



上巳节：修禊祛灾病 踏青好赏春

□本报记者 田中够

上巳节是中国民间的传统节日，俗称三月三，因是女孩儿举行笄礼的日子，又称女儿节。在古代，人们这天结伴去水边沐浴，消灾祛病，也称“春浴日”，此后又增加了祭祀宴饮、曲水流觞等内容。在洛阳民间，流传着“农历三月三，荠菜煮鸡蛋”的风俗。

水边修禊除不祥

关于上巳节的来历，有很多说法。偃师市楹联学会会长、民俗文化研究者师进通介绍，其中一种说法是为追念伏羲氏而设，伏羲和其妹女娲抟土造人，繁衍后代，豫东一带尊称伏羲为“人祖爷”，在淮阳（伏羲建都地）建起太昊陵古庙，农历二月二到三月三为太昊陵庙会，人们云集此处，朝拜人祖。还有一种说法是纪念轩辕帝的生日，中国民间有“二月二，龙抬头；三月三，生轩辕”之说。不过这些都是民间传说，历史久远，难以考证。

除了民间传说，汉代学者应劭在《风俗通义·祀典·禊》中也对上巳节的由来和习俗作过阐述：“巳者，祉也”，“禊者，洁也”，“禊”这种习俗活动远在殷周时就已形成，因为农历三月正值季节交换，阴气尚未退尽，乍暖还寒，人们容易得病，所以人们到水边洗涤一番，除去整个冬天所积存的污秽尘垢，以防治疾病，消除不祥，祈求福祉降临。

据《洛阳市志》记载，西晋时，人们到洛水边临清流，坐沙场，列垒墙，盛装浴滨，用洛水洗脸和手足，以祛除疾病。《论语》中的“浴乎沂，风乎舞雩，咏而归”，描写的就是上巳节的这种习俗。

上巳节固定在农历三月初三，其实是在魏晋以后。古代以“干支”纪日，“上巳”，就是三月的第一个巳日。由于每年的上巳日都不固定，一般是在三月初三左右，因此为了便于好记，也因为三月三重叠数吉祥，与九月九重阳节相对应，魏晋以后，将上巳节固定为三月初三，故又称重三或三月三。

踏青赏春赋诗篇

魏晋时，由于崇尚自然、纵情山水的社会风气渐浓，上巳节被禊的意义大大减弱，而踏青赏游之趣越发浓郁。上巳日，人们来到潺潺水流边，庆祝万物复苏的季节，浪漫的文人们也为后人留下了无尽的诗篇。

其中，最著名的活动要数“曲水流觞”。东晋永和九年（公元353年），书圣王羲之召集当时的清贵之臣、文学名士等，在会稽山阴（今浙江绍兴）的兰亭举行雅集，借“曲水流觞”之游戏交盏畅谈、赋诗咏怀；众宾列坐在蜿蜒曲折的溪岸，斟满美酒的羽觞在清澈的溪水中顺流而下，停在谁的面前，谁就取杯饮酒，并立即赋诗一首，否则罚酒三杯。

作为这场宴集的发行人，王羲之举杯劝酒，心旷神怡，提笔写下了书法史上名留千古的《兰亭集序》：“永和九年，岁在癸丑，暮春之初，会于会稽山阴之兰亭，修禊事也……此地有崇山峻岭，茂林修竹；又有清流激湍，映带左右，引以为流觞曲水，列坐其次。虽无丝竹管弦之盛，一觴一咏，亦足以畅叙幽情……”

到了隋唐时期，描写上巳节的诗就更多了，比如孟浩然的《上巳洛中寄王九迥》：“卜洛成周地，浮杯上巳筵。斗鸡寒食下，走马射堂前。”白居易的《三月三日被禊洛滨》：“三月草萋萋，黄莺歌又啼。柳桥晴有絮，沙路润无泥。禊事修初半，游人到欲齐。”王维的《奉和圣制与太子诸王三月三日龙池春禊应制》：“故事修春禊，新官展豫游。明君移凤辇，太子出龙楼。”

农历三月三，荠菜煮灵丹

阳春三月，万物复苏，生机勃勃，各种野菜也生长旺盛。荠菜就是人们较喜爱的一种，在民间，有“农历三月三，荠菜煮灵丹”之说。

荠菜又称地菜、田儿菜等，是生长在田头地角的一种野菜。虽说是野菜，却鲜香可口、营养丰富，而且还能治疗多种疾病，被誉为“菜中甘草”。宋代的《物类相感志》中记载：“三月三日收荠菜花，置灯头上，则飞蛾蚊虫不投。”

