



涧西区坚持“开门办养老”，着力构建以居家为基础、社区为依托、机构为补充的医养结合养老服务体系

绘就养老新蓝图 呵护幸福夕阳红

两荤两素，只需10元！“太暖心了！”提起涧西区重三社区养老服务中心的助餐服务，年逾七旬的独居老人李先生逢人就夸，“养老服务中心就在家门口，解决了我的吃饭难题！”

01 以居家为基础、社区为依托 让养老变“享老”

涧西区有常住人口71.88万，其中60岁以上老人有13.86万，占19.28%，分别高于省、市平均水平0.38个和0.58个百分点，多元化、多层次的养老服务需求日益旺盛。而居家和社区作为养老的重要环节，尤其需要凝聚合力、做实做细。

近年来，涧西区针对大型厂矿区老年人群聚集的特点，坚持以居家为基础、社区为依托，以群众需求为导向，优化养老服务供给。

“你看看，你这儿还别着马腿呢。”……近日，在涧西区青岛路一社区医疗和养老中心的休闲活动室里，老人们围坐在棋牌桌前紧张对弈。

“以棋会友，‘棋’乐无穷！”居民陈老先生是这里的常客，他说：“我在这里交到了许多棋友，还在这里健身、吃饭，比一个人在家开心多了。”

服务好不好，精细度是重要标准。

在涧西区重三社区养老服务中心，60岁以上老人除了能享受廉价的助餐服务，还能享受托养、日间照料、助洁、娱乐、医疗救护等服务。其中，助洁

服务包括打扫房屋、清洗衣物、洗头、洗澡、修剪指甲等。

涧西区长安路街道四社区第四号街坊小区，居民老龄化率高达40%，许多老年人选择居家养老。作为社区养老服务站的延伸站点，该小区养老服务站提供上门服务，自2021年建成运营以来，共为老年人提供助洁、助医、助餐上门服务1.6万人次。

织密服务网，让养老变“享老”。

目前，涧西区已建成112个社区养老服务中心，完成适老化改造1068户，为4000余户老年人提供上门服务，实现社区养老服务“三个融合”（机构、社区、居家养老融合发展）、居家养老服务“三个入户”（适老化改造入户、智能监测设备入户、养老服务入户）。该区智慧养老服务平台还将辖区60岁以上老人，126个街道、社区养老服务中心，20家养老机构，1003张家庭养老床位，300余家旅游、家政类商家纳入其中，为居家和社区养老服务提供信息化保障。

一项项专业养老服务走进寻常百姓家，使老年人的幸福感、获得感不断提升。



02 助力“老有所医”，医养结合呵护“夕阳红”

全科诊室、输液大厅、专业医护人员……这里不是医院，而是青岛路一社区医疗和养老中心。

该中心由青岛路一社区与东方医院合作设立，由后者负责运营，电视、空调、热水器、沙发等一应俱全。“医生和护士都是东方医院派来的。在这里调养身体，我放心。”近日，在该中心病房内，一位老人向记者娓娓道来。

推进医养结合，是优化老年人健康和养老服务供给的重要举措。涧西区充分利用辖区良好的医疗资源，做好医养结合。

03 “开门办养老”，确保科学运营

在重三社区养老服务中心，餐厅面向社会公众开放，一种菜品有两种价格。举例来说，同样是一份两荤两素盒饭，60岁以上老人掏10元，社区其他居民掏12元。

“多出来的2元就是盈利空间。”重三社区养老服务中心负责人介绍，此举是为了通过市场化运营实现微利经营，确保老人助餐持续开展。

市场化运作，品牌化运营，是涧西区养老服务工作的重要任务。该区坚持以市场化手段为辅助手段，确保社区养老服务中心科学运营。

运营品牌化。该区先后引进光大养老、上海恩谷、南京福康通健康产业有限公司等知名企业，并积极与洛阳市弘义养老产业集团等本土企业合作，实现了社区养老服务中心运营品牌化。



探索“一种模式”。涧西区探索“医办养”新模式，鼓励医疗机构进入养老领域。东方医院等7家医院开设了自营的养老机构，新里程医院探索出“老年医院+老年护理中心”运营服务模式，获得了良好的经济效益和社会效益。

