

有感而发

最美“人生公式”

□元炜明

近日从《洛阳日报》上看到《“时代楷模”陈俊武》一文，不由得被陈俊武科技报国70余年、扎根洛阳50余年、94岁高龄依然坚持学习和科研的执着精神所感动。这样一位功勋卓著的科学家，对国家、对社会所求却少之又少。

记得去年年初，《河南日报记者讲述：走近陈俊武，向一个高尚的灵魂靠近、再靠近……》一文，就很好地展现了“90后”时代楷模、中国科学院院士、著名炼油工程技术专家陈俊武的感人故事和迷人风采。其中，陈院士以科学家的精算法列出的“人生公式”，更是令人印象深刻，我们完全可以将其当作座右铭：

一生中奉献大于索取，人生就灿烂；奉献等于索取，人生就平淡；奉献小于索取，人生就黯淡。

他不仅“算出”这个公式，还通过七十余载的以身许国、科技报国，扎扎实实地验证了这个公式的准确性。

1949年中华人民共和国成立前夕，陈俊武克服重重困难，带着母亲从台湾返回大陆，投身于新中国的建设事业。他怀着振兴石油石化工业的梦想，主动要求到生活条件十分艰苦的抚顺，开创性地开展人造石油项目的设计与生产工作。经过多年刻苦攻关，他和他的团队打破外国技术封锁，完成了我国第一套流化催化裂化装置的开发和建设，催开了我国炼油技术的第一朵“金花”。目前我国汽车所用的汽油，70%是用陈院士开发

的技术生产的，由此可见他对国家、对社会贡献之大。

就是这样一位了不起的科学家，却对自己和家人很“小气”。他谢绝享受配秘书、配专车的专家待遇，坚持步行上班20余年；到外地出差，他也特别“抠门”，常常为省打车费和住宿费而计较；单位曾给他安排一套安置房，他也谢绝了。可他对他人和国家又很“大气”。他曾把自己应得的奖金，捐给公司幼儿园，捐给郊县优秀民办教师，还默默资助新安一名贫困生上大学直到毕业。2016年3月，陈俊武还将在郑州大学6年兼职所得的20万元全部捐出，用于奖励优秀青年学子……

如今，90多岁的他仍在一边继续指导开发石油炼制和现代煤化工新技术，一边研究可再生能源的替代趋势和低碳战略。陈院士坚守初心，甘于奉献，奋斗不止，不讲价钱，不辱使命，报效祖国。这种家国情怀和责任担当，才是中国科学家的真正素养。

陈院士在80岁那年作的一首小诗，很好地表现了他老骥伏枥、志在千里的豪情与气度，也是对这个“人生公式”的诗意阐释：

耄耋老翁忆平生，有志年华事完成。

亦老苍天情未了，扁舟浩海又启程。

他常说：“感谢这个伟大时代、感谢我的科研团队、感谢我的亲人朋友。我比别人多工作30年，虽说没有

享受潇洒生活，少了很多天伦之乐，但我在科学攀登中得到了快乐，得大于失。在耄耋之年还能为国家作一些贡献，无怨无悔。”他期待大家都能把握好新时代，努力为国家、为行业、为家庭作出应有贡献，使自己奉献大于索取，做一个有用的人。

放眼古今中外，那些不计报酬、默默奉献的人，都收获了快乐、幸福和世人的赞颂，而那些贪得无厌、强取豪夺的人，则落得身败名裂、家破人亡，还被钉在历史的耻辱柱上。

那些把家当成权钱交易所，冒着杀头危险贪污受贿的贪官，能跟那些把事业当成毕生追求、把奉献当作最大乐趣的科学家相提并论吗？贪官们在疯狂攫取财富的同时，焦虑感和恐惧感也与日俱增，而科学家们在攻克一个个科技难关的同时，那种喜悦感和成就感也令人振奋。两种人生，孰优孰劣，不是一目了然了吗？

即使不与那些位高权重的贪官或声名卓著的科学家相比，作为普通老百姓，到底是无止境追求物质享受更能让人精神愉悦，还是心无旁骛地沉浸于事业和爱好中更能让人生活充实，不也是不言而喻吗？

