



历久弥香家乡味

□ 郝贞富

洛阳路名故事多 文化意蕴贯古今

《晋书·束皙传》曰：“司州(治洛阳)十郡，土狭人繁，三魏尤甚，而猪羊马牧，布在境内。”洛阳自古就有发达的养猪业，猪肉长期是洛阳人的主要肉食。在洛阳，也产生了连汤肉片、条子肉和腐乳肉、平乐脯肉等一批美食。



连汤肉片



平乐脯肉

连汤肉片、条子肉和腐乳肉

连汤肉片、条子肉和腐乳肉，是洛阳水席的三道名菜，一般采用土猪肉制作。当然，洛阳水席有多个流派，比如瀍河水席，这三道菜是用牛肉做的。这里谈的是普通做法。

洛阳连汤肉片，以精瘦肉为主料，以莲藕、木耳、金针、大绿豆等为辅料精心制作而成，肉片滑嫩，微酸利口。

洛阳条子肉，做工很复杂，以猪五花肉为材料，扣肉整齐隆起，颜色酱红油亮，汤汁黏稠鲜美，食之软烂醇香。

这说起来简单，但是要做起来并不容易。以做条子肉为例，首先是煮肉。猪肉需要先煮，煮一大锅，瘦多肥少。煮肉的时候先用绳子把大块的肉五花大绑，紧紧捆起来，煮熟之后冷却，肉不宜煮得过火，用筷子戳刺即可测知其熟的程度。然后上色油炸，解开绳子用利刀切片，可以切出很薄很薄的大片，肥瘦凝固而不散。掌握火候要靠经验，刀法要看功夫。要横丝切，顺丝切就不对了。这时，摆肉片于盘中，加上山珍，上笼蒸制一个小时。反扣于盘中，上桌，可配酱油、蒜末、辣椒酱等。

腐乳肉的做法，更复杂。并不是腐乳与红烧肉同蒸，就可做成腐乳肉。这道菜来自西晋的蒸乳猪。《晋书·王济传》记载，西晋武帝的女婿王济生活奢靡无比。有一次，他宴请晋武帝吃饭。酒宴上用的餐具，全是比黄金都贵的琉璃器皿，百余名女仆都穿上只有宫廷贵妇才有的华服为两人服务。席间菜肴更是不可描述。仅一道菜叫“蒸”，就让晋武帝赞不绝口。“蒸”，就是“蒸乳猪”，但出奇地肥嫩鲜美，晋武帝越吃越爱吃。他就问王济：“我平时也常吃乳猪，可你家的怎么如此好吃？”王济忙说：“这道菜的特别之处在于乳猪的喂养，它吃的不是母猪的奶，而是吃人奶。”拿人奶喂猪？晋武帝听后很惊愕，未吃完就放下筷子走了，弄得王济很尴尬。

当然这个故事很荒唐。但洛阳腐乳肉的做法，借鉴了这个概念，具体做法是用乳猪和奶酪制作。

白石山中寻美味

家猪是由野猪驯化而来的，目前所知的中国最早的家猪出自距今九千年至七千五百年的河南省舞阳县贾湖遗址，当时中原地区可能已出现规模化养猪。

传说最早开大型养猪场的人是白石先生，东晋葛洪《神仙传》记述了白石先生的故事。白石先生是中黄丈人的弟子，原名不详，因住在白石山中，所以当时人们都称他为白石先生。彭祖在世时，白石先生已活了两千岁。他并不热衷于得道成仙，只是希望长生不老就可以了，所以对人间的享乐都不放弃。

传说白石先生寿两千岁。彭祖寿八百岁，实际上指他们的部族存在的时间很长，并非指个体生命。白石先生养猪的白石山，位于洛阳西部的新安县。《水经注》说：“河水出新安县南白石山。《山海经》曰：‘白石之山，惠水出于其阳，东南注于洛，涧水出于其阴，北流注于谷。’世谓是山曰白阳山，水曰赤岸水，亦曰石子涧。《地理志》曰：‘涧水在新安县，东南入洛。’”

白石先生养猪，实际上是散养，古语称牧猪。夏商周之时，无论宫廷，还是民间，养猪都延续了白石先生的做法，以放牧为主。所以，周王室还设有管理宫廷和全国牧地的官员，名叫数牧。数牧，《周礼》郑玄注：“泽无水曰数；牧，牧田，在远郊畜牧之地。”

汉武帝时，洛阳最大的畜牧业主和庄园主是卜式。卜式少年时，父母双亡，他以种田畜牧为业，抚养小弟。弟弟长大，卜式离家外出，把田地、房产等财产都留给了弟弟。卜式到白石山中，以牧羊养猪为生，十多年后，猪羊满山，买了田地、住宅。后来，他成为朝中名臣。

