

第五届“河南最美护士”评选开始投票

4月7日,记者从第五届“河南最美护士”宣传推介活动组委会获悉,第五届“河南最美护士”候选人已评出。自即日起,公众可通过河南广播电视台公共频道微信公众号、《医药卫生报》官方网站进行投票。

第五届“河南最美护士”宣传推介活动由

河南省委宣传部、河南省卫生健康委员会、河南日报报业集团、河南广播电视台共同举办,旨在深入挖掘我省护理队伍中涌现出的先进典型人物,激励广大护理工作者和弘扬南丁格尔“不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身”的人道主义精神,推动形成学习先进

典型、崇尚医德仁心的行业风貌,树立白衣天使全心全意为人民服务的良好形象,为开创河南卫生健康事业改革发展新局面,推动健康中原建设更加出彩贡献力量。

本届活动启动以来,全省各地各医疗单位高度重视,坚持标准、认真遴选、优中选优,共推

荐上报53名护士的相关事迹材料。组委会本着公开、公平、公正的原则经过初评,最终确定了20名候选人。现将候选人名单及事迹公布(按姓氏笔画为序),请广大群众积极参与、踊跃投票,选出您心目中的第五届“河南最美护士”。

投票方式:手机微信关注河南广播电视台

台公共频道微信公众号(河南公共频道)或登录《医药卫生报》官方网站(<http://www.yywsb.com>),进入第五届“河南最美护士”专区进行投票。

投票时间:2019年4月8日—2019年4月12日

第五届“河南最美护士”候选人事迹简介

(按姓氏笔画排序)

1 王志琳
女,36岁,主管护师,新乡市第四人民医院老年医学科二病区护士长。新乡市“五一劳动奖章”获得者。

她将中华传统美德融入日常护理。春节的饺子、端午的粽子、中秋的月饼、生日的蛋糕她亲手奉上;老人临终前的陪伴、去世的吊唁,都有她的身影。2018年,一位老人去世,8个月月龄的她,为老人擦洗更衣、梳头化妆,让老人体面的走完最后一程。

她始终把敬爱和陪伴放在第一位。为了帮老人排遣寂寞,她让女儿当“小义工”,为爷爷奶奶唱歌跳舞。越来越多的老人愿意把自己的开心与忧虑和她分享,她是病区老人共同的“护士闺女”。

2 王焕东
女,35岁,中共党员,主管护师,河南省胸科医院胸科急救中心护士长。多次被评为郑州市急救先进工作者。

三年妇产科,她护理过近三千名孕产妇,主动考取按摩师,义务为积奶妈妈按摩;三年心外科,她护理了千余名心脏病患者;六年胸科急救,她积极探索、认真总结,推动胸科急救护理工作上台阶。

从业12年,从妇产科到心外科再到胸科急救科,她总能快速适应岗位,不到1.6米的身量里,蕴含巨大的力量;繁重的工作之余,她又义务深入社区、农村开展急救知识科普宣传;国际活动和大型赛事,她多次带领护理团队为活动提供医疗保障。

3 王楠楠
35岁,中共党员,主管护师,勤联保障部队第九零医院重症医学科护士长。立三等功两次,获联合国和平荣誉勋章。

她一股韧劲成为业务骨干。在练习模拟海上作战救护中,她在小腿缠上2公斤的沙袋,每天在晃动的荡板上跳上跳下近500次,经常是旧伤未愈又添新伤。

她一腔热血助推科室发展。她和团队潜心研究,总结出一整套行之有效的救治、干预方案,救治16批次300余例热射病病人,降低了死亡率。

她一颗赤心勇担责任和重任。先后两次赴苏丹执行任务,在蚊虫肆虐、战火弥漫、局势紧张的环境下,成功救治200余名伤员,接生18名宝宝。

4 朱莹莹
女,31岁,中共党员,护师,河南省儿童医院普外二病区护士长,荣获郑州市“新长征突击手”称号。

她对自己高标准严要求。工作中,她总是以笑相迎,百问不厌,参加工作以来没有发生一起护理事故。

她对患者温情以待。一位巨结肠患儿因腹胀明显,洗肠特别困难,她每次用细管耐心为其洗肠,每天一次,每次一个多小时,坚持半个多月。

她敢于创新。创造性提出多元化干预及家庭参与式的无痛理念,成立加速康复外科无痛病房。她打造童趣化病房,在全院引入首个小胖机器人等设施,让枯燥乏味的住院生活变得无痛舒适、有趣生动。

