



(全景网供图)

世相

简单的美好

□商玉玲

记得那时还是学生时代,6个女孩住在一个宿舍里,正是爱美的年龄。那年夏天,我买了一件样式新颖、设计古怪的连衣裙...

那时年少气盛,和宿舍另一个女孩不对路,彼此之间不说话。有天晚上,约好和邻班的几个同学去看电影...

刚换上,我就傻眼了。因为我发现,宿舍里就剩下那个和我不对路的女孩——谁帮我拉拉链呢?

就在她准备开门的瞬间,我“喂”了一声。她扭头看了我一眼,冷冷地说:“有事吗?”

我开心地去看了一场电影,和这个女孩从此芥蒂全无。之所以想起这个多年前的往事,是因为前天傍晚在广场上散步...

我跑到她身边,向她示意腰部。她不解地看了一眼,脸颊立即绯红。她快速拉拉链,不好意思地向我微笑了一下...

看到她略带羞涩的笑容,我不知怎么就想起了那件多年前的往事。学生时代的往事,已经让我谨记这样一个朴素的真理...

记忆

红薯窖内乘凉

□张建强

每当酷暑难耐时,总会想起儿时我们家的红薯窖。

那时的农村,红薯在餐桌上绝对唱着主角。“红薯汤,红薯馍,离开红薯难揭锅”...

一场秋霜过后,红薯该收获了。随着犁铧的翻卷,一串串肥硕的红薯就美美地躺在松软的泥土上...

红薯收获后,除少部分削成片晒干外,大部分都要放到红薯窖里保存起来。父亲在外工作,家里所有的重担都压在母亲身上...

一般到了夏季,窖内基本上已经没有红薯。夏天天气高,家里吃剩的饭菜或西瓜,母亲都会用篮子装起来...

我八岁那年夏天,有几天特别热,整个村子就像个大蒸笼。情急之下,我和哥哥便想到躲进红薯窖内乘凉。

母亲找来大箩筐,用一根粗绳像往窖内输送红薯一样,把我和哥哥相继弄了下去。刚入窖口,丝丝凉意便扑面而来...

尝到了窖内乘凉的甜头,再遇到大热天,我们就央求母亲把我们系到窖内去。窖内虽然光线暗,但根本影响不了我们快乐的心情...

后来,母亲从书上看到,红薯窖内空气稀薄,夏天极易因缺氧而使人窒息。母亲大吃一惊。从此,任凭我和哥哥怎样央求...

乐活

两株丝瓜

□张玉贞

院子里,长出两株幼苗,黄黄的,嫩嫩的,怯怯的,我跑过去看,研究半天也不知是什么东西。

丝瓜苗日渐茁壮,长出了长长的蔓。老公不知去哪儿找来两根长竹竿,靠在门楼上,成了丝瓜架。

女儿在丝瓜架下玩耍,用扇子扑蝴蝶,蝴蝶上下翻飞,小小的人儿蹦着跳着左右追赶,红红的脸蛋,沁着细细的汗珠...

丝瓜花凋谢后,丝瓜藤上就长满了小小的瓜胎儿,继而变成了小瓜,小瓜一天一个样,渐渐长成一根根大丝瓜。

我摘下嫩丝瓜清炒或煮汤,或切成薄片敷面膜。婆婆摘下老丝瓜,晾干,去皮,丝瓜瓤用来刷锅洗碗。

就这样,两株丝瓜成了我家小院一道亮丽的风景线。每天下班的第一件事,就是看看我的丝瓜又开了几朵花,又挂了几个瓜...

想起几年前,抱着试一试的想法给报社投稿,不想竟然上报了,当时的激动之情,到现在也难以描绘。不经意间我的心田里就长出了各种花草...

感悟

“根”往下扎

□张冰冰

星期天早上六点,本想睡个懒觉的我被此起彼伏的微信提示音叫醒——我挂职镇党委副书记的镇党政班子群里已“人声鼎沸”。

一场大雨,对于城里人来说可能是一场战斗。窗外,雨越来越大,群里不断更新的积水情况让我越来越不安,索性立即开车去分包的贫困村杨岭。

后视镜中,车轮溅起的水花颇有乘风破浪的气势,路上不期而遇的两潭深水,让我不得不两次掉头,比平时多用了二十多分钟才赶到村里。

心来。在详细询问查看了防汛情况,确保无安全隐患后,我又调阅了杨岭“三会一课”记录本...

