

“00后”双胞胎兄弟街头直播说相声

“说学逗唱”，让更多人了解洛阳

“24道水席大菜的菜名我给您报一下。我请您吃秘制炸薯块、油炸丸、洛阳熬货、虎皮扣肉、糖炒八宝饭……”近日，在老城区九龙鼎旁的一个街边相声摊子上，一段洛阳版《报菜名》吸引市民和游客驻足。

带来这段表演的，是一对“00后”双胞胎兄弟史成栋和史成梁。每天6时和21时，他们都身穿长褂准时出现在九龙鼎旁，在街头和直播间的观众见面。“每天只睡5个小时，醒着的时候不是在直播，就是在青年宫的相声园子里忙活。”弟弟史成梁告诉记者，洛阳热火朝天的文旅市场，让他们忙得不亦乐乎。

2023年年初，史成梁应聘至老城区一家相声园子里做帮工。因从小看过一些相声表演，加之每日在现场耳濡目染，能说会道的他对相声产生了浓厚兴趣。工作之余，他也开始跟着练上几句。怎么打快板？如何抖“包袱”？趁老师们不忙时，史成梁勤于请教。天赋使然，他很快“上口”。

去年暑期，在老演员因故缺位、人手不足的情况下，正在端茶倒水的“店小二”史成梁，摇身一变成了台上的演员。彼时，台下最忠实的观众，便是仍在读书的哥哥史成栋。

“双胞胎总是有些相似的，不只是长相，我们二人的嘴巴都闲不下来，在师傅看来是说相声的‘一把好手’。”史

新文旅 新青年



兄弟俩在表演中

成栋说，因没事就去给弟弟捧场，他自己也在园子里混了个脸熟，还得到一名老演员的青睐，让他比先学相声的弟弟早一步拜了师。

去年年底，因一些缘故，老相声园子闭园。看着热度居高不下的洛阳文旅市场，以及源源不断涌向洛阳的年轻游客，兄弟二人都有十足的信心。“对年轻人而言，旅游中的文化体验越来越重

要，相声刚好是展示城市文化的优质平台。”史成栋说。

于是，二人便跟随师傅到青年宫开办了新园子，还学习了师傅不少的原创作品，如《神都洛阳欢迎您》《杜康造酒》《牡丹仙子》等。“游客远道而来，就是想听些有特色的相声，这些节目都是我们专为洛阳准备的城市‘限定款’。”他们说。

有了园子为何还要在街头说相

声？兄弟二人表示，虽然已经能上台演出，但个人经验和胆量都有不足。今年5月底，在师傅的建议下，二人拉着音响，搬上桌子，选择了人流量较大的九龙鼎附近开展免费“路演”。“早一场、晚一场，不光磨炼技艺，还能帮园子卖票！”兄弟二人异口同声地说。

长褂一甩，相声开场。在街头，桌子后的兄弟二人接连抛出精心设计的“包袱”，路过的市民、好奇的游客围成一圈，一边听段子一边与他们互动，笑声、掌声、欢呼声此起彼伏，热闹非凡。

“路演”的同时，兄弟二人还在抖音平台进行直播。仅1个多月时间，他们的账号便新增粉丝3000余名，每场直播同时在线观看人数稳定在600人左右，多数是外地人。“园子里的座位只有66个，一场直播相当于我们在园子里表演近10场。”他们感叹，不少粉丝还专程跑到线下与他们互动，随着热度提升，“偶尔想偷个懒休息一下都不行”。

在兄弟二人看来，近几年，洛阳大力发展新文旅产业，火爆“出圈”的文旅市场，为相声提供了难得的发展机会。他们表示，今后将在相声表演创新上下功夫，将洛阳深厚的历史文化底蕴通过相声的舞台传递给市民和游客，让更多人从观看“说学逗唱”中，更深入地了解洛阳。

洛报融媒记者 李晓楠 文/图

我市最新一期青年夜校8月1日开课 适龄青年可免费报名参加

本报讯（洛报融媒记者 李雅君 通讯员 耿若源）记者昨日从团市委获悉，我市最新一期青年夜校开设美妆、短视频制作、做好抖音公域流量3门课程，均于8月1日开课。自即日起，想成为美妆和短视频达人的适龄青年可免费报名参加。