5 任勇
男,54岁,中共党员,副主任护师,驻马店市精神病医院精神七科护士长。2018年被评为驻马店市“最美护士”。

他始终把人关怀体面到极致。一次派出所送来了一位“三无”(无姓名、地址、工作单位)病人,入院时蓬头垢面、浑身臭味,他为病人洗脸、洗头、擦身、洗脚,给病人换上干净衣服,病人家属赶到后一直激动地重复着“谢谢”。

他面对的是特殊群体,工作累、脏是常态,甚至要面对病人的辱骂、恐吓,但他不惧风险,与病人近距离沟通,了解他们的内心世界。针对病人不同的精神症状,他带领科室护理人员认真开展整体护理,让病人及家属充分体验到家庭般的温暖。

6 刘珊
女,29岁,主管护师,新乡医学院第一附属医院急诊重症监护室护士。荣获阿里巴巴“天天正能量”第251期一等奖。

她是行业“正能量网红”。2018年7月15日,她在为重伤病患盖被子时,手臂突然被患者死死咬住。因为担心挣脱会导致患者身上的插管脱落,她一直没有将手臂拿开,直到医护人员给患者打了镇静剂后,患者才慢慢松开了牙齿。3分钟的坚持,是她一心一意为患者着想的高尚情操体现,中央电视台、《人民日报》、新华社等权威媒体报道了这一感人事迹,全国各地网友纷纷为她点赞。

她日常践行人情关怀护理,用一个微笑、一份关心,增加患者战胜疾病的信心。

7 杨福娜
女,33岁,中共党员,省肿瘤医院胸外科护士长。获中华护理学会第5届护理学术年会优秀论文奖、省医学科学技术进步二等奖。

她全心全意为患者服务。始终把为患者提供更好的康复护理条件作为核心任务,她以食管癌护理工作为切入点,全天候护理病患,多方论证自制食谱,形成了术前术后康复、术后加速康复的工作流程,切实减轻患者痛苦。

她紧跟护理发展前沿。她在工作之余醉心科研,短时间内发表SCI论文2篇、中华级论文5篇、核心期刊论文1篇。她始终以为医院护理科研发展助力为己任,常以病区为教学现场,提升团队科学护理的理念,为患者提供更加优质的服务。

8 辛建美
女,26岁,河南省直第三人民医院骨科康复二病区护士。“省直优秀共青团员”“省三八红旗手”获得者。

2018年12月18日晚,一名男性患者与家属发生争执,突然情绪失控,拔掉手臂上的留置针后,冲出病房。出于职业本能,她立即跟着跑出去,在追赶拉扯过程中,患者挥拳打到她,但她始终紧随。男子跑到8楼的一间病房欲跳楼轻生,她立刻冲进去,用尽全力紧紧拉住这位身高1.8米多的壮汉,并竭力劝说,最终将其拉了下来。当她重新回到工作岗位时,才发现自己的嘴角出血。她的事迹被《医药卫生报》等省内外媒体纷纷报道,刷爆了朋友圈,在社会上引起强烈反响。

9 张宁
女,46岁,洛阳市妇女儿童医疗保健中心护士长,连续三届获得洛阳市“百佳名护”称号。

她心系患儿,26载坚守护理一线。一名780g超低出生体重儿被收治入院,她带领团队成立特护小组,经过100多个日日夜夜的照护,宝宝顺利出院。

她爱岗敬业,从不退缩。在2009年的甲型H1N1流感突发公共卫生事件中,她和团队成员在隔离病房中历时2个月,24小时守护甲型H1N1流感重症患儿,成功挽救了患儿生命。

