

## 河洛览胜

## 清幽灵秀神灵寨

□陈鹏飞

虽未曾游历过“甲天下”的桂林山水，却曾领略过“人间天堂”杭州的风光。或许，这两地的胜景在我的想象中太过奇特清秀、太过神秘缥缈、太过圣洁完美，以至于我到了西湖的时候，面对如织熙攘的游客，心中竟泛起一丝淡淡的落寞和失望……

回来将感受说与同事，到过的也颇有同感。忽有一同事说：美景，临近就有，何须舍近求远？这附近洛宁县境内的神灵寨就有处绝境。那里有竹林、山泉、小桥、栈道，还有碧潭和飞瀑，其意境丝毫不逊于杭州和桂林，只是风格不同罢了。

干旱少雨的北方会有此灵秀之地？说者看我一脸的不屑，决意带我们亲眼一睹神灵寨的风采。我承诺，若不虚此行，游玩的一切费用由我承包，若不似他所言，一切费用由他一人承担。众人欢呼，随即达成协议……

这是个新雨初晴的日子，天蒙蒙亮我们就出发了。一路上欢歌笑语，好不热闹。尽管对同事引荐的去处我仍不以为然，但沿途青翠欲滴的草木还有丝丝清凉、甜润的空气，让我沉郁已久的

心绪舒畅了许多。近3个小时后，我们乘坐的车辆抵达了神灵寨山脚下。

天还早，太阳刚刚露头，山间还缭绕着袅袅雾霭和零星农舍屋顶上的几缕炊烟。走在刚刚下过雨的山径上，有些泥泞，我正埋怨路不好，一座拱形小石桥猛然矗立在眼前，桥下是叮叮咚咚的山泉和几丛婆娑、葱郁的芦苇。翻过小桥，映入眼帘的是一大片莹绿欲滴、婀娜摇曳的竹林，竹林里有蜿蜒的曲径，路面是用乳白色卵石铺成的。走在清凉幽深的竹林里，加之欢快的鸟儿不停地飞跃、弹跳，不时将竹叶上的露珠弹落在我们的身上、脸上，初夏的清晨本就有些凉意，此时，更觉寒意袭人。好不容易走出竹林，每个人的脸上、身上都洒满了水珠……

出竹林，沿小溪直往山的深处走，越走，树越多、越茂密。溪，聚水成潭，碧清碧清的，潭下卵石、游鱼、水草清晰可辨。潭的周围是嶙峋的怪石，还有不知名的树木和野花。花色有深紫、浅紫、火红、嫩白、鹅黄，还有淡粉，好些树上已挂了毛茸茸的青果，想起青涩的杏李，嘴里顿时涌出一股清清的酸水……

同事忙着拍照，我忙着采花，拍几根藤条，将采来的野花编成花环戴在头上，立时，芬芳的花香和周遭的美景将我熏染得醉意浓浓。

身处此境，我流连不愿前行。同事说，前边景致更佳。果真，两三座朴拙的木桥和依崖而筑的窄窄的栈道呈现在眼前。我无法抑制狂跳不止的心，随游人在这窄窄的无遮无拦的栈道上，既要留意脚下湿漉漉的涧水，又要关注头顶顽皮的枝叶和青藤的纠缠。一路上就这样且惊且喜，好不惬意。

看到我不住地赞叹和唏嘘，同事不失时机地说：“可别忘了你的承诺哦……”我说：“当然，君子一言驷马难追。”过了栈道，我在一块光滑的巨石上坐下，撩拨着潭里清凉的水不愿离去。同事说，前面还有飞瀑、吊桥和天梯……饿了，还有农家小饭店，店里做的全是纯正的绿色食品，不仅营养，且便宜……我们依言前行，穿过一孔山洞，似有哗哗的流水声，果真，一条银链似的瀑布飞流而下，瀑布的左侧是一座长10多米的吊桥，掩映在古树青藤中。趁他们在吊桥

