2020年2月14日 星期五 编辑:石蕴璞 校对:国奇

用酒精消毒不可喷洒

用酒精消毒不可喷洒可以擦拭

"75%的酒精也被称为75%乙醇 消毒液。根据最新版的新型冠状病 毒感染的肺炎诊疗方案,75%的酒精 对新型冠状病毒具有较好的消杀效 果。因此,近期广大群众都在使用 75%酒精进行杀毒,但一定要采用正 确的使用方法,了解使用过程中的注 意事项,防止火灾和人身事故的发 生。"蔡本志说。

酒精既是消毒品更是易燃易爆 品,75%酒精的闪燃点非常低,明火 以及电器引起的火星就能点燃酒精 甚至引起燃爆,因此在使用时一定要

首先,不可喷洒酒精,而要以擦拭的方式使用酒精。

疫情期间,随着

"病毒怕酒精"登上热

搜,很多地方医用酒精

一度被哄抢脱销,"酒

精消毒后烤电暖气全

身着火"的新闻也在微

博刷屏。与此同时,各

种各样使用酒精消毒

的方法也在网上广为

使用方法和安全注意

事项,你掌握了吗?为

此,记者采访了哈尔滨

医科大学附属第二医

院药学部主任蔡本志。

那么,酒精的正确

流传。

制图 宁琦

消毒手部时

将75%酒精消毒液涂擦 手部1-2次,保持1分钟

对物体表面 进行消毒时

用75%酒精消毒液擦拭 物体表面即可

但室内擦拭家居物品时也要注意擦拭量不要过大,因为擦拭的酒精会挥 发,如果室内空间特别是厨房内有过多的酒精蒸汽,易发生爆炸和火灾。

在比较局限的空间内喷洒酒精对病毒的杀灭作用非常有限,但存在非常 大的火灾隐患,空气中的酒精遇到打火机、炉具引起的火星都可能被点燃甚至 产生燃爆现象。所以,使用酒精时要特别注意,不要同时接打电话;不要使用 打火机、火柴、液化气等明火做饭;不要吸烟;不要使用各种电器的开关。



其次切勿向衣服上喷洒酒精。

因为衣服上的纤维会产生静电,静电可点燃喷洒在衣 服上的酒精,会把衣服点燃,严重者会烧伤身体,也不要向 身体上喷洒大量酒精,既危险又可能引起过敏等不良反应。



室内使用酒精消毒后,要注意通风换气。

在使用过的毛巾等布料清洁工具,应用清水清洗后晾干。 酒精一旦引起火灾,可使用砂土、湿抹布覆盖灭火,覆盖 后隔绝空气,就可以把火灭掉。

高浓度白酒消毒效果不如75%酒精

记者查询发现,目前世 界上酒精度最高的白酒为波 兰蒸馏伏特加,酒精度高达 96%。由于市面上75%酒精 的短缺,很多人用高浓度酒精 兑水或用白酒替代75%酒精 进行消毒,这种做法靠谱吗?

蔡本志说,如果实在没 有医用酒精,高浓度的白酒 稀释配置成75%酒精后,也 可以在一定程度上达到消毒 作用,但消毒效果要比75% 酒精差一些。这主要是因 为,第一,有些白酒在配置过

程中度数并不准确,实际度 数与标识度数有偏差;第二, 白酒如果存放较长时间,易 挥发,这也会影响酒精的实 际度数。上述因素都会导致 用高度白酒配置好的酒精看 似是这个度数,实际效果却 达不到。

蔡本志提醒说,在配置 75%酒精过程中要特别注 意,大多数地区自来水中会 含有次氯酸盐,和酒精接触 会产生有害物质,所以,在配 置时要用纯净水或冷开水。

含氯消毒剂也可用于杀毒

目前市面上,84消毒液、 75%乙醇消毒液都比较紧缺, 还有什么其他可替代的消毒 用品吗? 日常办公和家居消 毒应该做好哪些工作?

蔡本志说,除了84消 毒液和75%酒精,含氯消毒 剂也可以用来杀毒。但并 不是所有含氯消毒剂都能 起到杀毒作用,目前认为能 产生次氯酸钠的消毒剂是 可以杀灭新冠病毒的。

此外紫外灯也可以杀

灭新冠病毒,但使用紫外灯 的时候要注意不能直接照 射人体皮肤,不然会引起皮 肤照射损伤。

特别需要提醒的是,使 用75%酒精、84消毒液进 行消毒时一定要做好自身 防护,84消毒液含有刺激 性,长时间接触对人体会 有一定损伤,所以消毒时 一定要戴口罩和手套等, 做好防护,避免喷溅到人体 皮肤上。(据人民网)

最好别用 矿泉水瓶装酒精

越来越多的人选择常备75%的乙醇(俗 称酒精)进行家庭和个人消毒。那么,75% 的乙醇可以装在矿泉水瓶里吗? 北京市应急 管理局副局长李东洲在12日举行的北京市 新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上称,最 好别这么做。