牢记并践行陈俊武院士的“人生公式”，拒绝平淡，摒弃暗淡，追求灿烂，无怨无悔的奉献，才是最美的期盼！

生活空间

登顶锦屏山

□赵奎

星期天，女儿带我们登宜阳锦屏山。

跨过洛河，锦屏山横在面前，这才知道武则天为何那样宠她了。峻险挺拔，满山苍翠，山山相连，十里锦屏，的确迷人。

我仰望着这陡峭的高山，心里却有点发怵，还莫名其妙地生出几许不甘和失落。

此前旅游登山，总怕落后被人说道，不顾年已老，倾尽全力去追赶，往往是爬至半道，累得半瘫，无奈放弃，有时还要和导游解释赔不是，心里酸酸的。

女儿向人讨得一根拐杖递给我。愕然，这将是这一生里第一次拄上拐杖，就如前不久乘公交车，第一次有小同学给我让座一样。当时一愣，心中五味杂陈——自己真的到了夕阳西下时，错愕而又无奈。

退休后，我一直心态不稳，漂泊无定，缺少应有的那种老人风。

我想改变，于是说：你们前边登吧，别管我，我想一个人随意走走。

我调整着心态，寻找着感觉，再也不愿眼瞅着别人而急躁地赶路了，那样只会顾此失彼、疲惫不堪，失了风景，坏了心情，现在我只想任性一把。

登台阶，我克制着那蠢蠢欲动的攀比之心，不羨别人的铿锵步伐，不为那些年轻的背影所动，只关注自己的脚下，一点一点地打压着焦躁情绪。别人一步跨两阶，我来个两步挪一层；他们登几十上百个台阶也不停，我挪十几个台阶就歇一歇，看看景，稳稳神，再出发时步子越踏越稳重。

我总是贴着有护栏的一边走，方便手扶栏杆，脚踏实地稳步前行。对面走来的年轻人很自然地把我这一侧台阶让给我，后来者则绕过我前行，仿佛是个默契的约定。渐渐地，我发现，我的“慢腾腾”，还有我手中的拐杖并没有引来异样的目光，只有自然地避让，有时还会从一些目光中收获赞许和尊敬。我开始相信，以前的那些疑心和焦虑是无事自扰。

我虽然年老体弱快不得，但若有一个不错的心态，就有适合自己的走法，以一个老人该有的姿势去攀登，不疾不徐，缓缓而行，没有焦灼，只有坦然，这种量力而行的“慢行”，才是一种最有效的进取。瞬间，登顶的信心突增。要追梦，要以自己的方式展开叶开花，要走出自己的风采！

我仔细地品味着自己的新发现，分明意识到，自己正走在接受和顺应的路上，走进坦然，迈向通透。

我出人意料地登上了峰顶，并且脸不变色心不跳，轻松又从容。家人满脸惊喜，我感慨不已。

在这高高的山顶上，我放眼群山，感慨着“会当凌绝顶，一览众山小”，豪气顿生。

从此我心里有了一座山！锦屏山，谢谢你，我攀登你千余阶，你点亮我一盏心灯。

尘世写真

二叔的好日子

□郝义浩

二叔今年61岁了，因常年大量的劳动，他那粗大、灵活的手指都变了形，原本笔直挺拔的脊梁，也渐渐罗锅了。

今年夏天我回老家，走到河边时，看见他正在歪脖子柳树下拾掇那块巴掌大的河滩地。这里杂草丛生，石头成堆，我劝二叔省点力气，这块地不好开垦。他笑起来：“你小子懂啥，只要我下劲儿，哪有开垦不了的地。”

下午，他扛着镢头、拿着镰刀，顶着日头干起来。二婶也不甘落伍，扛着耙子，掂着茶水，紧紧跟在二叔后面。路过的村里人打趣她：“歇歇吧，挣啥多钱了也不知道歇歇。”

二婶答：“好日子是奋斗出来的，想挣钱，不干活会中！”