她刻苦钻研,创新理念。带领团队在洛阳市率先开展新生儿经外周中心静脉置管术等,使无数个患儿转危为安。

10 张淑华
女,52岁,副主任护师,周口市淮阳县人民医院手术室护士长。2018年,被评为周口市“最美护士”。

她对工作总有十足的动力。她已记不清多少次冒着酷暑、严寒奔赴熟悉的岗位,记不清多少次深夜的电话铃把她惊醒。

她让手术室成为医院最有温度的地方。一位103岁高龄的右股骨头转子间骨折病人需要做手术,一进入手术室老人神情便显得异常紧张,她立刻小跑到手术台前,用双手轻轻地握住老人的手,说:“大娘,别怕,您就把我当成是您的闺女吧,我们会一直守护在您身边。”一声亲切的“大娘”,瞬间让整个手术室温暖起来。

11 张慧
女,31岁,预备党员,主管护师,安阳市内黄县五公乡卫生院护理部护士长。内黄县优秀护士、十佳护士。

她致力于爱心护理。在救治一位已近弥留的老年晚期乙肝患者时,儿女们害怕传染,将老人的后事全部托付给医院。她经常临下班前探望老人,她将热气腾腾的粥端到老人面前。仅2018年,张慧一人护理服务病人268名。

她担负着全辖区20个村169名因病致贫群众的健康干预工作,为做好错峰服务,她利用5:30—8:00、18:00—21:00的时间段,对行动不便的群众上门开展帮扶,她所负责的贫困户签约服务率达100%,一般群众签约服务率达83%。

12 陈燕会
女,44岁,中共党员,副主任护师,许昌市中心医院妇科病区护士长。许昌市“巾帼建功”标兵、“最美护士”。

她率先垂范。科室年住院患者2600余名,手术2000余台,抢救危重患者上百余例,高强度压力下她仍保持每天早上7点准时到病房。

在突发公共卫生事件一线,也经常能看到她的身影。2009年甲流流行期间,她主动申请进入“甲流”病房工作,护理患重症甲流的孕妇,最终帮助孕妇顺利分娩。

她瞄准医学发展前沿,探索出一系列护理服务举措,发表国家级论文9篇,参与科研成果2项,获得许昌市科技进步二等奖。

13 邵青青
女,29岁,中共党员,郑州市人民医院急诊科护士。郑州市卫生系统护理工作“新长征突击手”、郑州市第五届“道德模范见义勇为”模范。

只要有一线希望,她就不放弃任何一个病人。为了抢救一个药物中毒、呼吸心跳骤停的患者,邵青青和团队坚持轮流心脏按压40分钟,挽回了患者的生命。

病人的愿望她都努力达成。为了满足一位呼吸困难的爷爷坐起来的愿望,8个月身孕的她甘当人肉靠垫,用背靠背的姿势支撑病人,一坐就是3个多小时。

只要遇到疾病险情,她就积极救治。曾经两次在路边救人,两名孩子在她的努力下得到了急救,在救治的过程中,她的大拇指被孩子咬伤,她没有在意继续救治。

14 武静
女,37岁,主管护师,漯河市舞阳县人民医院妇产科护士长。荣获漯河市“优秀护士”“最美护士”称号。

她在工作中从不怕脏,一位29岁的产妇连续多天排大便困难,用药效果不佳,见到产妇痛得满头大汗,她毫不犹豫地用手指一点一点地帮她抠出大便,缓解腹痛。

她在工作从不怕苦,在零下十几摄氏度的早上,一位产妇发生了脐带脱垂,她立即双膝跪地,一边上推胎头,防止脐带受压,一边指挥同事投入到救治产妇产中,当新生儿顺利出生的时候,她在冰冷的地上跪了近半个小时,双腿几乎失去知觉。

15 赵玉英
女,58岁,中共党员,主任护师,黄河三门峡医院护理部主任,三门峡市“五一劳动奖章”“三八红旗手”获得者。

危难面前总有她的身影,2003年抗击“非典”工作期间,她主动请缨,连续十几天奔波在发热门诊和隔离病区之间,圆满完成了非典隔离病区的筹建、全市医护人员防护知识及措施培训等任务。

