2019年5月16日 星期四

(全景网供图)



补上一节 "优点"课

□苗君甫

月考过后,女儿的学校让 开家长会,无非是公布一下成 绩、优秀学生代表发言、家长代 表发言之类的流程,我并没有 对这次家长会有什么别样的

没有想到,新来的班主任 姬老师并没有按照家长会的一 般套路进行,而是一开始就给 所有家长出了一道考题:说出 自己孩子的10个优点,并写在 纸上,时间越短越好。

我拿着纸愣了一下,女儿 的10个优点? 她有10个优点 吗? 在我和女儿的相处中,我 扮演的一直都是严母的角色, 以督促她养成好习惯为由,严 厉地批评她的毛糙和急躁;以 培养她的阅读习惯为由,严格 制订阅读计划和时间;以锻炼 她的自理能力为由,严格规定 她做家务的种类和速度…… 我已经习惯了以批评的眼光 看她,至于她的优点,好像很 少提及。

我环顾了一下教室,有的 家长和我一样在沉思,有的家 长已经在纸上刷刷地写着。"女 儿的优点",我在纸上写下这几 个字,手中的笔停顿了,第一次 意识到我可能过于严厉,习惯 了看她的"毛病",却很少认真 地写下她的优点。

女儿很自律,每天放学后 第一时间练琴,雷打不动,从刚 开始的略显生涩到现在的流畅 动听,女儿付出了很多精力;女 儿很体贴,每天我下班回来,她 会替我做家务,看我累了,还会

给我做一碗紫菜蛋花汤;女儿 也很会照顾弟弟,不厌其烦地 回答刚刚学会说话的弟弟的 问题,绘声绘色地给他讲绘本 故事,替我分担了很多照顾弟 弟的任务;女儿每天都能认真 完成作业,写的作文经常发 表;女儿敢独自一个人去看牙 医……不写不知道,一写真的 吓一跳,为什么女儿的这么多 优点,我平时都自动忽视,只 是把眼光盯在她的缺点上?

试想,如果别人只盯着我 的缺点,每天在我耳边各种敲 打,我的心情能好到哪儿去? 我会不会暴怒,冲对方大吼大 叫?将心比心,女儿并没有冲 我大吼大叫,她默默地忍受着 我的严苛,也默默地接受了我 的"选择性忽视"。如果不是 这次家长会,我可能会继续偏 执地"只看缺点",我将错过多 少次和女儿亲密相处的机 会? 也将错过多少个轻松愉 快的家庭氛围?

老师规定的时间一到,所 有家长都停下了手中的笔,但 看大家脸上郑重的表情,我就 知道关于这次家长会的思考 远远没有结束。

说出孩子的10个优点, 这也许是每个家长都应补上 的一节课。只有我们关注孩 子的优点,才会包容孩子的小 毛病,才会以平等、友善的态 度和孩子相处,我们的亲子关 系才会更亲密和谐,我们的教 育才能更有效果,我们的孩子 也才会走得更快、走得更稳。



工地上的女人

□张少刚

我们学校附近有一个工地,正在建一幢居民 住宅楼,建筑工人每天都在忙碌着。在这个以男 人为主的世界里,总能看到一个女人的身影穿梭 其中,她就是玲。

认识玲缘于一次偶然。那次,我给孩子们修 理桌凳,一时找不到钳子,就到工地上去借。玲热 情地帮我找来钳子。

玲今年42岁,身材高大,皮肤黝黑,扎着马尾 辫,说话大嗓门。她总是戴一顶红色的安全帽,肩上 搭一条白毛巾,干活时把马尾辫盘起来塞进帽子里。

玲来这个建筑工地干活已有半年了,主要负 责运砖。她每天推一辆小车,从成堆的砖上用砖 钳把砖卸下来,放到小车上,然后推起小车,最后 把砖摆放在指定位置。她干活麻利,运砖速度 快。工人们休息的时候,她会给砌墙的工人递上 一杯茶水,并不时地和他们交谈着什么。后来知 道,她是向砌墙的工友学习砌墙技术呢!

玲很健谈。和她聊天得知,她丈夫也在工地 上干活。她丈夫本来不想让她出来打工,但玲说 她在家里闲不住,别看她是个女人,可有的是力 气,干这点活不算啥。她家里负担重,大儿子上大 学,小儿子上高中,女儿上小学,三个孩子上学开 销不小,好在三个孩子学习成绩都挺好,这也是她 引以为傲的事。

一天晚上,我走出校门,正要回家,迎面看见 玲走来。她笑着问:"张老师,你们学校几点下 晚自习?"我以为她的孩子也在我们学校上学, 就告诉她现在孩子们已经下晚自习了,正要回寝 室睡觉。如果想看孩子,明天上午来。她不好意 思地说:"我是想到你们学校后面的空地上去练 练歌,怕打扰到孩子们学习……"我这才注意到 她一手提着一个小音响,一手拿着麦克风。我惊 讶地问:"你干了一天活,还有心情去练歌,不累 吗?""哪会不累,可我喜欢唱歌,如果不唱上几 句,总感觉少点啥……"她笑着说。

没走多远,我便听到了她的歌声:"我知道我 的未来不是梦,我认真地过每一分钟……"也许她 唱歌纯粹是自娱自乐,也许她唱歌是想缓解一天 的疲劳,也许她梦想成为下一个朱之文。不管怎 样,我想,此刻的她一定是快乐的、幸福的。

