

孟津区实施文化惠民工程项目,完善公共文化服务体系

# 农家书屋变身乡村魅力“课堂”

穿行于孟津乡村,农村文化大院里,群众和着欢快的节奏翩翩起舞;农家书屋内,村民们读书看报,弥漫着浓浓的书香气息……孟津区根据群众需求,实施文化惠民工程项目,通过对农家书屋电子化升级等措施不断完善公共文化服务体系,让群众共享文化惠民的阳光。

## 乡土人才的“致富课堂”

在小浪底镇庙护村农家书屋,整齐干净的书柜上摆满了“农村政策法规大全”系列图书、《科普知识》、《种植技术》等各类书。桌椅摆放井然有序,各项制度及宣传标语整齐规范地张贴在墙上。农家书屋管理员姚亚亚介绍,村里的种植户、养殖户来学知识、得实惠的有很多,他们已经形成了定期到农家书屋“充电”的习惯。看似不起眼的小书屋带起了大产业。在农家书屋浓厚的学习氛围影响下,该村建起多个高标准养殖小区,促进了农民增收。

除了来书屋“充电”、掌握致富知识,当地农民还把农家书屋当成休闲纳凉的好去处。常袋镇马岭村村民王保珍是该村农家书屋的常客。她说,村民们一有空闲就往书屋跑,尤其是夏天“泡”在里面看书、聊天,已经成了不少村民日常生活的一部分。王保珍说:“现在生活富裕了,大家伙追求知识的愿望也更强烈了。有了农家书屋后,平时来借书、看书的人多了,打牌、喝酒的人少了。村里形成了一种读书重学的好风气,人心更上进,邻里更和谐。”

同时,孟津区依托“农家书屋+”志愿者模式,发动农家书屋管理员、招募文化志愿者进行全覆盖摸底统计和管理提级升级。通过线上线下招募大学生、青年志愿者,与农家书屋管理员一起发起规范化提升行动,对照示范建设标准,统一标识、制度上墙、日常开放借阅、配备专(兼)职管理员、公开开放时间、出版物登记上架、更新图书、分类管理、组织活动,让农家书屋真正“动起来”“活起来”“用起来”,小小农家书屋已成乡土人才长知识、学技术的“致富课堂”。



书香伴成长

## 素质提升的“网络课堂”

“以前找老师教广场舞不好找,对着书本总感觉动作不连贯,学起来非常难,而且舞姿不规范。自从农家书屋有了‘网络课堂’,想学什么舞立马就能找到,网上教的就像老师在眼前教的一样,要多方便就有多方便。”城关镇寨沟村村民朱素娟谈起农家书屋电子化升级的好处滔滔不绝。

孟津区借助远程教育网络,结合农民种植需求,不断拓宽农村现代远程教育资源平台,在农家书屋开设“网络课堂”。各站点根据农民需求,将学习计划在村务公开栏中向群众预告,农民需要看什么就播放什么,如此变灌输式为菜单式,令农民得以各学所需,不仅节省了时间,还帮助农民真正学到一门致富技术。在孟津区,农家书屋从传统阅读方式向电子网络化迈进的现象已越来越普及。在“网络课堂”里学技术、查信息、销产品,已逐渐成为当地新型农民努力致富的常态。

送庄镇凤凰台村村民宋宏照,通过村里的远程教育“网络课堂”学习新技术,成为当地大棚瓜果种植的“土专家”。“我就是‘网络课堂’的受益者,通过‘网络课堂’,我不光能提前知道产品的市场行情,参考选择种啥,还能跟网上的老师学习种植新技术。”宋宏照说,“你看,我这大棚刚种完一茬袖珍西瓜,现在正利用高温对大棚进行消毒,到9月初就要种植反季节草莓了,草莓在春节前就可上市,收成一定很不錯。”

该区充分发挥农家书屋的主阵地作用,积极满足返乡农民工创业就业的知识需求,通过大力实施“人才回引”“引凤回巢”等素质

提升工程,为返乡农民工提供创业信息和技能培训,为农村经济发展注入新鲜血液,也为乡村振兴提供人才支撑。

## 农村孩子的“第二课堂”

每到暑期,由于家长忙于农事,孩子们的看护和学习就成了令人头疼的问题,而农家书屋解决了这一难题。不少孩子暑期自发地聚集到农家书屋,书屋成了他们畅享清凉、畅游书海、阅读学习的“第二课堂”。

