



开栏语

日前召开的市卫生健康大会要求,大力实施健康知识普及行动,持续推动卫生健康常识、疾病预防知识等进企业、进机关、进校园、进农村、进社区、进家庭,真正让健康意识植入人心。今日起,本报开设《普及健康知识 强健全民体魄》栏目,为大家普及日常健康小常识,敬请关注。

昨日,洛阳护士陈鉴阳成功捐献造血干细胞为陌生生命护航,他说——“这是护士节最好的礼物”

本报讯(记者 智慧 通讯员 崔浩 郭海燕)昨日8时32分,在河南省人民医院,伴随着血细胞分离机缓缓启动,鲜红的血液从汝阳县人民医院护士陈鉴阳的右臂静脉流出……“很高兴有机会为他人捐献造血干细胞,完成这样一件有意义的事情。这是护士节最好的礼物。”陈鉴阳说。

31岁的陈鉴阳是一名导管室护士,从业近10年,他对每一个生命都充满敬畏与怜惜。2018年10月20日,得知县红十字会正在招募造血干细胞捐献志愿者,陈鉴阳二话不说就报了名,经过采样,他顺利加入中华骨髓库。

“据说非血缘关系的两个人配型成功率是万分之一到百万分之一,即便如此,多一个人入库,患者就多一份希望。”陈鉴阳说,作为一名医务工作者,他愿意也应该成为那个“万分之一的希望”。

让陈鉴阳没想到的是,仅一年多后,他就收到了配型成功的消息。

“今年3月2日早上,省红十字会工作人员打来电话告诉我配型成功了,问我愿不愿意捐献,我当然愿意!”在陈鉴阳看来,这种小概率的事情发生在自己身上,是上天注定的缘分,再说,救人这种事,拖不得!

顺利通过高分辨配型和体检后,他的捐献日期确定在了5月11日。为了能顺利完成捐献,陈鉴阳上周三就到郑州开始了前期的准备工作。

昨日11时42分,运转了3个多小时的血细胞分离机停止工作,陈鉴阳成功捐献造血干细胞251毫升。摘下导管的他松了一口气,脸上是掩饰不住的疲惫,看着那袋鲜红的造血干细胞,他向素未谋面的受捐者说出了心底的祝福:“我们相隔千里,却将血脉相连,期盼你早日康复。”

市红十字会工作人员介绍,陈鉴阳是我市第30位、我省第852位非血缘关系造血干细胞捐献者,他捐献的造血干



陈鉴阳(图片由受访者提供)

细胞将被加急送往安徽,并尽快输入一名48岁男性受捐者体内,助其燃起“生命希望”。

今天是国际护士节,我们向所有的白衣天使致敬——

有你们的角落,就有爱与希望

5月12日是国际护士节。在过去的几个月里,白衣天使们英勇无畏地投入疫情防控第一线,为打赢疫情防控阻击战作出了重要贡献,值得所有人尊敬。今天,让我们通过4位护士了解白衣天使的工作状态,并向所有白衣天使致敬——有你们的角落,就有爱与希望。

赵喜娜:练就“一针见血”关爱幼儿患者

昨日上午10时,市妇女儿童医疗保健中心儿科一病区护士长赵喜娜匆匆赶到病房,一名3岁小患者正号啕大哭,挣扎着拒不配合输液。

赵喜娜轻轻握住孩子的右手跟他聊天:“小朋友,你看你手上不是有个蓝色的管子啊?管子里有一个小虫子,阿姨把小虫子捉出来,你的病就好啦!”在赵喜娜的柔声安慰下,宝宝止住哭声,她找到血管,瞅准机会,稳稳地扎上了针。

“一针见血”的手艺可不是一天就能练成的,何况赵喜娜面对的还是血管细、配合度低的幼儿患者。“刚上班那会儿,我天天在止血带上、输液管上练习扎针,练手法,找角度,找感觉。”赵喜娜说。多年的实践让她练就了过硬的基本功,连续多年获得该医院“金牌神针手”称号。

2014年,赵喜娜到儿内科一病区担任护士长一职,工作责任更大了。“孩子不会表达,生病时格外难受。作为医护人员,要有爱心、耐心,细心观察孩子的状态,帮助家长护理好孩子。”赵喜娜说。

从1998年参加工作至今,赵喜娜已在护士岗位上工作了22年。“夜深人静时,翻翻孩子家长给我发的感谢信,

感觉很幸福、很充实,这就是医护工作者的获得感。”赵喜娜说。

李留阳:支援武汉归来 更加珍惜工作

“武汉教给了我太多,也留下了太多回忆,我永远记得病房内的一声声感谢、一次次鞠躬,永远记得从医院返回驻地时周围居民向我们挥舞的双手……”昨日下午,在河南科技大学第二附属医院庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会上,该院援鄂医疗队护士长李留阳和同事们动情地分享赴武汉抗疫的心路历程。