依托“两个阵地”。涧西区依托社区卫生服务中心和社区养老服务中心，整合卫生和养老服务资源，探索建设“一体式、嵌入式、结合式”的医养结合型社区养老服务。目前，该区已建成医养结合型社区养

老服务中心28个，近两年服务老年群体20.8万人次。

建立“医院+社区+居家”3级网络。该区14个办事处全部与附近的医院签订了医养服务协议，构建了以专业医院为骨干、社区卫生服务中心为支撑、社区网格员上门服务为支撑的运作模式。辖区老年人日常可以享受到网格员和家庭医生提供的上门服务，有了小病可以到社区卫生服务中心，得了大病可以迅速转移到专业医院诊疗。目前，家庭医生签约服务老年居民5万余人。

运营连锁化。对面积小、收费项目少、盈利点不多的点位，该区采取委托连锁运营的方式，通过“承包一个大的带数个小的”或者“小的连锁打包”形式，让企业在运营中实现盈利互补，有效解决了体量小的养老设施运营效益差的问题。

产业链条化。该区支持生产适老化产品的上游企业参与社区养老服务。比如，洛阳博爱医疗科技有限公司利用其生产适老化产品的优

势，在该区开展“泉水叮咚”康复辅具公益租赁活动；南京福康通健康产业有限公司作为适老化产品企业，参加该区对老年家庭的适老化改造。

该区坚持“开门办养老”，使养老服务更丰富、更有质量，形成了供需对接、供需互促的良好循环。

养老服务无小事，真抓实干见成效。涧西区将认真落实市委主题教育期间“大攻坚、见实效、建新功”工作部署，抓好养老服务民生保障重点工作，聚焦问题、靶向施策，久久为功、善作善成，推动养老服务工作迈上新台阶。

李想/文 涧西/图

洛阳·综合

“人人持证”职业技能培训走进邻里中心



“我在邻里中心参加免费职业技能培训结业后，持证上岗从事汉服妆造，收入不错。”昨日，提起我市开展的“人人持证”职业技能培训，老城区32岁宝妈宋亚南说。

当日，在老城区北大街社区邻里中心，10名曾参加过美容师职业技能培训的宝妈分享就业、创业经验。（如图）

这群宝妈中数宋亚南年龄最小，她原是一名地产置业顾问，婚后担心忙起来没法照顾孩子，便辞掉工作成了全职宝妈。从今年5月开始，她早起送孩子上学前班，而后就去汉服馆为提前约好的游客化妆。

“今年4月，我听说老城区人社局在邻里中心开展免费汉服妆造技能培训，就报了名。”宋亚南说，她参加完11天培训后，在结业现场就和一家汉服馆签了约，工作时间灵活，每月有几千元收入。

宋亚南表示，这几个月，她经常穿着汉服回家，一路上被行人和邻居夸赞，心里别提多美了。她感谢“人人持证”职业技能培训这一好举措，让自己找到了合

适的工作。

老城区41岁的马静，同样是一名职业技能培训的受益者，她结业后在老城区十字街附近开了一家汉服妆造馆。这间15平方米的小店，节假日每天能为她带来超过1万元的营业额。“非常感谢邻里中心的免费技能培训。”马静说。

今年以来，依托社区邻里中心，老城区人社部门聚焦提技能、促就业重点工作，联合时尚魅影职业培训学校等机构开展免费技能培训，培训了一批汉服妆造师、烘焙师等，并精准邀请辖区特色文创企业、单位现场招聘。截至今年7月，老城区人社部门共开办各类培训班71个，培训人员9717人次。其中，开办汉服妆造班33个，培训人员2146人次。

老城区人社局相关负责人表示，接下来，他们将依托邻里中心，持续开展“人人持证 技能洛阳”建设工作，抢抓产业风口，打好“组合拳”，为企业和群众提供更多、更优质的“一站式”就业服务。

洛阳融媒记者 王博东 通讯员 李帆 周福雨 李琳琳 文/图



猕猴桃成了“致富果”

