

从古至今,我们一直顺应节气时令,形成了独特的风俗民情;  
二十四节气也作为传统文化符号,成为中华民族的印记——

# 讲二十四节气的故事 就是讲中国时间和生态文明的故事



## 2 “小满”不仅是节气,还是很多人记忆里的“小满会”

“二十四节气不仅仅反映了季节、气候、物候等自然现象的变化,还深刻影响了人们的生活。”刘百灵说,以豫西地区很多村庄都有的“小满会”为例,曾经直到20世纪80年代,还一度风靡一时。

刘百灵老家在如今的洛龙区科技园街道办事处后河村,他回忆小时候就赶过村里的“小满会”。他打开《魏西村志》说,过去的洛龙区古城乡魏西村已经拆迁,村民们大部分搬进龙富小区。但在这本村志中,详细记录了该村“小满会”的故事。书里提到在20世纪50年代村子在收麦前有“小满会”,逢会时,整个村庄热闹非凡,男女老少人头攒动,人声鼎沸,锣鼓喧天。逢会时日用百货、农具从东寨门摆到西寨门内,一街两行,应有尽有。

“‘小满会’是豫西一些村庄一年一度的会,这个会十分重要,至今在一些村庄还保留着,而且它的形成并不是偶然的。”刘百灵说。

这要从小满这个节气说起。就是这个如今很

多人并不熟悉的节气,在农耕时期却非常重要。小满时期,各种农作物已进入快速生长期,“小麦扬花,谷子该锄”,农人要做好收麦的准备工作,如买桑杈、扫帚等,因为下一个节气就是“芒种”,也就到了开镰收割小麦的关键期。

“小满天赶天”,就是说小满时候,农民非常繁忙,因为这时候春播已经结束,即将进入三夏大忙期间,全家一起动员起来,即使在外打工的人员也得回来,做好夏收前的一切准备工作。旧时人们多于此日进庙上香祈求丰收,因而形成各种庙会。

在栾川县,还保留了很多二十四节气的遗址、民俗等,例如庙子镇的“小满会”,在20世纪60年代时影响豫西各县,还留下了“叉耙、扫帚、扬场锨,小满会上都要添”的民谣。在庙子镇为期3天的“小满会”上,叉耙、扫帚、扬场锨等用于麦收的农具应有尽有,俨然成了农具交流会。

## 3 讲二十四节气的故事,就是讲中国时间和生态文明的故事

刘百灵说,二十四气流传数千年,在当今社会,虽然有很多节气已不能再像过去一样指导人们的生活实践,但作为中华民族的文化符号,二十四节气已经深深融进民族的血液中。他建议不仅要深入挖掘二十四节气和洛阳的故事,还要在城市增加和二十四节气有关的地标建筑,例如建设二十四节气文化广场、树立相关雕塑和诗词碑刻等,开发相关文创产品,并编纂相关书籍,让二十四节气在新时代融入人们的生活。

“讲二十四节气的故事,就是讲中国时间和生态文明的故事,也就是讲好中国故事。”华中科技大学建筑与城市规划学院高级工程师姚江波教授多年来一直从事二十四节气的研究工作。她认为,如今全球都在说大数据,二十四节气就是我们的祖先根据气象地理情况总结出来的自己文明的大数据。二十四节气引领和指导了中国人几千年的生

活,到今天依然存在,因此可以称之为典型的中国时间。

姚江波认为,有品质的美好生活就是按照节气来过的生活。例如在《红楼梦》中,妙玉泡茶用的雨水和雪水,以及雨前茶、明前茶等,都是以说明,真正精致的生活就是按照节气来过的。国家从2018年起,将每年秋分设立为“中国农民丰收节”,包括将清明节作为法定节假日等,都说明节气不仅是农耕文明的产物,本身作为生态文明的体现,是中华民族五千年来尊崇的文化自信。

姚江波建议,洛阳可以作为“节气城市”,以非遗节气为文化自信,讲好生态文明建设里的黄河故事;也可以通过保留和传承与二十四节气有关的民俗民俗带动乡村旅游。从中国传统文化中挖掘旅游产品,同时也是乡村振兴的重要抓手。

