防控疫情 科普知识

疫情当前,去医院看病安全吗?专家表示——

发热门诊有专用通道,做好防护不必恐慌

建议一般轻症患者到社区卫生服务机构就诊

在抗击新冠肺炎疫情中,医院是“一线阵地”,在向医护人员致敬的同时,不少群众也担心:如果现在生了病,到医院就诊是否存在风险?医院会不会顾得了这头,顾不了那头?

针对大家关心的问题,记者日前走访了一些医院并采访了部分专家。专家们一致表示,除发热患者外,只要做好个人防护,到医院看病与平时没什么区别,危急重症患者最好及时就医,以免延误病情。

1 发热门诊均有专用通道

防疫形势严峻,现在的医院是啥样的?

日前,记者在市妇幼保健院、市中心医院等医院看到,这里诊疗秩序紧凑有序,各科室医护人员全员在岗,除发热门诊患者较多外,其他科室患者并不多。

那么,发热门诊的患者会不会和其他门诊患者接触呢?

市卫健委相关负责人介绍,目前全市各级各类医疗机构均设置有规范的预检分诊点,所有到医疗机构就诊的发热患者,必须经过预检分诊点量体温、询问病史等进行初筛。对预检发现的可疑患者,将在安排进一步检查后予以妥善处理或经专用通道进入发热门诊就诊,不让其和普通门诊患者接触。在二级及以上的医疗机构,发热门诊内设置有留观床位,以方便对可疑病例就近安排检查、治疗。按照相关规定,如果明确诊断为疑似病例或确诊病例的患者,必须转移至全市11家定点医院救治。

在多家医院,记者均看到了明显的预检分诊点,医护人员手持“额温枪”,对前来就诊的患者进行测温,无一疏漏。

为方便管理,市妇幼保健院门诊楼目前仅开放南侧入口和急诊入口,预检分诊点就设在两个入口处,发热患者由专人带领走专用通道就诊,不会和普通门诊患者接触。而在市中医院西工院区,位于玻璃厂路上的门诊楼入口处,预检分诊点发现发热患者后,会引导其到位于九都路院区内的发热门诊就诊,同样不会接触普通门诊患者。

2 危急重症患者最好及时就医

除了疫情,眼下也是流感、心脑血管疾病的高发季,生病后还要不要去医院看病?

对于婴幼儿患者,市妇幼保健院儿科系主任、重症监护病房主任方柯南建议,家长可仔细观察孩子食欲、精神、体温等,如果食欲、精神都不错,体温不高,可到社区卫生服务中心就诊;如果孩子出现发烧、昏昏欲睡、食欲不佳等情况,还是要及时到医院就医,“儿科医护人员正常在岗,不会影响大家看病”。

对于老年患者,市中医院老年病科主任陈永红建议,如果没有发热症状,可到正常门诊就医,特别是一些急症、重症,最好第一时间到医院就诊,医院有充足的医护人员接诊。“但是,如果有慢性病的保健、康复需要,近期暂时不要到医院来,请大家多理解。”陈永红再三强调,无论哪类人群,外出一定要戴好口罩,做好自身防护。

对于其他人群,多家医院的专家建议,一般轻症患者可到社区卫生服务机构就诊,若出现重症或出现发热、咳嗽、呼吸困难等可疑症状,不要恐慌,做好防护及时到医院寻求帮助即可。

3 网上问诊也可行

如果您不想出门,可通过“互联网医院”网上问诊。最近,河南科技大学第一附属医院推出的“互联网医院”平台在线问诊,受到患者广泛好评。

记者试用发现,在手机应用商店搜索下载“科医好医生”APP,安装后按照提示授权并登录,即可网上问诊。目前,该“互联网医院”平台在线问诊包括轻症线上问诊、视频问诊、图文问诊三部分。其中,轻症线上问诊时间为每日8:30至20:30,免费服务。

本报记者 智慧 通讯员 耿梅 刘冰 刘晓飞 刘群

全市中小学生今日开启网络课程

今日,我市中小学校、中职学校全面启动线上网络课程,实现“延迟开学不停教、不停学”。面对新的教学模式,学生该如何准备?如何保障上课效果?本报记者邀请洛阳市教育局电化教育馆馆长李九红一一为您解答。

●我市选用的线上教学平台有哪些?

答:优先选用洛阳市采购的教育资源服务平台(洛阳教育云公共服务平台)和人人通平台(“乐教乐学”平台)。其他软件或平台提供的教育管理和教学服务类的产品,如微信的视频会议,国家、省资源平台及一些运营、开发商免费提供的中小学数字教材及网络在线课程,均可作为补充资源。

●疫情结束后,已经上的网络课程会不会在课堂上再讲?

答:因延迟开学耽误的教学内容,可以通过调减周末时间、压缩暑期假期等方式来补偿,保证总教学时长不减少;春季学期开始后,原则上实行“零起点”教学,线上教学不得完全替代假期后课堂教学。

●对一些网络条件差的农村偏远地区,如何实施线上教学?

