

### 英雄航天员陈冬回到洛阳,与母校师生面对面交流

# 让梦想之花在太空绽放

21日,英雄航天员、中国人民解放军航天员大队大队长陈冬来到洛阳市第二高级中学,参观校园,与母校师生面对面交流。在航天思政课上,陈冬分享了个人成长经历,勉励现场数千名学子:“中国空间站等你们来‘出差’……这里的舞台足够大,期待你们闪亮登场。”

#### 现场: 特别的爱给特别的你

21日一大早,洛阳市第二高级中学的校门装饰一新,校园花坛里的鲜花开得正艳,门口的欢迎展板上“心有凌云志 手可摘星辰”几个大字赫然在目。

在同学们的翘首期盼中,陈冬如约而至,受到了热烈欢迎。

“陈冬学长,我们爱您……”课间操时间,当陈冬的身影出现在同学们的视野中时,整个操场沸腾了,现场千余名同学激动不已,不约而同地齐声呼喊,声音回荡在校园上空。

“今天是5月21日,比‘5·20’晚了一天。不过,我对今天的理解是:我爱你们‘多一点’,希望你们健康快乐成长……”陈冬深受感动,他挥动双臂向孩子们表达了美好的祝福。

在众人的引领下,陈冬参观了崭新的校园,来到以他的名字命名的科技馆,与同学们一起开展科学实验互动。

“这个是‘洛龙二号’地震及水位监测卫星,能通过传感器监测地震和河水水位变化情况,为人们防灾减灾提供科学依据”“这个是‘洛阳二高’北斗气象站,能测量温度、湿度、气压和PM2.5浓度”……

陈冬兴致勃勃地听同学介绍科创作品,还详细了解仪器设备的使用场景和精度。见同学们对航空航天及物理学领域表现出浓厚的兴趣,他连声称赞。

“把实验与兴趣有机融合,是一种极好的教育方式。”陈冬说,孩子们不断总结经验教训,持续完善提升,这正是科学探索精神的内核。希望有更多的孩子参与实验,在学习中收获快乐,实现全面发展。



陈冬讲授航天思政



陈冬和同学们交流

#### 互动: 为学生点亮航天梦想

“我们高中生学习任务繁重,请问学长,您当年是如何兼顾学习和体育锻炼的?”今年17岁的祁明睿品学兼优,立志要当一名女航天员,见到陈冬,她说出了心中的疑问。

陈冬说,运动是非常好的减压方式,能提高注意力,让人更加高效地投入学习。喜欢踢足球、打篮球的陈冬,高中时代按照“三七开”的比例安排体育运动和学习时间。他建议同学们充分利用好体育课和大课间进行锻炼,做到张弛有度。

“陈冬学长,在太空中的感受是什么样的?”

“你们心怀航天梦想,我非常高兴。”陈冬说,“从太空回望地球家园,会感到宇宙的浩瀚无穷和人类的渺小,但是也能感受到人类的伟大,因为我们已经走出了地球,将来还要前往月球、火星,飞出太阳系。这些宏伟蓝图,需要在场的每一位同学去努力实现。期待在不久的将来,中国航天员的身影会出现在月球上、太空中,收获不一样的人生体验。”

#### 航天思政课: 拼搏的人生最壮美

21日下午,洛阳市第二高级中学大讲堂内座无虚席,来自全市多所中学的优秀学生代表认真聆听陈冬精心准备的航天思政课。

“如果把梦想比作一盘可口的饭菜,那么挫折就是一味必不可缺的佐料。”陈冬现身说法,讲述了自己的成长经历。刚入伍头几天,他叠被子叠不好,体能还差,一度影响了全班的成绩。他自加压力,每天中午练习叠被子,晚上跑步、爬楼梯,苦练体能。经过3个月时间,他瘦了10斤,各项成绩终于达到优秀等级。

进入航天员大队后,陈冬和队友们接受了超重耐力适应性训练等一系列严格的测试。当8倍于自身重量的压力压在身上的时候,他感到脸部肌肉变形,呼吸困难,眼前一片空白。这不仅是对体能极限挑战,也是对意志的磨炼。

“当挫折来临,你有多种选择,只有直面挫折,顽强拼搏,才有机会品尝成功的喜悦,因为拼搏的人生最壮美。你会发现,梦想的力量超出你的想象。”陈冬说。

“太空之旅是令人激动、自豪的,也是忙碌又奇妙的。”回首两度飞天的经历,陈冬说,最难忘的瞬间是太空会师,最幸福的是拍摄到了祖国壮丽河山的照片。

他现场展示了一组地形照片,指着其中的标识物如数家珍:这是首都北京,这是渤海湾,这是海南岛,这是小浪底,这是龙门石窟……

陈冬说,作为一名航天员,他时刻为祖国的强盛感到自豪,也经常被浩瀚宇宙的无穷魅力吸引。他向学弟学妹们发出邀约:“中国空间站等你们来‘出差’,中国人民解放军航天员大队期待你们的加入,希望能有更多中国人来到太空家园,这里的舞台足够大,期待你们闪亮登场。”

洛报融媒记者 孟山 文/图

### 2024年洛阳市“中原文化大舞台”拉开帷幕



洛报融媒记者 戚帅华 摄

本报讯(洛报融媒记者 戚帅华 通讯员 王林艳)昨晚,2024年洛阳市“中原文化大舞台”在洛阳广播电视台一号演播厅拉开帷幕。(如图)

首场演出由河南豫剧一团带来豫剧经典剧目《五世请缨》,该剧目讲述了北宋时期107岁高龄的佘太君带领杨门女将请缨平定西羌,得胜还朝的故事。演员们精彩的演出,赢得了现场观众的阵阵掌声。