近日，在嵩县陆浑镇桥北村千亩猕猴桃种植基地，果农正在采摘猕猴桃。

近年来，嵩县积极发展猕猴桃种植产业，帮助群众增收致富。猕猴桃成了当地群众的“致富果”。

洛阳融媒记者 李卫超 通讯员 王博 赵明辰 摄

我市作家短篇小说《天空的花朵》获第五届中华铁人文学奖

本报讯（洛阳融媒记者 余子愚）记者日前从市作协获悉，第五届中华铁人文学奖获奖名单近日揭晓，市作协副主席吴文奇的石化工业题材短篇小说《天空的花朵》获得中短篇小说奖。

中华铁人文学奖是在全国设立的第一个石油行业的文学奖，旨在褒奖石化工业题材创作方面涌现的优秀文学作品和作家。《天空的花朵》发表于2018年第11期《中国作家》文学期刊上，1.2万多字，在充满细节的描述中表现出一位专门与地方农民打交道的油田干部的艰辛。

吴文奇，中国作协会员，鲁迅文学院高研班学员，市作协副主席，高级政工师，现在中国石化洛阳石化公司工作。他多次获得中国石化文学大赛奖项。

短讯

日前，由市残联主办、市智力残疾人及亲友协会承办的“关爱特殊群体，共享美好生活”公益观影活动举行，29名心智障碍者在教师和志愿者的陪伴下走进洛阳正大影城，观看电影《好像也没那么热血沸腾》。该影片聚焦残疾人，由残疾人参演，体现了残疾人对梦想的不懈追求。市残联相关负责人表示，希望通过此次活动激励残疾人坚持梦想、自强不息，积极融入社会，活出精彩人生。（刘嘉仪）

召集居民办“家宴” “锦囊妙计”从中来

“今天社区请大家来吃饺子，顺便想听听大家对解决不文明养犬问题有啥好招儿。”

16日上午，涧西区长春路街道长春社区新时代文明实践站活动室的会议桌上，摆了一盆已经调配好的饺子馅和面粉、案板、擀面杖等物。社区党委书记何谦招呼几位居民坐下，一边说一边揉起了面团。

看到何谦包饺子时“笨手笨脚”，63岁的居民胡敏霞撸起了袖子：“咱一起动手！”在她的带领下，其他几位居民纷纷洗手干了起来。

“我每次带孙女在院子里玩，看到没有人牵的狗乱跑，心里就害怕。”胡敏霞率先开口，她年轻时有一次差点儿被



狗咬伤，从那之后对不文明养犬问题就格外关注。

“对啊，除了不牵狗，遛狗时的环境卫生问题咱们也得多留心。”张桂蓉将馅料放进胡敏霞递过来的饺子皮里，没几下就捏成一个饺子。

桌子上已经包好的饺子越来越多，现场讨论也越来越热烈。

“咱小区的不文明养犬问题日积月累。要我说，我们还得多发宣传页，把

文明养犬氛围营造起来。”“宣传页的效果不好，我们应该建个微信群，把社区里所有养狗的人拉进来，平时在群里发点辖区宠物用品店的优惠券，顺便把文明养犬知识宣传了！”……大家你一言我一语，很快，一套完整、操作性强的方案就出炉了。

这时，又有人提出愿意牵头组建社区“管闲事”志愿服务队：“闲着没事儿就在小区里转转，提醒遛狗拴绳、清理

狗便……”一呼百应，参与活动的9位居民全部现场报名参加。

“小区里的‘闲事’都是影响家家户户的大事，‘管闲事’这个名字起得好！”何谦一边将热气腾腾的饺子往碗里盛一边笑着说，“今天这个活动的收获太大了！饺子好了，大家赶紧趁热吃。”

走出活动室，大家纷纷感叹，以前开会常冷场，如今热热闹闹地把事情解决了，“美得很！”

接下来，长春社区还将持续采用这种群众参与的“家宴”形式，把社区中大伙儿的“急难愁盼”放在饭桌上说一说，从中找寻文明社区创建的“锦囊妙计”。

洛阳融媒首席记者 王若馨