白鹤镇七里村正在读初中的雷凯华经常到村里的农家书屋借图书。他说:“村里的书屋各类书都有,我喜欢读的文学类书籍在这里差不多都能找到,真是太好了!”如今,在该村,每天都有三五成群的学生相约到书屋看书,以“书香为伴、阅读美好”的方式乐享暑期;忙完农活后的村民,也都愿意来书屋找自己爱看的图书,或阅读杂志、报纸……书屋内书香弥漫,学习氛围浓厚。

在平乐镇刘坡村的农家书屋,一群学生正津津有味地阅读自己喜爱的图书。他们将农家书屋当成暑期活动室,拓宽阅读视野,汲取精神食粮。家长们看在眼里,乐在心里:“自从村里有了农家书屋,节假日、放学后,孩子们再也不到处疯跑乱玩。书屋内既安全又可以获取知识,孩子们开心,家长们放心。”

近年来,孟津区把农家书屋建设作为一项重要民生工程来抓,全区建起农家书屋270多个,实现了城镇、街道办事处、行政村、社区农家书屋全覆盖。这些书屋都开设了“四点半课堂”,让孩子们在农闲生活不再乏味,让更多农村孩子能够畅游知识海洋,养成热爱读书的好习惯。 郑占波 卫哲洲 文/图

小浪底镇:

# 人大代表“履职+”乡村振兴添动力

今年以来,孟津区小浪底镇人大代表持续深化拓展“履职+”模式,将人大代表履职与推进乡村振兴有机结合,引导代表发挥自身优势,深入基层纾困解难,为推进乡村振兴贡献人大力量。

“建言”,当好群众贴心人。该镇人大代表以成功举办的小浪底镇第二届小浪底轮滑文化节为契机,以谋划打造体育小镇工作为抓手,深入田间地头,与村民面对面交流,收集体育设施需求、赛事活动举办、体育产业发展等方面的宝贵意见。这些一线声音,为体育小镇的综合性体育小镇和乡村振兴、区域经济发展贡献出了人大力量。

“产业”,示范引领添活力。该镇人

代表充分发挥桥梁纽带作用,积极对接上级部门,争取政策与资金支持,利用自身优势,邀请专家、企业代表到镇里实地考察,共同探讨体育小镇的建设路径和发展模式。同时,推动建立政府、企业、社会多方参与的共建共享机制,为体育小镇的可持续发展奠定坚实基础。

小浪底镇凭借人大代表履职的优势,不断优化体育小镇建设方案,促进体育与旅游、文化、教育等产业的融合发展,为把小浪底镇打造成运动休闲、健康养生、观光旅游于一体的综合性体育小镇和乡村振兴、区域经济发展贡献出了人大力量。 (郑占波 郭浩洁)



郑占波 杜小伟 摄

## 种植奇异果 致富路更宽

日前,在孟津区送庄镇梁村霞峰种植专业合作社180亩村民特色果品基地里,一串串奇异果从藤蔓上垂下来,密密麻麻,长势喜人,让人垂涎欲滴。果农正忙着给奇异果穿上防护外衣,以保障果品质量和颜值。

果农王绍峰介绍,前几年他通过市场调查,发现新西兰奇异果果型规整、酸甜可口,市场前景非常广阔,于是他连片流转村里的180亩耕地,引进种植了新西兰奇异果。通过科学管理和精心培育,果树已全部进入盛果期,目前已完成套袋138万个,预计产量20万斤,11月前后可成熟上市。 郑占波 杜小伟 摄

## 开展爱心助学 传授书画技艺

近日,孟津区送庄镇西山头村关工委邀请区美术家协会,到该村开展暑期“七彩阳光爱心助学”公益活动。画家们现场示范讲解、手把手传授书画技艺,令孩子们深切感受到绘画艺术的无穷魅力,乐在其中。 温书伟 宋艳红 摄