首批出发,最后一批返洛,30岁的李留阳在武汉奋战了58天。在华中科技大学同济医院中法新城院区重症病区工作的日子里,她面对的是最危重的患者,不仅要做好医疗护理,还要照顾患者的生活起居。

3层防护手套,手指麻木,护目镜起雾模糊……虽然困难重重,但她凭着烂熟于心的操作技能和操作规范,顺利完成了一次次动脉采血和穿刺,赢得患者的赞誉。

“为了防止护目镜起雾,我们用胶布将口罩和面部接触的部位粘起来。每次摘口罩时,胶布都把脸扯得生疼……”回想起在武汉的日子,李留阳用“轰轰烈烈”来形容。

如今,回归正常工作生活,李留阳说:“武汉的经历,让我更加珍惜生活,更加珍惜护士这个职业。”

孙慧:抗疫挺身而出 经历激励成长

“这场抗疫经历,我将终生难忘。”

昨日,市第一人民医院急诊科护士长孙慧回忆起在全市发热门诊医学观察定点医院工作的3个月,感慨万千。

在疫情最严重的时候,孙慧主动请缨到发热门诊医学观察定点医院工作。作为一名护士长,她既要完成日常工作,还要负责护士管理、培训等,每天工作时间长达十几个小时。进定点医院工作的第二天,她就递交了入党申请书,用实际行动来表达自己的赤诚之心。

集中医学观察的人员难免会有紧张情绪。“隔离病毒不隔离爱,每天我们都会对他们进行情绪疏导、体能训练指导,随时关注他们的心理状态,让他们安心度过观察期。”孙慧说,有3名集中医学观察人员过生日,护士们精心准备了生日蛋糕与他们一起庆祝,大家都收获了满满的感动。

孙慧说,虽然工作压力很大,但作为一名医护人员,在关键时刻挺身而出,自己义无反顾,而这些经历,将激励她成为一名更优秀的护士。

李雅文:陪伴“最后一公里”给生命温暖和尊严

“当生命进入倒计时,更需要陪伴与爱。”昨日中午,在市安宁疗护中心,护士李雅文称自己是患者生命旅程“最后一公里”的陪伴者。

作为全国首批5个安宁疗护试点地区之一,2017年,我市在全省率先成立安宁疗护中心,当时25岁的李雅文成为首批进入这里工作的护士之一。

李雅文说,“安宁疗护重在‘护’,用积极的照护、暖心的守护,减轻患者离世前的痛苦,让他们的人生安详落幕。”

李雅文曾经护理过一名69岁的肝癌患者,除用药物为其抑制疼痛外,她还陪他聊天、给他唱歌,用芳香疗法、音乐疗法减轻他的痛苦,鼓励家人说出对他的爱,想办法帮他完成最后的心愿。后来,老人见了李雅文就像见到亲闺女,心态好了,性格也随和了。最终,他在睡梦中安静地走了。老人去世后,他的亲属给李雅文发来短信:“你是真正的白衣天使,非常感谢!”

在练好基本护理技术之余,李雅文不断努力提升自己的心理辅导技能。她说:“这是一份崇高的职业,在患者所剩不多的生命存续期里,我希望自己像站在生命终点的摆渡人那样,为他们带来温暖和尊严。”

本报记者 孙小蕊 智慧 李冰 通讯员 刘冰 李梦龙 艾金宝 高鹤 孙鹏瑞



养成卫生好习惯 学会“七步洗手法”

我市中小學生已全面返校。昨日,针对一些可能存在的安全隐患,市疾控中心发出提醒,养成良好的卫生习惯对孩子尤其重要,家长和教师要教会孩子使用“七步洗手法”清洁双手。

“七步洗手法”的具体操作——

- 内 手心相对,搓洗手心。
- 外 一手手心搓洗另一手手背。
- 夹 十指交叉搓洗手指之间。
- 弓 两手指弯曲相扣,搓洗指背。
- 大 一手握住另一手拇指,揉搓拇指。
- 立 一手掌心搓洗另一手的指尖。
- 腕 一手握住另一手腕,搓洗手腕。

本报记者 智慧 通讯员 梁秀梅 程睿



扫码查看更多小常识

短网址: <http://shouji.lyd.com.cn/n/999698>



我市启动“彩虹视界——弱视及低视力青少年康复救助”活动

符合条件者 最高可获得2000元资助

本报讯(记者 智慧 通讯员 李战功)日前,记者从市红十字会获悉,我市启动“彩虹视界——弱视及低视力青少年康复救助”活动,从即日起,贫困弱视及低视力青少年可申请康复救助。

本次活动由市红十字会和市第一人民医院联合开展,救助对象需要满足下列条件:户籍在洛阳市,来自建档立卡贫困户、低保户、残疾人家庭,今年以来在定点医院(市第一人民医院)治疗的弱视及低视力3岁至15岁的青少年。

符合条件的人员,可于8月31日前通过县(市)区红十字会或市第一人民医院提出申请,如资金提前申请完毕,则活动结束。救助金额方面,家庭自付2000元(含)至5000元的,资助标准为1500元;家庭自付5000元(不含)以上的,资助标准为2000元。每人限申请一次救助。