不知怎的,听着玲的歌声,我浑身也充满了力 量,走路的脚步更加轻快了。



家有好婆婆

□幸福一生

我有一个好婆婆,她热情善良,勤劳朴 实,通情达理。

婆婆每天很早就起床做饭,做的饭菜花 样很多。主食有馒头、花卷、小笼包等,每天 都不重样,粥也一天一变,有小米粥、南瓜 粥、八宝粥等。婆婆做菜更是拿手,尤其是 红烧肉,肥而不腻,百吃不厌。婆婆知道我 爱吃饺子,她每个星期都要包两次饺子。

婆婆知道我上班忙,总是不给我做家务 的机会。吃完饭,我想收拾碗筷,她马上阻 止:"放下,放下,我来收拾,你上了一天班,赶 紧歇着吧!"家里的地板被婆婆擦得都能当镜 子照,我和老公换下来的衣服还没有来得及 洗,就被婆婆洗好,晾在了阳台上。

我假装埋怨婆婆说:"妈,你这也不让我 做,那也不许我干,照这样下去,我都胖得不 能出门了。"婆婆笑了:"胖点儿健康,你以前 就是太瘦了。再说妈能为你们做点事,心里 美着呢!"

后来,我怀孕了,婆婆对我的照顾更是无 微不至。儿子出生后,我和老公才真正体会 到家有老人的好。孩子哭了,我们束手无策, 婆婆立刻跑过来,仔细查看一番,笑着说:"尿 了,换尿布。"或者说:"饿了,快喂奶!"有了婆 婆的指点和帮助,我照顾孩子得心应手。

儿子牙牙学语时,婆婆每天抱着他站在 小区门口等我下班,看到我回来,便教儿子说 话:"快叫妈妈!快叫妈妈!"当我听到儿子第 一次叫我"妈妈"时,那一刻我激动万分,同时 更加感激婆婆。

再融洽的婆媳关系,也会有点小摩擦, 我和婆婆也不例外。婆婆平时节俭,家里的 易拉罐、饮料瓶、废纸箱之类的,她都舍不得 扔, 攒起来卖废品。我常常劝她:"扔了吧, 能卖几个钱?"她却说:"粒粒黄沙堆成山,滴 滴清水汇成海,由少积多嘛!"我体谅婆婆以 前精打细算惯了,便不再干涉。有时候,我 去参加朋友或者同事的聚会,婆婆也会不高 兴:"都当妈了,心还这么野!"我听了并不生 气,嬉皮笑脸地任由她唠叨。

我想真诚地对婆婆说:"妈,谢谢您!做 您的儿媳妇真好!"



让心开出花朵

□宁妍妍

31岁的表妹失恋了,没有像未经世事的少女 那样痛哭流涕,而是把所有的疼痛都藏在了心 里。越是这样,我对她越是担心。

沙发上,表妹抱着靠垫蜷缩成一团,絮絮叨叨 地向我说着那个男人的点点滴滴,他的才华、他对 她的在乎、在一起时的快乐、他离开时的决绝…… 我能感觉到表妹的心在滴血,但她就是一滴泪 都不流。

身为姐姐,却不知道该如何安慰她。我也清 楚地知道,这时,对她说任何道理都会显得苍白无 力。索性,我拉起她,出了门。

第一站,我带她去了一家医院。住院部的 走廊上住满了患者,能听到痛苦的呻吟声…… 在门诊部的抢救室外,我们目睹了一个生命刚刚 离去,家属围成一团,哭声悲切……

然后,我带表妹来到了繁华街市。偶遇一位 阿姨,浓眉大眼,面相慈善,扎心的是阿姨右边的 短袖下面没有手臂,空空的袖口随着风一摆一摆 的。见我俩心疼的表情,阿姨给我们了一个向日 葵般的笑容:"天生的,左手啥都会干!"惊讶和敬 佩之情从表妹的脸上轻轻滑过。

我拉着她的手,向僻静的方向走去,不知不觉 我们身处一片荒野中。我问表妹:"你看到了什 么?"表妹喃喃道:"垃圾、塑料袋、空瓶子、泥沙、黄 土。"我说:"你再看。"她低声道:"没了。"我指着远 方的一棵树:"那不是一棵树吗?在荒芜的地方, 它就是风景。还有,看,那边有朵小野花,开得多 漂亮。"经我一说,表妹淡淡地笑了。

我从包里掏出纸,铺在两块石头上,我俩相 挨而坐。迎着风,我对表妹道出了想对她说的 话:"失恋算什么,在生死面前,任何痛苦都是渺 小的……有些东西你失去了,但至少拥有过,有的 人一辈子都没体会过。这些东西包括身体器官, 当然,也包括爱情……心里有阳光,看到的就是美 好,反之,就是垃圾、痛苦……懂得满足,心怀感 恩,只记美好。想就想他的好,和你们在一起时的 快乐,其他不愉快的统统抛掉。只有这样才能斩 除人生的荆棘,让心开出花朵。"

我唠唠叨叨地说了一通,用胳膊碰碰表妹: "这会儿还难受得厉害吗?"她笑笑没吱声。但 我能从她的笑容里看到,她的心打开了一道缝 隙,有光透进去……



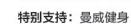


主办: 洛阳日报报业集团

承办: 洛阳晚报

支持: 洛阳日报、洛阳网、河图网

鸣谢:凤凰网房产洛阳站、洛阳58安居客、诸葛找房 时间: 5月17日-19日 地点: 洛阳会展中心 咨询电话: 63232387







扫描二维码即可参与,每人每天可参与 抽奖2次。全民狂欢,乐享"家年华"





















※ 香州里·兰溪 額·東方府 ★★梅 ●院望







☑ 偃师建业·森林半岛





宜阳建业·森林半岛