以医办养、数字赋能,宜阳探索医养结合服务新路径——

# 让高品质养老有医靠

“环境舒适、服务贴心,我在这左邻右舍都是老伙计……”7月23日下午3时,宜阳县中医院医养中心6楼多功能厅内音乐响起,40多位老人在心理文体师的带领下做活力健身操。其中,赵小梅奶奶是该中心开业后的第一批常住户,她直言“住进来就不想走了”。“除了饮食起居等生活照料,还有医疗护理、健康管理、老年康复训练、心理文体活动一体同步,入住这里的老人在得到专业医疗服务和照护的同时,又能寓学于乐,享受生活。”该中心主任马小玲说,“把老人都宠成孩子”是我们一直坚守的理念。

宜阳县于2023年获评全国首批医养结合示范县。日前,宜阳县中医院医养中心获评河南省首批三级甲等医养结合机构,成为洛阳唯一的三级甲等医养结合机构。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。近年来,宜阳县以建立完善“医中有养、养中有医、医养协同、智慧融合”的老龄健康服务体系为导向,强化“数字化平台+医疗健康+护理服务”,全面推动“机构+社区+居家”全链条智慧医养深度融合,不断探索医养结合服务新路径,让高品质养老有“医”靠。

## 以医办养 构建护老专业矩阵

踮脚、抬腿、挪步……看着75岁的母亲在康复治疗师的指导下,肢体功能恢复得越来越好,人也越来越积极,黄女士喜上眉梢。“专业的事还得专业的人做,在家不仅锻炼不到位,老人的情绪也比较倦怠。”黄女士说,老人住在医养中心能进行长期持续的锻炼,还能享受专业配比的营养餐、专人助浴服务,参加文体康乐活动,“老人住得舒心,我们也安心”。

“这里很多老人基础病多、失能失智,或处于术后恢复期,我们坚持康、养、医融合,楼上住宿、楼下康复,打造老年疾病一站式诊疗场所。”宜阳县中医院副院长、医养中心负责人水江宜说,结合老年人常见病、多发病,中心设立老年医学科、康复医学科、安宁疗护区等,配有放射、检验等辅助科室,还配备了由经验丰富的医师、护士、康复师、健康管理师、营养师、心理咨询师等组成的专业医护团队,24小时为老人健康保驾护航。

同时,该中心充分发挥中医药特色优势,把中医诊疗、中医治未病、中医药养生保健、中医药康复治疗融入健康养老全过程,开展针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸、穴位贴敷、刮痧、艾灸、药膳、中药足浴等中医药特色服务,并结合季节、节气等,为医养中心入住老人提供中药制剂、中药泡脚、防感香囊等,提升老人的免疫力。

宜阳县中医院医养中心的生动实践是该县探索医养结合服务的一个缩影。

2019年,宜阳县医养结合中心(宜阳县第三人民医院灵山镇院

区)建成运营,走在全县医养结合的前列。

“致力于做好失能、半失能老人健康照护的后半篇文章,让老有所‘医’、老有所‘养’。”宜阳县第三人民医院院长、县医养结合中心负责人刘晓云说,医养结合,首先是打破医、养壁垒,做到边医边养、综合治疗。

按照健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护“六位一体”要求,宜阳县第三人民医院立足一院三区,以“防控、医养、养老”全方位满足老年人全周期需求,开设老年医学科、中医康复医学科、临终关怀科等,设置老年人能力评估中心、老年护理中心、安宁疗护中心等,初步建立起了“1+N”服务链条,成为“河南省‘五个100’医养结合实践样板”、河南省老年友善医疗机构。

近年来,该县将医养结合工作作为改善民生的重要内容,把医养结合服务能力提升列入民生实事,确立“政府主导、部门协作、齐抓共管”的工作机制,试点先行、分批推进。目前,通过以医办养、以养办医建成县医院、县中医院、县第三人民医院、宜阳仁安医养中心、洛阳泰弘养老产业有限公司(弘义悦康养老基地)等医养结合机构5家,设置养老护理性床位835张,设置安宁疗护床位88张。

## 以链延养 服务助老全覆盖

防滑地垫、圆弧桌角、防撞软包、呼叫器、小夜灯、扶手,走进赵奶奶的两人间养老公寓,适老化配置随处可见。

“老人在入住前,由专业评估师上门评估,根据其日常生活自理、认知、沟通等能力,确定基本正常、轻度、中度、重度失能0级至5级护理等级,从而得到定制化、分级护理的服务。”马小玲说。适老化配置是基本,中心设置有两人间、三人间、一室一厅和两室一厅等多种公寓供选择,配有全自动洗衣机、洗衣房、营养餐厅、多功能厅、老年大学讲堂、手工室、康复训练室等公共基础助老设施,让老人享受“宝宝级”待遇。