春食荠菜也是我国民间由来已久的传统习俗。《诗经》中就有“其甘如荠”的吟咏；辛弃疾也有“城中桃李愁风雨，春在溪头荠菜花”的诗句。

据《洛阳市志》记载，近现代洛阳三月三的习俗内容发生了较大变化，水边被除疾病和游乐内容已失去，民间多在此日早上将鸡蛋与荠菜一起煮，据说吃了可消病免灾，还要把鸡蛋带到棉花地吃，盼望秋来棉桃结得像鸡蛋一样大。

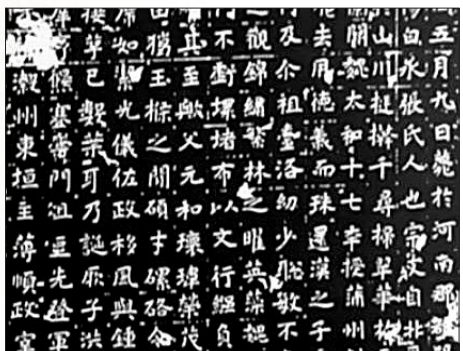
农历三月三吃荠菜煮鸡蛋，不只是洛阳民间的风俗，湖北等地也在流传。清朝叶调元的《汉口竹枝词》曰：“三三令节重厨房，口味新调又一桩。地米菜和鸡蛋煮，十分耐饱十分香。”词中的地米菜即指荠菜。

洛阳墓志传奇

古代墓志 已有写手

——隋《张濬墓志》《杨厉墓志》解读

□王化昆 文图



《张濬墓志》于1923年出土于洛阳城北前海资村（今属孟津朝阳），葬于隋大业十二年（公元616年）十月，今藏于西安碑林博物馆；《杨厉墓志》亦早年出土于洛阳，葬于隋大业十二年七月，今藏于辽宁省博物馆。两方墓志均葬在隋洛阳城灵渊乡。从行文看，两篇墓志文章极有可能出自同一人之手。

1 杨厉张濬 实无此弟

杨厉是隋朝皇族，曾祖父是隋文帝杨坚之父杨忠，被追封为武元皇帝；祖父滕穆王杨瓌（gū），杨瓌死后，其子杨纶继位。后人告发杨纶对朝廷不满，文武大臣请求依法处置，隋文帝因杨纶是近亲不忍杀之，仅削爵为民，迁之于朱崖（今海南），弟弟们也都迁置于边郡，其弟杨洗（shèn）也在迁边之列，被置于零陵。隋文帝觉得杨洗很有修养，德行不错，就让他继袭滕王，他就是杨厉之父。杨厉17岁早逝，被葬于灵渊乡灵渊里。

张濬，南阳白水人，后家族迁至北魏都城洛阳，曾祖父张石，北魏孝文帝时任普州刺史；祖父张台洛，北魏末年任介州姚平县令；父亲张元和，北齐任东宫舍人。张濬在隋开皇七年（公元587年）任濬（gū）州东垣县主簿，礼贤下士，有古贤者之风，即使久不迁官，仍怡然自得，51岁时卒于家，葬于洛阳城灵渊乡安川里。

上述两人的墓志文，有些地方被前贤误解，需要予以说明。如，在叙述完他们的父祖名字、历官等情况后，开始转入志主。《张濬墓志》说“乃诞厥子洪远（张濬之字），然远，出自兰皋（gāo），长于芝圃”；《杨厉墓志》记“既诞元子威彦（杨厉之字），然彦，杨氏焉，长自芳根，茂近兰苑”。显然，两段文字中的“然远”“然彦”不是人名，“然”字是连词，“远”“彦”才是人名，分别是“洪远”“威彦”的省称。

《隋代墓志铭汇考》将“洪远、然远”“威彦、然彦”当成四个人，分别是兄弟关系，是错误的。墓志行文从没有此类例子，大多数会说志主是其父的第几子，而少有叙述其父所有儿子的名字。再者，不会如此之巧，张濬、杨厉都有一个弟弟名字带“然”字。而且从墓志下文再无涉及“然远”“然彦”，也可断定此非人名。既然两篇墓志文章极有可能是同一作者，这就是他的行文方式。

