动协会会长陈武钢介绍,我市的骑行队伍在2008年形成规模,以退休老人群体为主,之后,年轻人数量逐渐增加;2011年至2015年,骑行几乎达到狂热状态,周末骑行人数最多时约6万人次,每次组织活动,很轻松就能集合一两千人,而且以中青年为主;2015年以后,骑行人数明显减少,但也逐渐稳定下来,每年骑行人数约3万人次。

“骑行狂热是国家提倡全民健身,开放健身场地,大家跟风骑行的结果。而近年骑行人数减少,是从跟风到稳定的必经过程,说明大家的新鲜劲已过,兴趣更为广泛,选择余地更大。”陈武钢说,以前选择骑行的人可能坚持一段时间后,就又尝试跑步、游泳等项目了,这样,各个项目交叉重合的人多了,单个项目参与人数会有所减少。

“这也说明,骑行不是靠一时热情,而是靠持久的毅力。”陈武钢说,对于骑行者来说,时间、体力都是必备要素,但坚强的毅力才是成功的关键。

本报记者 张静静

备战北京2022年冬奥会 合作协议在京签署

国家体育总局冬季运动管理中心与北京市体育局2日在国家冬季运动训练中心签署备战北京2022年冬奥会合作协议。

按照协议相关约定,双方将围绕花样滑冰、短道速滑、高山滑雪等9个项目,在队伍共建、人才培养、场地保障、科技助力、赛事组织等层面进行广泛合作。

国家体育总局副局长高志丹表示,冬运中心拥有竞技备战、科学化训练等方面的优势,北京市体育局则在人才培养、世界顶级冰雪赛事举办等方面具有良好基础和巨大发展空间,此番签约意味着双方在备战冬奥会、发展冰雪运动上进一步全面、深入地开展合作。

北京市有关部门负责人表示,双方共建合作将加快北京市在竞技冰雪理念、技战术和体能训练等方面的发展和进步,合作会在实践中落地生根,结出丰硕成果,为实现“参赛也要出彩”贡献北京力量。

据了解,今年北京将筹备举办冰壶世界杯总决赛、滑雪大跳台世界杯等高水平国际赛事,为国家队实战练兵创造条件。(据新华社)

新华社体育部评出 2018年中国十佳运动员

新华社体育部日前评出了2018年中国十佳运动员,在平昌冬奥会上夺得短道速滑男子500米冠军并两次刷新世界纪录的武大靖,在雅加达亚运会男子100米比赛中以创赛会纪录的9秒92夺冠的苏炳添,带领中国队重夺亚运会女排冠军的朱婷,荣膺中超最佳球员和最佳射手称号的上海海港队球员武磊,在雅加达亚运会上卫冕女子铅球冠军的巩立姣等入选。(据新华社)



扫二维码,了解更多详细内容
短网址: http://shouji.lyd.com.cn/n/886157



世界冰雕好手尽展“严寒”之美

1月3日,参赛选手在进行冰雕创作。当日,在哈尔滨冰雪大世界进行的第八届中国哈尔滨国际组合冰雕比赛进入第四天,各国参赛选手精心雕琢冰雕,尽显“严寒”之美。(新华社发)

声明·公告

分类广告 遗失声明 通知 注销公告 启事

咨询电话:15565365769 | 洛阳日报社 63217552 | 市民之家 65988322(周一至周六)

遗失声明

◆沁阳市捷源聚商贸有限公司(统一社会信用代码91410882687122468T,组织机构代码68712246-8)公章丢失,章号:4108820010091,财务章丢失,章号:4108820010092,声明作废。

◆编号为M411055252,姓名为董佳倩,出生日期为2013年2月3日的出生医学证明丢失,声明作废。

◆洛阳今科供应链物流有限公司河南省行政事业单位资金往来结算票据丢失,票据代码:豫财410501,票据批次:NB2014,编号:0592319,声明作废。

◆本人李学信购买隆安明珠广场C座1709、1710、1711号房首付款收据丢失,开具日期:2013年6月1日,收据号:3914501,金额:30000元;3914502,金额:30000元;3914503,金额:50000元,声明作废。

◆编号为O411833663,姓名为金良哲,出生日期为2014年12月9日的出生医学证明丢失,声明作废。

◆洛阳市园林局机关后勤服务中心开户许可证丢失,核准号:Z493000089701,声明作废。

◆闫孝水车辆合格证丢失,合格证编号:WDS06JF00452068,车架号:LZWADAGA7JF296921,声明作废。

◆伊川县彭婆镇中心卫生院医疗机构执业许可证副本丢失,登记号:41660397241032911C2101,声明作废。

◆洛阳铁路运输检察院河南省政府非税收入票据丢失,编号:1693541-1693560,河南省政府非税收入专用缴款通知书丢失,编号:0144352-0144371,声明作废。