听到这话，大家都笑了。

前几天，妻子回了趟老家。回来后她告诉我，她看到二叔开垦的河滩地里，已经长出绿油油的菠菜和套种的蒜苗。妻子还说，二叔真勤快，这么大年纪也舍不得歇歇。

是啊，他是个不会偷懒的人。前些年，他把村里的凹子坡承包了种上果树，今年，又把别人“舍弃”的两亩庄稼地攸过来。年轻的时候，他倒腾过粮食，收过鸭、狗，用四轮拖拉机给别人拉过砖。

二叔家的条件在村里是数一数二的。三层花园式小别墅，红砖黄瓦，非常气派亮堂。小别墅前院两边栽种着四季常青的苦丁，中间有月季、美人蕉、夹竹桃相映成趣。房后是停车场，大大小小有五辆车。家里两个孩子，先后考上大学，结婚后，在二叔资助下，先后在工作地买了房，过着让人羡慕的朝九晚五的生活。

好日子是干出来的，这是二叔经常挂在嘴边的话。他说，现在党的富民政策好，挣钱门路多，他要趁着这股东风，好好干下去。

思路花语

生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。

——《平凡的世界》

以清静心看世界，以欢喜心过生活，以平常心做事情，以柔软心除挂碍。

——《人生最美是清欢》

(晓 辑)

若有所思

幸福的含义

□布振芳

朋友向我感叹，说他的生活不幸福。

望着他迷茫的眼神，我沉默了。

在我看来，这位朋友算是成功人士，迁居小城，车房俱全，还有体面的工作、稳定的收入、和睦的家庭。这难道不是幸福？如果不是，那幸福又是什么？

我自幼失去双亲，与年迈的爷爷相依为命。六七岁的时候，有天傍晚，我正在门外玩耍，一条恶犬猛地窜过来，把我扑倒在地。我吓得大哭，爷爷闻声赶来，赶走了一条恶犬。我身上的擦伤并无大碍，裤子却被撕开一条口子。吃过晚饭，爷爷把我的裤子脱下来，从漆皮斑驳的箱子里取出针线。我坐在被窝里，望着柜台上的煤油灯，那晃来晃去的灯光太微弱了，爷爷戴着眼镜，艰难地穿针引线，细小的针脚在他粗糙的大手下整齐地排列……那是多么温馨的画面啊！

在我看来，爷爷的爱护就是幸福。

长大成家，妻子温良贤淑，持家有方，一衣一饭，一鞋一袜，从不让我操心。她常说的一句话就是：管好自己的事就行了，杂活不用你管……

有一次，我工作时不小心伤到了手指，她在电话里几乎哭出声来。在赶往县医院的路上，她一直握着我的手，眼里泪汪汪的。我养伤的日子里，她更是无微不至，帮我穿衣端饭、修脚洗脸，没有一丝厌烦。我稍一动手，她就立刻制止：谁让你动手了？发炎了咋办……

在我看来，妻子的照顾就是幸福。

到乡下工作，被眼前的情景感动了。一位花甲老人正在给他的父亲喂饭，他虔诚地弯着身子，把勺子一次又一次送到父亲嘴边。他父亲明显痴呆了，往往忘了张嘴。老人并不生气，用哄孩子的口气说：“爹，吃饭了啊，张嘴……”我静静地看着，心里涌起一股暖流，泪水模糊了眼睛。

在我看来，年已花甲还能喊一声老爹，是多么幸福。

幸福还能是什么呢？是平顺？是健康？还是成功？因人而异吧！父母长寿是幸福，孩子上进是幸福，一个拥抱是幸福，一声问候是幸福，帮助别人或被别人帮助也是幸福。

有句话说得好——幸福不在于拥有多少，而在于你感受到了多少。

人生感悟

活到老学到老

□冷慰怀

20世纪80年代初，我迷上了写作，业余时间基本上都是在“爬格子”。每每词不达意，总是写了改，改了抄，一本一百页的稿纸，没几天就用完了。所以誊写稿子清样时我特别小心，生怕写错涂改浪费了稿纸。那几年，我一直不间断地练笔，习作渐渐开始见报，零零星星的稿费都被我悄悄存进了小金库，几年下来，私房钱竟然攒了两千多元。