奉献路上也有她的足迹,自2000年起,她连续19年义务献血,身高168cm、体重不足45kg的她已捐出10800ml鲜血,被原中华人民共和国卫生部、中国红十字会总会、中国人民解放军总后勤部卫生部授予“2014—2015年度全国无偿献血奉献奖”金奖。

16 费景兰
女,50岁,中共党员,副主任护师,河南中医药大学第一附属医院肝病科护士长。被中华中医药学会评为“中医护理科研先进”。

她努力挖掘中医药宝库。先后创新了“荷叶中药封包”技术治疗肝硬化腹水,改良了脐灸疗法,创立了疏肝健脾养胃操。获得河南省中医药科技进步一等奖、河南省中医药科技进步二等奖。

她全方位守护病人。连续72小时护理一名病危患者;组织科室护士为经济困难的患者捐款;从家带食材为食欲不振的患者做营养粥;向家属传授简单护理手法;利用休息时间带领护理团队到基层举办中医科普知识讲座。近3年来,她共收到患者感谢信100多封,锦旗上百面。

17 原继红
女,52岁,鹤壁市人民医院护理部主任。鹤壁市“巾帼建功”标兵,被中国妇幼保健协会授予“坚守产房三十年的资深助产士”荣誉称号。

33年职业生涯,“护佑母子安好”是她的职业信条。为了达到这个目标,她自学高护课程,吸收国际前沿理念,实施家属陪产、新生儿乳爬、晚断脐、早吸吮等人性化举措。参加工作以来,迎接了12000余名的新生命诞生。

33年职业生涯,她获得了产妇和家属的信赖。在她和团队的努力下,产科的剖宫产率连年下降,难产率显著低于全市平均水平。一位产妇的妈妈问:“我女儿就是你接生的,现在女儿的孩子也是你接生的,你就是孩子的护士姥姥。”

18 徐闰军
女,44岁,中共党员,副主任护师,南石医院烧伤整形中心护士长。南阳市“十佳护士”“最美护士”“巾帼建功”标兵。

她刻苦钻研追求卓越。南石医院烧伤科是我省唯一设立在地级市中的国家临床重点学科,为了更好地服务病人,她努力钻研。

她勇挑重担救英雄。2016年5月,全身烧伤面积达98%的救火英雄王峰入院。她历时55天,精心护理,虽然没能挽救王峰的生命,但她的工作得到认可。

她全周期照顾病人。钢厂爆炸,她4次往返事故地点接诊病人;为了减轻危重病人在转院路途上的痛苦,她千里迢迢接病人入院。

19 郭园丽
女,34岁,中共党员,主管护师,郑州大学第一附属医院神经内科三科护士长。2018年荣获“推动河南省医院品质管理活动”优秀专家。

她带领着自己的护理团队承担起全院最繁重、难度最大的科室护理任务,担任神经内科护士长3年来,该科室无纠纷无投诉,患者对护士的满意度达到99.2%。

“我不敢喝水、不敢吃饭,你能不能让医生给我多输点营养的液体。”吞咽障碍患者的话刺痛了她的心。她带领科室护理人员研制了床头摇高量角器等,并获得了国家实用新型专利,“卒中后吞咽障碍患者营养管理模式”荣获第四届中国护理质量大会提灯奖金奖,填补河南省空白。

20 韩旭
女,35岁,中共党员,主管护师,河南省人民医院急诊抢救科护士长。河南省“五一劳动奖章”获得者。

天生扁平足的她,为了适应急诊工作要求,专门定制了矫正足垫;每天坚持10公里的快走锻炼,只为每次出诊时,第一时间赶到患者身边。

在一次紧急救护中,救护车紧急刹车,她用双腿做“缓冲垫”以免患者发生碰撞,事后自己“瘫”了好几天。

她自己绘制人体颈部及四肢的血管分布图,在黑暗、颠簸晃动的环境中练习静脉穿刺。她曾为呼吸心跳骤停的半岁婴儿做静脉穿刺,一针下去停跳了十几分钟的小心脏恢复了跳动。