

# 每个人是自身健康的第一责任人

## 请务必做好个人疫情防护

### ● 积极接种疫苗

适龄无禁忌人群应尽快完成全程接种，符合加强免疫条件者尽快完成加强针接种。

### ● 注意个人防护

日常出行坚持佩戴口罩，减少不必要的聚集，保持社交距离。保持良好个人卫生习惯，勤洗手，常通风，注意休息，注重营养，增强体质。

### ● 做好自我健康监测

出现发热、干咳、乏力等症状，戴上口罩及时前往附近具有发热门诊的医疗机构就诊，主动向医生报告发病情况及旅行史、接触史。

### ● 主动报备行程

有国内中高风险地区旅居史、与已公布的阳性感染者活动轨迹有交集的人员，立即向所在社区（村）和单位报告，并尽快落实隔离管控、新冠病毒核酸检测、健康监测等各项防控措施。