上拍照，我贪婪地欣赏着这奇绝的景色，不由得感叹：如此美景，一如莽在深闺人未识的娉婷曼妙的少女，因了山险路远，谷幽涧深，300多种植物和独特的地貌才得以保存完好。如此的俏丽和灵秀，如此的奇绝和秀美，如此的古朴和原始，未经人为雕琢，给人一种返璞归真的感觉。怕是久负盛名的“人间天堂”杭州和“甲天下”的桂林山水也不及的吧。

此时，游客渐多起来，看看已日上三竿，也想顺便打听一下这山上有关的传说，便招呼同事们去用餐。说是饭店，其实是几孔古旧的窑洞，外面清理出一块平整的空地，摆几张桌椅，极简易。主食是山韭菜饺子、手工杂面条，也有米饭，菜也大多是山野菜，吃起来清香独特。饭毕，我几次张口欲问，看店家忙碌，只好作罢……

带着惊喜、感叹、疑问和些许淡淡的遗憾，我们于夕阳西下时，离开了神灵寨。归途中我一直在想，干旱少雨的地方怎会有这样一个神秘、美丽的地方？于是有了对这方土地的神往和好奇，此后定会再次寻访的。

## 倾情吐露

## 用奋斗书写人间值得

□李安启

青春，是人生最美丽的季节。奋斗，是人生最美丽的风景。选择奋斗，无论遇到何种困难和挑战，都会积极寻找解决办法，不断前行。选择放弃，却往往能找到各种理由和借口为自己的退缩辩护。奋斗与放弃，一念之差，决定了人生的走向和结果。

只有当青春同党和人民的事业高度契合时，青春的光谱才会更加多彩，青春的能量才能充分迸发。

在最美的年华里，为了铸国之重器，他三十载春夏秋冬未曾回家，干惊天动地事，做隐姓埋名人，青丝变白发，初心仍如磐。他就是中国核潜艇之父——黄旭华。

黄旭华本名黄绍强，早年的志向是成为一名医生。但在敌人的炮火轰炸中，他痛心于偌大的国土竟无处安放一张书桌。于是一心救国的他毅然改变志向走上科技报国之路，给自己改名为“旭华”，意思是中华民族必定如旭日东升一般崛起，他要为民族强大而奋斗。

新中国成立后，国际环境恶劣，还遭到核威胁。“核潜艇，一万年也要搞出来！”伟人高瞻远瞩、掷地有声的话语指引了黄旭华的人生走向。

核潜艇研制初期，除了要承受荒岛恶劣的条件，最大困难是没有人见过核潜艇长什么样。有人统计，从最初的方案论证，到技术设计、施工设计，黄旭华团队总共为中国第一艘核潜艇画了45000张设计图纸，连接起来有30公里长！在一穷二白的年代，新中国的科研赤子们从零开始，埋下头，直起腰，用最“土”的办法，做最精的设计。

没有先进的计算工具，黄旭华和同事们就用最原始的算盘和计算尺应对挑战。为了保证没有差错，往往组织三组人马同时计算，校对后，只要三组数据中有一个不同，就必须重算。这个“土办法”被同事们戏称为“斤斤计较”，而正是靠这个“土办法”，数千吨的核潜艇在下水后获得的测试数据与设计值毫无二致。功夫不负有心人，1970年，中国第一艘核潜艇成功下水。1974年，中国第一艘核潜艇“长征一号”列入海军战斗序列，中国成为世界上第五个拥有核潜艇的国家。

如今，中国首艘核潜艇早已退役，作为中国第一代核潜艇总设计师的黄旭华已经度过百岁寿辰，他是青春无悔的榜样，是奋斗人生的楷模。他对广大青少年的寄语是：“一句誓言，一辈子事业”。他的这份“此生属于祖国，此生无怨无悔”的情怀，必将激励一代又一代青年科技工作者以奋斗的姿态，投身科技自立自强、实现伟大复兴的壮阔事业中去。

