

### 洛阳籍“90后”飞行员 飞越天安门受阅

#### 李瑞斌驾驶直升机 出现在空中护旗梯队中



红圈内为李瑞斌驾驶的直升机 (受访者供图)



李瑞斌在部队 (受访者供图)

在10月1日的国庆阅兵中,20架直升机作为空中护旗梯队出场亮相,它们在空中组成“70”的纪念字样,接受祖国和人民的检阅。这些直升机的驾驶员中,就有一位我市的“90后”飞行员李瑞斌。

10月1日上午,在李瑞斌的家中,亲戚、朋友早就围坐在电视机前,等待国庆阅兵开始。在新中国成立70周年的特殊时刻,战鹰呼啸,整齐列阵,作为此次阅兵分列式中第一个通过天安门的受阅队伍,空中护旗梯队备受瞩目。10时44分许,空中梯队20架直升机护卫党旗、国旗、军旗通过天安门上空,20架直升机排成“70”字样,李瑞斌和战友驾驶的直升机是“7”字“一横”从左数第二架。

在编队中,李瑞斌和战友驾驶的直升机需要在每小时160公里的速度下,和左右的直升机保持20米的间距。在队形如此复杂的直升机编队中,李瑞斌和战友米秒不差地完成了受阅任务。

“在阅兵式上,我们看到了祖国的强大,也看到了孩子的成长,我们无比自豪!”李瑞斌的父亲李建平说。

今年29岁的李瑞斌出生于我市瀍河区,他从小就梦想成为一名飞行员。初中毕业前,他通过了招飞体检,在初中毕业后进入洛阳市第三中学的飞行员学员预备班。经过3年的学习和严格的层层筛选,他在高考中以优异成绩考入中国人民解放军空军航空大学。毕业后,他进入驻河北某部队服役,如愿成为一名直升机飞行员。

几年来,他在部队中刻苦学习、训练,已经成长为一名机长。2017年,他参加了在朱日和联合训练基地举行的庆祝中国人民解放军建军90周年阅兵,他和战友驾驶的直升机组成了象征着人民军队走过了90年光辉历程的“90”字样,圆满完成了那次飞行任务。

今年3月,李瑞斌和战友接到参加70周年国庆阅兵的任务后,就开始为此次阅兵做着准备。“那个时候,我刚得知妻子怀孕,但由于参加训练,我没办法经常陪在她身边。6月我们开始封闭集训,更不能回家照顾妻子。”说到这里,李瑞斌就难掩对妻子的愧疚,但他深知,作为一名军人,就要时刻肩负使命和职责,必须比常人付出更多。

10月1日清晨5时30分,李瑞斌准时起床,进入机场检查直升机。随后,他吃过早饭,整理好行装,和战友一起坐进直升机,准备接受祖国和人民的检阅。

“在飞行的过程中,我的心情很平静。保持一颗平常心,对圆满完成使命很有帮助。”李瑞斌说,经过半年的训练,他早已对这次国庆阅兵任务胸有成竹。他也用实际行动证明了自己的信心。

在完成国庆阅兵任务后,李瑞斌回到家乡洛阳,进行了短暂的调整。近日,他将启程返回部队。

本报记者 郭秩铭

# 女民兵方阵 “排头基准兵” 是咱洛阳姑娘

## 人民日报官微夸赞姚梦洁“帅”



10月1日人民日报官微采用姚梦洁照片作为封面 (资料图片)

### 拼搏!

#### 看似简单的踢腿动作, 她在213天的训练中不知 重复了多少遍

牙刷、毛巾、鞋子、被子……虽然是女民兵,但是从开始训练起,管理完全军事化。

拔军姿、练队列,是新兵入营的第一堂课,也是姚梦洁和方阵队员们每天的必修课。“两脚跟靠拢并齐,两脚尖外打60度。”“头要正,颈要直,口要闭,下颌微收。”“脖颈微贴后衣领,身体前倾……”

这些对军人来说再熟悉不过的站军姿动作要领,对“零基础”的队员们来说却不简单。白天,女队员们站在太阳下听教官教授进行练习;晚上,大家还会在宿舍里交流心得。此外,还有每天一个小时的体能训练,为的是增强每个人的体能和肌肉力量。

姚梦洁说:“为使受阅方队动作统一、步伐铿锵有力,不管从哪个角度看过去都整齐划一,一个看似简单的踢腿动作,在213天的训练中不知道重复了多少遍。”

