

灯下漫笔

不负韶华奋楫行

□雅 庄

人都愿意过完美的生活。然而,当我们回顾过往点滴的时候,总会有些遗憾甚至后悔的事情。
大学毕业,我当了八年语文老师,这是我人生中最有意义的时间。

重点突出,孩子们学得融会贯通。一堂课下来,一篇文言文,或重点段落,学生大都会现场背诵。我调走后的那年高考,学生各科成绩中只有我教的语文远远高出全市平均成绩。

腿扣住以纠正腿姿。这样时间长了,走路时八字步的幅度就小了许多。这种用绳子绑着腿的习惯现在写东西或看书时偶尔还保持着。我的长篇小说就是在腿被绑的情况下写出来的,比吸烟更能让人聚精会神。

戴球,然后上场对踢,每场下来都是大汗淋漓。这种运动一直坚持到现在,球技谈不上多好,却发现了开心快乐的最佳锻炼方法,身体也由此特别强健,连感冒都很少得。

人生感悟

人生最曼妙的风景

□宋光耀

《儒林外史》第二十九回,有个小插曲:天色已经西斜,只见两个挑粪桶的,挑了两担空桶歇在山上。这一个拍那一个的肩头道:“兄弟,今日的货已经卖完了,我和你到永宁泉吃一壶水。回来,再到雨花台看看落照。”

记忆深处

曾是少年读书郎

□赵 奎

近日,从报纸上看到:一位文友抗“疫”宅家期间,整理了自己收藏的一万多册连环画。一万多册啊!真是有心人,佩服!



花开似雪

枫叶正红 摄

本版联系方式:65233683 电子信箱:lydaily618@163.com 选稿基地:洛阳网·河洛文苑 选图基地:河图网 洛阳网·摄影天地

时令走笔

隔窗望春

□贾春红

“春雨湿窗纱,辛夷弄影斜。”帮闺女拉窗帘时,望到对面楼前的玉兰花,脑海里蹦出陈继儒的这句诗来。惊喜连连地叫闺女,快看,快看花呀!

花,上班的匆忙,菜场的喧嚣,甚至街道上的车水马龙,诸般种种,都让人无比怀念起来。数不尽世间种种的美好,眼前的玉兰该算一种。玉兰,别名望春、辛夷、木兰。每一个名字,都是一阙小令、一首小诗,从视觉、嗅觉到感觉,字字是锦,有诗经的清丽,亦有楚辞的芬芳。

茶,也可裹面或煎或炸。在古代,致密芳香的玉兰树,是造船的上等材料。南朝《述异记》中记载:“浔阳江中,多木兰树,鲁班刻木兰为舟。”

人生闲情

初练八段锦

□微 澜

手机看久了,整得我头晕、眼花、脖僵、手麻、心烦……有朋友介绍,练八段锦是个不错的运动,能减压、养生、健身。

八段锦,有八节:“双手托天理三焦,左右开弓似射雕,调理脾胃单举,五劳七伤往后瞧,摇头摆尾去心火,两手攀足固肾腰,攒拳怒目增气力,背后七颠百病消。”

洛陽日報 分类广告 声明·公告 遗失声明 通知 注销公告 启事 咨询电话: 63217552(洛阳日报社) | 18739808680(市民之家)

洛陽日報社印刷厂营业执照正本丢失,统一社会信用代码为4103001201457,公章丢失,声明作废。
洛陽北大方正科技发展有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码为4103001003356,公章丢失,声明作废。

拟申请注销登记公告 洛陽市广场绿化中心拟向事业登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。
洛陽市绿化工程管理处拟向事业登记管理机关申请注销登记,现已成立清算组。

温馨提醒: 餐前餐后洗手 饮食前后、咳嗽或者打喷嚏后按照“六步法”认真洗手
食堂就餐保持间隔 单位食堂分散式就餐 隔位就餐避免人员集中