李东洲指出,根据国家卫健委最新发布 的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行 第五版)》,75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸 等可有效灭活病毒。但这些消毒用品还具有 易燃、毒害、腐蚀等危险特性,如果使用储存 不当,极易引发火灾、中毒、灼伤等安全事故

居民在家中储存酒精时,单瓶包装不宜 超过500毫升,以免留下安全隐患。酒精容 器应首选玻璃或专用的塑料包装,必须有可 靠的密封,严禁使用无盖的容器,也尽量不 要使用普通矿泉水瓶等非专用包装物盛放 酒精。应将包括酒精在内的消毒用品储存 于阴凉、通风处,远离火种、热源,避免阳光 直射。

此外,含氯消毒剂(84消毒液、次氯酸钙 等)具有一定的氧化性、腐蚀性以及致敏性, 与其他酸类物质混用,有可能发生化学反应, 产生剧毒气体(如氯气),刺激人体咽喉、呼吸 道和肺部而引发中毒。

在调配及使用含氯消毒剂及过氧乙酸的 时候,必须佩戴橡胶手套,并且严禁与其他消 毒或清洁产品混合使用,尤其不能与酸性物 质接触,尽量不要用于衣物的消毒,必须使 用时浓度要低,浸泡的时间不宜过长。过氧 乙酸消毒液具有一定的毒性,在室内喷洒消 毒时浓度不宜过高,以免危害人体;过氧乙酸 还对金属有腐蚀性,不能用于对金属物品的 (据新华社北京2月13日电)

洛阳·县区

众志成城聚合力 共克时艰战疫情

涧西区以全方位格局坚决打赢疫情防控阻击战

自新冠肺炎疫情出现以来,涧西区迅速行动,积极 发动党员干部、专业疾控人员、社区工作人员和志愿者 投入疫情防控一线,以强大的凝聚力和迎难而上的精神 状态逐步构建起防控疫情坚固防线,众志成城守护 家园。

周密部署,夯实防控基础

疫情防控阻击战打响以来,涧西区迅速进行全方位 动员,对防控工作进行周密部署,形成领导率先垂范、党 员干部冲锋在前、多方共同参与的防控体系。

"看,所有人都是测量体温没问题才进入超市的,超 市里所有人员都佩戴口罩。"区纪委监委纪检监察干部 在进行疫情防控督查时,认真查看了社区、超市、酒店、各 个职能部门等落实疫情防控工作的情况。他们在下发 《关于推进疫情防控工作的通知》的同时,制定了《涧西区 党员干部疫情防控"九不准"》,要求广大党员干部在疫情 防控工作中划红线、立规矩。

区委宣传部、文明办发布募捐倡议书,号召"为抗击 疫情出一份力",辖区文明单位相继自发、规范、有序地 开展捐款捐物活动,为河南科技大学第一附属医院等医 院坚守在一线的医护人员送去食品、微波炉、消毒液等 急需物资,以此为一线的医护人员加油打气、鼓劲助威。

区疾控中心第一时间成立了疫情应对处置工作领 导小组,下设疫情综合协调组、现场处置组、实验室检测 组、疫情报告管理组、健康教育组、消杀组和后勤保障组 并立即投入工作,全力做好疫情防控;加强舆情引导,完 善风险沟通措施,迅速印制发放宣传折页4万份、海报 3000张,各医疗单位电子屏滚动播出防控标语,门诊大 厅循环播放15种防治知识小视频。在对武汉返回人员 开展的摸排工作中,认真做好重点人群随访并进行健康

"春运返程高峰现,防疫迎来攻坚战。未来7天是 关键,提高警惕齐防范。回城之后自隔离,全家老少乐 平安。"在辽宁路,一辆驶过的警车上扩音器循环播放着 防控疫情的宣传知识。区公安机关充分发挥自身优势, 从多方位、多角度、多形式开展疫情防控基本常识宣传, 营造了"抗击疫情、人人有责"的良好氛围。目前,全区 先后出动巡逻宣传车912辆次,使用无人机宣传37架 次,开展巡逻防控516人次。

此外,区环卫局为全力做好疫情防控工作,全面加大 环卫管理力度,认真开展保洁、消毒等工作;区人武部组 织街道民兵应急排180余人,认真做好重点人员排查、重 点地段管控、重点部位洗消等各项工作;区机关事务服务 中心重点做好办公区域防控工作,对来访人员和干部职 工逐人测量体温,保证干部职工安全用餐;区商务局到辖