咨询申报所需资料可拨打电话:0379-62363900。

我市公租房零星房源 轮候配租登记即将截止

本报讯(记者 李岚 通讯员 张喜民)记者日前从市住房保障和房产服务中心了解到,为进一步提高公租房腾退房源的配置效率,我市对新腾退的公租房零星房源实行单一项目轮候配租登记,登记截止时间为本月14日,有意愿的保障户家庭请抓紧时间。

具体的登记方式,已经纳入公租房保障并在市住房保障和房产服务中心网站公示过的未配租保障户家庭,可登录市住房保障和房产服务中心官方网站(<http://www.lyzj.com>)下载栏中下载打印洛阳市公共租赁住房轮候意向登记表,填写完成后报送至原申请提交资格的区住房保障部门,之后住房保障部门将根据申请人的申请时间轮候排序,并在每月的第四周根据腾退零星房源情况,通知已在轮候范围内的保障户家庭参加配租,请申请人保持电话畅通。



扫码查看轮候房源分配更多信息

短网址: <http://shouji.lyd.com.cn/n/999700>



关于督促洛阳鹏杰旅游有限公司案件集资客户进行登记的公告

公告

洛阳鹏杰旅游有限公司因非法吸收公众存款罪已经司法机关立案并刑事判决,现已启动鹏杰案件集资客户的信息核对工作,相关事宜公告如下:

- 一、登记对象:鹏杰案件集资客户。
- 二、登记时间:5月13日至5月20日(每周一至周五:上午8:30—12:00,下午3:00—6:30)
- 三、登记地点:洛龙区广利街21号处非办东101室,联系人:崔园园,电话:0379-65500949。
- 四、注意事项:
 - 1.需持借款合同、本人身份证原件及复印件、银行转账凭证;
 - 2.凡在截止日期前不来登记的,视为放弃;因未登记造成的损失,自行承担。

洛龙区处非办

交通银行股份有限公司洛阳分行 关于凯旋东路支行终止营业的公告

2020年第03号

以下机构经中国银行保险监督管理委员会洛阳监管分局《洛阳银保监分局关于同意交通银行股份有限公司洛阳凯旋东路支行终止营业的批复》(洛银保监复〔2020〕56号)文件核准终止营业,现予以公告:

交通银行股份有限公司洛阳凯旋东路支行

机构编码: B0005S341030019

批准成立日期: 2014年12月15日

住所: 河南省洛阳市凯旋东路60号

交通银行股份有限公司洛阳分行

讣告

我夫李金武,洛阳日报社退休职工,于2020年5月9日上午10:30因病不幸辞世,享年87岁。现处疫情非常时期,我们响应政府的号召,丧事一切从简办理。

妻 罗国裕
携子女及孙辈

哀告

中国银行保险监督管理委员会洛阳监管分局

关于颁发、换发“经营保险业务许可证”的公告

2020年第06号

经中国银行保险监督管理委员会洛阳监管分局批准,以下机构换发,现予以公告。以下相关信息可在中国银行保险监督管理委员会网站(www.cbirc.gov.cn)查询。

机构名称: 阳光财产保险股份有限公司伊川支公司
机构编码: 000093410329
许可证流水号: 0254783
成立日期: 2014年10月10日
机构住所: 河南省洛阳市伊川县商都西路287号
负责人: 朱路之

联系电话: 0379-69368933
发证日期: 2020年04月21日
业务范围: 财产损失保险;责任保险;信用保险和保证保险;短期健康保险和意外伤害保险;上述业务的再保险业务;经中国银保监会批准的其他业务。
发证机关: 中国银行保险监督管理委员会洛阳监管分局

洛阳市自然资源和规划局 行政许可听证公告

洛阳万众房地产开发有限公司近期向本局提出关于国色天香·万众e家项目规划方案调整的申请。该地块位于西工区邙岭大道与周山大道交叉口西北角,2018年批准规划方案。原方案批准18栋住宅楼及幼儿园等配套设施,总建筑面积472036.78m²,部分楼栋已开工建设。

目前申报将未实施的21号楼由原26层降为16层,住户减少40户;物业用房建

筑面积由801.95m²增加至944.08m²。本局认为,该规划调整可能涉及他人利益,依照《中华人民共和国城乡规划法》的相关要求,本局决定于近日就此事项公开举行听证会。请与该项目总平面规划调整内容相关的利害关系人(年满十八周岁,具有完全民事行为能力),携带有效身份证件原件、复印件和相关证明资料(房屋契证或购房合同)正本、复印件,于本公告发布之日

起至2020年5月21日17时00分前向本局提出书面听证申请。逾期未提出申请的,视为放弃听证权利。本局将以先申请登记的利害关系人作为代表参加。本次听证会不受理电话、邮件、电子邮件等其他形式的申请,特此公告。

联系电话: 63225162
联系地址: 洛阳市民之家5楼5048室