“排头兵”堪称一个方阵的“颜值担当”,而“基准兵”是受阅方队里每一排面最靠近观礼台位置的,其一举一动影响着整个方阵的节奏。在训练进入后半程时,姚梦洁在方阵中的位置是第一排右侧第一个,被称为“排头基准兵”,这要求她的每一个动作都要准之又准。

姚梦洁回忆道:“在距离国庆阅兵还有30多天时,我左脚的脚趾突然出现了疲劳性骨折,不得不中断训练休息一周。重回方阵训练时,我特别着急,生怕自己跟不上大家的节奏,影响其他队员的训练进度。我就利用休息时间,自己加紧训练。”

姚梦洁的勤奋和付出没有白费,她不仅赶上了训练进度,还在距离国庆阅兵还有十几天时,重新站在了方阵“排头基准兵”的位置。

### 自豪!

#### 96米、128步、66秒通过, 她以这种方式为祖国母亲 庆祝生日

96米、128步、1分零6秒,这些看似普通的数字对于参加国庆阅兵的女民兵来说无比重要。

天安门东西华表间距96米,按照每分钟112步、每一次踢腿高度30厘米、每次跨步75厘米的标准步幅,受阅部队需要用时66秒,迈出正步128步通过这96米的距离。352人组成的方阵,14个排面中每个排面25人。在行进过程中,两个排面之间要保持1.2米的间距,前排队员脚尖到后排队员脚尖的距离要时刻保持1.2米,左右队员间隔60厘米。通过主席台前时,还要做到40秒不眨眼。

姚梦洁说:“在女民兵方阵开始走过长安街、天安门时,我满脑子都是在想动作,直到方阵受阅结束,轻松下来时才意识到自己心中的激动和自豪。”

采访临近结束时,记者问姚梦洁:“如果你有一次重新选择的机会,你还会义无反顾地选择这么艰苦的训练吗?”“会。”姚梦洁坚定地回答:“以这样的方式,为祖国母亲庆祝生日是我的荣耀。”

本报记者 李雨璐

### 激动!

#### 10年前她在电视前看国庆 阅兵,如今她是女民兵方阵 “排头基准兵”

10岁那年,姚梦洁通过电视机观看国庆60周年大阅兵时,第一次知道这个让人惊艳的方阵——女民兵方阵。那时的她从未想到,10年后自己会成为该方阵中的一员。

从坐在电视机前默默在心中称赞“太帅了!”“太好看了!”,到自己有幸出现在女民兵方阵中,走过长安街、天安门,姚梦洁说:“自己激动得就像做梦一样。”

今年3月,在学校的组织下,在北京服装学院就读服装表演专业的姚梦洁,报名参加了女民兵方阵队员的选拔。经过报名、面试、体检等一个个环节的筛选,今年20岁的姚梦洁顺利进入基地开始进行单兵训练。

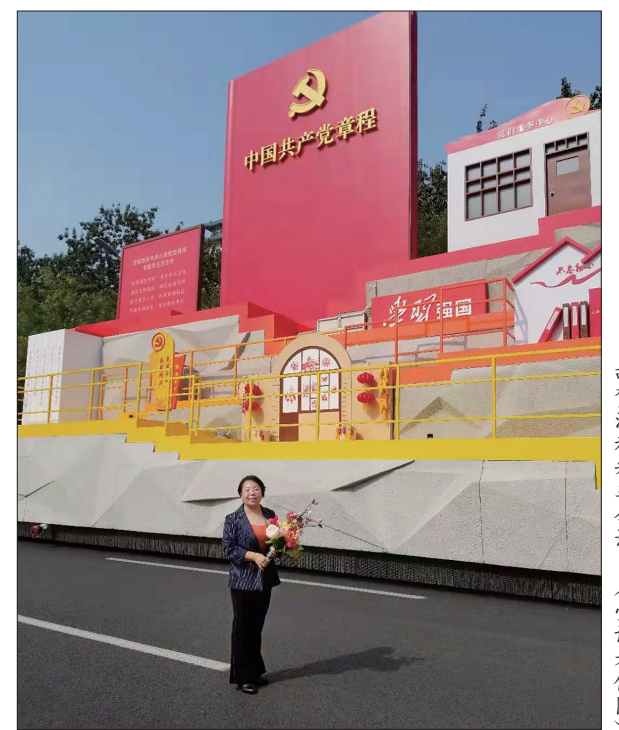
在训练前,姚梦洁通过电话跟远在洛阳的父母和培养她多年的模特老师朱国庆分享了自己入选的好消息。

