



谷雷雷在给孩子们上课

发扬武术精神,帮助青少年强身健体

世界冠军的武术普及梦

“嘿!哈!”昨日上午,在宜阳东方实验学校的武馆,一群小学生正在练习马步、弓步、冲拳等武术的基本招式。小朋友们在教练的带领下,一个个聚精会神,动作有模有样。

在宜阳东方实验学校,每一个学生都能现场展示一两个武术动作,因为他们的体育课就是武术课,他们的体育老师可是一位世界级的“武林高手”。

1 13岁习武,成绩名列前茅

这位体育老师叫谷雷雷,13岁就开始习武,是武汉体育学院武术专业的特招生,曾于2005年参加世界散打锦标赛,勇夺男子56公斤级冠军。

“每一个孩子的童年,也许都有一个武侠梦。”谈起为何会练习武术,谷雷雷说。

谷雷雷的老家在宜阳县锦屏镇河下村,从小家庭条件就比较艰苦。

13岁那年的秋天,谷雷雷记忆犹新。在三姐和姐夫的带领下,谷雷雷来到偃师中宫底武术学校,开始了他的习武生涯。

“那一天,我第一次吃到了刀削面,喝到了第一瓶娃哈哈矿泉水,当时觉得那瓶水真甜啊,留了好几天都不舍得喝完。”谷雷雷说,那是他长那么大以来最幸福的一天。

在武术学校,每天上午是文化课,下午和晚上是武术课,训练强度非常大。晚上躺在宿舍,听见旁边师兄的哭声,谷雷雷也是憋了一肚子的委屈。

终于有一天,谷雷雷坚持不住,偷偷逃课跑回了家。父亲就劝他:“习武既然是你自己的选择,就要努力坚持下去,不然大家都会看不起你。”

父亲的这句话,让谷雷雷重振信心。在武校仅1年半时间,他就进入了校队,成绩名列前茅。

2 学校任教,帮助青少年强身健体

大学毕业后,谷雷雷一直从事武术推广和教学工作。当他看到越来越多的青少年沉迷手机,成为“低头一族”,他决定到学校任教,帮助青少年强身健体。

今年年初,谷雷雷来到宜阳东方实验学校,担任一至七年级的体育老师。该校专门建成了300余平方米的武馆,并添置了武术垫、空翻垫、沙袋以及刀枪棍剑等器材,成立武术教研中心。

如今,一周两节的体育课,成了同学们最期盼的课堂。

每次上课前,谷雷雷都会精心备课,围绕教

3 热心表演指导,发扬武术精神

近日,宜阳东方实验学校收到来自洛阳市武术协会的一批奖牌、奖杯和获奖证书。

8月20日至21日,由洛阳市武术协会组织的武术馆校俱乐部青少年精英赛,来自洛阳、平顶山、三门峡等市的10支代表队150多名运动员参赛,宜阳东方实验学校代表队斩获4个一等奖、3个优胜奖。

“我们能在短时间内取得这样的成绩,多亏有这位世界冠军级的‘武林高手’。”宜阳东方实验学校校长樊妙峰说。

谷雷雷很忙。除了正常的教学,谷雷雷还热衷于传播武术。

今年3月,2019年“体彩杯”河南省赛艇皮划艇冠军赛在宜阳开赛。在开幕式上,由谷雷雷负责编排的武术节目《大话西游》,赢得观众好评。

“参加表演的孩子,最小的6岁,最大的17

岁,从作品构思到排练零失误,用了2个多月的时间。”谷雷雷说。

其实,这不是谷雷雷第一次接触舞台。谷雷雷还曾多次参与宜阳县春晚的武术节目指导,在2016年被洛阳市武术协会授予先进工作者称号。

谷雷雷说,到学校任教是一次创新,也是一次挑战。每一次的辛苦付出,为的就是能够更好地传承中华文化,发扬武术精神。

本报记者 李迎博 通讯员 张本锋 文/图



“我和我的祖国”合唱比赛举行 六个合唱团获金奖

本报讯(记者 朱艳艳)《共筑中国梦》《我和我的祖国》《把一切献给党》……18日,洛阳市会议中心歌声嘹亮,掌声不断,庆祝新中国成立70周年“我和我的祖国”合唱比赛在此精彩上演。