《汉书》评论说：“(卜式)以鸿渐之翼困于燕燕，远迹羊豕之间，非遇其时，焉能致此位乎？”卜式著的《养猪羊法》逸失了，但不少资料保存在《齐民要术》等后世著作中。

这个所谓的“牧猪”，就是放牧的散养土猪。《齐民要术》介绍了猪肉的多种吃法。比如烤乳猪：“色同琥珀，又类真金，入口则消，状若凌云，含浆膏润，特异非常也。”

白石山在新安县，该县以猪肉为主要食材的小吃非常多，如北冶卤肉、西沃卤肉等，但最有名的是“新安烫面角”。“新安烫面角”用精白粉作皮，选用白石山土猪的后臀肉作主馅，配适量大葱、韭黄、白菜心、生姜，佐以料酒、小磨油、食盐等。把面烫好，擀成薄片，包成新月形，上笼清蒸，十分钟即可。“新安烫面角”皮薄如纸，色泽如玉，五味俱全，鲜香不腻。

洛阳平乐脯肉

平乐寨，是平乐村旧时的称呼，它就是今洛阳市孟津区平乐镇平乐村，是一个历史悠久的村落。

清代杭世骏《三国志补注》卷一：“《洛阳记》：‘平乐园，魏明帝造，即平乐观之地也。’今城东平乐保是。”《洛阳记》是西晋陆机的著作，记载平乐园是曹魏明帝在平乐观旧址上建造的，位置在清代洛阳城东的平乐保。平乐保，又称平乐寨，就是今平乐村。

明朝初年，在平乐一带进行移民屯垦，使这里逐渐形成大型集镇。1932年，地理学家倪锡英在洛阳考察后写的《洛阳》一书中，详细地描述了平乐寨：“平乐村在洛阳城东北二十里，与其说它是一个村，无宁说它是一个小城来得确当些。村的四周，是一个极大的土围子，周围有四五里，分设着东西南北四个城门。”

平乐是一个商业繁荣的重镇，平乐水席也成为洛阳水席的一个主要流派。在平乐水席中，最有特色的是平乐脯肉。

平乐脯肉，需以当地特产红薯粉、红薯粉条、土猪肉和土鸡蛋为原料，将红薯粉条煮至六七成熟后切碎，和肉馅儿、红薯粉、葱、姜、蒜、秘制的调料一起搅拌，并加入鲜肉汤；之后，将其铺成长方块，放入油锅炸至七成热，再上笼蒸一个小时，出笼后将其切成条状，盛入碗中，加高汤再次蒸制。由于这道菜在制作时雏形是铺出来的，故取其谐音“脯肉”。

平乐脯肉，历史悠久。因为在古代，最丰盛的平乐水席，有几十道菜，需要一半是肉食，但每桌限量八斤鸡鸭鱼肉，精明的平乐厨师创造了平乐脯肉等一批特色菜。

(本文所展示菜品由牛恒林、夏千景制作)



扫码阅读寻味洛阳系列已刊文章



平乐腐乳肉

洛阳作为十三朝古都，“伸手一摸就是春秋文化，两脚一踩就是秦砖汉瓦”，“博物馆元素”充满城市的大街小巷，中州路、开元大道、龙门大道、王城大道等诸多颇有历史文化底蕴的路名是生动体现。

●中州路

“要了解洛阳城市交通史，就不能不了解中州路！”市民政局区划地名科工作人员介绍，中州路以中州命名，中州又称豫州，意为华夏之中，周公认为洛阳“天下之中，四方入贡道里均”。

中州路西起新安县界，东至偃师区界，是一条东西主干道，全长约28公里。洛阳的中州路，是一条见证洛阳城建历史、洛阳人创业史的特殊道路。1955年，中州路开始修建时，首先动工的是两段：现在的中州西路、中州中路西关九龙鼎至黄梅路段。随着城市的发展，中州路逐渐向东、向西延展。

如今，中州路沿线有白马寺、夹马营、洛邑古城、青年宫广场、丽景门、应天门、周王城广场、王城公园、涧西工业遗产街区等“打卡地”，受到市民和游客欢迎。

●开元大道

开元大道，是洛龙区最开阔、最有气魄的一条道路。此路之于洛阳，犹如长安街之于北京，车水马龙，盛世繁华。它西起宜阳县界，东至偃师区界，全长约28公里，贯通东西。

元为一，一元起，万象更新。古人常以开元寓意开头、开端或是开国。开元，还意味着开创历史新纪元，更象征着繁荣昌盛——在中国历史上，有一段叫“开元盛世”。

开元作为唐玄宗李隆基的年号出现，时间从公元713年至公元741年。在此期间，大唐进入全盛时期。当时的洛阳成为国际顶级都市，不计其数的外国商人、留学生、游客，跋山涉水来到中国淘金、求学、观光，洛阳城内外人潮涌动，热闹非凡。

●龙门大道

龙门大道北起洛阳桥，因通往龙门石窟而得名。龙门石窟是中国石刻艺术宝库之一，现为世界文化遗产、全国重点文物保护单位，位于伊河两岸的龙门山与香山上。龙门石窟与莫高窟、云冈石窟、麦积山石窟并称中国四大石窟。