据悉，本期青年夜校由团市委主办、市青少年活动中心承办，旨在为青年提供8小时外新去处，推动“上夜校”成为洛阳青年的健康生活新风尚，引领青年与城市相互成就、共同成长，助力我市青年发展型城市建设。

■ 上课时间：每周四 19:00—20:30
■ 上课地点：市青少年活动中心教学楼3楼
■ 课时计划：美妆、短视频制作 各4课时 做好抖音公域流量 2课时
■ 征集范围：全市18岁至35岁青年
■ 咨询报名电话：0379-64819291

“拿着乒乓球拍在羽毛球场上打网球” 匹克球亮相洛阳赛场

27日至28日，2024年洛阳市第六届全民健身运动会匹克球比赛在洛阳市体育中心网球馆举行。这是匹克球这项新兴运动首次在洛阳赛场上亮相。

匹克球球网与网球球网类似，球拍接近于乒乓球拍，场地尺寸与羽毛球球一致，因此被称为“拿着乒乓球拍在羽毛球场上打网球”的运动。比赛的计分方式与乒乓球、羽毛球相似，一般采用三局两胜制，每局为11分制。

“小孩学起来有成就感，老年人打起来也不费劲，可谓老少皆宜。”市体育总局有关负责人介绍，匹克球弥补了乒乓球、羽毛球和网球的短板，成为低门槛、低限制的全民运动。不过，趣味性十足的匹克球，也充满了挑战性，每一次击球都要判断球的轨迹、速度和落点，需要选手不断练习和摸索。

作为一项新兴运动，匹克球受到了众多年轻人的喜爱，其社交属性也越发明显。在参加本届大赛的100多名洛阳选手中，年轻人占一半以上。

“今年是洛阳匹克球运动发展的元年，自上半年正式引入该项目以来，洛阳已举办了裁判员培训班，打造了一支专业人才队伍，持续推动该项目深入基层、进入校园。”该负责人表示，随着匹克球的持续推广，希望更多洛阳市民认识、喜欢这个项目，在锻炼中享受健康快乐。洛报融媒记者 孟山

日报云阅读

扫码了解匹克球运动规则



我市篮球队挺进全国四强

昨日，2024年全国体校U16篮球锦标赛预选赛（洛阳赛区）四分之一决赛在市体育中心体育馆进行。面对身高占优的对手，我市的洛龙篮协队内外开花，越战越勇，始终占据场上主动，最终以76:45战胜大兴安岭队晋级全国四强。30日17时30分，洛龙篮协队将在半决赛上迎战湖南郴州体校队，地点是市体育中心体育馆，篮球爱好者可到免费观赛。洛报融媒记者 孟山 通讯员 肖志伟 摄

短讯

■ 2024年全国导游资格考试将于7月31日起开始报名。7月31日9时至9月6日17时，考生可通过全国导游资格考试网(https://mr.mct.gov.cn)报名系统提交报名信息。报名条件包括需是中华人民共和国公民，具有高级中学、中等专业学校或者以上学历，具有适应导游需要的基本知识和语言表达能力等。2024年全国导游资格考试定于11月23日举行，考生报考全国导游资格，须同时参加笔试和现场考试(面试)。(成帅华 李国强)

汗水浇灌“金叶”致富

夏蝉鸣，万物丰。120天的生长，从起垄到叶茂，“致富”的烟叶破土而出，宜阳县高村镇的烟农正用汗水浇灌着希望。

“今年烟叶长势好，刷完底叶之后郁郁葱葱的，今年又是丰收年！”在烟田里，烟农周大国望着长势旺盛的烟株笑得合不拢嘴。周大国从2017年开始种植烤烟，一种就是8个年头，从跟人学到带人种，这些年他靠着烟叶致富，前年盖成2层小楼，日子越过越红火。