本次活动由市委宣传部、市委直属机关工委、市文化广电和旅游局、市总工会主办,市文化馆承办,以大合唱的形式,展现各个行业新时代的精神风貌,唱响时代主旋律。

本次活动从8月启动,经过近两个月的初赛,从全市报名队伍中评选出28支队伍进行决赛。最终,市教育局教师合唱团、市税务局合唱团、市交通运输局合唱团、市中心医院合唱团、市人防办合唱团、市纪委监委合唱团获得金奖。

翰墨绘盛世 丹青颂祖国

省教育系统学生书画摄影优秀作品展在洛开展

本报讯(记者 常书香 通讯员 王三良)16日,庆祝中华人民共和国成立70周年“翰墨绘盛世 丹青颂祖国”河南省教育系统学生书画摄影优秀作品展,在河南科技大学美术馆开展。

该展览由省教育厅主办,省教育界书画家协会、省学校艺术教育协会、省教育厅关工委、省高等教育学会摄影分会承办,河南科技大学、郑州师范学院、中原工学院等共同协办,是我省教育系统庆祝中华人民共和国成立70周年系列美育活动之一,共展出220余幅学生类优秀书法、美术和摄影作品。展览将持续至26日。

健康讲座等您听 免费电影邀您看

9月21日(周六)9时,由洛阳市总工会主办、市职工活动中心与河南科技大学第二附属医院承办的市总工会职工健康大讲堂第29期,将在市工人俱乐部开讲。本期特邀该院眩晕科主治医师刘磊讲课,题目为《眩晕发作,警惕耳石症》,并有各科专家义诊。

讲座之后,将免费放映电影《神探蒲松龄》。市民可于9月20日(周五)8时30分至12时、14时30分至18时到市工人俱乐部售票处,凭本人身份证免费领取电影票两张,关注洛阳市总工会微信公众号、洛阳市工人俱乐部微信公众号,或凭工会会员证可多领一张。持有河南省工会会员卡(中原银行卡、郑州银行卡、邮政储蓄银行卡)者无须领票,凭卡可直接观影。

咨询电话:63345207、63345416。(晓晓)

文化观察 电影剧本要“写出时代最强音”

新中国成立70周年“优秀电影剧本和典型人物形象”评选结果日前在兰州大学发布,《上甘岭》《青春之歌》《三毛流浪记》《孔繁森》《梅兰芳》《战狼2》等70部优秀电影剧本和其典型人物形象入选。

从抗日小英雄小兵张嘎,到战场上喊出“为了胜利,向我开炮”的英雄王成;从被欺侮的白毛女,到热心集体事业的李双双,以及权利意识觉醒的秋菊;从《甲午风云》中悲壮殉国的邓世昌,到《飞天》中坚持航天梦想二十年的第一代航天员张天聪,“杂交水稻之父”袁隆平……这一个个银幕形象都是中国人奋进历程的真实写照。

“这些人物群像组合到一起就是中华民族的美德、中华民族的性格和中华民族的精神。”中国电影文学学会会长王兴东说。

“这70部电影剧本和其典型人物形象之所以入选,是因为它们把不同时代的中国气质、中国文化和中国精神表达了出来,触动了每一个中国人向善向美的内心,做到了和时代共鸣。”本次活动的评委会副主席、上海戏剧学院电影电视学院院长厉震林说。