◆贾银会乡村医生执业证丢失,证号:20094103251180004,声明作废。

◆洛阳润丰商贸有限公司开户许可证丢失,核准号:J4930009466302,声明作废。

◆洛阳信建德铸钢有限公司开户许可证丢失,核准号:J4930002696103,声明作废。

◆河南翠漫实业有限公司发票领购簿丢失,税号为91410307MA45M8WK8P;发票专用章丢失;增值税专用发票丢失,发票代码:4100181130,发票号码:03670402-03670411;发票代码:4100171130,发票号码:02509400-02509409;发票代码:4100164130,发票号码:06459326、06459278、01912055、06457174、06457152,声明作废。

◆戴雨航曼哈顿广场6号楼1801房购房合同丢失,身份证号:410305199509101521,声明作废。

◆袁志军残疾人证丢失,证号为豫军C009900,声明作废。

欢迎刊登 各类广告

微信扫码 一键办理 方便快捷

办理地址:洛阳日报社二楼东大厅(洛龙区开元大道与厚载门街交叉口);市民之家三楼E19洛阳日报社窗口(洛龙区开元大道与永泰街交叉口)。

◆郝利娟购买恒大绿洲A141号车位的付款收据丢失,收据号:0617607,金额:37800元;2302050,金额:25200元,声明作废。

◆珠海横琴天聚建设工程有限公司财务专用章、法定代表人蒋爱国印章、银行U盾丢失,声明作废。

◆伊川县城关镇野狐岭卫生院河南增值税普通发票丢失,发票代码:4100173320,发票号码:09105833,声明作废。

注销公告

嵩县鑫博实业有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

◆洛阳市涧西区超视立眼镜店丢失通用定额发票,发票代码:141001650062,发票号码:38407651-38407750,声明作废。

注销公告

河南基臣资产管理有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

寻弃婴生父母公告

女,2018年12月16日出生,2018年12月19日被发现遗弃在栾川县七里坪金源量贩门口绿化带内,由当地居民王女士捡到,并于2019年1月2日报案。该儿童患缺血缺氧性脑病。望知情者联系63951043,洛阳市儿童福利院。

渣土车(商砼车)交通违法曝光台

(洛阳市公安局交警支队提供)

序号	违法时间	查处地点	车牌号码	车辆所属企业	车辆驾驶人	车辆类型	违法行为	处罚结果
1	2018年12月23日	洛龙区孙辛路开元大道口南200米综合执法检查站	豫C5361A	胡召杰	胡召杰	轻型自卸货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
2	2018年12月23日	洛龙区孙辛路开元大道口南200米综合执法检查站	豫C8P119	张占奇	张占奇	轻型自卸货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
3	2018年12月23日	河洛路瀛洲北路口	豫CQ1707	洛阳市信昌渣土运输有限公司	周晓强	重型特殊结构货车	未按规定车道行驶	罚款50元
4	2018年12月24日	洛宁县方村超限检测站	豫CD3371	洛阳市金达汽车运输有限公司	贺晓喧	重型仓栅式货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
5	2018年12月24日	王祥河超限检测站	豫C098LC	洛阳超商商贸有限公司	姚延峰	轻型普通货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
6	2018年12月24日	王祥河超限检测站	豫A2P81N	河南远安货运有限公司	翟元向	轻型仓栅式货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
7	2018年12月24日	新街桥	豫CP8322	洛阳立功汽车运输有限公司	庚帅	重型自卸货车	违反禁令标志指示(闯禁行)	记3分,罚款100元
8	2018年12月24日	中州路黄河路口	豫C80857	韩光辉	韩光辉	重型特殊结构货车	违反禁令标志指示(闯禁行)	记3分,罚款100元
9	2018年12月25日	洛宁县洛三路三邓线转盘处综合执法检测站	豫C2N181	雷书红	郭振坤	轻型厢式货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
10	2018年12月25日	洛宁县洛三路三邓线转盘处综合执法检测站	豫C3T230	李林鹏	李林鹏	轻型普通货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
11	2018年12月25日	洛宁县洛三路三邓线转盘处综合执法检测站	豫M26588	三门峡远东汽车运输有限公司	王五星	重型仓栅式货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
12	2018年12月25日	王祥河超限检测站	豫CDZ159	周长峰	周长峰	轻型普通货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
13	2018年12月25日	王祥河超限检测站	豫C909MF	郭继红	杜少曾	轻型普通货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
14	2018年12月25日	王祥河超限检测站	豫CVN576	洛阳润光特种装备股份有限公司	孙京智	轻型普通货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
15	2018年12月25日	王祥河超限检测站	豫C526QX	白栋	霍凯婷	轻型普通货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元
16	2018年12月26日	王祥河超限检测站	豫C75205	中钢集团洛阳耐火材料研究院有限公司	张辉	中型普通货车	驾驶尾气检测不合格车辆	罚款200元