2 志文写手 古已有之

因为他们的墓志虽可能出自同一人之手，但总体来说，文字相类之处极少。这样说来，作者还是比较讲职业道德的。或受人之托，或拿人钱财（润笔费），也算尽责。

并非所有的墓志文作者都能做到这一点。由于在古代民众受教育程度有限，导致多数人成为文盲，能识文断句、写文章就成为少数人的专利。由此，也就衍生出一种职业，一些文化人专门代人书写文书，包括家信、状子、墓志等，包括专门以此为生者，也包括其人有官职或其他固定职业，但既有文才又有名气，经常受人之托，为别人写文章者。我们可称之为职业撰稿人。

3 文字雷同 比比皆是

今略举例子予以说明。葬于仁寿四年（公元604年）的隋《符盛及妻胡氏墓志》载：“自量年高，长辞老疾。大隋敕史巡幸，板授晋州平阳县令，告今在手……道俗共追，朝野悲慕。”同年入葬的《刘宝及妻王氏墓志》则载：“自量年高，忧游戚里。大隋敕使巡行，板授同州武乡县令，告今在验……道俗共追，朝野悲慕。”两方墓志葬地极近，言语雷同，很可能是出自同一人之手。

又如《唐代墓志汇编》贞观039号《张岳墓志》：“君质骨凝亮，强记博闻，高蹈器宇，不交非类。岂谓风烛一朝，歼良万古……嗣子苟苟等，永惟膝下，号叫昊天，泣风树之长往，凭金石以永饯。乃为铭曰：日月遄速，四运如流，人生泛乎，不系之舟。三江浩汗，五岳攸峙，世载忠孝，宠光图史。清畏人知，不与物竞，闻诗闻礼，有德有行。在蓝斯青，生麻不曲，一朝草露，千秋风烛。”

同书贞观040号《邢弁墓志》：“君天骨容与，强记多闻，高蹈器宇，不交非类。岂谓风烛一朝，歼良万古……嗣子胤胤等，永惟膝下，号叫昊天，泣风树之长往，凭金石以永饯。乃为铭曰：日月遄速，四运如流，人生泛乎，不系之舟。三江浩汗，五岳攸峙，世载忠孝，宠光图史。清畏人知，不与物竞，闻诗闻礼，有德有行。在蓝斯青，生麻不曲，一朝草露，千秋风烛。”

因为他们经常会遇到受托写墓志文这样的事情，而且志主又可分为男女、官民、老少等几大类，所以他们也懒得每次都绞尽脑汁去构思。若遇到相似类型的情况，他们就可用过去的底稿，然后根据具体情况略加修改，即又成为另一篇新文，从而完成任务拿到润笔费，当然，若是自己的亲朋好友，则可能另当别论。另一方面，由于墓志文是刻于石而埋于地下的，极少在世间流传，不会轻易穿帮，所以，这类内容类似的文章就频繁地出现在墓志文中，且很少署作者大名。随着一方方墓志的出土，这一情况也随之大白于天下。

号叫昊天，泣风树之长往，凭金石以永饯。铭曰：日月遄速，四运如流，人生泛乎，不系之舟。在蓝斯青，生麻不曲，一朝草露，千秋风烛。”

《河洛墓志拾零》第55号《张璠（guān）墓志》：“君天骨容与，强记多闻，高蹈器宇，不交非类……岂谓风烛一朝，歼良万古……嗣子逸民等……永惟膝下，号叫昊天。泣风树之长往，凭金石以永饯。乃为铭曰：日月遄速，四运如流，人生泛乎，不系之舟。三江浩汗，五岳攸峙，世载忠孝，宠光图史。清畏人知，不与物竞，闻诗闻礼，有德有行。在蓝斯青，生麻不曲，一朝草露，千秋风烛。”

这三方墓志志主的官职分别为永嘉府羽林郎、河南县录事、开府掾（chōu）城县令，享龄分别是36岁、65岁、62岁，但其志文如此相似，也应该是同一人所撰。

虽说这类墓志文是作者省事，将一种范文脱套出多篇墓志文，有失厚道，不太讲职业道德；但另一方面，也有其可用之处，那就是可以用来互校石刻错误，也可用来补石刻中泐（lè）损的字。

2019中国·豫西（洛阳）第18届国际名车展

今日开幕

订车就送 3960元 双人云南双飞6日游 | 清明小长假 洛阳会展中心年度大车展

本次活动公众责任险由中国人民财产保险股份有限公司洛阳市分公司独家承保 本届车展由河南亚昌律师事务所律师李安民担任法律顾问 律师电话：18903796123（微信）

大车展 大优惠

订车就送 3960元 双人云南双飞6日游

时间：4月4日-4月7日 地点：洛阳会展中心

招商电话 65233719

主办：中国机械国际合作股份有限公司 洛阳日报报业集团 洛阳广播电视台