



(全景网供图)

## 漫忆

## 喝汤品幸福

□陶爱兵

我的老家在湖北省浠水县的一个小山村。20世纪80年代初,我从湖北到洛阳孟津当兵。

到部队虽然能吃饱饭,但下咽的东西也够人受的。一日三餐,中午和晚上两顿都是“二米饭”:百分之四十的大米,百分之六十的小米,放在一块儿煮,吃完一顿饭,嘴里一天小米粒儿不断。这些,尽管令人讨厌,但还能接受,让人无法忍受的是外出吃饭。

我是汽车兵,经常到洛阳周边的县里出差,为部队拉煤、拉麦草、拉大白菜等保障物资。路途中吃饭,不少人总是喜欢让我跟着他们去喝羊肉汤,说羊肉汤耐饥。

我知道大家的好意,也想尽快融入其中,尽快学会喝羊肉汤。但当时洛阳附近的羊肉汤店卫生条件极差,用水十分不便。这对我一个从江南水乡来的小伙子来说,特别难以适应。

我每次看见黑乎乎的大碗盛的羊肉汤就犯难。喝吧,难以下咽;不喝吧,感情难却。闻见羊肉膻味儿,便不由自主地呕吐起来。这样“作”了几次后,有人便看不惯了。每次喝羊肉汤时,他们便低声斜视我:“别理他,南方人穷讲究,咱们喝咱们的!”羊肉汤已经超越了它本来固有的功能,带上了鲜明的地域、身份色彩,也成了同志之间矛盾的诱因。

记得有次和一个北方的老班长出差,到山里买木材。卖木材的老乡见我们是军人,早晨专门跑到老远的镇上给我们买羊肉汤喝。人家把我们当客人待,咱也不能大讲究,硬是强迫自己喝了两口。肚子里缺少油脂,身体本来

就很虚弱,我刚一闻见羊肉汤的味儿,立马就觉得膻得不行,呕吐起来,连胃里的酸水都吐出来了。因为早晨羊肉汤闹的,一天没吃饭,回部队的路上,硬是饿倒在车里,把老班长吓得半死。

到了20世纪90年代,我对羊肉汤的膻味儿反应没有那么强烈了。这主要是沾了洛阳水利、交通持续发展,经济日渐活跃,流动人口频频增多,饮食多元化的光。因此,羊肉汤的质量也在不断提高。

2000年以后,我转业到了洛阳地方工作,接触的社会面更广、人更多,生活也更有规律了。遇上星期天、节假日,不忙的话,我甚至开车出去专门找羊肉汤喝。因为我有点胃寒,羊肉汤养胃。

早上一碗汤,神仙也不当。现在,有时,我还专门找羊肉味儿重的饭店去喝羊肉汤,因为有羊肉味儿的汤,多半是真羊肉、好羊肉熬出来的。再者,现在的羊肉汤也不那么膻了,味儿也不那么熏人,他们普遍配料科学、制作严格。很多店铺都被集中起来管理,有不少店铺甚至进了泉舜、王府井这样的大商场里。

如今,我常常觉得自己咀嚼的不仅仅是羊肉,而是当下社会馈赠给我的幸福;享受的不仅仅是羊肉汤的味儿,更多的是和谐安宁、经济不断向好的祖国分给我的快乐!

这就是在一个南方长大、在北方生活的人,今昔对待一碗羊肉汤的态度。这个态度,难道不足以说明我们的社会正在发生着日新月异的变化吗?

## 感悟

## 学会“强求”

□苗君甫

晚饭后出门遛娃,碰到跑得汗流浹背的梅姐,我夸梅姐精神状态越来越好,梅姐笑:“跑了三年,自然要有一些回报啊。”

看着梅姐远去的背影,不禁想起三年前胖胖的梅姐,大龄恨嫁,最大的目标是找个合适的男人嫁出去,没想到相亲多次都因为身材被对方拒绝,被严重打击自信心的梅姐定下“跑步减肥”的目标,一边向我抱怨“跑步又无趣又辛苦”,一边每天坚持不懈地跑。我对梅姐说:“别太强求自己了,不如换轻松点的健身方式。”梅姐却摇头道:“我怕我一换,又松懈了。”

就这样,梅姐雷打不动地坚持了三年,不但人瘦了,心态也变了,她越来越自信,不再认为嫁人是自己唯一的出路:“嫁人不是目的,幸福才是唯一,我有耐心等心相印的人。”梅姐云淡风轻地说。在等待的时间里,梅姐跑步、看书、听讲座……一直在努力成为更好的自己。现在的梅姐是许多人心目中的女神,她积极的心态、健康的身体、阳光的笑容、快乐的气场感染着身边许多人。

就像我,因为孩子小,晚上和孩子一起睡,早上和孩子一起醒。可是现在,想到梅姐,我便忍不住也要“强求”一下自己,早晨五点起床,趁着大家还在睡觉的时候,在电脑上码下一篇又一篇的文字,虽然不算完美,也不一定能够发表,但我心里被一种叫“激动”的情绪撑得满满的,能够迈出第一步,原来是这么美好的事。