“中原文化大舞台”活动旨在挖掘中原优秀文化资源,以精品奉献人民,用明德引领风尚,让人民群众共享文化发展成果。按照计划,2024年“中原文化大舞台”活动以剧场演出和线上展播相结合形式开展,强化省市联动、部门联动,真正让优秀剧目演起来、文化场地用起来、文艺工作者动起来、人民群众乐起来、核心价值观“活”起来。

5月23日至27日每天19:30,河南豫剧一团还将在洛阳广播电视台一号演播厅陆续演出《花木兰》《穆桂英下山》《三娘教子》《包青天》《清风亭》等经典剧目。演出咨询电话:0379-63622989、18638476699。

除了以上6场演出,市委宣传还将组织邀请省市优秀文艺院团在城市区开展14场惠民演出。演出以整剧演出为主,兼顾名家名段、折子戏专场、音乐会、综艺演出等。剧目主要安排省市获奖剧目、优秀经典剧目及近年来新创作、新推出的深受观众喜爱的优秀作品。

#### 短讯

日前,我市在洛阳市老干部教育中心举办“关爱健康·幸福你我”公益讲座,邀请专家医师为老年人讲解老年常见皮肤疾病及防治知识,并开展皮肤疾病义诊咨询。此次活动由中国老年大学协会、中国健康促进基金会、中国疾病预防控制中心、国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心主办,来自市老干部大学、各相关协会等的近300名老年人现场参加活动。(李雅君 曹峰)

主流媒体搭建平台 助力学子志愿填报

## 第11届洛阳高招咨询会即将启幕

诚邀高校、教育机构参会

- 主办单位
- 洛阳日报社洛教融媒
  - 洛阳市第一高级中学
  - 洛阳理工学院附属高级中学
  - 河南科技大学附属高级中学

#### 活动安排

- 6月25日洛阳市第一高级中学(洛阳市洛龙区学府街39号)
- 6月26日洛阳理工学院附属高级中学(洛阳市涧西区九都西路6号)
- 6月27日河南科技大学附属高级中学(洛阳市涧西区陕西路1号)

每日9时至17时

#### 活动内容

- 01 全国高校招办负责人现场答疑、辅导考生科学填报志愿
- 02 多渠道升学计划现场解读

#### 温馨提醒

- 该活动为公益活动,不向参会家长及学生收取任何费用
- 参会期间切勿相信非法中介,谨防受骗
- 会场附近车位较少,请选择公共交通出行

咨询电话:陈老师16603794871 刘老师15038556950

详情请关注洛教融媒权威发布

### 深化清廉洛阳建设 助力重振洛阳辉煌

## 笃学力行 让党纪学习教育“活”起来

“要深学细悟新修订的《中国共产党纪律处分条例》,实事求是把准‘尺度’,依规依纪依法精准规范问责。”近日,在栾川县纪委监委党纪学习教育集中研讨活动中,审理室负责同志结合近期查办的典型案例,为机关党员干部作了有的放矢、生动精彩的现场教学。

今年以来,该县纪委监委把党纪学习教育作为巩固拓展主题教育和纪检监察干部队伍教育整顿成果的有力措施,细化部署全县纪检监察系统党纪学习教育,从原原本本学、以案促学、以训助学等3个方面明确9

项重点任务,梳理21项工作安排,紧扣规定内容,聚焦重点任务,建立工作提示函制度,“周一提醒、周一清盘”,确保有安排必有回复、有安排必有检查、有安排必有结果。

“开展党纪学习教育,是加强党的纪律建设、推动全面从严治党纵深发展的重要举措。”该县纪委监委相关负责人表示,要把党纪学习教育与开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治结合起来,把学习教育成果转化为推动解决群众急难愁盼问题的具体行动和实际成效。(徐玉洁)

## 监督“小窗口”推动作风“大转变”

“没办成事,欢迎您到这儿反映,我们帮您来解决……”近日,走进瀍河区政务服务中心,“办不成事”监督窗口格外醒目,该区纪委监委工作人员正热情周到地登记群众反映的问题。为着力发现和解决营商环境中存在的重点、难点问题,瀍河区纪委监委在该区政务服务中心专门设置“办不成事”监督窗口,集中受理和解决企业、群众在办事过程中遇到的问题,同步收集损害营商环境问题线索,让“难办的事”办得了、“办不成”的事办得成。制发《“办不成事”监督窗口轮岗实训工作指南》,选派全区、镇(街道)50余名纪

检监察干部到“办不成事”监督窗口轮岗实训,推动政务服务更加便利高效。同时,通过对外公布投诉电话、“上门听声”、聘请优化营商环境监督员等形式,进一步畅通监督渠道。

“设立‘办不成事’监督窗口是手段,让企业群众‘办得成事’才是目的。”该区纪委监委相关负责人表示,将继续发挥“办不成事”监督窗口的“探头”作用,全力整治市场主体普遍关注、群众反映强烈的损害营商环境问题,推动政商关系更加亲清、市场主体更加满意。(王可欣)

#### 安全生产系列公益广告

# 安全措施定得细 事故预防有保证 宁为安全操碎心 不让事故害人命



洛阳市应急管理局 洛阳日报报业集团 宣

#### 认尸启事

2024年5月19日早晨,一男子在洛阳市涧西区谷党路一养老院内因病去世。经生活新境社区警务室调查核实其信息,该男子系生活新境社区辖区华亨小区空挂户(原居住于华亨小区5栋4门202号,5年前房屋已出售),名叫牛建军,年龄52岁,身份证号码:410305197208030513,请牛建军亲属或相关联系人看到本启事后,于3日内及时与生活新境社区联系。联系电话:64920816 洛阳市涧西区长春路街道办事处