“今年我们在原来的基础上，新建了一个现代化的育苗基地，在种业上下功夫，大力推动土地流转，探索托管经营。”高村镇党委书记冯信光在烟田里展望未来：全镇种植烟叶面积1.7万亩，可带动全镇1800人就业，实现务工收入2000万元以上。

乡村振兴，产业先行。近年来，高村镇把发挥烟叶产业优势作为赋能乡村振兴的重要抓手，依托烟叶产业需求，整合各方有效资源，以实际行动促进烟农富、产业旺。(胡泽明)

服装产业基地 订单旺生产忙



近日，在位于洛龙区佃庄镇海澜之家服装生产基地的洛阳飞龙服饰有限公司车间内，工人们正加紧生产订单产品。

该基地是海澜之家江苏总部以外全国规模最大的产业基地，自去年下半年投产以来，有效带动上下游服装产业集聚，打造在国内具有影响力的服装产业集群。目前，企业订单旺盛，夏季生产淡季不淡。

洛报融媒记者 张光辉 通讯员 张宏祥 刘月圆 摄

便民私家车 开出互助好风气

“自从村里有了‘便民服务车’，像我一样腿脚不好的人，去镇上、县里逛逛都不是难事了！”昨日，栾川县三川镇大红村74岁的胡大爷说。

大红村距离三川镇镇区约5公里。上个月，大红村“两委”决定在村里添置一辆“便民服务车”，为部分老年人和行动不便的村民、游客提供出行便利。52岁的村民董文克听说此事后，主动将自己的面包车交给村里使用，不仅为村集体节约了一笔费用，还让闲置资源得到了利用。

经过一番维修保养，大红村“便民服务车”正式上岗。现在，每天上午9时和下午3时，只要村民、游客有需求，该车就会从大红村发车前往三川镇镇区，每人只收取3元费用。此外，该车还免费为村民、游客提供代购、代送货物等服务，并定期通过车载大喇叭向群众宣传移风易俗、医疗服务、法律援助、反诈、消防安全等各类信息。



老人乘车出行

董文克说，他小时候因出行难吃了不少苦。这些年，村里大力发展乡村旅游，他和不少村民通过办民宿改善了生活，“能为村里做点贡献，方便大家出行，我心里很高兴”。

在“便民服务车”的引导下，大红村不少村民主动把私家车开成了“顺风车”，村里逐渐形成了互帮互助的良好风气，进一步推动了乡村旅游业的发展。

洛报融媒记者 刘嘉仪 通讯员 杜颖颖 文/图

中医+养老 为幸福养老加码



“三伏期间，大自然的阳气最为充沛，经常手脚冰凉的可以通过中医疗法去除体内的寒气，冬季时体内寒气就会减少，实现提前防治……”近日，在瀍河区杨文街道拦沟社区养老服务中心，中医医师马宁正在为社区老年居民讲解中医知识。

今年以来，瀍河区探索在养老服务中融入中医特色，并向街道、社区、小区、居家四级延伸，丰富老年人医养结合模式。

据统计，截至2023年年底，瀍河区有60岁以上居民5.5万人，老龄化率约20%，有较大的健康养生需求。瀍河区民政局有关负责人介绍，中医的不少诊疗手法操作简单、价格低，在增强老人体质、慢性病诊疗及后期康复方面效果明显。

前期，瀍河区以杨文街道为试点，由区民政局提供基本信息，街道抽调家庭医生开展中医养老服务，马宁就是其中之一。

马宁介绍，除了科普中医知识，她还会定期入户走访，按照“望、闻、问、切”四诊法诊断老人病情，并给出建议。在她看来，

中医能够通过预防保健，防止疾病的发生、发展，是养老服务的重要补充。中医的不少疗法操作简单，居民学会后在家就能为家人做理疗。因此，她在诊疗的同时，还会向老人传授体质辨识、推拿、拔罐等中医相关知识、技能，方便老人家属进行照护。

“下一步，我们将结合探索的经验，逐步向全区推广，同时引进更多有资质的中医医疗卫生机构，提供更好服务，为幸福养老加码。”瀍河区有关负责人表示。

洛报融媒记者 吕百营 通讯员 杨泽月 文/图



中医诊疗