渐渐地,我也学会了“强求”自己。犯懒时,“强求”自己先写篇800字的随笔;不想看书,“强求”自己先看一个章节;不想运动,“强求”自己先跑400米……一段时间后,我发表的文章越来越多,看过的书摞得越来越厚,身体素质也越来越好。

许多时候,我们知道要努力要进步,但真遇到事了,总是情不自禁地让自己退一步,让自己懒一次,闲一次。其实,真的不如“强求”自己一次,当你真的迈出那一步的时候,才会发现其实并没有预想中那么困难,才会发现有些时候“强求”才会遇到更好的自己。

## 众生

## 同事老罗

□张少刚

老罗是我的同事,刚40岁出头。因他长相显老,还是个“谢顶”,大家都叫他老罗。

老罗教初三两个班的物理课,兼一个班的班主任。老罗讲课很有特点。他总喜欢说比喻句,再加上他丰富的表情,夸张的肢体语言,将枯燥无味的物理知识讲得形象生动。他还善于讲故事,把一节课的重点内容融入一个精彩的故事当中,让孩子们在轻松愉快的氛围中获得了知识。由于教学有方,他所教的物理课在每次考试中,成绩总是名列前茅。

老罗爱生如子。学生病了,他忙前忙后地陪学生看病,抓药、打针、输液,无微不至地照顾着学生;学生过生日,他会亲自买来大大的蛋糕,还有瓜子、糖果、饼干之类的零食,和孩子们一起过生日;学生家里有了困难,他更是毫不犹豫地慷慨解囊……学生们被他的精神感动,不再叫他老罗老师,而是亲切地叫他“罗爸爸”。

老罗和同事的关系很融洽,他总是像兄长一样关心着大家。工作上,他会把自己的教学经验毫无保留地传授给大伙儿,不遗余力地给刚上岗的老师指点迷津。每次遇到评优评先时,他总是把机会让给年轻老师。生活中,哪个同事夫妻不和睦了,孩子叛逆不听话了,遇到烦心事了,老罗都会第一时间赶到,动之以情,晓之以理,耐心地劝慰或开导。因为他说话能说到人的心坎上,让人心服口服,所以结局总是皆大欢喜。因此,大伙儿都很敬重他。

可天不垂怜,老罗病了,是胃癌。老罗住院了,手术后,同事们都去看望他,劝他安心养病。老罗却笑着说:“你们不用担心,我没那么脆弱。阎王爷也不会这么早收了我,我还没和你们大伙儿处够呢!”

我们把学生们给老罗写的信拿给他看,他的眼睛湿润了。我们告诉老罗,孩子们非常想念他,想来医院看望他。他赶紧摆摆手:“孩子们面临中考,学习任务重,别让他们来,不能耽误了学习……”

出院后,领导让老罗在家多休息一段时间,老罗却坚持要上班。于是,我们又看到了老罗忙碌的身影:备课、上课、辅导、批改作业,和孩子们一起劳动……老罗,其实一点儿也不老。

## 家事

## 把老公当散文来读

□董凤霞

我和老公是通过同事介绍认识的。那时的老公,年轻帅气,西装革履,风度翩翩,一下子就抓住了我的心。几次接触之后,我们就闪电成婚。

婚后,我才发现,我是被假象蒙蔽了眼睛。原来,老公是属驴粪蛋的,别看在外面穿着光鲜整齐,皮鞋擦得一尘不染,回到家,却跟变了个人一样,衣服随便乱扔乱放。无论我怎样说,他全当成了耳旁风,依然我行我素。

老公的缺点远不止这点。他卫生意识差,从不主动洗脚,还有一套歪理论:“臭脚驱邪,难闻点总比蚊子咬强多了吧。”老公看到象棋跟丢了魂似的,只要在棋摊前一蹲,啥都忘了。有一次我出差,中午让他记着早点去学校接儿子,老公下班路过一棋摊,一头扎进去,接儿子的事早忘了脑后,害得儿子在学校门口可怜巴巴抹了一中午泪。

我和老公大吵了一场,甚至把离婚的话都撂了出来。很长一段时间,我都懒得与他搭腔。

那一天,刚下班,突然下起了大雨,我站在单位门口发愁如何回家。风雨中,突然看到老公骑着摩托车来接我了。要知道,老公那两天正发着高烧呢。

那一夜,我辗转反侧,难以入睡,想起白天的一幕,心里想的全是老公的好。做饭没液化气,不全都是由老公吃力地扛上楼来的。家里水电出了毛病,为了节省开支,老公总是亲自动手。我总说老公懒,可家里哪一样体力活,不是靠老公来完成的。为了减少支出,老公把抽了十几年的烟戒掉了,而我大盒小盒买化妆品,老公从没有过怨言。

上个月,我去参加一个写作培训班。老师讲,散文的最大特点是“形散而神不散”,散文取材广泛,不受时间、空间限制,表现方法不拘一格,但看似很散的东西,其实都是在围绕主题写作。