姚梦洁说:“父母和老师的鼓励,让我更有信心坚持完成训练。213天每天10小时的辛苦训练,有过汗水和泪水,但从未有过想放弃和退出的念头。”



姚梦洁 (受访者供图)

### “从严治党”方阵里的 洛阳社区书记



胡贺洪和彩车合影 (受访者供图)

在10月1日北京天安门广场的群众游行方阵中,有一个名为“从严治党”的方阵,这是由全国先进基层党组织代表和全国优秀党务工作者代表组成的群众方阵,参与其中的就有我市西工区重庆路街道办事处二社区党委书记胡贺洪。

“我有幸作为一名基层党组织代表参加这次活动,很兴奋也很激动,这离不开各级领导对我们社区工作的支持和帮助,也是社区党员、群众共同努力的结果。”胡贺洪说,“之前我也去过天安门,但是当站在行进中的彩车上,看到那些阅兵方阵、装备方阵,感觉跟之前完全不同,一股强烈的民族自豪感油然而生,真的是感受到了祖国的繁荣和强大。”

近年,重庆路办事处二社区以创建服务型党组织为重点,通过志愿服务活动充分发挥党员作用,树立起“党旗下的邻里情”这一品牌。在胡贺洪看来,只有党员形象真正在群众中“活起来”,党建工作才能“实起来”,社区居民才能感受到来自党组织的关怀。

社区党员杨素英,多年来坚持为行动不便的老人上门理发,让不能出门的老人“银发无忧”;社区党员李秀花为人热情,为方便居民,她将家中的电钻、钳子、钢锯等工具集中到一起,成立了“工具免费借用站”;在社区2号院,谁家灯泡坏了、煤气罐有问题,他们总是第一时间想到社区志愿服务队队长马志庆;社区组织开展“敲门工程”,党员、志愿者们定期对独居老人进行走访……有事情找党员已经成为社区居民的一种共识。

目前,该社区已经成立党员志愿服务队6支,文化志愿服务队5支,有志愿者300余人。该社区曾连续五年被西工区委授予“先进基层党组织”称号,2016年还获得“全国最美志愿服务社区”称号。

胡贺洪说,社区的工作很琐碎,但总结起来就是为居民做好事、办实事、解难事。社区工作者只有把居民当亲人,居民才能把我们当家人,这样社区就会成为值得居民信赖、依靠的大家庭。

“这次作为先进基层党组织代表去北京,只是代表组织上对我们过往工作的认可。今后,我们要以更饱满的热情投入到工作中去。”胡贺洪说。

本报记者 郭鹏飞

### 洛阳小伙儿 挥舞党旗走过天安门广场



王家辉(后排左一)和参加群众游行的队友合影 (受访者供图)

10月1日上午,庆祝中华人民共和国成立70周年大会在北京天安门广场隆重举行,在以“同心共筑中国梦”为主题的群众游行中,27岁的洛阳小伙儿王家辉出现在“不忘初心”方阵。

王家辉在西工区,2017年从北京体育大学毕业后,进入中国教育科学研究院丰台实验学校任教。今年6月,他被学校选定参加庆祝中华人民共和国成立70周年大会群众游行,并于7月中旬开始集训。

“我所在的丰台区的集训在下午进行,每次训练5个小时,队员们要按照教练的口令和手势,模拟在天安门广场行进的场景。”王家辉说,很多队员和他一样,从住处往返训练场地要花三四个小时甚至更长时间,集训结束到家已是晚上11点多,但在两个多月的集训期内,几乎没有一个人迟到或请假。

王家辉原计划今年8月和女朋友到日本旅行。集训开始后,为了不耽误,他推迟了出国的计划,订的特价机票不能退也不能改签,9000多元也打了水漂。他说,和参加庆祝中华人民共和国成立70周年大会群众游行相比,“这都不是事儿”。

10月1日,王家辉和队员们凌晨3点就集合出发,早上7点到达长安街,激动地等待庆祝活动的开始。群众游行活动以“同心共筑中国梦”为主题,分“建国创业”“改革开放”“伟大复兴”三个篇章,王家辉所在的是“伟大复兴”篇章中的“不忘初心”方阵。

游行开始后,2000多名“不忘初心”方阵的队员们挥舞着手中的鲜花和党旗,簇拥着方阵彩车走过天安门广场。

“当我们伴着歌曲《不忘初心》走过天安门广场时,所有队员都激动地欢呼起来,有的互相击掌,有的兴奋地跳跃,成为一道自由欢快的独特风景。”王家辉说,参加这次群众游行活动,是值得他一生铭记的珍贵记忆。

本报记者 牛鹏运