

城市提质 让生活更美好

解锁温情密码 社区花式迎中秋



趣味亲子运动会

中秋即将来临,我市多个社区以不同方式“花式”迎中秋。

日前,在老城区水口社区新时代文明实践站,由邙山街道社工站联合社区开展的“如‘月’而至,情满中秋”新时代文明实践主题活动在欢乐的氛围中拉开帷幕。在活动中,来自社区的多个家庭在志愿者的指导下,动手制作月饼,尽享亲子时刻。

调馅、制皮、烘焙……不一会儿,一阵阵香味儿就飘了出来。在现场孩子们的提议下,做好的月饼被分发了给活



歌舞迎中秋

动现场的老人和社区的孤寡老人。

在涧西区天津路街道广前一社区新时代文明实践站,辖区独居老人欢聚一堂,共同参与“团扇画中秋 中秋话团圆”新时代文明实践主题活动。在社区志愿者的指导下,老人们用树叶蘸取颜料作画,并题写上有关中秋的诗句,在欢声笑语中聊往事,共享温馨一刻。

在距离广前一社区不远的军安社区,由社区联合军安小区物业公司共同举办的团圆主题趣味亲子运动会正在举行。社区多个家庭参与活动,在趣味项目中感受浓厚的节日氛围。

迎接传统佳节,自然少不了歌舞节目的助兴。近日,在洛龙区宝龙城市广场,由洛龙区翠云路街道立足新时代文明实践所开展的“喜迎中秋 欢度国庆”主题活动,为辖区居民在家门口送上了高质量的“文化大餐”。

在《南泥湾》《浏阳河》等一系列令人耳熟能详的歌曲中,居民们享受着文化进社区带来的福利。此外,活动现场还设置有乐高、泥塑、书画等学习展示区,满足了辖区少年儿童的精神需求。

伊滨区寇店镇封沟社区65岁以上的老人,在中秋节前也领到了“中秋福利”。据悉,该社区党支部组织在外优秀乡贤为社区65岁以上的老人捐赠了节日礼包,其中含大米、月饼等生活物资,共计发放160份。

洛报融媒首席记者 王若馨 通讯员 陈丹利 鹿倩倩 李莹 文/图



团扇画中秋

“邻里诊室”,让居民“抬脚”就能看病

“别把失眠不当回事,人如果睡不好觉,对身心健康的影响是很大的,该吃药还得吃药……”日前,在涧西区洛铜社区邻里中心“邻里诊室”,洛阳景华医院主治医师丁书章正在为60岁的居民王女士讲解失眠的危害。

洛铜社区邻里中心“邻里诊室”开诊一个多月,每天都有很多居民前来问诊。王女士说,近几年,自己的失眠症状越来越严重,子女一直劝她吃药缓解症状,但她总觉得“药不能随便吃,一吃就停不下来了”,所以一直没有进行有效治疗。

“我觉得失眠不是大问题,没必要专门跑到医院挂号看病,所以听邻居推荐,到社区‘邻里诊室’咨询咨询。”王女士说,

通过医生的讲解,她认识到长期失眠的问题不可小视,必要时应当服用药物缓解症状。

“现在有不少人跟我一样,总觉得身体不舒服,但又觉得不耽误日常工作生活,没达到非要去医院看病的程度。还有一部分人,一去医院就紧张,嫌麻烦,不愿意去。这个‘邻里诊室’可以为我们这些人提供一个轻松的环境,把平时积累的小问题一点点解决掉,挺好的。”王女士说。

“在医院坐诊时,我们很难有机会跟病人深谈。在这里就不一样了,我可以详细地跟病人解释为什么这么判断病情,为什么建议这样用药等,这对我们双方来说都是一件好事。”丁书章说。

洛铜社区党委书记岳媛说,该社区是以老年人为主的稳定型社区,居民对“抬脚”就能看病的需求较大。开设“邻里诊室”整合医院专家资源,可以更好地组织全科、专科医生,为居民有针对性地提供健康咨询和诊疗服务。下一步,“邻里诊室”将通过征求辖区居民意见建议,针对不同年龄段的居民举办健康讲座,比如针对中老年人开设白内障、高血压、心脑血管疾病的健康讲座。同时,“邻里诊室”还将以“邻里价”的方式推出惠民体检、惠民诊疗服务,将公益性和市场化运营相结合,提高“邻里诊室”服务质量,让更多群众享受到“家门口”的就诊服务。

洛报融媒记者 刘嘉仪

亚运项目进山村校园

杭州亚运会各项比赛进行得如火如荼。日前,洛阳市卡巴迪运动协会指导员们走进山区校园,将这项亚运会项目送至中小学生们身边,帮助孩子们强身健体、快乐成长。

作为“走基层·送健康”2023年洛阳市全民健身志愿服务系列活动的一项重要内容,近日,洛阳市卡巴迪运动协会组织多名优秀社会体育指导员前往洛宁县实验二小,与当地多所中小学校的师生代表进行教学训练和互动交流。(如图)

卡巴迪运动起源于亚洲民间,距今已有4000多年历史,风靡于西亚、南亚一带。运动形式类似于“老鹰捉小鸡”游戏,但卡巴迪是一项对抗性非常强的集体运动,对运动员的肺活量、柔韧性、敏捷性等身体素质要求很高。在1990年北京亚运会上,男子卡巴迪成为正式比赛项目。在2010年广州亚运会上,女子卡巴迪成为正式比赛项目。

洛报融媒记者 孟山 通讯员 周洛平 文/图



偃师区高龙镇五岔沟村移风易俗出新招 乡村大礼堂有了宴会厅功能



乡村大礼堂内办喜宴(受访者供图)