我忽然觉得,老公就是一篇“散文”。老公不管表面上怎么懒散,行为怎样大大咧咧,甚至常常惹我生气,但他心里实实在在装着这个家,装着我和儿子,这一点从未改变过。心中有家,这也是举家过日子的核心。

只要老公的心,是属于这个家的,其他的个人习惯都可以忽略不计,我应把老公当散文来读。

## 岁月

## 母亲的唠叨

□马光明

母亲年轻时,很爱唠叨。

那时,我家还在农村,父亲在县城工作,在以农业为主要生活来源的时代,母亲俨然是家里的“总指挥”,她终日面朝黄土背朝天辛勤劳作,维持着六口之家的基本生活。今日去哪一块地干活,我们放学后挑水劈柴、放牛割草、洗衣做饭等,母亲指挥若定,颇有大将风度。

与母亲一起“辛劳”的,还有她那那闲不住的嘴。她常常风风火火地一边劳作,一边唠叨个不停——或教导我们这活怎样做,或批评我们那活做得不对。我们都反感,哥哥暗地里还给母亲起了个外号——“地主婆婆”。

随着工业和信息化时代的到来,村里人逐渐脱离了繁重的农业劳动,我家也从农村搬进了县城,彻底告别了以农活为主的生活方式,母亲在家里的地位也从“总指挥”的“二线岗位”,退居到了做做饭、逛逛街的“二线岗位”,母亲的唠

叨渐渐少了,脸上常常挂着慈祥的笑容。

岁月静静地流淌,四十年一晃而过,无情地带走了我亲爱的父亲,也令母亲愈加苍老。母亲的唠叨又渐渐多了起来。而与她年轻时期的唠叨不同的是,母亲的唠叨集中在对我们和她孙辈的关爱和牵挂里,以及对老家、往事的回忆里。她对我们唠叨,要珍惜身体;她对孙辈唠叨,要做个顶天立地的人;她唠叨村里谁家取了媳妇,谁家嫁了闺女,谁家添了人丁,哪些人不在在了……

母亲唠叨时,时而兴奋,眼睛放着亮光,饱含着幸福与希望,时而忧伤,感慨岁月无情,寂寥苍凉。

我慢慢明白,母亲的唠叨其实是一种祈祷。年轻时的母亲,由于生活艰辛,用唠叨祈祷每个人能够吃得饱穿得暖。现在母亲的唠叨,是祈祷每个人平安幸福健康,珍惜小康生活……



摘果乐

洛阳花魁 摄

本版联系方式:65233683 电子邮箱:lydaily618@163.com  
选稿基地:洛阳网·河洛文苑 选图基地:河图网 洛阳网·摄影天地

## 小记者走进口腔医院,争当“爱牙小勇士”

19日,近80组小记者家庭走进洛阳市口腔医院,小记者们穿上白大褂变身“小牙医”,学习爱牙护牙知识,免费检查口腔,与牙医近距离互动,争当“爱牙小勇士”。

在活动现场,市口腔医院牙科专家从认识牙齿、刷牙的正确方式、儿童常见口腔问题、如何预防龋齿等方面,给小记者和家长们奉献了一场精彩的口腔知识讲座。讲座中还穿插了口腔保健知识抢答,小记者们积极参与,回答正确者还赢得了市口腔医院精心准备的小礼物。

随后,小记者们结合牙齿模型进行了实践学习,牙科专家为小记者们



获得“爱牙小勇士”荣誉证书

讲解了正确的刷牙方法。了解过保护牙齿的知识后,市口腔医院还为小记者们进行了一次全面的口腔检查,并为小记者们提出了宝贵的牙齿成

长建议。最后,每位小记者都获得了“爱牙小勇士”荣誉证书。

“小牙医职业体验,不只是一次难忘的亲子活动,还把爱牙护牙的种子,播撒在每名小记者的心中,让他们保护好每一个颗牙,每天都能绽放出灿烂的笑容。”市口腔医院院长张志坤表示。

王喆/文 孟斐/图



## 小记者走进自来水厂,探访供水生命线

18日上午,40名小记者一起走进洛阳北控水务集团自来水厂,探访供水生命线,了解饮用水的秘密。

“什么样的水适合饮用?”“什么样的水不能直接接触人体?”“家中水管里流出的水引自哪里?”活动现场,洛阳北控

水务集团工作人员对小记者们的提问进行了认真解答,还给小记者们讲解了水质的分类、中国水资源的情况、如何处理水污染等。

随后,小记者们参观了加药间、加氯间、蓄水池、反应池、沉淀池、滤池车间、泵房、控制中心等。在参观过程中,小记者们明白了自来水的加工是一种复杂的工艺,懂得了饮用水来之不易,纷纷表示要从自身做起,节约用水,爱护水资源。

洛阳北控水务集团工作人员给每位小记者发放了精美礼品。



参观自来水厂

活动结束后,家长们纷纷发来微信表示此次活动让孩子学到了很多课堂上接触不到的新知识。  
李丽影 文/图

扫二维码,了解更多小记者活动  
小记者热线:63232410