龙门石窟开凿于北魏孝文帝年间，之后历经东魏、西魏、北齐、隋、唐、五代、宋等朝代连续大规模营造，今存有窟龛2345座，造像10万余尊，碑刻题记2800余品。其中，“龙门二十品”是魏碑书法精华。

●王城大道

王城大道以东周王城命名。经考古勘探证实，东周王城遗址北依邙山，南临洛河，位于今王城公园一带。公元前770年，周平王迁都至此，东周先后有25个王在此执政，前后历经500余年。在近3个世纪里，这里一直是全国政治、经济、文化、交通的中心。

王城大道北至孟津区，南至李屯特大桥，全长约32公里。2020年11月29日，纵贯洛阳市区南北、全长19.5公里的王城大道快速路实现全线贯通。

王城大道快速路与古城快速路支撑起洛阳中心城区的“十”字形快速路骨架。随着王城大道快速路的全线贯通，中心城区“十”字+“环线”的主干快速路网搭建完成。

洛阳作为一座历史文化名城，在道路命名上彰显出厚重的文化底蕴。未来，市民政局区划地名科将在道路命名时继续注重体现城市历史文化，让路名在城市文化、城市形象、城市名片等方面，提升洛阳城市品位，彰显洛阳城市特色。

洛报融媒记者 余子愚 通讯员 关汶江 董华武

洛阳日报 分类广告 声明·公告

欢迎刊登 各类广告

遗失声明 通知 注销公告 启事

咨询电话: 63217552 13721611416

河南洛太律师事务所 河南省优秀律师事务所 中法大(洛阳)律师事务所 中法大(洛阳)法律服务中心

律所地址: 洛阳市洛龙区五洲国际中心B座102 楼 邮编: 471013 电话: 0379-60850118

遗失声明

●洛阳伊滨区鹿村镇人民政府开户许可证遗失,核准号: J4931002340001, 声明作废。

●伊川县吕店镇董沟村股份经济合作社开户许可证丢失,核准号为 J49390021052 01, 声明作废。

●编号为 V410107826, 姓名为张希果, 出生日期为 2021 年 07 月 06 日的出生医学证明丢失, 声明作废。

●编号为 V410948627, 姓名为赵浩然, 出生时间为 2022 年 2 月 7 日的出生医学证明丢失, 声明作废。

注销公告

洛阳鑫华国际旅行社有限公司旅行社业务经营许可证(许可文号: 豫旅(2005)029号), 拟向登记机关申请注销。特此公告。

寻亲公告

本人黄国臣于 2020 年 3 月 30 日早上在 栾川县妇幼保健院附近捡到一名男婴, 现取名叫 黄梓焱。现寻找孩子亲生父母, 请孩子亲生父母或知情人与本人联系, 电话: 137076 99207, 地址: 洛阳市栾川县陶湾镇西沟村。

奉献他人 提升自我

洛阳市自然资源和规划局 建设项目公示

洛阳城投子美地产有限公司申请办理 美花园(风华里)项目建设用地规划许可证。根据国家城乡规划有关法律、法规规定, 洛阳市自然资源和规划局现将有关事宜公示如下:

一、项目单位: 洛阳城投子美地产有限公司

二、项目概况: 该项目位于洛龙区关林路与子美街交叉口西北角, 用地范围东至子美街, 西至规划路, 南至关林路绿化控制线, 北至

规划路绿化控制线, 建设用地面积 38951.928 平方米。2024 年 3 月 13 日, 建设单位取得了国有建设用地使用权出让合同, 合同编号: 豫(洛)出(2024)第 11 号。2024 年 4 月 17 日, 在洛龙区发改委办理了备案(项目代码: 2404-410311-04-01-786398)。

三、用地性质: 二类居住用地兼容商业

四、公示时间: 自登报之日起七个工作日

五、监督电话: 63305991 63305512

洛阳市自然资源和规划局 建设项目公示

洛阳城投子美地产有限公司申请办理 美花园(拾光里)项目建设用地规划许可证。根据国家城乡规划有关法律、法规规定, 洛阳市自然资源和规划局现将有关事宜公示如下:

一、项目单位: 洛阳城投子美地产有限公司

二、项目概况: 该项目位于洛龙区牡丹大道与子美街交叉口西南角, 用地范围东至子美街, 西至规划路, 南至规划路绿化控制线,

北至牡丹大道, 建设用地面积 44514.22 平方米。2024 年 3 月 13 日, 建设单位取得了国有建设用地使用权出让合同, 合同编号: 豫(洛)出(2024)第 10 号。2024 年 4 月 17 日, 在洛龙区发改委办理了备案(项目代码: 2404-410311-04-01-786398)。

三、用地性质: 二类居住用地兼容商业

四、公示时间: 自登报之日起七个工作日

五、监督电话: 63305991 63305512