到镇里挂职时间不长,但也有了一些体会。切实解决群众实际问题,让群众得实惠,光有热情和干劲不行,必须要有真本领、硬作风、好办法。

“人心是杆秤”,只要你真正站在群众立场上想问题、干事情,群众很快就会认可你、拥护你,虽然工作更加紧张忙碌,但可以体验到单纯从事机关工作难以体会到的那份充实和快乐。

根深才能叶茂。我暗暗下定决心,好好珍惜两年的挂职期,把根扎得更深些,从群众土壤中吸收更充足的养分。

读家



影响战国政局的纵横家(二)

纵横家和军事家,他们之间的区别是明显的,军事家是要带兵打仗的,纵横家用的是软实力,他们借助软实力发挥了巨大的作用。

与张仪一样,苏秦是战国政治舞台上另一位出色的纵横家,他的合纵策略得到了许多诸侯国的积极响应。

身份,就是燕国的间谍,而且他从事的是兵法五间之一的“死间”,是用生命去向敌人传递假情报,诱使敌人上当。

苏秦从燕国来到齐国,成功游说齐国联合燕、韩、赵、魏合纵攻秦。不过,苏秦的真实目的是要灭掉齐国。

《史记》称苏秦“挂六国相印”,实际上是夸张之辞。不过,苏秦一时名声大振,可能同时拥有燕、赵、齐三国的相位。

苏秦的计谋成功了。齐国在灭掉宋国之后,成为众矢之的。公元前285年,燕将乐毅率领秦、赵、韩、魏、燕五国联军攻齐,齐国形势危急。

苏秦以生命为代价完成了他的使命,但政治局势并未如苏秦所愿,燕国没有崛起,而秦国成为七雄之中最强的国家。

乐毅率领五国联军长驱直入,攻破了齐都临淄。这场战争在齐国打了足足五年之久,乐毅先后攻下七十多座城,只有即墨与莒还在坚守。

公元前279年,燕昭王去世,即墨守将田单抓住机会,展开反攻。田单在城里集中千余头牛,披上画有五彩龙纹的缁衣,角上绑上尖刀,尾巴上绑上浸了油脂的芦苇。

苏秦以生命为代价完成了他的使命,但政治局势并未如苏秦所愿,燕国没有崛起,而秦国成为七雄之中最强的国家。

日益强盛的秦国,加快了兼并六国的步伐。垂沙之战,大败楚军;伊阙之战,战胜韩、魏两国,扫平秦军东进之路;鄢郢之战,获得了楚国大片国土;华阳之战,大败赵、魏联军,攻取了魏国的多座城池和赵国的观津。



为什么现代人的病那么复杂?

这几年很多来看病的患者不停地抱怨:“武大夫,您说为什么我的病就是治不好啊?”“为什么我得好多病啊?”

患者急切的心情我很理解,但所谓“病来如山倒,病去如抽丝”,治病是一个过程,不可能瞬间见效。至于患者的这

些“为什么”,我想无非就是因为现代人的体内有湿,体外的邪气总是和体内的湿气里应外合,纠缠不清。

为什么以前仅仅盛行于我国西南的川菜风行全国?因为川菜的特点就是辛辣,川菜里边辣椒、花椒那都是多多地放,越多越好!

在致病的风、寒、暑、湿、燥、火这“六淫邪气”中,人体最怕湿邪,寒、热都好办,寒来咱就温之,热来咱就寒之;有风咱就驱风,有燥咱就润燥,有暑咱就清暑。

特别是前边说过,湿无孔不入。湿邪伤人时从来从不孤军奋战,总是要与别的邪气狼狈为奸。

湿气遇寒则成为寒湿,比如冬天,如果仅仅是气候干燥,就算很冷,我们也都还能接受,但如果又冷又湿,人就很难受了。

湿气遇热则成为湿热,这又好象夏季的桑拿天,又热又湿,让人喘不过气来,明显不如艳阳高照、气候干燥的时候来得舒服。

湿气遇风则成为风湿,驱风很容易,但一旦成了风湿,就往往是慢性疾病,一时半会儿治不好。湿气在皮下,就形成肥胖,也是不好处理的健康问题。

湿邪是现代人类健康的拦路虎,是绝大多数疑难杂症和慢性病的源头或帮凶。只要湿邪少了,一切所谓现代病就会远离我们,一切慢性疾病的也会失去存在的温床。

湿邪是现代人类健康的拦路虎,是绝大多数疑难杂症和慢性病的源头或帮凶。只要湿邪少了,一切所谓现代病就会远离我们,一切慢性疾病的也会失去存在的温床。

战殇 新书快讯 作者:周渝 出版社:万卷出版公司 《战殇》 本书以大量抗战亲历者口述回忆为主线,同时结合战役实地寻访,使读者在阅读抗战老兵真实的经历中,亦可以对他们所经历之历史背景、战争经过等有系统了解,力求还原最真实的抗战。

公告 和建伟位于洛阳市涧西区南昌路中段兴隆花园12幢2-401室的房产,房屋所有权证号:洛市房权证2007字第X405318号...

分类广告 招生培训 复豪学校 洛阳市平乐正骨学校 中南大学本、专科招生 周素英位于伊川县城关镇周村,地号为21的土地证丢失,声明作废...