“新中国成立70年来的中国电影历史,是中国编剧深入生活、反映时代的思想史,也是中国编剧塑造民族形象的创业史。”王兴东说,剧本是电影创作的基础和根本,

优秀的电影编剧必须敏锐地触摸到时代的脉搏,感受时代的温度,用激情讴歌所处的时代。

《上海师范大学学报》副编审陈吉吉言,采取多种措施切实加强电影编剧队伍的建设,特别是创造良好条件培育一批优秀电影编剧,是提高国产影片质量的最好“答卷”。

2018年中国电影总票房为609.76亿元,已稳坐全球第二大电影市场交椅。“中国电影有两大无可比拟的优势,一是中国是电影市场大国,二是中国发展迅速,因此我们也是电影‘素材大国’。”中国文艺评论家协会副主席毛时安说,只要编剧能敏锐捕捉到很“毛茸茸”、有现实肌理感”的生活故事,提高想象力、创作力,作品就能赢得市场,中国电影就能讲好中国故事。

青年编剧、文化评论人卓皓璐认为,近几年的电影票房已经多次证明,有时代共鸣的现实主义题材越来越受认可。

“电影一直是中国文化走出去的先锋,编剧则是‘开路先锋’。”王兴东说,“进入新时代,肩负新的使命,编剧要创造新作品,必须坚持‘深入生活,扎根人民’的好传统,写出时代最强音,向世界讲好中国故事。”推动文艺繁荣发展,最根本的是要创作生产出无愧于我们这个伟大民族、伟大时代的优秀作品。(据新华社)

洛阳市污染防治攻坚战领导小组办公室 洛阳市城市区空气质量日报

2019年9月17日

城市区	PM10	PM2.5	综合指数	综合指数排名
龙门园区	27	18	2.04	1
吉利区	33	20	2.10	2
高新区	33	22	2.19	3
洛龙区	34	24	2.26	4
伊滨区	41	19	2.28	5
涧西区	36	24	2.34	6
老城区	39	21	2.45	7
西工区	32	32	2.77	8
瀍河区	37	28	/	/

备注:瀍河区因站点设备故障,当日无综合指数

洛阳日报 分类广告 声明·公告

遗失声明 通知 注销公告 启事

欢迎刊登 各类广告

办理地址:洛阳日报社二楼东大厅(洛龙区开元大道与厚载门街交叉口);市民之家三楼119(洛阳日报社窗口(洛龙区开元大道与厚载门街交叉口))

咨询电话:18739808680 洛阳日报社:63217552 市民之家:65988322(周一至周五)

◆河南源点置业有限公司 建设工程规划许可证丢失,证号为建字第410323021901018号,声明作废。

◆洛阳市涧西区三蒸九扣饭店食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY2410305036918,声明作废。

◆编号为M410172354,姓名为曾华展,出生日期为2012年11月30日的出生医学证明丢失,声明作废。

注销公告 洛阳鑫德瑞商贸有限公司拟向登记机关申请注销登记,请债权人于本公告见报之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

变更公告 孟津县盛世城市建设投资有限公司拟向登记机关申请名称变更,由孟津县盛世城市建设投资有限公司变更为洛阳盛世城市建设投资有限公司。

洛阳日报 报业集团 购时惠

让蜜薯 给生活加点甜

新鲜上市黄河蜜薯 5斤装

限时拼团: 16.9元 商城价: 28元

拼团玩法 系统开团一点击参团一拼团人满一仓库发货

原产地直供,新鲜现挖

应季鲜挖,从产地直达餐桌;人工采摘,防止机械采收造成“皮外伤”;人工甄选,外表鲜亮个大。

十八般吃法,甜出天际

蜜薯皮薄易撕,加热后表皮自然撑爆,生吃脆而香甜,蒸食甜溢粉糯,一烤就流蜜,大口吃超过瘾。

无筋无丝,入口即化

沙土地种植的蜜薯,或烤、或蒸、或煮,口感细腻无筋不噎嗓,咽下一口,仿佛整颗心都被融化了一样。

购时惠 您身边的网上商城 正品·半日达

订购热线 66778866 企业合作 周先生 13937991617