答:各地按照因地制宜、灵活多样原则,针对不同学校、学段特点,考虑城市、农村地区疫情发展不同情况,制定差异化实施办法和措施。对于不具备网络和移动终端设备的农村偏远地区的学校、教学点,应充分发挥无线、有线电视的作用,开展电视教学,依托国家和省市教育资源平台,通过点播方式组织远程学习。

●初三、高三毕业生到了中、高考关键期,如何保障教育教学效果?

答:防疫期间,各级各类数字教育资源和教学服务要优先保障初三、高三年级网上教学需求,除了学校自主安排的网上学习课程,洛阳市教育局将重点组织优秀教师按教学进度录制一周以上专题复习讲座上传“洛阳教育云公共服务平台”,向学生提供复习指导。

●网络课程采取的教学模式有哪些?

答:主要包括以下几种:

在线直播课堂。教师通过网络平台开设直播课堂,有三种方式可供选择:教师黑板全景常态化讲解模式、纸质作业或试卷批阅讲解模式和笔记本直播共享桌面模式。现因疫情原因主要使用笔记本直播共享桌面模式,教师出镜,利用笔记本电脑自带摄像头拍摄画面,进行远程互动教学。

网络点播教学。充分利用国家和省市教育资源公共服务平台存量资源和积累的“一师一优课”资源,组织学生开展资源点播。

学生自主学习。学校组织教师根据网上学习资源清单,结合本校实际,指导、推送给学生供自主学习。

电视视频学习。利用国家和地方电视台,通过直播、点播等方式进行学习。

收看在线直播课。国内部分教育组织或机构正筹备系统化、公益性在线授课活动,学生可在线听课、学习交流,共享优质教育资源。

线上辅导答疑。各中小学在组织网络课堂学习的同时,可利用各类网络平台和“人人通”网络学习空间,组织教师进行在线答疑辅导,提高学习质量。

●学生作业如何提交批改?

答:作业可采取手机拍照方式,发送到教学平台或者班级微信群,供教师批改。

●线上上课课程周期咋安排?

答:每周一至周五为一个循环学习周期,每周更新教学内容。各年级学生可在家根据课表安排,通过网络选择学科进行学习。

本报首席记者 常书香 通讯员 郑朝辉

洛阳·县区

精准研判形势 构筑严密防线

汝阳全力做好疫情防控工作,坚决打赢疫情防控阻击战

为全力做好新冠肺炎疫情防控工作,坚决打赢疫情防控阻击战,连日来,汝阳县广大党员、干部、群众迅速行动,科学防治,强化措施,精准施策,织密织牢疫情防控网,构筑严密防线,确保全县群众生命安全和身体健康。

1 众志成城战疫情

汝阳县把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓,强化组织领导,扛牢政治责任。成立了新冠肺炎疫情防控指挥部,由县委书记、县长分别任指挥长和第一副指挥长,下设“一办六组三专班”,就医疗防治、社会稳定、交通管控、医疗物资保障、宣传报道、督查督办和“三返”工作、市场供应保障、应急处置等重点工作进行安排部署。明确职责分工,强化工作调度,通过严格落实“县领导包乡镇包村,乡镇委局领导分包村”的原则,以确保“外控源头防输入、内断传播防蔓延”各项部署要求落到实处。

该县党政主要负责同志从年三十至今始终坚守疫情防控一线。1月25日,全县副科级以上干部全部取消休假。按照扶贫分包机制,组织县四大班子领导、县直各单位负责人、乡镇包村领导对分包村进行逐一摸排。发动卫生、公安、交通等相关部门及乡村干部、村医全力投入到疫情防控工作中,坚决打赢疫情防控阻击战。2月3日各机关和事业单位返岗后,组织党员1680余人奔赴抗疫一线开展工作。

2 每日调度严落实

该县建立指挥部日调度机制,每晚召开视频会议,研究各领域工作进展情况,精准研判形势,及时协调解决防控工作中遇到的紧迫问题,科学调整完善各项防控措施,确保准确无遗漏。

印发相关通知及时对指挥部职责分工进行细化完善,印发交通、物资保障、公共场所、市场管理、养老服务机构、社区、教育、医疗、爱国卫生、“三返”等领域专项工作方案,下达7个指挥部令,进一步明确职责,做到严排查、严管控、严值守。县、乡、村三级联动,采用多层次、多渠道拉网式、地毯式排查;发挥大数据支撑作用,逐人进行核实、排查,落实防控措施;开设举报电话,发动人民群众,逐一对返(来)汝人员进行摸排;逐人建立流动人员台账,做到信息准确无误。在入县口及高速口,设立县级卡点17个,乡村与外县交界卡点5个,其他各类卡点492个。各卡点累计排查来汝车辆15011台、人员29615人,劝返车辆3009台、人员5519人。