“在乡村大礼堂举办婚礼,效果不比酒店差,还节约了一大笔开支,我和老婆都觉得挺有意义。”昨日,刚结婚不久的偃师小伙儿逯成龙说。

逯成龙今年28岁,是偃师区高龙镇五岔沟村人。前不久,他的婚礼在五岔沟村乡村大礼堂举办。婚礼现场,桌椅、舞台、灯组、司仪等该有的配置一样不少,总花费比去城里酒店节省了一万多元。现场的亲戚朋友纷纷表示,这场婚礼不但办得新、办得好,还办得省,为大家树立了榜样。

五岔沟村的乡村大礼堂最初是一个废弃的厂房,2021年经“三清两建”收回村集体。随后,五岔沟村“两委”结合村民需求,把这个面积700余平方米的室内场地改造成成了一个能打球、能跳舞、能唱戏的公共活动空间,并起名为乡村大礼堂。

今年,五岔沟村“两委”在乡村大礼堂增加了顶部装饰物,配置了舞台、灯组等设施。平时,村民可以在乡村大礼堂开展各类活动;需要办宴席时,乒乓球桌等设施

一挪走,乡村大礼堂立马就能变成宽敞的宴会厅。

“改动不大,但效果很明显。”五岔沟村党支部书记侯华卫说,以前村民办宴席要么去镇上的饭店,要么去城里的酒店,一桌饭菜四五百元不说,主家还要包车接送参加宴席的亲戚朋友。自从乡村大礼堂有了宴会厅功能,村民办宴席不仅能省去包车的钱,还能聘请村宴厨师到场制作,在保证饭菜可口的同时,费用也能减少不少。

“大家的人情负担小了,大操大办、铺张浪费、盲目攀比等歪风陋习慢慢都会被自觉摒弃,潜移默化中传播了文明新风。”侯华卫说,在此基础上,该村将进一步细化红白理事会章程,通过村民公约、积分制、道德评议会等多种举措,鼓励更多村民喜事新办,倡导集体婚礼、旅游婚礼等新形式。

洛报融媒记者 刘嘉仪 通讯员 温宏杰

推进移风易俗 建设文明乡风

我市中秋月饼专项抽检结果全部合格

本报讯(洛报融媒记者 李岚 通讯员 孙怀真 邓旭)日前,市场监管局发布中秋月饼专项抽检情况通告,抽检结果全部合格。

为保障中秋、国庆假日期间食品安全,引导人民群众科学健康消费,市场监管局对假日期间消费量大的月饼进行了专项抽检,共计抽检50批次,检验项目包括:酸价(KOH,以脂肪计)、过氧化值(以脂肪计)、糖精钠(以糖精计)、苯甲酸及其钠盐(以苯甲酸计)、山梨酸及其钾盐(以山梨酸计)、铝的残留量(干样品,以A1计)、丙酸及其钠盐、钙盐(以丙酸计)、脱氢乙酸及其钠盐(以脱氢乙酸计)、纳他霉素、防腐剂混合使用时各自用量占其最大使用量的比例之和、菌落总数、大肠菌群、金黄色葡萄球菌、沙门氏菌、霉菌,经检验全部合格。

与此同时,该局发布中秋月饼消费提示:消费者尽量在正规的超市、副食品店、糕点专卖店或生产厂家购买月饼,同时注意查看月饼包装上的生产日期、保质期、配

料表、净含量、厂名、厂址、储存条件和产品执行标准号等标示是否齐全,选购包装上有SC标志的月饼。一般来说,优质月饼外形饱满、薄厚均匀、花纹清晰、表面无裂纹、不露馅,如果选购现场制作的月饼,要注意查看生产、销售环境是否卫生,回家后尽快食用完。

在网购月饼时,尽量选知名厂家生产的品牌月饼和口碑好、信誉好的网络平台,不要轻易购买不知名的产品。仔细询问商家月饼的保质期、生产日期、配料表、储存条件和生产厂家等信息,尤其是一些现做现卖的手工月饼,要问清邮寄时间,以防过期。另外,由于月饼含有丰富的糖分和油脂,受潮容易发霉和变质,消费者要按照包装标示的储存条件进行保存,建议老人、儿童及肠胃功能弱者适量食用,避免诱发疾病。最后需要注意的是,消费者务必保留好发票、购物小票等购买凭证,如果出现纠纷可拨打24小时热线12315投诉举报。

洛报融媒 分类广告 声明·公告

欢迎刊登 各类广告

提供担保请求,特此公告。

注销公告

河南融元保险代理有限公司西工区营业部(统一社会信用代码:91410300MA40B65B2C)经股东会讨论决议,即日起解散公司,本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。

注销公告

河南融元保险代理有限公司吉利营业部(统一社会信用代码:91410306MA44FWEG73)经股东会讨论决议,即日起解散公司,本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权。

减资公告

洛阳联鼎商贸有限公司经股东会研究决定,将注册资本由壹佰万元减为十万元,请债权人自本公告见报之日起45日内向本公司提出债权债务或提

遗失声明

●编号为T410655733,姓名为史文翔,出生日期为2019年7月10日的出生医学证明丢失,声明作废。

●编号为M412283354,姓名为王鑫泽,出生日期为2013年8月5日的出生医学证明丢失,声明作废。

●偃师市伊洛街道高庄社区股份经济合作社开户许可证遗失,核准号:J4931001853201,声明作废。

●编号为A410472677,姓名为李佳爱,出生日期为2001年6月13日的出生医学证明丢失,声明作废。

●宜阳县城镇人民政府遗失河南增值税普通发票2份,(开票日期:2023年3月2日, No18835747,金额:7550.3元),(开票日期:2023年1月29日, No18848189,金额:5509.86元),声明作废。

洛报融媒记者 孟山 通讯员 周洛平 文/图

社会主义核心价值观 公益广告

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

洛报融媒集团 宣