本报首席记者 李砺瑾



非遗工作室

## 1 隋唐时期洛阳人的生活 与二十四节气息息相关

昨日,在中国民俗学会理事、市著名民俗学家刘百灵家中,他拿出一本《洛阳市志》,翻开其中他主编的《民俗志》,里面专门用了一章来讲述洛阳的“岁时节日”。刘百灵从1990年到市民俗博物馆工作直到退休后,近30年来一直在研究洛阳的民俗文化,尤其是二十四节气与洛阳的联系。他把二十四节气的每一个节气,都分别写过文章,而每年到一个节气,他一定会在朋友圈里发布一篇和这个节气相关的文章。

刘百灵说,春秋时期洛阳已经有了立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至八个农事节气的名称。到秦汉时期,二十四节气已基本定型,成为指导人们生活,尤其是农业生产的气候表,同时与二十四节气有关的农谚、俗语、俚歌也应运而生,至今发挥着重要作用。

在《中国风俗通史·隋唐五代卷》中,就记述不少隋唐时期的洛阳和二十四节气的故事。例如在隋唐时期的洛阳,寒食节煮桃花粥,冬至煎汤彩珠等,可见当时的节日食品已经非常丰富。据说在洛阳阊门外有一处食肆,人称张手羹家,“水产陆贩,随需而供。每节则专卖一物,遍京辐辏,号曰浇店”。意思是说这家食肆每到一节日都会专门推出一款“定制”食物,例如“元宵齑(元日)”“冬凌粥(寒食)”“宜盘(冬至)”“萱草面(腊日)”等等,足见古人对节气时令的重视。

唐人重视节气,还可以从政府对假期的安排上体现出来。以盛唐为例,政府规定冬至休假7天,寒食与清明休假4天,夏至休假3天,立春、春分、立秋、秋分、立夏、立冬等各休假1天。除此之外,政府承认的正式节日假期还有47天,唐人假日生活之丰富可想而知。

寒食与清明,是隋唐五代节日中民俗活动最丰富的节日。因为寒食节一般在清明节前一两天,所以唐人一般将这两个节日合在一起过,杜甫在描写清明节的诗中有“旅雁上云归紫塞,家人钻火用青枫”,讲的就是民间清明钻取新火的习俗。另外这天古人还会雕镂鸡蛋,大家拿着精心雕镂的彩蛋互相馈赠,较胜斗赢。元稹在诗中“红染桃花雪压梨,玲珑鸡子斗赢时”,讲的就是民间斗彩蛋的风俗。

## 营庄立交南北主线通车 王城大道快速路九都路立交 西向南匝道同步放行

本报讯(记者 李东慧 通讯员 王宇峰 谢胜利)28日上午,洛吉快速通道控制性工程——营庄立交南北主线提前投用,市区前往孟津、吉利将更快捷。同时,王城大道快速路九都路立交西向南匝道同步放行。

营庄立交是连接机场路、北环路与洛吉快速通道三条道路的枢纽互通立交,也是连通中心城区与孟津县、吉利区的重要联络通道。该立交北起洛吉快速通道、南与现状定鼎路衔接,西起王城大道快速路机场路立交、东至现状北环路,西南与北环路衔接,是河南省首条五路交会的城市互通立交。

洛阳城投集团相关负责人介绍,营庄立交南北主线长约2.8公里,东西主线长约2.7公里,西南主线长约0.8公里,采用全互通式立交交叉,立交总层数为上下五层,含3条主线、14条匝道、6条辅道在内共23条线位,是目前我市在建的工程规模最大的立交桥。

营庄立交南北主线今年3月底钻下第一根桩基,至28日南北主线通车,仅用时8个月。南北主线通车后,从定鼎路向北可以直达孟津,为群众出行提供便利。

王城大道快速路九都路立交,也是一处全互通立交。该立交共5层,地下1层为九都路东西主线,地面1层为地面辅道,地面2层、3层为8个转向匝道,地面4层为王城大道快速路南北向主线。28日通车的是该立交西向南匝道,该匝道西起九都路上阳路口东,向南并入南北主线,上阳路以西区域的车辆,走该匝道前往王城大桥、隋唐园立交、古城快速路等区域将更加便捷。

市政府相关负责人表示,目前,王城大道快速路部分上下高架的匝道仍处于最后攻坚阶段,将按照“完工一条放行一条”的原则,为市民出行提供更多便捷。按照计划,王城大道快速路九都路立交其余匝道,王城大道快速路邙岭隧道至连霍高速洛阳站的南北高架等将在12月陆续完工投用。