设施全了,服务活动也得跟上。观影、画画、夹夹乐游戏、手势舞、户外游玩等等,中心每天安排不同的文体活动,让老人有所学、有所乐。

服务向线上延伸。为加强家人、老人、中心有效互动,该中心针对入住的100多位老人建立“一人一群”。在微信群里,老人每天



活力健身操

几点吃了什么、玩了什么,动态一目了然。马小玲说:“我们给老人看群里家人们的点赞鼓励,老人可骄傲了。”这种“云”互动,增进了老人与家人们的交流,加深了彼此的情感链接,有助于老人身心健康。

90%左右老年人居家养老,7%左右老年人依托社区支持养老,3%老年人入住机构养老。“机构养老实现了医、养有效融合,针对‘9073’现状,要把居家养老和社区养老作为医养联手守护幸福晚年主阵地,实现全县‘机构+社区+居家’全链条医养结合网络全覆盖,打造15分钟健康生活圈。”该县卫健委相关负责人说。

近年来,该县严格落实国家基本公共卫生服务政策,组织794人的骨干团队,组建126个家庭医生签约的服务团队,网格化、分类化管理,实现了签约的居民签约服务全覆盖;扎实推进健康洛阳“洛医家”“线上线下+线下服务”试点,2023年进驻“洛医家”平台6家单位,为居家失能老人提供管道护理、静脉采血等30余项服务;在8个人口聚集区乡镇开展家庭病床服务,为7个病种的居家患者提供建床、巡诊、康复等治疗服务,真正让医疗护理回归家庭。

目前,宜阳县16个乡镇敬老院、239个农村幸福院、11个“乐养居”、9家社会办养老机构,均与医疗机构签订医养结合服务协议,定期上门进行健康管理,实现养老机构养老床位与医疗机构医疗床位院内院外无缝对接。

## 以智添养 安心享老全周期

如何实现“机构+社区+居家”全链条医养结合网络全覆盖,让智慧医养走入寻常百姓家?

“一个平台、六床联动是‘法宝’。”刘晓云说。借助宜阳县智慧医养一体化平台,全面实时了解社区养老、居家养老、养老机构签约老人的体征数据、健康情况,实现医疗和养老

资源数据共享。同时,通过建立医养结合绿色通道,打破家庭养老床位、家庭病床、养老机构床位、医疗病床、长期照护床位、安宁疗护病床之间管理和运营的壁垒,实现床与床之间“按需同床转换”,形成老年人疾病诊疗、健康管理、康复保健、医养照护、临终关怀的服务闭环,提升老年健康与医养结合服务的延伸性、协同性和连续性。

目前,该县第三人民医院已与县内6个社区邻里中心、16家敬老院、2家养老公寓签订了医养结合服务巡诊及就医绿色通道协议,并为县内80余户符合标准的高龄、空巢、特殊困难等老人配备了智能床垫、智能腕表、“一键通”紧急救援呼叫器等设备,签约养老机构的养老床位和医疗床位无缝衔接,已初步实现“机构+社区+居家”全链条医养结合网络全覆盖,及系统化、一体化、个性化、全周期的医养照护服务。

智慧医养走在前,养老服务全周期。该县财政先后投资600余万元,对公共场所进行适老化、无障碍改造,提升老人幸福感,兴宜街道水磨头社区顺利通过国家老年友好型社区验收;深化老年友善医疗机构建设,城关镇卫生院成为河南省“五个100”医养结合实践样板,鹿鹿山镇卫生院成为安宁疗护实践样板;深化医共体合作对接,通过“请进来走出去”,持续提升家庭医生专业技术能力,提升医养服务质量,多渠道引才育才,引导更多医务人员从事医养结合服务工作。

“下一步,我们将继续以老年人健康服务需求为导向,聚焦打造全链条智慧医养新形态的发展定位,加快推进老年健康服务体系建设和“宜阳医养不一样”服务品牌,让全县老人乐享医养结合福利,尽享高品质幸福晚年。”宜阳县卫健委相关负责人说。 袁怡琳/文 田义伟/图



老有所学



康复锻炼