进入20世纪90年代之后，电脑开始进入百姓的家庭，一些人捷足先登尝到了这只“螃蟹”的甜头，用电脑打字任你怎样修改都不会留下痕迹，真是方便至极。有一段时间我在报社帮忙，看到编辑们一分钟能打几百个字，眼馋得心里直痒痒。可是转念一想，眼馋也没用啊，一是收入低，根本买不起几千块钱一台的电脑，二是我年近五十肚里墨水又少，键盘上几十个方块看着都心慌。

后来结识了一位比我年纪还大的文友，看他用电脑打印出来的稿子，清晰又美观，加上小金库的银子越来越多，就生出了买电脑的念头。我看着存折上的四位数存款反复琢磨：好不容易攒了几十年的稿费，可别请回来一个伺候不动的“洋神仙”啊！再想想那位用电脑写稿的文友，他读书不比我多，也没长三头六臂，凭什么我就不如他？考虑到台式机不便携带，新上市的笔记本电脑就成了我志在必得的目标，但它双倍的价格又让我犹豫不决。几番权衡之后，我终于咬咬牙甩出了全部积蓄，花7000元买回一台笔记本电脑。

过去读书时我学过一点俄语，而电脑操作系统的指令全是英文，完全用不上，电脑学校尚未开办，想拜师也没门路。听说新华书店有学电脑的书，就赶紧往书店跑，不同版本的初级电脑教材一下子买回了三本。回到家打开电脑，对照键盘按图索骥，每操作一步，就在小本本上详细记下它的作用。第一天，记住了开机、关机、新建、保

存文件等最基本的操作。可是五笔打字必须死记硬背，并非一日之功。捣鼓几天之后，我发现电脑里也有拼音输入法，立马精神抖擞起来。经过一段时间适应，我的换笔过程就这样不知不觉完成了。

1995年年底，我收到中国作家协会批准入会的通知，回望来路上的几千个不眠之夜，我和我的电脑携手合作，终于跨进了期盼已久的文学殿堂。

随着电脑功能的不断扩展，我和互联网的接触也越来越频繁，而扩展其用途，又对进一步掌握电脑知识提出了更高要求。于是从互联网上下载、安装软件，就成了不容拒绝的功课，继而消耗着我一个又一个纠结与欢欣共存的夜晚。沉溺在迷宫般的网络，却分不清伪装病毒的陷阱，无数次蓝屏、死机甚至系统崩溃，把好端端的电脑摧残得九死一生。一次次丢失即将完成的文稿，一次次误删珍贵的照片，一次次被流氓软件诱骗，一次次去电脑店重装系统……若干意外折磨得我一点脾气。一次次失败击溃了我速战速决的妄想，也激励着我不甘认输的倔强。几年下来，我就和各种软件结成了亲密的朋友，成了同龄人中首屈一指的“网络达人”。

一旦熟练掌握了电脑操作技巧，玩手机就不在话下了。近年来，新开发的手机软件数量直线上升，功能更是包罗万象，微信聊天、红包转账、网上购物、支付宝付款，让人眼花缭乱。我这个年过半百的网络老顽童，不但不甘落伍，而且通过不同渠道申请了好几个公众号，以最便捷的方式，与全国各地的文朋诗友进行交流。

不惑之年开始业余写作，天命之年迈进了文学殿堂；年过甲子抓住“科技尾巴”，交上了电脑这位知心朋友；古稀之年用手机上网聊天，朋友遍及江南塞北，我这辈子也真够前卫的。

改革开放40多年，伴我走过了一条不断学习、积累，不断提升人生价值的自学之路，印证了“活到老学到老”这一至理名言。

洛浦秋韵

马立摄

本版联系方式：65233683 电子信箱：lydaily618@163.com 选稿基地：洛阳网·河洛文苑 选图基地：洛阳网·摄影天地