## 老年友好型社会 需“细节铺垫”

张庆旭

最近,笔者小区张贴了一则通知,辖区居民家中若有80岁以上行动不便的老人,在规定时间内前往街道办事处登记,便可享受免费安装室内扶手政策。这样一条关照部分老年人现实需求的细微举措,让人心里暖暖的。

最近,《国家积极应对人口老龄化中长期规划》印发,把构建老年友好型社会提到了战略高度。从老年友好城市到友好乡村、友好社区,究其内涵,就是要打造适宜老年人的生活环境,创造丰富多彩的文化生活,普及方便老人的公共设施,健全多层次的养老保障体系,营造爱老敬老的社会氛围,畅通老人参与社会的渠道,让他们“不知老之将至”,体面地从容地生活。

构建老年友好型社会是一项系统工程,既需要放眼宏观,构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境,也需要把“友好”融入细微,体现在一个个细节上。比如,结合老年人腿脚不便,多“触网”不深、渴求存在感和认同感等实际,让养老保险待遇资格认证更便捷,让路口信号灯时长设置更“适老”,多在老人密集区域设些公交站,多构筑一些老年人精神文化交流平台,等等。这些举措看似细微,恰恰是老人尤为关切的事情。

事实上,在这方面洛阳已有探索。比如2017年6月,我市把公交车“老年卡”提示音变成了“敬老卡”,这一温暖的细节,体现了政府和社会对老年人的尊重。再比如,近年来我市打造“15分钟休闲圈”“15分钟阅读文化圈”,把一座座小游园和城市书房和建到了居民家门口,大大方便了老年人群,并且在添置游园设施、书房书籍上,也都力求满足老年人的喜好需求。这些举措城市建设各方面的细节,无不蕴含着友好的意味。

一滴水可以照见太阳的光辉,一个社会对待老人友好与否,于细节处一目了然。如果说构建老年友好型社会是一场长跑,那么有了“细节铺垫”,我们就会后劲充足、行稳致远,更好地实现“老年友好城市、友好乡村、友好社区遍布全国”的目标,让每个人都可以体面地老去。

河洛谈

## 寒假学生火车票开售

本报讯(记者 戚帅华 通讯员 吕宏伟)28日,记者从洛阳铁路部门获悉,寒假学生火车票已全面开售,符合条件的学生,可以购买寒假优惠火车票了。

按照铁路部门规定,2020年寒假学生票的乘车时限为2019年12月1日至2020年3月31日。按照目前的火车票预售期推算,今日,通过互联网和电话可以购买12月28日的火车票,通过车站售票窗口、代售点、自助售票机可以购买12月26日的火车票。因此,学生从现在起就可以提前购买规定期限内的火车票了。学生票每年可以购买4次,新生凭录取通知书、毕业生凭学校书面证明可购买一次学生票。

学生票可以享受哪些优惠?铁路部门工作人员介绍,购买普通硬座车票、附加票(快车票和空调车票),可享受半价优惠;购买普通硬卧车票,与硬座票价相同的部分可以打五折;购买动车组二等座车票可享受七五折优惠。软卧、动车组商务座、一等座不发售学生票。

洛阳火车站工作人员预计,寒假学生离校高峰将出现在明年1月中旬,返校高峰将出现在明年2月中下旬,届时部分热门方向的车票较为紧张,学生旅客可尽早购票,以免耽误行程。

需要提醒的是,以下6种情况不能购买学生票:学校所在地有学生父或母其中一方时;学生因休学、复学、转学、退学时;学生往返于学校与实习地点时;学生证未按时办理学校注册的;学生证优惠乘车区间更改但未加盖学校公章的;没有“学生火车票优惠卡”、“学生火车票优惠卡”不能识别或者与学生证记载不一致的。

## 非遗+带活传统文化

27日,在位于伊滨区倒盖民俗文化村的非遗文化体验馆,游客在传承人的讲解下体验传统编结技艺、观赏泥塑雕刻。

近年,我市加强传统文化元素的市场化运作,通过“非遗+旅游”“非遗+民俗”“非遗+新媒体”等多种跨界融合新模式,将传统文化融入现代消费环境,在助推文化产业发展的同时,赋予消费市场更多活力。

记者 张光辉 实习生 谷伊珂 摄