区大型商超、非星级宾馆、农贸市场等场所,协助做好疫 情防控工作,积极扩展商超生活必需品供应渠道……

众志成城,筑牢坚固防线

疫情就是命令,防控就是责任。各社区党组织坚 持"一个党员就是一面旗帜,旗帜高高飘扬,党群团结 一心",组织社区工作人员和党员志愿者"舍小家为大 家",着力做好防控工作,严把各小区人员出入,同时努 力当好防疫知识的"宣传员"、疫情线索的"情报员"、疫 情巡逻的"监督员"、居民生活用品的"采购员"。"小车不 倒只管推,只要我还能干动,我就要一直为居民的大小 事操心!"重二社区82岁老党员的口头禅是他真实的写 照;"一个党员一面旗帜,积极投身到疫情防控阻击战 中,我只是做了一点力所能及的事。"秦岭路社区党员志 愿者刘磊朴实的话语里透出战胜疫情的信心……正是 他们的付出与坚守,构筑起了防控疫情的钢铁长城。

辖区医院的医护人员作为"逆行者",更是战斗在疫 情防控阻击战的前沿阵地。洛阳东方医院的医护人员 坚守岗位,强化"关键时刻,我要冲上去"的信念,他们中 有从节前忙碌至今、天天无休的医院领导,身影频频出 现在发热门诊、预检门诊、隔离病房等重点科室,一遍遍

地对防控工作指导督导、对医务人员叮嘱慰问;他们中 有发热门诊、急诊、预检门诊、CT室及其他科室的医生 护士们,不畏生死、不舍昼夜,驻守岗位,与病人休戚与 共,共担风险;他们中有医院后勤与机关保障部门的工 作人员,哪里需要就去哪里,不辞辛苦、任劳任怨,毫不 畏惧。

奉献爱心,凝聚强大力量

自疫情出现以来,涧西区社会各界踊跃奉献爱心, 为坚决打赢疫情防控阻击战贡献力量

洛阳市美伦房地产开发有限公司向区红十字会捐 赠20万元、河南省鹏劳人力资源管理有限公司向区红 十字会捐赠10万元……大家纷纷以实际行动助力该区 疫情防控工作。自1月31日涧西区红十字会发出爱心 募捐倡议书并开通线上线下募捐通道以来,得到社会各 界积极响应。截至2月5日,线上线下共募集善款

洛阳国家大学科技园在第一时间作出响应,将采购 的5000只口罩、60把测温枪、一批84消毒液等防疫物资 捐赠给奋战在疫情防控一线的党员志愿者和基层工作 者,用实际行动支援这场没有硝烟的战斗。 涧宣 文/图

新鲜蔬菜进社区 便民惠民赢称赞

连日来,宅在家里防疫情成了广大群众的共同选 择。近日,为解决社区居民吃菜难问题,同时避免辖区群 众因购物聚集引发交叉感染,武汉路社区积极联系辖区 商户在小区摆设蔬菜摊点,将群众急需的蔬菜、米面油等 生活必需品平价销售给社区群众。

在销售现场,商户为居民准备了日常所需的蔬菜、粮 油、面条、馒头、水果等民生商品,品相新鲜、种类丰富、价 格优惠。商家戴着手套、口罩,有条不紊为居民称重、结 算。居民以户为单位,相互间隔一米,规范有序地进行选 购。与此同时,社区工作人员现场记录下群众需求有缺 口的商品,联系商户进行配送,并对附近区域进行消毒杀 菌,重点对配送车辆、称重台现场区域等进行消毒处理, 为群众提供安全的购物环境。

像这样的蔬菜供应点在涧西区其他社区还有10余 处,每天定时、定点销售平价蔬菜、水果等生活必需 品。下一步,涧西还将联系更多超市、蔬菜批发商参与 蔬菜进社区活动,让更多辖区群众吃上安全、新鲜、便

春节坚守岗位 践行初心使命

"您现在体温多少度?身体情况怎么样?"大年三十, 本该是万家团圆的日子,青岛路一社区主任孙亚淼在辖 区九号街坊各居民楼栋张贴完"防疫公开信"后,举起电 话询问辖区一位从武汉回来居民的身体情况。

正月初一,孙亚淼开始组织社区党员义务巡逻,并通 过喇叭、微信群告知居民尽量不外出,做好个人防护,如 有特殊需要,可电话联系工作人员提供上门服务。正月 初二,社区有居民来电,称自己居住在辖区,刚从湖北老 家过完年回来,看到社区张贴的通知,遂向社区报备。收 到消息,孙亚淼立即拿起体温计和相关表格,与网格长一 同到该户居民家中为其量体温并详细询问相关情况。之 后,他交代社区工作人员将这户居民作为重点检控对象, 每天由专人上门为其量体温,做到准时准点监测并做好 记录,直至14天潜伏期过去……自新冠肺炎疫情暴发以 来,孙亚淼每天值守在岗,积极了解汇总辖区情况,早中 晚发通知、统计数据,她都要亲自过问,以确保数据的真 实、可靠,在整个春节假期没有休息一天。

连轴转了十多天后,本就常年心肌缺血的她在26号 电厂家属院入户调查时,突然晕倒在地无法起身,同事们 赶紧拨打120,劝她回家休息,她却摆摆手说:"没事儿, 歇一会儿就好了。"在她的心中,整个社区的居民都是她 的家人,她要竭尽全力保护家人们的安全,为辖区居民筑 起一道坚固的抗疫防线。