陶行知曾说“奋斗是万物之父”，而青春是最好的奋斗期。韶华易逝，“躺平”的思想要不得，“摆烂”的人生更不值得。以青春为墨，以奋斗为笔书写最华美的篇章，老去的你才会由衷地感谢曾经奋斗的自己，感叹此生无悔、人间值得。

## 心香一瓣

## 八段锦 似荷开

□常顺卿

五月，是花的季节，花的海洋。在古都洛阳，姹紫嫣红、国色天香的牡丹花尚未谢去，又一园奇花异卉竞相开放——

你看，红的、绿的、蓝的、白的、青的……19种色彩各异的八段锦代表队像一丛丛鲜花在次第开放，璀璨夺目。

目光定格于其中一支代表队。如果说他们是一丛花，那一定是清纯高洁的荷花。

他们身着青上白、衣袂飘飘的太极服，多么像亭亭的花茎和田田的荷叶，左胸上那鲜艳的国旗，不就像“小荷才露尖尖角”吗？

随着悠扬舒缓的伴奏音乐，他们的表演开始了——

左脚分开，松静站立，屈膝下蹲，意守丹田——不就像一株株小荷向大地扎根，汲取和聚集生命营养和能量的状态吗？

双手托天理三焦——上托，画圆，

下落，不就像小荷在吸收天地之精华，来孕育一个个荷苞吗？

左右开弓似射箭——搭腕，开弓，不就像一个个荷苞在从小到大奋力生长吗？

调理脾胃须单举——上举，下落，不就像荷苞使出全身力量咧嘴含笑的开放初态吗？

五劳七伤往后瞧——不就像高洁的荷花正处在半开的阶段吗？

摇头摆尾去心火——左倾右旋，摇

头摆尾，那就像一朵朵荷花轻松自然、我行我素的生命状态！

攒拳怒目增气力——不就像荷花正在盛开的最炫最美姿态吗？

背后七颠百病消——那满塘荷花正在随风摇曳，潇洒自信，开始盘根结果，进入生命的新阶段。

19支代表队19丛花，诠释着人与自然的和谐之美。

短短6分钟的精彩，他们在演绎着一种花的生命历程。短短6分钟的八段锦健身运动，把一种看不见的力量悄悄地植入生命，为人们的工作、生活和健康赋能，如同在河洛大地播种的一粒粒种子，正在生根发芽，开花结果，长出一片片新绿。

洛陽日報 报业集团

购时惠

## 舒适一夏 洗欢宠你

购时惠夏季洗化上新 拯救你的炎炎夏日

## 爆款推荐

温和不伤手 过水无残留



焕新价  
**7.9元** ~~11.9元~~  
1.18kg(1kg+180g)

锦宝熊猫柠檬精华洗洁精

温和洁净 天然去渍



焕新价  
**9.9元** ~~11.9元~~  
202gx4块

活力28洗衣皂

溶垢变色 看得见的清洁力



焕新价  
**10元** ~~12.9元~~  
525gx2瓶

活力28洁厕啫喱

洗衣界的黑马 顽固污渍终结者



焕新价  
**9.9元** ~~13.9元~~  
1200g

嘉倍莱留香珠遇见爆炸盐

柔软顺滑 深层修复



焕新价  
**26.9元** ~~35.9元~~  
500g

舒蕾山茶花滋养洗发露

您身边的网上商城

正品·半日达

米面粮油 | 水果蔬菜  
禽蛋肉类 | 地标特产  
酒水饮品 | 家居洗化



大牌洗化 一站购齐

洛报直采 | 正品保障 | 速配到家 | 售后无忧

配送区域：洛阳市老城区、瀍河区、西工区、涧西区、洛龙区、伊滨区，洛阳高新区

团购热线 18567651704

售后热线 66778866

接听时间 8:30-19:00

广告

■ 版权声明

除法律许可之外，未经本报书面授权，任何组织或个人不得非法使用本报享有版权的内容。

联系电话：0379-65233520