在城区,由城关镇、房产服务中心牵头,实施网格化管理,共排查各类小区195个,逐一明确各个小区、院落的防控责任。在农村,汝阳县充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和广大党员的先锋模范作用,各级党组织在疫情防控一线建立临时党支部30个,成立党员突击队347支,建立党员示范岗296个,坚持做到防疫一线在哪里,党组织就覆盖到哪里。在公共场所,关闭公园、游园和娱乐场所,关闭宾馆、餐馆,除经营群众生活必需品的商场超市、药店外,其他商业性经营场所一律关停,推迟企业、工地等开工、复工时间,减少人员流动,减少人群聚集,防止交叉感染和疫情传播扩散。在全县印发宣传资料140240份、公开信1万份,出动宣传车辆389辆,悬挂横幅标语7286条,在电视及融媒体平台开辟专栏,利用220个行政村社区乡村大喇叭等广泛开展健康教育,增强广大人民群众的防控意识。

3 通力协作保平安

开辟绿色采购通道,筹资475万元,紧急采购应急防控物资,新购1台负压救护车、1台移动DR、8台救护车及口罩、防护服、红外线测温仪、消毒液等物资,保障疫情防控需求。同时,采取各种措施,保障肉蛋奶、米面油及蔬菜等生活必需品的充足供应。市场监管等部门通过不断加大市场监管执法力度,严厉打击囤积居奇、借机敛财、销售假冒伪劣产品等行为,确保市场规范有序。

成立由130名党员带头的第一批254名志愿者的队伍,充实到县城9个社区辅助开展卡口执勤、清洁消杀、排查车辆、知识宣传等工作。成立由25名专家组成的医疗专家组,对县、乡、村医务人员进行全方位培训,制订完善应急预案,规范接诊处置流程,为疫情应对做好充分准备。

切实做好“返岗”人员的管理,做好摸排登记工作,对从重点疫区返回的人员建好台账,做好隔离检测工作。各单位做好消毒杀菌、体温检测及人员管控,对从重点疫区返回的人员加强分析研判,分类实施管理。严格复产复工审批制度,未经批准的一律不得复工,涉及重点管控区域的人员不允许返岗,拟返工的人员原则上由专车统一接送。教育部门严禁提前开学和开展线下培训,学校全部封闭管理,每日报告学生体温,及时掌握学生情况,充分利用信息化教育资源,精心组织开展在线教学服务,确保实现“停课不停学”。

广泛动员各级群团组织和社会各界力量参与群防群控,持续开展健康教育宣传,全面增强公众疫情防控意识。号召全县党员干群推迟祭扫时间,倡树文明新风;2月8日零时起,在全县范围内实行交通管制,各居民小区实行半封闭管理。元宵节前夕,县疫情防控指挥部致全县群众一封公开信,劝导大家无事不出门、继续待在家;人员不集聚、有事网上说;复工有条件、准备要充分;防线不后退、坚守到胜利。

截至2月9日下午,汝阳县新冠肺炎疫情防控指挥部共收到社会各界爱心捐款37.4万余元,以及价值34.6万元的各类防护物资及生活物资,为疫情防控提供了充足保障。

疫情就是命令,防控就是责任。我们相信,只要全县人民提振精神,坚定信心,众志成城,汝阳一定能够打赢这场疫情防控阻击战。

(吴会菊)

汝阳首批支援湖北医疗队出征

◀出发　▲鼓劲

“保护好自己,一定要安全回来……”昨日上午9点半,汝阳县中医院门诊楼前,县交警队的执勤人员刘正,为妻子王璐璐送行。

25岁的王璐璐是县中医院儿科的护士。这次作为该县首批支援湖北医疗队队员,与中医院另外5名医护人员同行,带着汝阳人民的深情厚谊驰援湖北。

“因为工作关系,俺俩聚少离多,最长一次6天没有见面。璐璐很要强,当时报名说支援湖北,她是所在科室第一个报名的。”刘正看向妻子说,“凌晨三点接到通知,我就再也睡不着了,到现在还跟做梦一样。国家有难,我们一线人员肯定要冲锋在前,我和孩子都为你感到骄傲!”

马旭鸽是肺病呼吸科的护士,王佳佳是糖尿病科的护士,一个23岁,一个27岁。两名“90后”互相打气,“我们单身,我们先上!”

为护士黄兴娜送别的同事刘喜丰哭红了双眼,黄兴娜还一个劲儿地安慰她:“没事没事,我答应你,平安回来……”

此次汝阳支援湖北医疗队共有6名队员,2名医师、4名护士,均具有呼吸科、心病科等相关医学背景,都是长期奋战在临床一线的骨干力量。

短暂的仪式过后,车辆启动,大家隔着玻璃挥手告别。他们将与其他医疗队组成河南省医疗队驰援湖北省随州市。

逆行者们,向你们致敬!愿你们平安归来!　丁霄毅 李正华 文/图